



No.11

専属助産師による妊婦の身体づくり伴走サポートサービス「MamaWell」



株式会社MamaWell(つくば市にて8月設立)

提案の背景

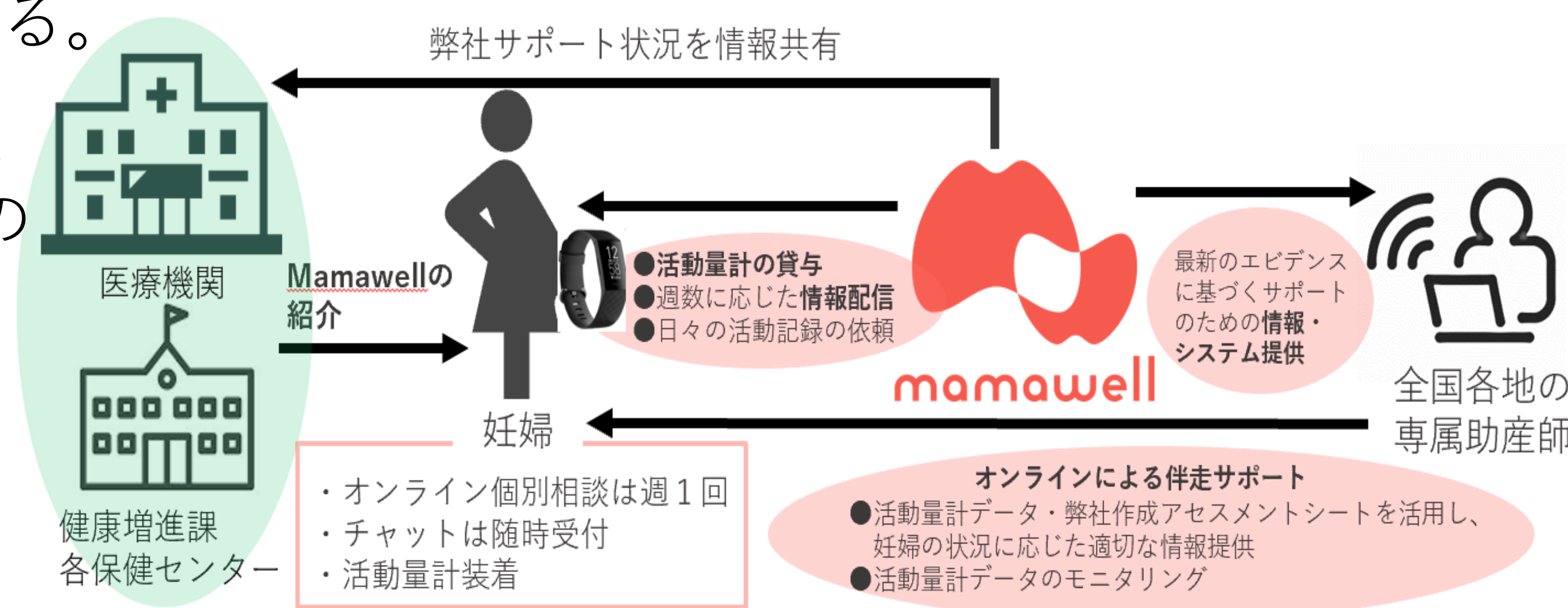
- 【課題】
- ・約3人に1人が高齢出産、それに伴い妊娠合併症の発症率も高い
 - ・妊娠するとできるだけ安静にした方が良いという考えが根強く、適切な活動量に到達していない妊婦が多い
 - ・妊娠期の身体づくりについて適切なサポートを受けられる機会はほとんどない
(妊娠期の運動について正しく理解していた助産師は2%)
 - ・つくば市の合計特殊出生率は1.49(2020)と全国平均より高い一方で、就業助産師数が少なく、妊婦一人にかかる時間は短い
- ⇒代表者は、助産師/大学にて妊婦の身体づくりに関する研究を5年以上行っており精通

トライアル概要

①医療機関/健康増進課/各保健センターと連携、妊婦にMamaWellを紹介する。

②妊婦に活動量計を貸与し、活動時は原則装着していただく。身体づくりに対し正しい知識を得ている助産師が、弊社作成アセスメントシート(最新のエビデンスに基づき作成)を活用して正しい情報を提供し、妊婦個人の現状に応じた継続サポートをオンラインで実施。

③本事業により得られたデータを収集、分析し、本サービスにより得られる効果を検証、予測システムの開発に着手する。



期待される効果・実現する未来社会

妊娠期・育児期の健康維持・増進

妊娠合併症や
低出生体重児、うつ病等
の発症率の低下妊娠・出産・育児を
担う女性の孤立化防止妊娠期、育児期の満足度の向上
子どもが健やかに育つことに繋がる

次子妊娠希望、日本全体の出生率向上に繋がる

◇つくば市から全国へ「MamaWell」の基盤を確立
◇つくば市の妊娠・子育て政策がより充実↓
つくば市で妊娠・出産・育児をしたいと思えるまでに