

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。
また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供はありません。

11月3日				月曜日				11月4日				火曜日				11月5日				水曜日				11月6日				木曜日				11月7日				金曜日			
								麦ごはん のむヨーグルト ポークソテー 花野菜のツナサラダ オニオンスープ				茶飯 牛乳 鶏肉のカレーソース焼き 青のりポテト おでん				みそラーメン（ソフト中華麺） 牛乳 じゃがバター茶巾 パンパンジーサラダ				ごはん 牛乳 いかのチリソース ほうれんそうとくらげの和え物 ひらひらワントンスープ																			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食				
				麦ごはん				茶飯				みそラーメン（ソフト中華麺）				ごはん				ソフト中華麺		年		ごはん															
				ごはん				ごはん				豚小間肉				いかのチリソース				豚小間肉				牛乳										提供なし					
				大麦				こいくちしょうゆ				清酒				たまねぎ				たまねぎ				いかにチリソース															
				のむヨーグルト			月	提供なし				牛乳			提供なし	冷凍ホールコーン				冷凍ホールコーン				いか澱粉付き								月							
				ポークソテー				鶏肉のカレーソース焼き				鶏肉切り身				にら				にら				大豆白絞油															
				豚肉切り身				鶏肉切り身				清酒				しょうが				しょうが				たまねぎ															
				たまねぎ				清酒				カレー粉			年	にんにく				にんにく				しょうが															
				にんにく				砂糖				ウスターソース			年	サラダ油				サラダ油				豆板醤									年						
				砂糖				こいくちしょうゆ				大豆白絞油				味噌ラーメンスープの素			年	味噌ラーメンスープの素			年	ケチャップ（調理用）									年						
				清酒				みりん				大豆白絞油				赤みそ				赤みそ				砂糖															
				大豆白絞油				花野菜のツナサラダ				青のりポテト				こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ			年	穀物酢															
				ツナ水煮				冷凍じゃがいも				冷凍じゃがいも				がらすープ				がらすープ			年	こいくちしょうゆ															
				ブロッコリー			年	大豆白絞油				精製塩				牛乳				牛乳			提供なし	中華くらげ									年						
				カリフラワー				こしょう				こしょう				じゃがバター茶巾				じゃがバター茶巾			月	提供なし	にんじん														
				アスパラガス				青のり				青のり				じゃがバター茶巾				じゃがバター茶巾			月	提供なし	もやし														
				かんきつドレッシング			年	おでん				おでん				パンパンジーサラダ				パンパンジーサラダ				ほうれんそう															
				オニオンスープ				厚揚げ				厚揚げ				ささみ水煮				ささみ水煮			年	えんどう春雨															
				ベーコン			年	ちくわ			年	ちくわ			月	キャベツ				キャベツ				ひらひらワントンスープ															
				たまねぎ				青のりしんじょ			月	青のりしんじょ			月	にんじん				にんじん				ウェーブワントン								月							
				ソテーオニオン			月	大根				大根				ねじりこんにゃく				ねじりこんにゃく				鶏小間肉															
				にんじん				結び昆布				結び昆布				小松菜				小松菜				ぶなしめじ															
				冷凍ホールコーン				砂糖				砂糖				きゅうり				きゅうり				にんじん															
				冷凍枝豆				こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ				パンパンジードレッシング			年	パンパンジードレッシング			年	小松菜															
				サラダ油				みりん				みりん												ねぎ															
				コンソメ			年	清酒				清酒												中華スープストック								年							
				精製塩				和風だし			年	和風だし			年									こいくちしょうゆ															
				こしょう				精製塩				精製塩												精製塩															
				こいくちしょうゆ																				こしょう															
																								ごま油															
																												</											

令和 7 年度 11 月分 献立明細表

Aブロック

桜学校給食センター

11月10日				11月11日				11月12日				11月13日				11月14日			
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
ミルクパン 牛乳 きんとんパイ シーザーサラダ ミートボールのトマト煮				ごはん 牛乳 えびしゅうまい ハムの中華サラダ 厚揚げの中華煮				秋のビーフカレーライス（ごはん） 牛乳 茨城県産オムレツ さくらだこのサラダ								五目うどん（ソフト麺） 牛乳 野菜かき揚げ 塩昆布あえ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ミルクパン		年	提供なし	ごはん				秋のビーフカレーライス（ごはん）								五目うどん（ソフト麺）			
								ごはん								ソフト麺		年	
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛肉								豚小間肉			
								れんこん								油揚げ		年	
きんとんパイ				えびしゅうまい				たまねぎ								にんじん			
きんとんパイ		月	提供なし	えびしゅうまい		月		ソテーオニオン		月						ぶなしめじ			
大豆白絞油								ぶなしめじ								ほうれんそう			
				ハムの中華サラダ				マッシュルーム								ねぎ			
シーザーサラダ				にんじん				トマトペースト								こいくちしょうゆ			
キャベツ				きゅうり				にんにく								みりん			
ブロッコリー				キャベツ				しょうが								精製塩			
にんじん				もやし				サラダ油								かつお節			
冷凍ホールコーン				ロースハム		年		アレルギーフリーカレーフレーク		年						煮干し			
シーザーサラダドレッシング		年		中華ドレッシング		年		まろやかカレールー		年									
								カレー粉		年						牛乳			提供なし
ミートボールのトマト煮				厚揚げの中華煮				ケチャップ（調理用）		年									
ミートボール		年		厚揚げ		年		中濃ソース		年						野菜かき揚げ			
にんじん				豚小間肉												野菜かきあげ		月	
たまねぎ				にんじん				牛乳			提供なし					大豆白絞油			
ひらたけ				たまねぎ															
冷凍じゃがいも				干ししいたけ				茨城県産オムレツ								塩昆布あえ			
大豆				たけのこ				茨城県産オムレツ		月	提供なし					細切りかまぼこ		年	
サラダ油				白菜				大豆白絞油								もやし			
ケチャップ（調理用）		年		しょうが												赤パブリカ			
トマトピューレ				冷凍いんげん				さくらだこのサラダ								きゅうり			
白ワイン				サラダ油				キャベツ								にんじん			
コンソメ		年		砂糖				たこ								塩こんぶ		年	
こしょう				清酒				きゅうり											
精製塩				中華スープストック		年		にんじん											
				こいくちしょうゆ				イタリアンドレッシング		年									
				オイスターソース		年													
				でんぶん															
				ごま油															
				精製塩															

令和 7 年度 11 月分 献立明細表

Aブロック

桜学校給食センター

11月17日				11月18日				11月19日				11月20日				11月21日			
つくば米粉パン 牛乳 豆腐ナゲット 栗とさつまいものチャウダー フルーツあえ				ごはん 牛乳 サバのピリ辛ソース ごぼうサラダ 茨城野菜の塩こうじスープ				ユメシホウ人参パン 牛乳 豚肉のバーベキューソース コーンと枝豆のサラダ 白菜のコンソメスープ つくば市産さつまいもプリン				ごはん 牛乳 ガバオ キャベツのカラフルサラダ 春雨スープ				ごはん 牛乳 さんまの煮付け 水菜のおかかあえ みそけんちん汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
つくば米粉パン		年	提供なし	ごはん				ユメシホウ人参パン		月	提供なし	ごはん				ごはん			
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
豆腐ナゲット				サバのピリ辛ソース				豚肉のバーベキューソース				ガバオ				さんまの煮付け			
豆腐ナゲット		月		さば切身（でん粉付き）		月		豚肉切り身				鶏ひき肉				さんまのしょうがに		月	
大豆白絞油				大豆白絞油				ウスターソース		年		サラダ油							
				にんにく				中濃ソース		年		にんにく				水菜のおかかあえ			
栗とさつまいものチャウダー				しょうが				砂糖				しょうが				ささみ水煮		年	
鶏小間肉				砂糖				りんごソース				たまねぎ				にんじん			
にんじん				豆板醤		年						れんこん				水菜			
マッシュルーム				穀物酢				コーンと枝豆のサラダ				ピーマン				もやし			
さつまいも				こいくちしょうゆ				にんじん				精製塩				かつお節			
むき栗								ブロッコリー				さつまいも				卓上しょうゆ			
牛乳			除去	ごぼうサラダ				冷凍ホールコーン				大豆白絞油							
ソテーオニオン		月		ごぼう				冷凍枝豆				ガバオライスの素		月		みそけんちん汁			
白いんげん豆ペースト				水菜				玉ねぎドレッシング		年		オイスターソース		年		里芋			
サラダ油				にんじん												大根			
ホワイトシチューの素		年		冷凍ホールコーン				白菜のコンソメスープ				キャベツのカラフルサラダ				にんじん			
スープストック		年		和風クリーミードレッシング		年		ベーコン		年		キャベツ				ごぼう			
こしょう								にんじん				小松菜				こんにゃく			
精製塩				茨城野菜の塩こうじスープ				たまねぎ				にんじん				油揚げ		年	
				豆腐		月		白菜				黄パブリカ				ねぎ			
フルーツあえ				にんじん				冷凍じゃがいも				フレンチ白ドレッシング		年		白みそ			
黄桃シラップ漬け				大根				サラダ油								赤みそ			
バインアップルシラップ漬け				白菜				精製塩				春雨スープ				煮干し			
ダイスゼリー（国産巨峰）		月		ぶなしめじ				こしょう				豚肉千切り				かつお節			
				ねぎ				コンソメ		年		たまねぎ				サラダ油			
				サラダ油								にんじん							
				中華スープストック		年		つくば市産さつまいもプリン				ぶなしめじ							
				こいくちしょうゆ				つくば市産さつまいもプリン		月		水菜							
				塩麴								えんどう春雨							
				こしょう								しょうが							
				精製塩								中華スープストック		年					
												こいくちしょうゆ							
												精製塩							
												こしょう							
												ごま油							
												サラダ油							

令和 7 年度 11 月分 献立明細表

Aブロック

桜学校給食センター

11月24日				月曜日				11月25日				火曜日				11月26日				水曜日				11月27日				木曜日				11月28日				金曜日			
				麦ごはん 牛乳 ハンバーグきのこソース 小松菜とかにかまのサラダ 豆腐とわかめのみそ汁								食パン つくば市産ブルーベリージャム 牛乳 豆乳クリームコロッケ さつまいもサラダ ミネストローネ								ごはん 牛乳 いわしの南蛮漬け 和風サラダ しょうがスープ りんごゼリー								ごはん 牛乳 鶏肉の生姜焼き れんこんとヤーコンのガーリック炒め なめこのみそ汁											
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食								
				麦ごはん				食パン つくば市産ブルーベリージャム				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん											
				ごはん				食パン		年	提供なし																												
				大麦				ブルーベリージャム		月	提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳						提供なし									
				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	いわしの南蛮漬け				いわしの南蛮漬け				鶏肉の生姜焼き				鶏肉の生姜焼き															
				ハンバーグきのこソース				豆乳クリームコロッケ				いわし開きでん粉付き		月		大豆白絞油				鶏肉切り身				清酒															
				ハンバーグ		月		豆乳クリームコロッケ		月		ねぎ				しょうが				しょうが				こいくちしょうゆ															
				オリーブ油				大豆白絞油				赤パブリカ				こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ				大豆白絞油															
				しょうが								ピーマン																											
				ソテーオニオン		月		さつまいもサラダ				こいくちしょうゆ																											
				えのきたけ				さつまいも				穀物酢								れんこんとヤーコンのガーリック炒め																			
				ぶなしめじ				にんじん				砂糖								ベーコン			年																
				こいくちしょうゆ				きゅうり				一味唐辛子								れんこん				ヤーコン															
				みりん				水菜												にんじん				小松菜															
				砂糖				ノンエッグマヨネーズ（チューブ）		年		和風サラダ				ロースハム		年		にんにく				サラダ油															
				でんぶん				ミネストローネ				昆布								コンソメ				精製塩															
				小松菜とかにかまのサラダ				ベーコン		年		もやし				減塩和風ドレッシング		年		こしょう																			
				かにかまぼこ		月		たまねぎ				小松菜												コンソメ			年												
				もやし				にんじん				キャベツ												精製塩															
				小松菜				キャベツ																こしょう															
				和風クリーミードレッシング		年		ハート型米粉マカロニ		年		しょうがスープ																											
				豆腐とわかめのみそ汁				トマト缶				鶏小間肉								なめこのみそ汁																			
				わかめ				オリーブ油				かぶ								里芋																			
				豆腐		月		ケチャップ（調理用）		年		キャベツ								豆腐			年																
				油揚げ		年		コンソメ		年		にんじん								たまねぎ																			
				にんじん				精製塩				ひらたけ								なめこ																			
				たまねぎ				こしょう				ねぎ								ねぎ																			
				ねぎ								しょうが								白みそ																			
				白みそ								中華スープストック		年						赤みそ																			
				赤みそ								精製塩								かつお節																			
				煮干し																煮干し																			
				かつお節								りんごゼリー				国産りんごゼリー		月																					