

つくば市民センター講座



# 自分の良さを発見できる パーソナルカラー

2026年5月28日(木)  
14:00~15:30

自分に似合う色がわかるだけじゃない、自分の良さを発見する「カラーベースオロジー」について学んでみませんか？  
「どの色が似あう？」「どう見える？」と話すうちに、新たな自分の長所を見つけ、感性を豊かにする講座です。



**場 所** つくば市民センター1階 音楽室  
(つくば市吾妻1-10-1 コリドイオ内)

みやざき まり

**講 師** 宮崎真里氏 (カラーベースオロジー認定講師)

**対 象** つくば市在住・在勤・在学の方

**費 用** 800円 (受講料300円+材料費500円)

**定 員** 先着25人

**持ち物** 自分の持っている単色の服を何枚か  
(お化粧をされる場合は薄目でお越しください)

**申 込** 5月8日(金)12:00からネットで ▶



**主催**：つくば市民センター (つくば市吾妻1-10-1 コリドイオ内)

✉ ctz015@city.tsukuba.lg.jp ☎ 029-855-1171

車いす対応エレベーター、多目的トイレ、オストメイト対応トイレ、車いす貸し出し、授乳室、ヒアリンググループ  
あります。途中入退室可。各部屋の使用についての段差や障害者専用駐車場については、お問合せください。