

[illegible]

令和 7 年度 12 月分 献立明細表

Aブロック

桜学校給食センター

12月15日				12月16日				12月17日				12月18日				12月19日						
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日						
食パン いちごジャム 牛乳 野菜コロッケ グリーンサラダ つくばきのこのシチュー				ごはん 納豆 牛乳 焼きコーンかまぼこ さつまいもとれんこんの甘辛炒め ほうれん草と卵のスープ				カレーうどん（ソフト麺） 牛乳 ちくわの天ぷら 豆腐とわかめのサラダ				ごはん 牛乳 ぶりの柚庵焼き 冬野菜のおかかあえ かぼちゃのほうとうじる				ごはん 牛乳 鶏肉の福来から揚げ 切り干し大根の煮物 白菜のみそ汁						
食品名		配合表	除去食	食品名		配合表	除去食	食品名			配合表	除去食	食品名			配合表	除去食	食品名			配合表	除去食
食パン			年	提供無し	ごはん				カレーうどん（ソフト麺）				ごはん					ごはん				
いちごジャム			月	提供無し	納豆				ソフト麺			年										
					納豆			月	豚小間肉				牛乳				提供無し	牛乳				提供無し
					にんじん				にんじん													
牛乳				提供無し	牛乳				提供無し	ねぎ				ぶりの柚庵焼き				鶏肉の福来から揚げ				
					たまねぎ					たまねぎ				ブリ切身				鶏肉切り身				
野菜コロッケ					焼きコーンかまぼこ					えのきたけ				ゆず皮				しょうが				
野菜コロッケ			月		小魚コーンかまぼこ			月		小松菜				清酒				にんにく				
大豆白絞油					大豆白絞油					サラダ油				こいくちしょうゆ				ふくれみかん 陳皮				
										アレルゲンフリーカレーフレーク			年	みりん				清酒				
グリーンサラダ					さつまいもとれんこんの甘辛炒め					こいくちしょうゆ				サラダ油				こいくちしょうゆ				
冷凍いんげん					豚小間肉					みりん								でんぶん				
キャベツ					さつまいも					清酒				冬野菜のおかかあえ				大豆白絞油				
きゅうり					れんこん生スライス					でんぶん				白菜								
にんじん					大豆白絞油					煮干し				ほうれんそう				切り干し大根の煮物				
とうもろこし					冷凍いんげん					かつお節				もやし				切干大根				
サウザンアイランドドレッシング			年		こいくちしょうゆ									にんじん				さつま揚げ			年	
					清酒					牛乳				提供無し	かつお節				にんじん			
つくばきのこのシチュー					みりん									卓上しょうゆ				干ししいたけ				
鶏小間肉					砂糖					ちくわの天ぷら								冷凍いんげん				
ひらたけ					でんぶん					焼きちくわ1／4カット			月	かぼちゃのほうとうじる				こいくちしょうゆ				
ブロッコリー					サラダ油					天ぷら粉			月	ほうとう			年	みりん				
カリフラワー										青のり				かぼちゃ				砂糖				
たまねぎ					ほうれん草と卵のスープ					大豆白絞油				大根				和風だし			年	
にんじん					にんじん									にんじん								
サラダ油					冷凍ほうれんそう					豆腐とわかめのサラダ				ねぎ				白菜のみそ汁				
ホワイトシチューの素			年		たまねぎ					豆腐			年	しいたけ				豆腐			年	
コンソメ			年		ねぎ					きゅうり				油揚げ			年	油揚げ			年	
精製塩					卵				除去	にんじん				白みそ				白菜				
こしょう					精製塩					冷凍わかめ				赤みそ				ぶなしめじ				
					こいくちしょうゆ					塩中華ドレッシング			年	煮干し				にんじん				
					でんぶん									かつお節				ねぎ				
					がらスープ			年						清酒				白みそ				
					中華スープストック			年										赤みそ				
					こしょう													煮干し				
																		かつお節				

令和 7 年度 12 月分 献立明細表

Aブロック

桜学校給食センター

[illegible]