

市民活動のための 普通救命講習1

3月11日は
防災意識を育てる日

応急手当ての知識は、いざというときに役立ちます。

本講習では、心肺蘇生法、AED、止血法、異物除去を習得します。

受講した方には、修了証を発行します。

あなたがボランティア活動を始めるきっかけとして、参加してみませんか。



3月19日 (木) 9:00～12:00

場所 つくば市民センター 3階大会議室
(つくば市吾妻1-10-1 コリドイオ内)

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

講師 つくば市消防本部桜分署職員

定員 先着30人

申込 3月3日(火)からインターネットで



参加費
無料

主催：つくば市民センター (つくば市吾妻1-10-1 コリドイオ内)

✉ ctz015@city.tsukuba.lg.jp ☎ 029-855-1171 (平日8:45～16:30)

(つくば市民センターでは「ヒアリングループ」が利用できます、ご希望の方はお知らせください)