

相談料無料

助成金申請
どうしよう？

活動拠点は
どうしたら？

あなたの 市民活動を サポートします



活動の際、お困りのことはありませんか？

日時 2026年度 毎月第3火曜日 13:30～16:30

第3火曜日に来ることが難しい場合は、ご相談ください。

場所 つくば市民センター1階 社会貢献活動支援室
(つくば市吾妻1-10-1 コリドイオ内)

対象 市内在住・在勤・在学で現在、社会貢献活動を行っている方(団体)や
これから行いたいと考えている方

定員 先着 3人 (1人1時間程度)

申込 土・日・祝をのぞく9:00～17:00 ☎ 029-855-1171

社会貢献活動の際に抱えるさまざまな問題・課題に
応じて**情報提供・マッチング・相談対応**を行います。
活動資金や活動場所の確保、組織の運営について
など、事前に相談内容をお知らせください。



主催 つくば市民センター

(つくば市吾妻1-10-1)

✉ ctz015@city.tsukuba.lg.jp

☎ 029-855-1171

※車いす対応エレベーター、多目的トイレ、オストメイト対応トイレ、車いす貸し出し、授乳室、ヒアリンググループの利用が可能です。途中入退室可。各部屋入退室の際の段差対応や障害者専用駐車場についてはお問合せください。