令和　8　年度　11　月分　　献立明細表

Ｂブロック

桜学校給食センター

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。
また、使用する頻度の多い**「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」**に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供はありません。

⑤食品名に（ボトル）と記載がある場合

ドレッシング等はクラスでかけて提供します。

※除去食について、乳又は卵を含まないドレッシングは給食センターでかけています。

11月2日			月曜日	11月3日			火曜日	11月4日			水曜日	11月5日			木曜日	11月6日			金曜日
切れ目入りソフトフランスパン とりチリ カラフルサラダ 牛乳 ビーフンスープ								みそラーメン（ソフト中華麺） 牛乳 きなこ揚げパン りっちゃんサラダ				麦ごはん 牛乳 チャーシュー カルシウムサラダ 根菜みそ汁				麦ごはん 牛乳 たれつき肉団子 揚げじゃがきんぴら 白菜の味噌汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
切れ目入りソフトフランスパン		年	提供無し					**みそラーメン（ソフト中華麺）**				**麦ごはん**				**麦ごはん**			
								ソフト中華麺		年		ごはん				ごはん			
とりチリ								豚小間肉				大麦				大麦			
鶏肉切り身								たまねぎ											
ごま油								にんじん				**牛乳**			提供無し	**牛乳**			提供無し
たまねぎ								とうもろこし											
しょうが								もやし				**チャーシュー**				**たれつき肉団子**			
にんにく								にら				豚肉切身				和風肉団子		年	
サラダ油								干ししいたけ				ごま油							
豆板醤		年						しょうが				しょうが				**揚げじゃがきんぴら**			
ケチャップ（調理用）		年						にんにく				にんにく				フライドポテト		月	
砂糖								サラダ油				酒		年		大豆白絞油			
酢		年						味噌ラーメンスープの素		年		みりん		年		豚肉千切り			
しょうゆ								しょうゆ				砂糖				サラダ油			
								がらスープ		年		しょうゆ				にんじん			
カラフルサラダ								精製塩								しらたき			
大根												**カルシウムサラダ**				ごぼう			
にんじん								**牛乳**			提供無し	小松菜				いんげん			
きゅうり												にんじん				砂糖			
たまねぎ								**きなこ揚げパン**			提供無し	キャベツ				酒		年	
黄パプリカ								コッペパン		月		あげちりめん		月		みりん		年	
フレンチ白ドレッシング（ボトル）		年						大豆白絞油				和風フレンチドレッシング（ボトル）		年		しょうゆ			
								グラニュー糖								精製塩			
牛乳			提供無し					精製塩				**根菜みそ汁**				和風だし		年	
								きな粉				にんじん				七味唐辛子		年	
ビーフンスープ												かぶ							
ビーフン		月						**りっちゃんサラダ**				大根				**白菜の味噌汁**			
豚ひき肉								キャベツ				ごぼう				白菜			
しょうが								にんじん				ミニ厚揚げ		年		大根			
サラダ油								きゅうり				じゃがいも				にんじん			
にんじん								とうもろこし				赤みそ				油揚げ		年	
たまねぎ								ロースハム		年		白みそ				ねぎ			
セロリ								昆布				かつお節				豆腐		年	
たけのこ								かつお節				煮干し				白みそ			
チンゲンサイ								減塩和風ドレッシング		月						赤みそ			
中華スープストック		年														煮干し			
塩ラーメンスープの素		年														かつお節			
精製塩																			
こしょう																			

令和　8　年度　11　月分　　献立明細表

Ｂブロック

桜学校給食センター

11月9日			月曜日	11月10日			火曜日	11月11日			水曜日	11月12日			木曜日	11月13日			金曜日
茶飯				ごはん				ターメリックライス				ごはん							
牛乳				牛乳				のむヨーグルト（ストロベリー）				牛乳							
春巻き				いかのレモン揚げ				コロッケ				チャプチェ							
フルーツナタデココ				いんげんのおかかあえ				インディアンサラダ				ナムル							
おでん				牛肉入り山形芋煮				キーマカレー				わかめスープ							
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
茶飯				**ごはん**				**ターメリックライス**				**ごはん**							
ごはん								ごはん											
しょうゆ				**牛乳**			提供無し	ターメリック				**牛乳**			提供無し				
酒		年						サラダ油											
				いかのレモン揚げ								**チャプチェ**							
牛乳			提供無し	いか澱粉付き		月		のむヨーグルト（ストロベリー）		月	提供無し	豚小間肉							
				大豆白絞油								にんにく							
春巻き				砂糖				**コロッケ**				サラダ油							
春巻き		月		しょうゆ				野菜コロッケ		年		にんじん							
大豆白絞油				レモン果汁				大豆白絞油				たまねぎ							
												しいたけ							
フルーツナタデココ				**いんげんのおかかあえ**				**インディアンサラダ**				キャベツ							
黄桃シラップ漬け				いんげん				キャベツ				さつまいも春雨		月					
パインアップルシラップ漬け				キャベツ				きゅうり				にら							
カクテルゼリー		月		きゅうり				にんじん				砂糖							
ナタデココ		月		にんじん				黄パプリカ				精製塩							
				味付おかか		年		すりおろしにんじんドレッシング（ボトル）		月		しょうゆ							
おでん												でんぷん		月					
厚揚げ		年		**牛肉入り山形芋煮**				**キーマカレー**				ごま油							
ちくわ		月		牛肉				豚ひき肉											
はんぺん		月		ごぼう				脱脂大豆				**ナムル**							
にんじん				里芋				しょうが				もやし							
大根				にんじん				にんにく				ほうれんそう							
こんにゃく				大根				たまねぎ				にんじん							
結び昆布				厚揚げ		年		にんじん				きゅうり							
砂糖				まいたけ				ひよこ豆				韓国ナムルドレッシング（ボトル）		年					
しょうゆ				ねぎ				パプリカダイスカット		月									
みりん		年		こんにゃく				サラダ油				**わかめスープ**							
酒		年		しょうが				カレー粉		年		豆腐		年					
和風だし		年		砂糖				まろやかカレールー		年		なるとスライス		年					
精製塩				しょうゆ				アレルゲンフリーカレーフレーク		年		わかめ							
				精製塩				トマト缶				えのきたけ							
				みりん		年						にんじん							
				酒		年						たまねぎ							
				かつお節								ねぎ							
				昆布だし								しょうゆ							
												精製塩							
												こしょう							
												中華スープストック		年					

令和　8　年度　11　月分　　献立明細表

Ｂブロック

桜学校給食センター

11月16日 月曜日	11月17日 火曜日	11月18日 水曜日	11月19日 木曜日	11月20日 金曜日
ナポリタン つくば米粉ミルクパン 牛乳 チキンナゲット コールスローサラダ	ごはん 牛乳 つくね 茨城パパイアのピリ辛炒め なめこのみそ汁	ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き 茨城野菜炒め にら玉汁	平打ちカレーうどん（ゆできしめん） 牛乳 水菜とかにかまのサラダ おさつフライ	ごはん 牛乳 さんまの福来おろしソース 日本一サラダ 豚肉と春菊のすき煮

食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ナポリタン				**ごはん**				**ごはん**				**平打ちカレーうどん（ゆできしめん）**				**ごはん**			
ハーフスパゲッティ		年										ゆできしめん		年					
ウインナースライス		年		**牛乳**			提供無し	**牛乳**			提供無し	豚小間肉				**牛乳**			提供無し
たまねぎ												たまねぎ							
にんじん				**つくね**				**豚肉のみそ焼き**				にんじん				**さんまの福来おろしソース**			
ピーマン				長ねぎ入り鶏だんご		月		豚肉切り身				茨城県産油揚げ		月		さんま澱粉付		月	
サラダ油								酒		年		ぶなしめじ				大豆白絞油			
ケチャップ（調理用）		年		**茨城パパイアのピリ辛炒め**				しょうゆ				ねぎ				大根			
トマトピューレ				パパイア				みりん		年		小松菜				たまねぎ			
中濃ソース		年		ごぼう				白みそ				サラダ油				しょうゆ			
赤ワイン				にんじん								アレルゲンフリーカレーフレーク		年		みりん		年	
スープストック		年		しらたき				**茨城野菜炒め**				まろやかカレールー		年		福来みかん陳皮			
精製塩				にら				さつまいも				減塩しょうゆ		月					
こしょう				サラダ油				れんこん				和風だし		年		**日本一サラダ**			
砂糖				しょうゆ				サラダ油				かつお節				さつまいも			
オリーブ油				砂糖				ひらたけ				煮干し				小松菜			
				和風だし		年		ピーマン				精製塩				れんこん			
つくば米粉ミルクパン		年	提供無し	酒		年		もやし								水菜			
				七味唐辛子		年		にんじん				**牛乳**			提供無し	ピーマン			
牛乳			提供無し					しょうゆ								玉ねぎドレッシング		月	
				なめこのみそ汁				酒		年		**水菜とかにかまのサラダ**							
チキンナゲット				なめこ				みりん		年		もやし				**豚肉と春菊のすき煮**			
チキンナゲット		月		茨城県産豆腐		月		砂糖				にんじん				豚小間肉			
				にんじん				サラダ油				きゅうり				しらたき			
コールスローサラダ				小松菜								水菜				焼き豆腐		月	
キャベツ				ねぎ				**にら玉汁**				かにかまぼこ		月		白菜			
きゅうり				白みそ				卵			除去	青じそドレッシング		月		にんじん			
にんじん				赤みそ				鶏小間肉								ねぎ			
黄パプリカ				かつお節				にんじん				**おさつフライ**				春菊			
コールスロードレッシング		月		煮干し				ねぎ				さつまいもスティック				サラダ油			
								にら				大豆白絞油				砂糖			
								えのきたけ				グラニュー糖				しょうゆ			
								しょうゆ								酒		年	
								精製塩								みりん		年	
								かつお節								和風だし		年	
								煮干し											
								でんぷん		月									

令和　8　年度　11　月分　　献立明細表

Ｂブロック

桜学校給食センター

11月23日 月曜日	11月24日 火曜日	11月25日 水曜日	11月26日 木曜日	11月27日 金曜日
	ごはん 牛乳 ぶりの西京焼き ほうれんそうのおひたし 水菜のすまし汁	ユメシホウ人参パン 牛乳 つくば鶏の香草パン粉焼き 海藻サラダ つくばきのこのトマトスープ つくば市産お米のムース（メロン）	ルーローハン（ごはん） 牛乳 しょうゆたまご 春雨サラダ	ごはん 牛乳 新潟タレかつ 枝豆サラダ 豚汁

食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
				ごはん				**ユメシホウ人参パン**		月	提供無し	**ルーローハン（ごはん）**				**ごはん**			
												ごはん							
				牛乳			提供無し	**牛乳**			提供無し	豚小間肉				**牛乳**			提供無し
												しょうが							
				ぶりの西京焼き				**つくば鶏の香草パン粉焼き**				にんにく				**新潟タレかつ**			
				ぶり西京漬		月		つくば鶏もも皮なし切り身				チンゲンサイ				チキンカツレツ		月	
								ノンエッグマヨネーズ（調理用）		年		たまねぎ				大豆白絞油			
				ほうれんそうのおひたし				香草パン粉ミックス		月		たけのこ				しょうゆ			
				ほうれんそう								ごま油				みりん		年	
				えのきたけ				**海藻サラダ**				酒		年		酒		年	
				もやし				海藻ミックス		年		砂糖				砂糖			
				にんじん				とうもろこし				しょうゆ				和風だし		年	
				かつお節				キャベツ				オイスターソース		年					
				卓上しょうゆ（ボトル）		年		きゅうり				でんぷん		月		**枝豆サラダ**			
								にんじん								キャベツ			
				水菜のすまし汁				イタリアンドレッシング		月		**牛乳**			提供無し	にんじん			
				鶏小間肉												きゅうり			
				豆腐		年		**つくばきのこのトマトスープ**				**しょうゆたまご**			提供無し	枝豆			
				にんじん				ウインナースライス		年		ゆでたまご		月		クリーミーごまドレッシング（ボトル）		年	
				わかめ				たまねぎ				減塩しょうゆ		月					
				水菜				にんじん				酒		年		**豚汁**			
				干ししいたけ				アルファベットマカロニ		年		みりん		年		豚小間肉			
				精製塩				ひらたけ								じゃがいも			
				しょうゆ				ぶなしめじ				**春雨サラダ**				にんじん			
				酒		年		トマト缶				もやし				大根			
				かつお節				トマトピューレ				えんどう春雨				豆腐		年	
				昆布だし				コンソメ		年		にんじん				ごぼう			
								精製塩				ロースハム		年		こんにゃく			
								こしょう				とうもろこし				白みそ			
								パセリ				きゅうり				赤みそ			
												塩中華ドレッシング		月		煮干し			
								つくば市産お米のムース（メロン）								かつお節			
								お米のムース（メロン）		月									

令和　8　年度　11　月分　　献立明細表

Ｂブロック

桜学校給食センター

11月30日			月曜日	火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
食パン つくば市産ブルーベリージャム 牛乳 ハンバーグバーベキューソース 温野菜サラダ さつまいもポタージュ																			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
食パン		年	提供無し																
つくば市産ブルーベリージャム			提供無し																
ブルーベリージャム		月																	
牛乳			提供無し																
ハンバーグバーベキューソース																			
ハンバーグ		年																	
ウスターソース		年																	
中濃ソース		年																	
砂糖																			
おろしりんご																			
温野菜サラダ																			
かぼちゃ																			
にんじん																			
枝豆																			
とうもろこし																			
ブロッコリー																			
和風クリーミードレッシング（ボトル）		年																	
さつまいもポタージュ																			
さつまいも																			
たまねぎ																			
にんじん																			
さつまいもペースト																			
ホワイトシチューの素		年																	
牛乳			除去																
豆乳																			
砂糖																			
精製塩																			
こしょう																			
パセリ																			
コンソメ		年																	
サラダ油																			