

[illegible]

令和 8 年度 10 月分 献立明細表

Bブロック

桜学校給食センター

大曾根小 1 年欠食

荣小4年欠食

10月5日				月曜日				10月6日				火曜日				10月7日				水曜日				10月8日				木曜日				10月9日				金曜日			
はちみつパン 牛乳 鶏肉のケチャマヨ焼き シーザーサラダ パンブキンポタージュ								ごはん 牛乳 和風肉団子 豚肉としらたきのすき煮 豆腐とわかめのみそ汁								バターパン 牛乳 野菜コロッケ ツナサラダ ポークビーンズ								カレー南蛮（ソフト麺） 牛乳 焼きつくね りっちゃんサラダ								ごはん 牛乳 鮭の紅葉焼き かぼちゃとブロッコリーのサラダ 揚げなすのみそ汁 ブルーベリータルト							
食品名		小分量	配合表	除去食	食品名		小分量	配合表	除去食	食品名		小分量	配合表	除去食	食品名		小分量	配合表	除去食	食品名		小分量	配合表	除去食	食品名		小分量	配合表	除去食										
はちみつパン			年	提供無し	ごはん					バターパン			年	提供無し	カレー南蛮（ソフト麺）			年		ごはん					ごはん														
牛乳				提供無し	牛乳				提供無し	牛乳				提供無し	ソフト麺					牛乳					牛乳				提供無し										
鶏肉のケチャマヨ焼き					和風肉団子					野菜コロッケ					豚小間肉					鮭の紅葉焼き					鮭切身														
鶏肉切り身					和風肉団子			年		野菜コロッケ			年		ほうれんそう					鮭切身					鮭切身														
ケチャップ（調理用）			年							大豆白絞油					ごぼう					にんじんペースト					にんじんペースト														
ノンエッグマヨネーズ（調理用）			年		豚肉としらたきのすき煮										ねぎ					ノンエッグマヨネーズ（調理用）			年																
こしょう					豚小間肉					ツナサラダ					アレルゲンフリーカレーフレーク			月		精製塩					精製塩														
精製塩					しらたき					キャベツ					しょうゆ					こしょう					こしょう														
大豆白絞油					ごぼう					きゅうり					酒					大豆白絞油					大豆白絞油														
ねぎ					にんじん					にんじん					みりん			年																					
シーザーサラダ					サラダ油					ツナ油漬			年		煮干し					かぼちゃとブロッコリーのサラダ																			
ベーコン			年		砂糖					ノンエッグマヨネーズ（チューブ）			年		かつお節					かぼちゃ					かぼちゃ														
キャベツ					しょうゆ															ブロッコリー					ブロッコリー														
きゅうり					みりん			年		ポークビーンズ					牛乳				提供無し	赤パプリカ					赤パプリカ														
にんじん					酒			年		大豆										たまねぎ					たまねぎ														
とうもろこし										豚小間肉					焼きつくね			月		コーンクリーミードレッシング			月		コーンクリーミードレッシング			月											
赤パプリカ					豆腐とわかめのみそ汁					たまねぎ					つくね																								
シーザーサラダドレッシング（ボトル）			年		わかめ					にんじん					大豆白絞油					揚げなすのみそ汁																			
					豆腐			年		マッシュルーム										揚げなす							揚げなす												
パンブキンポタージュ					にんじん					いんげん					りっちゃんサラダ					油揚げ					油揚げ			月											
クリームコーン			月		えのきたけ					にんにく					キャベツ					にんじん					にんじん														
かぼちゃペースト					ねぎ					サラダ油					にんじん					白菜					白菜														
かぼちゃ					油揚げ			月		ケチャップ（調理用）			年		きゅうり					ねぎ					ねぎ														
たまねぎ					白みそ					トマトピューレ					とうもろこし					白みそ					白みそ														
牛乳				除去	煮干し					ウスターソース			年		ローズハム			年		煮干し					煮干し														
生クリーム				除去	かつお節					砂糖					昆布					かつお節					かつお節														
無塩バター				除去						精製塩					かつお節																								
精製塩										こしょう					減塩和風ドレッシング			月		ブルーベリータルト																			
こしょう										コンソメ			年							ブルーベリータルト									月										
スープレストック			年																																				

令和 8 年度 10 月分 献立明細表

Bブロック

桜学校給食センター

桜中全欠食

[illegible]

令和 8 年度 10 月分 献立明細表

Bブロック

桜学校給食センター

さくら小全欠食

桜中8年欠食

桜中8年欠食
大曾根小全欠食

荣小 1 年欠食

10月26日				10月27日				10月28日				10月29日				10月30日				金曜日			
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日							
スパゲッティミートソース ミニコッペパン 牛乳 ハムステーキ グリーンサラダ				麦ごはん 牛乳 豆腐ナゲット ちくわのサラダ 肉じゃが				栗ごはん 牛乳 県産厚焼玉子 さつまいものそぼろ煮 なめこのみそ汁				ごはん 牛乳 焼き餃子 厚揚げと白菜の中華煮 中華スープ				みんなで食べる学校給食の日 つくば市なかよしカレーライス（ごはん） アセロラジュース フライドポテト 水菜のフレンチサラダ マスカットゼリー							
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食				
スパゲッティミートソース				麦ごはん				栗ごはん				ごはん				つくば市なかよしカレーライス（ごはん）							
ハーフスパゲッティ				ごはん				ごはん								ごはん							
豚ひき肉				大麦				むき栗				牛乳			提供無し	ごぼう							
たまねぎ								酒		年						ぶなしめじ							
にんじん				牛乳			提供無し	うすくちしょうゆ		月		焼き餃子				たまねぎ							
にんにく												焼き餃子		月		にんじん							
サラダ油				豆腐ナゲット				牛乳			提供無し					揚げなす		月					
トマトビュール				豆腐ナゲット		月						厚揚げと白菜の中華煮				ほうれんそう							
ケチャップ（調理用）	年							県産厚焼玉子			提供無し	厚揚げ		年		にんにく							
精製塩				ちくわのサラダ				厚焼玉子		月		にんじん				しょうが							
砂糖				ちくわスライス	年							白菜				白いんげん豆ペースト							
こしょう				もやし				さつまいものそぼろ煮				枝豆				トマト缶							
				ほうれんそう				さつまいも				たけのこ				アレルゲンフリーカレーフレーク		月					
ミニコッペパン	年		提供無し	とうもろこし				豚ひき肉				ねぎ				コクと旨味のまるやかカレー		月					
				和風フレンチドレッシング（ボトル）	年			にんじん				しょうが				カレー粉		月					
牛乳			提供無し					ねぎ				サラダ油				サラダ油							
				肉じゃが				サラダ油				砂糖											
ハムステーキ				豚小間肉				しょうゆ				酒		年		アセロラジュース	※申し込みの有無を確認してください。						
ハムステーキ	月			じゃがいも				砂糖				しょうゆ				アセロラジュース		月					
大豆白絞油				にんじん				酒		年		豆板醤		年									
				たまねぎ				でんぶん		月		でんぶん		月		フライドポテト							
グリーンサラダ				しらたき								オイスターソース		年		フライドポテト		月					
アスパラガス				サラダ油				なめこのみそ汁								大豆白絞油							
キャベツ				砂糖				なめこ				中華スープ				精製塩							
ブロッコリー				しょうゆ				豆腐		月		にんじん											
かんきつドレッシング	月			酒		年		にんじん				たまねぎ				水菜のフレンチサラダ							
				みりん		年		ほうれんそう				干ししいたけ				れんこん							
				和風だし		年		ねぎ				たけのこ				水菜							
				昆布だし				赤みそ				えのきたけ				キャベツ							
								かつお節				大根				にんじん							
								煮干し				中華スープストック		年		とうもろこし							
												精製塩				クリーミーフレンチドレッシング（ボトル）		月					
												こしょう											
												ごま油				マスカットゼリー							
																マスカットゼリー		月					