

## 背景・目的

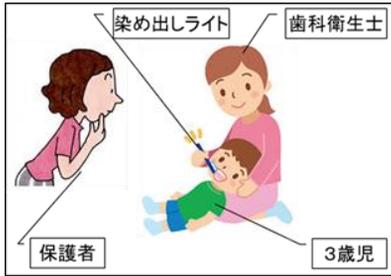
口腔内の健康と身体との関係が明らかにされており、適切なケアによる歯科疾患の予防は全世代にとって大切である。特に幼い頃から適切な口腔ケアを習慣化することは重要であり、子育て世代の多いつくば市ではその啓発の意義が大きい。この実証実験では、従来歯磨きの状態を視覚的に確認するために用いられる歯垢着色液よりも、簡便に歯垢を確認できる“染め出しライト”を用いて、子育て世代に対する口腔ケア啓発の方法と効果を検証し、市民サービスの質の向上を目指す。



光を照らすと成熟した歯垢が蛍光

## 実施内容

### ① 3歳健診における歯垢チェックサービスの提供



歯垢チェックサービスの図

### ② 乳幼児向け家庭教育学級の実施



染め出しライトでの歯垢チェックの実演

乳幼児及びその保護者を対象に、染め出しライトを使った口腔ケア啓発の効果を検証

- ① 3歳健診における歯垢チェックサービス  
歯科・内科診察後の希望者に対して、歯科衛生士による染め出しライトを用いた歯垢チェックのサービスを提供
- ② 乳幼児向け家庭教育学級  
歯科医師、及び歯科衛生士の指導のもと、親子で染め出しライトを用いた歯垢チェックを体験できる講座を実施

## 実施結果

### ① 3歳健診における歯垢チェックサービス

日程：2022年3月 2日間  
場所：つくば市内保健センター  
年齢：3歳程度  
参加数：82世帯  
(健診参加者116世帯のうち)

- i) 染め出しライトを使った歯垢チェックサービスと通常の歯科診療との結果の比較（歯垢の付着具合を三段階で評価）
  - ・歯科診療と同じ結果：55%
  - ・検出感度の向上：37%
- ii) 歯科衛生士のコメント（一部）
  - ・どこが磨けないのか視覚に訴えられるが良い。
  - ・家にあるといいなと言うお母さんもいました。
  - ・先端が、もう少し小さい方が奥まで見やすい。

### ② 乳幼児向け家庭教育学級

日程：2022年3月 1日間  
場所：つくば市役所  
年齢：1～2歳程度  
参加数：8世帯

- i) 参加した保護者に対するアンケート結果
  - ・歯垢の見ることで口腔ケアの意識が大きく向上した：100%
  - ・保護者が自身の歯垢を見ることができた：100%
  - ・保護者が子どもの歯垢を見ることができた：62%
- ii) 参加した保護者のコメント（一部）
  - ・ライトで磨き残しが見えてこれからの歯磨きに役立ちそう。
  - ・しっかり磨いていたつもりが磨き残しがあることがわかった。

## 今後の展望

染め出しライトを用いて、一般的な目視での歯科診療よりも高い感度で歯垢を視認することが可能であり、またそれを乳幼児の保護者に見せることによる啓発の効果を確認した。この結果を踏まえ、引き続きつくば市、歯科医師会と連携し、乳幼児向け歯科健診や学級での導入、及び児童や高齢者向けのサービス構築を目指す。

