

# 令和 7 年度 1 月分 献立明細表

## A ブロック

桜学校給食センター

献立明細表について	1月5日	月曜日	1月6日	火曜日	1月7日	水曜日	1月8日	木曜日	1月9日	金曜日						
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
①配合表の欄に「月」がある食品								ごはん 牛乳 松風焼き れんこんサラダ たけのこと厚揚げの土佐煮					春の七草うどん（ソフト麺） 牛乳 大学芋 ツナサラダ			
②配合表の欄に「年」がある食品								ごはん					春の七草うどん（ソフト麺） ソフト麺 年			
③除去食の欄に「除去」とある食品								牛乳			提供無し		鶏小間肉 七草フリーズドライ		月	
④除去食の欄に「提供なし」とある食品								松風焼き		月			大根 かぶ			
								松風焼き					油揚げ		年	
								大豆白絞油					こいくちしょうゆ			
								れんこんサラダ					みりん			
								れんこん					清酒			
								にんじん					精製塩			
								水菜					かつお節			
								枝豆					煮干し			
								かぼちゃ								
								ごまドレッシング		年			牛乳		提供無し	
								たけのこと厚揚げの土佐煮					大学芋			
								たけのこ					さつまいも			
								大根					大豆白絞油			
								にんじん					砂糖			
								ごぼう					こいくちしょうゆ			
								こんにゃく					穀物酢			
								厚揚げ		年			でんぶん			
								さやいんげん					黒いりごま			
								こいくちしょうゆ					ツナサラダ			
								砂糖					ツナ油漬		年	
								清酒					きゅうり			
								みりん					もやし			
								かつお節					にんじん			
								和風だし		年			とうもろこし			
													和風クリーミードレッシング		年	

令和 7 年度 1 月分 献立明細表

## 桜学校給食センター

## Aブロック

令和 7 年度 1 月分 献立明細表

## 桜学校給食センター

## Aブロック

令和 7 年度 1 月分 献立明細表

## 桜学校給食センター

## Aブロック

1月26日			月曜日			1月27日			火曜日			1月28日			水曜日			1月29日			木曜日			1月30日			金曜日					
つくば米粉パン			ごはん			牛乳			牛乳			鮭の塩焼き			かき揚げ			五目ごはん			ロールパン			ごはん 納豆			牛乳					
牛乳			牛乳			おさかなナゲット			鮭の塩焼き			かき揚げ			たくあんあえ			大根サラダ			オムレツ			コールスローサラダ			つくば鶏の香味焼き					
おさかなナゲット			たくあんあえ			なめこのみそ汁			なめこのみそ汁			栄養みそ汁			給食週間フルーツゼリー			トマトシチュー			さつまいものサラダ			けんちん汁			さつまいものサラダ					
鶏団子とほうれん草の豆乳クリームスープ			鶏団子とほうれん草の豆乳クリームスープ			ごはん			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳					
つくば米粉パン			年			提供無し			ごはん			牛乳			五目ごはん			牛乳			月			提供無し			ごはん 納豆					
牛乳			提供無し			牛乳			提供無し			五目ごはんの素			月			牛乳			提供無し			納豆			月					
おさかなナゲット			鮭の塩焼き			牛乳			牛乳			牛乳			提供無し			オムレツ			提供無し			牛乳			提供無し					
あじナゲット			鮭切身（一塩）			月			牛乳			牛乳			ブレーンオムレツ			月			牛乳			牛乳			牛乳					
大豆白絞油			大豆白絞油			かき揚げ			やさいかきあげ			大豆白絞油			月			大豆白絞油			月			つくば鶏の香味焼き			つくば鶏もも皮なし切り身					
フレンチサラダ			たくあんあえ			大豆白絞油			大豆白絞油			コールスローサラダ			月			コールスローサラダ			月			にんにく			にんにく					
キャベツ			千切りたくあん			年			大根サラダ			大根サラダ			キャベツ			月			キャベツ			月			しょうが					
プロッコリー			もやし			月			大根サラダ			大根サラダ			きゅうり			月			きゅうり			月			清酒					
にんじん			ほうれんそう			月			大根			にんじん			月			にんじん			月			にんじん			こいくちしょうゆ					
黄バブリカ			にんじん			月			にんじん			とうもろこし			月			とうもろこし			月			大豆白絞油			大豆白絞油					
ロースハム			ごま			枝豆			枝豆			枝豆			月			枝豆			月			枝豆			枝豆					
フレンチ白ドレッシング			年			なめこのみそ汁			水菜			水菜			月			トマトドレッシング			年			トマトドレッシング			年			さつまいものサラダ		
鶏団子とほうれん草の豆乳クリームスープ			なめこ			年			ごまドレッシング			月			トマトドレッシング			月			トマトドレッシング			月			トマトドレッシング			月		
長ねぎ入り鶏だんご			月			ミニ厚揚げ			年			牛乳			牛乳			月			鶏小間肉			月			枝豆			枝豆		
じゃがいも			にんじん			月			栄養みそ汁			牛乳			牛乳			月			じゃがいも			月			きゅうり			きゅうり		
たまねぎ			大根			月			ひらたけ			牛乳			牛乳			月			たまねぎ			月			とうもろこし			とうもろこし		
にんじん			ねぎ			月			にんじん			牛乳			牛乳			月			にんじん			月			ノンエッグマヨネーズ（チューブ）			年		
ほうれんそう			白みそ			月			豆腐			牛乳			牛乳			月			ほうれんそう			月			ほうれんそう			ほうれんそう		
ひらたけ			赤みそ			月			油揚げ			牛乳			牛乳			月			サラダ油			月			けんちん汁			けんちん汁		
サラダ油			清酒			月			里芋			牛乳			牛乳			月			トマトピューレ			月			里芋			里芋		
豆乳			かつお節			月			小松菜			牛乳			牛乳			月			ケチャップ（調理用）			月			こにんやく			こにんやく		
コンソメ			煮干し			年			ごぼう			牛乳			牛乳			年			スープストック			年			にんじん			にんじん		
ホワイトシチューの素			白みそ			年			牛乳			牛乳			牛乳			年			ホワイトシチューの素			年			大根			大根		
精製塩			給食週間フルーツゼリー			月			煮干し			牛乳			牛乳			月			牛乳			月			ねぎ			ねぎ		
こしょう			フルーツゼリー			月			かつお節			精製塩			精製塩			月			こしょう			月			豆腐			豆腐		
																											ごま油			ごま油		
																											こいくちしょうゆ			こいくちしょうゆ		
																											清酒			精製塩		