



10月6日 月曜日				10月7日 火曜日				10月8日 水曜日				10月9日 木曜日				10月10日 金曜日			
ダイスチーズパン 牛乳 かぼちゃコロッケ れんこんとひじきのサラダ 麦のスープ				ごはん 牛乳 チャブチェ 韓国風のり和え ワントンスープ				五目ごはん 牛乳 塩だれチキン 大根サラダ 白菜のみそ汁				ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ ちゃんぽん風春雨スープ				ごはん のむヨーグルト（ブルーベリー） 麻婆豆腐 揚げ餃子 中華くらげサラダ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ダイスチーズパン		年	提供無し	ごはん				五目ごはん				ごはん				ごはん			
								ごはん											
牛乳			提供無し	牛乳			提供無し	五目ごはんの素		月		牛乳			提供無し	のむヨーグルト（ブルーベリー）		月	提供無し
かぼちゃコロッケ				チャブチェ				牛乳			提供無し	豚肉の生姜焼き				麻婆豆腐			
かぼちゃコロッケ		月		豚肉千切り								豚肉切り身				豆腐		年	
大豆白絞油				にんにく				塩だれチキン				清酒				こいくちしょうゆ			
				サラダ油				鶏肉切り身				しょうが				ひきわり大豆			
れんこんとひじきのサラダ				にんじん				サラダ油				みりん				豚ひき肉			
ひじき				たまねぎ				塩焼肉のたれ		年		こいくちしょうゆ				清酒			
れんこん				キャベツ				清酒				サラダ油				しょうが			
にんじん				春雨				砂糖								にんにく			
小松菜				にら				レモン果汁				ブロッコリーサラダ				ねぎ			
ツナ油漬		年		砂糖								ブロッコリー				サラダ油			
青じそドレッシング		年		精製塩				大根サラダ				カリフラワー				甜麺醤		年	
				こいくちしょうゆ				大根				にんじん				豆板醤		年	
麦のスープ				でんぶん				にんじん				ツナ油漬		年		こいくちしょうゆ			
鶏小間肉				ごま油				きゅうり				玉ねぎドレッシング		年		赤みそ			
にんじん								冷凍ホールコーン								砂糖			
冷凍じゃがいも				韓国風のり和え				冷凍枝豆				ちゃんぽん風春雨スープ				オイスターソース		年	
たまねぎ				ほうれんそう				ごまドレッシング		年		星型なるとスライス		年		中華スープストック		年	
冷凍ホールコーン				にんじん								キャベツ				でんぶん			
大麦				もやし				白菜のみそ汁				にんじん				ごま油			
サラダ油				ロースハム		年		にんじん				たけのこ							
コンソメ		年		焼のり				白菜				もやし				揚げ餃子			
精製塩				韓国ナムルドレッシング		年		ぶなしめじ				冷凍ホールコーン				餃子		月	
こしょう								油揚げ		年		えんどう春雨				大豆白絞油			
				ワントンスープ				白みそ				チャンボンスープの素		年					
				肉入りワントン		月		煮干し				精製塩				中華くらげサラダ			
				にんじん				かつお節				こしょう				中華くらげ（無漂白）		年	
				ねぎ				ねぎ								にんじん			
				小松菜												きゅうり			
				えのきたけ												冷凍ホールコーン			
				しょうが												大根			
				こいくちしょうゆ												中華ドレッシング		年	
				中華スープストック		年													
				精製塩															
				こしょう															

10月13日 月曜日				10月14日 火曜日				10月15日 水曜日				10月16日 木曜日				10月17日 金曜日			
				ごはん 牛乳 回鍋肉 パンパンジーサラダ 中華スープ				焼きそば ミニ黒パン 牛乳 たこ焼き しば漬け和え				名古屋きしめん (パックかつお節) 牛乳 寒天サラダ きなこ揚げパン				ごはん 牛乳 さばのみそ煮 胡麻和え かきたま汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
				ごはん				焼きそば				名古屋きしめん				ごはん			
								蒸し中華麺		年		きしめん		年					
				牛乳			提供無し	豚小間肉				鶏小間肉				牛乳			提供無し
								キャベツ				油揚げ		年					
				回鍋肉				たまねぎ				スライスかまぼこ		月		さばのみそ煮			
				豚小間肉				にんじん				にんじん				さば味噌煮		月	
				こいくちしょうゆ				ピーマン				ねぎ							
				にんにく				サラダ油				ほうれんそう				胡麻和え			
				清酒				焼きそばソース		年		こいくちしょうゆ				もやし			
				にんじん				中濃ソース		月・年		精製塩				にんじん			
				ピーマン				ウスターソース		年		みりん				ほうれんそう			
				キャベツ				オイスターソース		年		だし昆布				白すりごま			
				たまねぎ				精製塩				かつお節				ごま和えの素		年	
				たけのこ				こしょう				パックかつお節 (個包装)							
				サラダ油				青のり								かきたま汁			
				砂糖								牛乳			提供無し	にんじん			
				みりん				ミニ黒パン								豆腐		年	
				精製塩				黒パン		年	提供無し	寒天サラダ				鶏小間肉			
				こいくちしょうゆ								寒天こんにやく				干しいたけ			
				赤みそ				牛乳			提供無し	くきわかめ				たまねぎ			
				甜麺醤		年						冷凍ホールコーン				ねぎ			
				豆板醤		年		たこ焼き				小松菜				卵			除去
				中華スープストック		年		たこやき		月		にんじん				精製塩			
				でんぷん				サラダ油				塩中華ドレッシング		年		煮干し			
																かつお節			
				パンパンジーサラダ				しば漬け和え				きなこ揚げパン			提供無し	こいくちしょうゆ			
				もやし				しば漬け		年		コッペパン		月		でんぷん			
				にんじん				ちくわスライス		年		大豆白絞油							
				きゅうり				にんじん				グラニュー糖							
				ささみ水煮		年		水菜				精製塩							
				パンパンジードレッシング		年		もやし				きな粉							
				中華スープ															
				ミニ厚揚げ		年													
				くきわかめ															
				白菜															
				にんじん															
				きくらげ															
				えのきたけ															
				ねぎ															
				塩ラーメンスープの素		年													
				こしょう															
				ごま油															
				精製塩															
				でんぷん															

令和 7 年度 10 月分 献立明細表

Aブロック

桜学校給食センター

10月20日 月曜日				10月21日 火曜日				10月22日 水曜日				10月23日 木曜日				10月24日 金曜日			
ペーストキャロットパン				ごはん				わかめごはん				ごはん				麦ごはん			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
肉団子トマトソース				タンドリーチキン				子持ちししゃものフリッター				鶏肉のから揚げ				いわしの梅煮			
マセドアンサラダ				かにかまサラダ				りっちゃんサラダ				野菜のサラダ				ポテトサラダ			
豆乳コーンポタージュ				ABCスープ				豚汁				わかめの味噌汁				かぶのみそ汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ペーストキャロットパン		年	提供無し	ごはん				わかめごはん				ごはん				麦ごはん			
								ごはん								ごはん			
牛乳			提供無し	牛乳			提供無し	わかめご飯の素		年		牛乳			提供無し	大麦			
肉団子トマトソース				タンドリーチキン				牛乳			提供無し	鶏肉のから揚げ				牛乳			提供無し
肉団子		月		鶏肉切り身								鶏肉切り身							
マセドアンサラダ				カレー粉		年		子持ちししゃものフリッター				しょうが				いわしの梅煮			
さつまいも				ケチャップ(調理用)		年		子持ちししゃもフリッター		月		にんにく				いわし梅煮		月	
にんじん				ウスターソース		年		大豆白絞油				清酒							
きゅうり				にんにく				りっちゃんサラダ				こいくちしょうゆ				ポテトサラダ			
冷凍ホールコーン				砂糖				キャベツ				でんぶん				冷凍じゃがいも			
和風クリーミードレッシング		年		サラダ油				にんじん				大豆白絞油				にんじん			
				かにかまサラダ				きゅうり				野菜のサラダ				冷凍ホールコーン			
豆乳コーンポタージュ				キャベツ				冷凍ホールコーン				水菜				きゅうり			
冷凍ホールコーン				きゅうり				ローズハム		年		もやし				ノンエッグマヨネーズ(チューブ)		年	
ベーコン		年		にんじん				昆布				にんじん				かぶのみそ汁			
たまねぎ				かにかまフレーク		月		かつお節				ツナ油漬		年		油揚げ		年	
にんじん				黄パプリカ				減塩和風ドレッシング		年		ごまドレッシング		年		ぶなしめじ			
コーンペースト				フレンチ白ドレッシング		年										にんじん			
サラダ油								豚汁				わかめの味噌汁				かぶ			
豆乳				ABCスープ				豚小間肉				たまねぎ				ねぎ			
こしょう				たまねぎ				しょうが				大根				白みそ			
ローリエ				冷凍じゃがいも				ごぼう				にんじん				赤みそ			
精製塩				にんじん				じゃがいも				豆腐		年		煮干し			
				ベーコン		年		にんじん				わかめ				かつお節			
				アルファベットマカロニ		年		大根				白みそ							
				パセリ				こんにゃく				赤みそ							
				スープストック		年		豆腐		年		煮干し							
				精製塩				ねぎ				かつお節							
				こしょう				煮干し											
								かつお節											
								白みそ											

令和 7 年度 10 月分 献立明細表

Aブロック

核学校給食センター

10月27日 月曜日				10月28日 火曜日				10月29日 水曜日				10月30日 木曜日				10月31日 金曜日			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ドッグパン		年	提供無し	みんなで食べる学校給食の日				つくば米粉パン		年	提供無し	ごはん				麦ごはん			
牛乳			提供無し	つくば市なかよしカレーライス (ごはん)				牛乳			提供無し	牛乳			提供無し	牛乳			
焼きロングウインナー				ぶどうジュース				鮭のアイオリ風パン粉焼き				だし巻き玉子				さんまの蒲焼き			
グリーンサラダ				フライドポテト				シーザーサラダ				肉じゃが				海藻サラダ			
オータムポタージュ				花野菜サラダ				鶏肉と大豆のメキシコ煮				厚揚げとひらたけのみそ汁				三根五菜のみそ汁			
				みかんゼリー															
				みかんゼリー		月													