

つくば市民センター講座

# さばキッチン！

～イワシから学ぶ調理の基本～



対象：小学4～6年生

高校生ボランティアも同時に募集！  
先着4名 申込は下記二次元コードから

2026

8.1 [Sat]

9:30～13:30

新鮮なイワシの手開きから、つみれ汁を作り、そして季節の魚を塩焼きにして、香ばしく焼き上げた一尾のきれいな食べ方のコツを伝授。白いご飯を前に、焼きたてをみんなでいただきます。

場所

つくば市民センター1階調理・実習室  
(つくば市吾妻1-10-1)

定員

先着16人

対象

つくば市内在学の小学4～6年生

参加費

材料代800円

講師

株式会社カスミ 鮮魚トレーナー

申込

持ち物

エプロン、バンダナ、おはし、  
手拭きタオル、飲み物

7月6日(月)12:00～  
インターネットで



主催 つくば市民センター (つくば市吾妻1-10-1)

✉ ctz015@city.tsukuba.lg.jp ☎ 029-855-1171

車いす対応エレベーター、多目的トイレ、オストメイト対応トイレ、車いす貸し出し、授乳室、ヒアリンググループがあります。途中入退室可。各部屋の使用についての段差や障害者専用駐車場については、お問い合わせください。