令和　8　年度　11　月分　　献立明細表

Aブロック

桜学校給食センター

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。
また、使用する頻度の多い**「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」**に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供はありません。

⑤食品名に（ボトル）と記載がある場合

ドレッシング等はクラスでかけて提供します。

※除去食について、乳又は卵を含まないドレッシングは給食センターでかけています。

11月2日 月曜日				11月3日 火曜日				11月4日 水曜日				11月5日 木曜日				11月6日 金曜日			
茶飯 牛乳 春巻き フルーツナタデココ おでん								切れ目入りソフトフランスパン とりチリ カラフルサラダ 牛乳 ビーフンスープ				みそラーメン（ソフト中華麺） 牛乳 きなこ揚げパン りっちゃんサラダ				麦ごはん 牛乳 チャーシュー カルシウムサラダ 根菜みそ汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
茶飯								切れ目入りソフトフランスパン		年	提供無し	**みそラーメン（ソフト中華麺）**				**麦ごはん**			
ごはん												ソフト中華麺		年		ごはん			
しょうゆ								**とりチリ**				豚小間肉				大麦			
酒		年						鶏肉切り身				たまねぎ							
								ごま油				にんじん				**牛乳**			提供無し
牛乳			提供無し					たまねぎ				とうもろこし							
								しょうが				もやし				**チャーシュー**			
春巻き								にんにく				にら				豚肉切身			
春巻き		月						サラダ油				干ししいたけ				ごま油			
大豆白絞油								豆板醤		年		しょうが				しょうが			
								ケチャップ（調理用）		年		にんにく				にんにく			
フルーツナタデココ								砂糖				サラダ油				酒		年	
黄桃シラップ漬け								酢		年		味噌ラーメンスープの素		年		みりん		年	
パインアップルシラップ漬け								しょうゆ				しょうゆ				砂糖			
カクテルゼリー		月										がらスープ		年		しょうゆ			
ナタデココ		月						**カラフルサラダ**				精製塩							
								大根								**カルシウムサラダ**			
おでん								にんじん				**牛乳**			提供無し	小松菜			
厚揚げ		年						きゅうり								にんじん			
ちくわ		月						たまねぎ				**きなこ揚げパン**			提供無し	キャベツ			
はんぺん		月						黄パプリカ				コッペパン		月		あげちりめん		月	
にんじん								フレンチ白ドレッシング（ボトル）		年		大豆白絞油				和風フレンチドレッシング（ボトル）		年	
大根												グラニュー糖							
こんにゃく								**牛乳**			提供無し	精製塩				**根菜みそ汁**			
結び昆布												きな粉				にんじん			
砂糖								**ビーフンスープ**								かぶ			
しょうゆ								ビーフン		月		**りっちゃんサラダ**				大根			
みりん		年						豚ひき肉				キャベツ				ごぼう			
酒		年						しょうが				にんじん				ミニ厚揚げ		年	
和風だし		年						サラダ油				きゅうり				じゃがいも			
精製塩								にんじん				とうもろこし				赤みそ			
								たまねぎ				ロースハム		年		白みそ			
								セロリ				昆布				かつお節			
								たけのこ				かつお節				煮干し			
								チンゲンサイ				減塩和風ドレッシング		月					
								中華スープストック		年									
								塩ラーメンスープの素		年									
								精製塩											
								こしょう											

令和　8　年度　11　月分　　献立明細表

Ａブロック

桜学校給食センター

11月9日 月曜日	11月10日 火曜日	11月11日 水曜日	11月12日 木曜日	11月13日 金曜日
ナポリタン つくば米粉ミルクパン 牛乳 チキンナゲット コールスローサラダ	ごはん 牛乳 チャプチェ ナムル わかめスープ	食パン つくば市産ブルーベリージャム 牛乳 ハンバーグバーベキューソース 温野菜サラダ さつまいもポタージュ	ごはん 牛乳 新潟タレかつ 枝豆サラダ 豚汁	

食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ナポリタン				**ごはん**				**食パン**		年	提供無し	**ごはん**							
ハーフスパゲッティ		年						**つくば市産ブルーベリージャム**			提供無し								
ウインナースライス		年		**牛乳**			提供無し	ブルーベリージャム		月		**牛乳**			提供無し				
たまねぎ																			
にんじん				**チャプチェ**								**新潟タレかつ**							
ピーマン				豚小間肉				**牛乳**			提供無し	チキンカツレツ		月					
サラダ油				にんにく								大豆白絞油							
ケチャップ（調理用）		年		サラダ油				**ハンバーグバーベキューソース**				しょうゆ							
トマトピューレ				にんじん				ハンバーグ		年		みりん		年					
中濃ソース		年		たまねぎ				ウスターソース		年		酒		年					
赤ワイン				しいたけ				中濃ソース		年		砂糖							
スープストック		年		キャベツ				砂糖				和風だし		年					
精製塩				さつまいも春雨		月		おろしりんご											
こしょう				にら								**枝豆サラダ**							
砂糖				砂糖				**温野菜サラダ**				キャベツ							
オリーブ油				精製塩				かぼちゃ				にんじん							
				しょうゆ				にんじん				きゅうり							
つくば米粉ミルクパン		年	提供無し	でんぷん		月		枝豆				枝豆							
				ごま油				とうもろこし				クリーミーごまドレッシング（ボトル）		年					
牛乳			提供無し					ブロッコリー											
				ナムル				和風クリーミードレッシング（ボトル）		年		**豚汁**							
チキンナゲット				もやし								豚小間肉							
チキンナゲット		月		ほうれんそう				**さつまいもポタージュ**				じゃがいも							
				にんじん				さつまいも				にんじん							
コールスローサラダ				きゅうり				たまねぎ				大根							
キャベツ				韓国ナムルドレッシング（ボトル）		年		にんじん				豆腐		年					
きゅうり								さつまいもペースト				ごぼう							
にんじん				**わかめスープ**				ホワイトシチューの素		年		こんにゃく							
黄パプリカ				豆腐		年		牛乳			除去	白みそ							
コールスロードレッシング		月		なるとスライス		年		豆乳				赤みそ							
				わかめ				砂糖				煮干し							
				えのきたけ				精製塩				かつお節							
				にんじん				こしょう											
				たまねぎ				パセリ											
				ねぎ				コンソメ		年									
				しょうゆ				サラダ油											
				精製塩															
				こしょう															
				中華スープストック		年													

令和　8　年度　11　月分　　献立明細表

Ａブロック

桜学校給食センター

11月16日			月曜日	11月17日			火曜日	11月18日			水曜日	11月19日			木曜日	11月20日			金曜日
ルーローハン（ごはん） 牛乳 しょうゆたまご 春雨サラダ				ごはん 牛乳 さんまの福来おろしソース 日本一サラダ 豚肉と春菊のすき煮				平打ちカレーうどん（ゆできしめん） 牛乳 水菜とかにかまのサラダ おさつフライ				ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き 茨城野菜炒め にら玉汁				ごはん 牛乳 つくね 茨城パパイアのピリ辛炒め なめこのみそ汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ルーローハン（ごはん）				**ごはん**				**平打ちカレーうどん（ゆできしめん）**				**ごはん**				**ごはん**			
ごはん								ゆできしめん		年									
豚小間肉				**牛乳**			提供無し	豚小間肉				**牛乳**			提供無し	**牛乳**			提供無し
しょうが								たまねぎ											
にんにく				**さんまの福来おろしソース**				にんじん				**豚肉のみそ焼き**				**つくね**			
チンゲンサイ				さんま澱粉付		月		茨城県産油揚げ		月		豚肉切り身				長ねぎ入り鶏だんご		月	
たまねぎ				大豆白絞油				ぶなしめじ				酒		年					
たけのこ				大根				ねぎ				しょうゆ				**茨城パパイアのピリ辛炒め**			
ごま油				たまねぎ				小松菜				みりん		年		パパイア			
酒		年		しょうゆ				サラダ油				白みそ				ごぼう			
砂糖				みりん		年		アレルゲンフリーカレーフレーク		年						にんじん			
しょうゆ				福来みかん陳皮				まろやかカレールー		年		**茨城野菜炒め**				しらたき			
オイスターソース		年						減塩しょうゆ		月		さつまいも				にら			
でんぷん		月		**日本一サラダ**				和風だし		年		れんこん				サラダ油			
				さつまいも				かつお節				サラダ油				しょうゆ			
牛乳			提供無し	小松菜				煮干し				ひらたけ				砂糖			
				れんこん				精製塩				ピーマン				和風だし		年	
しょうゆたまご			提供無し	水菜								もやし				酒		年	
ゆでたまご		月		ピーマン				**牛乳**			提供無し	にんじん				七味唐辛子		年	
減塩しょうゆ		月		玉ねぎドレッシング		月						しょうゆ							
酒		年						**水菜とかにかまのサラダ**				酒		年		**なめこのみそ汁**			
みりん		年		**豚肉と春菊のすき煮**				もやし				みりん		年		なめこ			
				豚小間肉				にんじん				砂糖				茨城県産豆腐		月	
春雨サラダ				しらたき				きゅうり				サラダ油				にんじん			
もやし				焼き豆腐		月		水菜								小松菜			
えんどう春雨				白菜				かにかまぼこ		月		**にら玉汁**				ねぎ			
にんじん				にんじん				青じそドレッシング		月		卵			除去	白みそ			
ロースハム		年		ねぎ								鶏小間肉				赤みそ			
とうもろこし				春菊				**おさつフライ**				にんじん				かつお節			
きゅうり				サラダ油				さつまいもスティック				ねぎ				煮干し			
塩中華ドレッシング		月		砂糖				大豆白絞油				にら							
				しょうゆ				グラニュー糖				えのきたけ							
				酒		年						しょうゆ							
				みりん		年						精製塩							
				和風だし		年						かつお節							
												煮干し							
												でんぷん		月					

令和　8　年度　11　月分　　献立明細表

Ａブロック

桜学校給食センター

11月23日	月曜日	11月24日	火曜日	11月25日	水曜日	11月26日	木曜日	11月27日	金曜日
		ごはん 牛乳 ぶりの西京焼き ほうれんそうのおひたし 水菜のすまし汁		ターメリックライス のむヨーグルト（ストロベリー） コロッケ インディアンサラダ キーマカレー		ごはん 牛乳 いかのレモン揚げ いんげんのおかかあえ 牛肉入り山形芋煮		ユメシホウ人参パン 牛乳 つくば鶏の香草パン粉焼き 海藻サラダ つくばきのこのトマトスープ つくば市産お米のムース（メロン）	

食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
				ごはん				**ターメリックライス**				**ごはん**				**ユメシホウ人参パン**		月	提供無し
								ごはん											
				牛乳			提供無し	ターメリック				**牛乳**			提供無し	**牛乳**			提供無し
								サラダ油											
				ぶりの西京焼き								**いかのレモン揚げ**				**つくば鶏の香草パン粉焼き**			
				ぶり西京漬		月		のむヨーグルト（ストロベリー）		月	提供無し	いか澱粉付き		月		つくば鶏もも皮なし切り身			
												大豆白絞油				ノンエッグマヨネーズ（調理用）		年	
				ほうれんそうのおひたし				**コロッケ**				砂糖				香草パン粉ミックス		月	
				ほうれんそう				野菜コロッケ		年		しょうゆ							
				えのきたけ				大豆白絞油				レモン果汁				**海藻サラダ**			
				もやし												海藻ミックス		年	
				にんじん				**インディアンサラダ**				**いんげんのおかかあえ**				とうもろこし			
				かつお節				キャベツ				いんげん				キャベツ			
				卓上しょうゆ（ボトル）		年		きゅうり				キャベツ				きゅうり			
								にんじん				きゅうり				にんじん			
				水菜のすまし汁				黄パプリカ				にんじん				イタリアンドレッシング		月	
				鶏小間肉				すりおろしにんじんドレッシング（ボトル）		月		味付おかか		年					
				豆腐		年										**つくばきのこのトマトスープ**			
				にんじん				**キーマカレー**				**牛肉入り山形芋煮**				ウインナースライス		年	
				わかめ				豚ひき肉				牛肉				たまねぎ			
				水菜				脱脂大豆				ごぼう				にんじん			
				干ししいたけ				しょうが				里芋				アルファベットマカロニ		年	
				精製塩				にんにく				にんじん				ひらたけ			
				しょうゆ				たまねぎ				大根				ぶなしめじ			
				酒		年		にんじん				厚揚げ		年		トマト缶			
				かつお節				ひよこ豆				まいたけ				トマトピューレ			
				昆布だし				パプリカダイスカット		月		ねぎ				コンソメ		年	
								サラダ油				こんにゃく				精製塩			
								カレー粉		年		しょうが				こしょう			
								まろやかカレールー		年		砂糖				パセリ			
								アレルゲンフリーカレーフレーク		年		しょうゆ							
								トマト缶				精製塩				**つくば市産お米のムース（メロン）**			
												みりん		年		お米のムース（メロン）		月	
												酒		年					
												かつお節							
												昆布だし							

令和　8　年度　11　月分　　献立明細表

Ａブロック

桜学校給食センター

11月30日			月曜日				火曜日				水曜日			木曜日				金曜日			
麦ごはん 牛乳 たれつき肉団子 揚げじゃがきんぴら 白菜の味噌汁																					
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
麦ごはん																			
ごはん																			
大麦																			
牛乳			提供無し																
たれつき肉団子																			
和風肉団子		年																	
揚げじゃがきんぴら																			
フライドポテト		月																	
大豆白絞油																			
豚肉千切り																			
サラダ油																			
にんじん																			
しらたき																			
ごぼう																			
いんげん																			
砂糖																			
酒		年																	
みりん		年																	
しょうゆ																			
精製塩																			
和風だし		年																	
七味唐辛子		年																	
白菜の味噌汁																			
白菜																			
大根																			
にんじん																			
油揚げ		年																	
ねぎ																			
豆腐		年																	
白みそ																			
赤みそ																			
煮干し																			
かつお節																			