

令和 7 年度 1 月分 献立明細表

Aブロック

桜学校給食センター

[illegible]

令和 7 年度 1 月分 献立明細表

Aブロック

桜学校給食センター

1月12日				月曜日				1月13日				火曜日				1月14日				水曜日				1月15日				木曜日				1月16日				金曜日							
								ごはん 牛乳 豚肉の生姜炒め ほうれん草とささみのサラダ かぶときのこのみそ汁								食パン チョコクリーム 牛乳 鶏肉のトマトソースかけ 花野菜サラダ かぼちゃのポタージュ								麦ごはん 牛乳 ぶりの西京焼き 大根のおかかあえ 豚肉としらたきのすき煮								ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう 白菜と厚揚げのみそ汁											
食品名		小分量		配合表		除去食		食品名		小分量		配合表		除去食		食品名		小分量		配合表		除去食		食品名		小分量		配合表		除去食													
								ごはん								食パン チョコクリーム								麦ごはん								ごはん											
								牛乳				提供無し				チョコクリーム				年 月				提供無し				ごはん								牛乳				提供無し			
								豚肉の生姜炒め								牛乳				提供無し				牛乳								提供無し				ちくわの磯辺揚げ							
								豚小間肉								鶏肉のトマトソースかけ								ぶりの西京焼き								焼きちくわ1／4カット				月							
								たまねぎ								鶏肉切り身								ブリ西京漬				月				青のり											
								しょうが								にんにく								大豆白絞油								小麦粉											
								サラダ油								白ワイン																大豆白絞油											
								清酒								大豆白絞油								大根のおかかあえ								卓上しょうゆ											
								みりん								たまねぎ								大根								きんぴらごぼう											
								こいくちしょうゆ								ケチャップ（調理用）				年				にんじん								ごぼう											
								砂糖								トマトピューレ								小松菜								にんじん											
								ほうれん草とささみのサラダ								砂糖								きゅうり								こんにゃく											
								ほうれんそう								精製塩								味付けおかか				月				ごま油											
								にんじん								こしょう																砂糖											
								もやし								オリーブ油								豚肉としらたきのすき煮								こいくちしょうゆ											
								とうもろこし																豚小間肉								清酒											
								ささみ水煮				年				花野菜サラダ								しらたき								みりん											
								玉ねぎドレッシング				年				ブロッコリー								焼き豆腐				月				ごま											
																カリフラワー								白菜																			
								かぶときのこのみそ汁								にんじん								ねぎ								白菜と厚揚げのみそ汁											
								かぶ								とうもろこし								サラダ油								ミニ厚揚げ				年							
								油揚げ				年				イタリアンドレッシング				年				砂糖								白菜											
								にんじん																こいくちしょうゆ								にんじん											
								ひらたけ								かぼちゃのポタージュ								清酒								ひらたけ											
								えのきたけ								ベーコン				年				みりん								ねぎ											
								白みそ								かぼちゃ												年				白みそ											
								煮干し								たまねぎ																煮干し											
								かつお節								ほうれんそう																かつお節											
																かぼちゃペースト																											
																サラダ油																											
																スープストック				年																							
																牛乳								除去																			
																精製塩																											
																こしょう																											

令和 7 年度 1 月分 献立明細表

Aブロック

桜学校給食センター

1月19日				1月20日				1月21日				1月22日				1月23日			
背割れコッペパン 牛乳 フランクフルト ポテトサラダ ミネストローネ ヨーグルト				ごはん 牛乳 いわしの香味フライ ブロッコリーとちくわのごま和え 肉じゃが				ふくれラーメン（ソフト中華麺） 牛乳 揚げしゅうまい 春雨サラダ				チキンカレーライス（ごはん） 牛乳 野菜しんじょ 福神漬け和え				麦ごはん のむヨーグルト 鶏肉のから揚げ りっちゃんサラダ 豚汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
背割れコッペパン		年	提供無し	ごはん				ふくれラーメン（ソフト中華麺）				チキンカレーライス（ごはん）				麦ごはん			
								ソフト中華麺		年		ごはん				ごはん			
牛乳			提供無し	牛乳			提供無し	豚小間肉				鶏小間肉				大麦			
								にんじん				にんじん							
フランクフルト				いわしの香味フライ				チンゲンサイ				たまねぎ				のむヨーグルト		月	提供なし
無塩せきフランクロング		月		いわし香味フライ		月		ねぎ				じゃがいも							
大豆白絞油				大豆白絞油				もやし				にんにく				鶏肉のから揚げ			
野菜いっぱいケチャップ		年						しょうが				しょうが				鶏肉切り身			
				ブロッコリーとちくわのごま和え				にんにく				サラダ油				しょうが			
ポテトサラダ				ブロッコリー				サラダ油				アレルギーフリーカレーフレーク		年		にんにく			
じゃがいも				にんじん				がらスープ		年		まろやかカレールー		年		清酒			
にんじん				とうもろこし				塩ラーメンスープの素		年		カレー粉		月・年		こいくちしょうゆ			
とうもろこし				ちくわスライス		年		中華スープストック		年						でんぶん			
きゅうり				白すりごま				こしょう				牛乳			提供なし	大豆白絞油			
ロースハム		年		ごま和えの素		年		福来みかん陳皮											
ノンエッグマヨネーズ（チューブ）		年																	
				肉じゃが				牛乳			提供無し	野菜しんじょ		月		りっちゃんサラダ			
ミネストローネ				豚小間肉								大豆白絞油				キャベツ			
鶏小間肉				じゃがいも				揚げしゅうまい								にんじん			
たまねぎ				にんじん				ボークシューマイ		月		福神漬け和え				きゅうり			
にんじん				たまねぎ				大豆白絞油				福神漬け		年		とうもろこし			
キャベツ				しらたき								もやし				ロースハム		年	
白いんげん豆				サラダ油				春雨サラダ				キャベツ				昆布			
オリーブ油				砂糖				えんどう春雨				にんじん				かつお節			
トマトビュüre				こいくちしょうゆ				キャベツ				きゅうり				減塩和風ドレッシング		年	
コンソメ		年		清酒				にんじん											
精製塩				みりん				ロースハム		年						豚汁			
こしょう				和風だし		年		枝豆								豆腐		年	
砂糖								塩中華ドレッシング		年						にんじん			
																大根			
ヨーグルト			提供無し													こんにゃく			
ヨーグルト		月														ごぼう			
																ねぎ			
																白みそ			
																清酒			
																煮干し			
																かつお節			

令和 7 年度 1 月分 献立明細表

Aブロック

桜学校給食センター

1月26日				1月27日				1月28日				1月29日				1月30日			
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
つくば米粉パン 牛乳 おさかなナゲット フレンチサラダ 鶏団子とほうれん草の豆乳クリームスープ				ごはん 牛乳 鮭の塩焼き たくあんあえ なめこのみそ汁 給食週間フルーツゼリー				五目ごはん 牛乳 かき揚げ 大根サラダ 栄養みそ汁				ロールパン 牛乳 オムレツ コールスローサラダ トマトシチュー				ごはん 納豆 牛乳 つくば鶏の香味焼き さつまいものサラダ けんちん汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
つくば米粉パン		年	提供無し	ごはん				五目ごはん				ロールパン		月	提供無し	ごはん 納豆			
								ごはん								ごはん			
牛乳			提供無し	牛乳			提供無し	五目ごはんの素		月		牛乳			提供無し	納豆		月	
おさかなナゲット				鮭の塩焼き				牛乳			提供無し	オムレツ			提供無し	牛乳			提供無し
あじナゲット		月		鮭切身（一塩）		月						ブレンオムレツ		月					
大豆白絞油				大豆白絞油				かき揚げ				大豆白絞油				つくば鶏の香味焼き			
								やさいかきあげ		月						つくば鶏も皮なし切り身			
フレンチサラダ				たくあんあえ				大豆白絞油				コールスローサラダ				にんにく			
キャベツ				千切りたくあん		年						キャベツ				しょうが			
プロッコリー				もやし				大根サラダ				きゅうり				清酒			
にんじん				ほうれんそう				大根				にんじん				こいくちしょうゆ			
黄パブリカ				にんじん				にんじん				とうもろこし				大豆白絞油			
ロースハム		年		ごま				枝豆				赤パブリカ							
フレンチ白ドレッシング		年						とうもろこし				コールスロードレッシング		年		さつまいものサラダ			
				なめこのみそ汁				水菜								さつまいも			
鶏団子とほうれん草の豆乳クリームスープ				なめこ				ごまドレッシング		年		トマトシチュー				にんじん			
長ねぎ入り鶏だんご		月		ミニ厚揚げ		年						鶏小間肉				枝豆			
じゃがいも				にんじん				栄養みそ汁				じゃがいも				きゅうり			
たまねぎ				大根				ひらたけ				たまねぎ				とうもろこし			
にんじん				ねぎ				にんじん				にんじん				ノンエッグマヨネーズ（チューブ）		年	
ほうれんそう				白みそ				豆腐		年		ほうれんそう							
ひらたけ				赤みそ				油揚げ		年		サラダ油				けんちん汁			
サラダ油				清酒				里芋				トマトピューレ				里芋			
豆乳				かつお節				小松菜				ケチャップ（調理用）		年		こんにやく			
コンソメ		年		煮干し				ごぼう				スープストック		年		にんじん			
ホワイトシチューの素		年						白みそ				ホワイトシチューの素		年		大根			
精製塩				給食週間フルーツゼリー				煮干し				牛乳			除去	ねぎ			
こしょう				フルーツゼリー		月		かつお節				精製塩				ごぼう			
												こしょう				豆腐		年	
																ごま油			
																こいくちしょうゆ			
																清酒			
																精製塩			
																煮干し			
																かつお節			