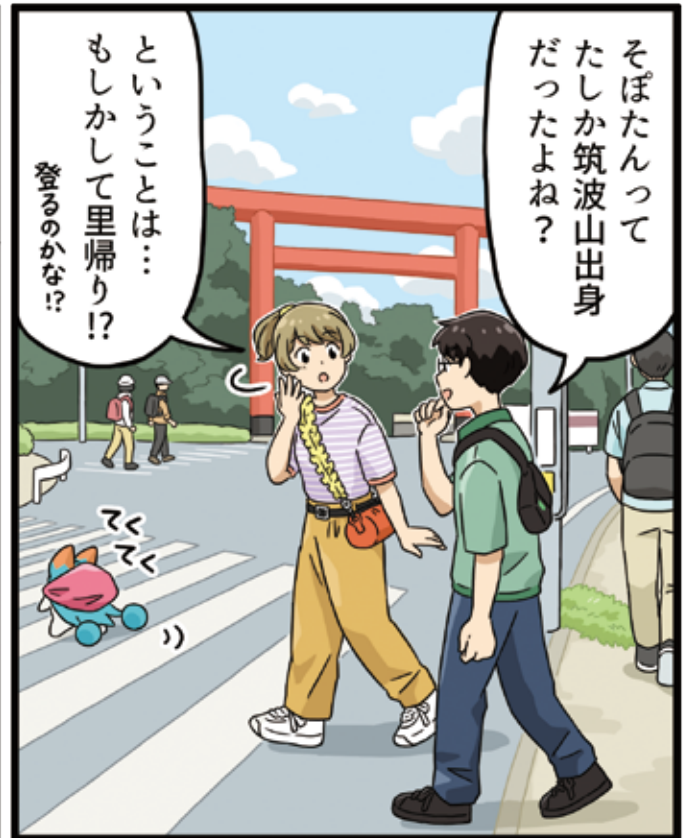
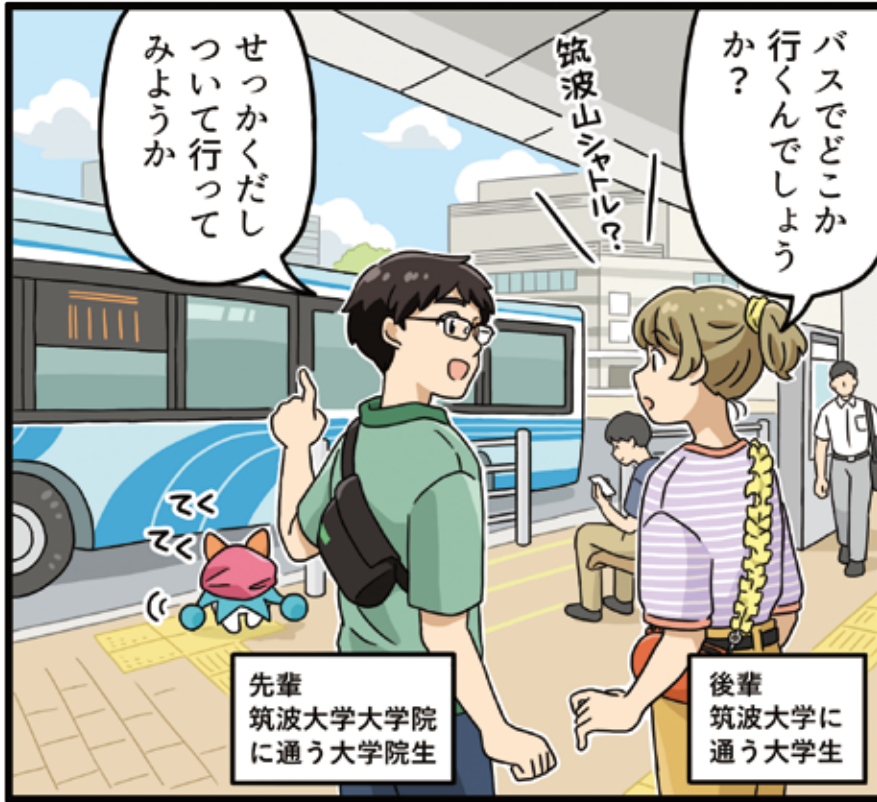


TSUKU ツクさんぽ! SANPO

もっと 2025 広がる愛 つくば



つくば駅からバスでの行き方

筑波山ロープウェイに乗りたい時は…

●関東鉄道 筑波山シャトル
つくばセンター→つつじヶ丘
所要時間約 50 分 片道運賃：930 円
つつじヶ丘駅⇨女体山駅
所要時間約 6 分 片道運賃：750 円

筑波山ケーブルカーに乗りたい時は…

●関東鉄道 筑波山シャトル
つくばセンター→筑波山神社入口
所要時間約 36 分 片道運賃：770 円
宮脇駅⇨筑波山頂駅
所要時間約 8 分 片道運賃：590 円

筑波山口周辺のお店に行きたい時は…

●つくバス 北部シャトル
つくばセンター→筑波山口
所要時間約 60 分 片道運賃：400 円
※運賃・時間は 2025 年 9 月時点
モデルコースのアクセス情報
バスの詳しい情報は 4 ページ
もご覧ください

筑波山の
豆知識

筑波山は、男体山と女体山という 2 つの峰からなる双耳峰で、山そのものが「御神体」として信仰を集めてきました。
学術的にもその成り立ちや地質学的な価値、歴史文化から「筑波山地域ジオパーク」に認定されています。



▲男体山頂からの眺め。眼下に広がる田園風景、遠く関東平野、日光連山の方角も見渡すことができます。



▲女体山頂からみる夜景。冬限定の筑波山ロープウェイ「スターダストクルージング」も。日中の空気が澄んだ日・季節には東京スカイツリーもはっきり見えます。



ケーブルカーは100周年
筑波山ケーブルカーの運行は1925年にスタート。観光客の増加に伴い、1965年にはロープウェイも開業しました。2025年で100周年を迎えた筑波山ケーブルカーは土木学会の土木遺産にも選ばれています。駅舎・トンネル・車両も見所！紅葉シーズンのライトアップなど、毎年人気の企画にも注目です。

観光もグルメも！ 五感で自然を感じるお散歩旅

I ケーブルカーで悠々と下山



コマ展望台は記念撮影スポット

H 877standで一休み

惜しまれつつも営業を終えた老舗の茶屋「たがみ」の店舗をリノベーションして、2023年にオープンしたカフェ。
看板メニューは由緒あるエスプレッソマシン「フマルソコ」で淹れるエスプレッソドリンク。スイーツも充実、オリジナルグッズもおしゃれでかわいい品々がたくさん。お土産に好評です。



筑波山頂駅に到着

G 筑波山アウトドアクッキング体験

筑波山頂駅付近には「バーナーエリア」があり、気軽にアウトドアごはんを体験できます。道具と食材がセットなので手ぶらでOK。コンロの貸し出しもあります。
体験メニューは「鍋焼きつくばうどん」「つくば福来（ふくれ）ほうじ茶」「ちよい足し福来七味」の3つです。利用情報は下記を参照。



これを作った先人を尊敬

F 男体山頂へ

筑波山頂駅から20分ほどで男体山頂に到着。一見短くても油断禁物。岩場も多く、足元が滑りやすいところもあるため、運動しやすい服装で！



筑波山神社から宮脇駅まで歩いて登る

E ケーブルカーで気ままに筑波山の頂上へ

大正時代から百年続くケーブルカーで男体山頂を目指す。山頂での本格エスプレッソドリンク・キャンプ体験も！

男体山ケーブルカーコース



つくば福来ほうじ茶体験
at 筑波山頂バーナーエリア

食器や材料、コンロは全て用意済！
緑茶の中に、お好みで乾燥した福来みかんの皮を入れ、火にかけてほうじ茶をDIY！
タイミングと火加減がとても重要で、意外と難しいのです！



「手ぶらでアウトドアごはん山頂外飯」の利用情報 ▶▶▶



私たちは見事に真っ黒に焦がし、墨汁と言われました…
楽しい思い出！



筑波山ケーブルカーは開業100周年！

宮脇駅から筑波山頂駅
までの距離は 1,684m
日本を 8 番目に距離が
長いケーブルカー！



筑波山麓のおすすめスポット

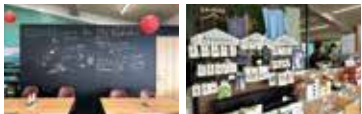
※営業日・営業時間については、二次元コードから各店舗の情報を確認してください

café cielo blu

つくば市筑波 1 スカイデッキ 2983



筑波山ロープウェイ女体山駅直結！
関東平野が一望できる眺めの良さが売りのオシャレなカフェです。よく晴れた日には、東京スカイツリーや富士山まで見えることも！
暑い日には濃厚なソフトクリーム、冬には冷えた身体を温めるビーフシチューがおすすめです。
山登りしなくても、車、バス、ロープウェイで来れる絶景カフェ、覚えておきたいですね！



定番商品から筑波山の特徴を捉えたユニークなものまで…、種類豊富なお土産も楽しい！



877stand

つくば市筑波 1



「筑波山を訪れるどんな人々にも、山を楽しんでほしい」という思いでお店をオープン。
おしゃれにリノベーションされ、落ち着いた雰囲気店内では、こだわりのエスプレッソマシンで淹れられたコーヒーで一息つく人々に賑わいます。絶景の窓際のカウンターテーブルでいただく一杯は、格別のおいしさです！
筑波山をイメージしたユニークでポップなオリジナルグッズも見逃せません！



商品の一部はオンラインでも購入可。不定期で発行される 877 マガジンにも注目です！



神橋亭みよこの七味

つくば市筑波 7 2 2



筑波山の特産品「福来みかん」を使った手作りの七味は、誰かに伝えたい一品！ピリッとした辛さの中にパッと広がるみかんの爽やかな香りが立ちのぼり、一度味わうとやみつきに！
店主みよこさんのあたたかな笑顔と気さくなおしゃべりに、まるで昔から知っているおばあちゃんに会ったような安心感を覚えます。県指定文化財「御神橋」の向かいにあります。



みよこの七味は、筑波山の人気のお土産。筑波山神橋亭で買うことができます！



EDOYA TIMES CROSS

つくば市筑波 7 2 8



創業 300 年以上、日帰り温泉も楽しめる老舗旅館「筑波山江戸屋」の駐車場にあるカフェ。
夏には、江戸屋敷地内から湧き出る天然水「杉の井」を使用したかき氷が最高。ふわふわサクサクの氷に、もちもちの白玉と甘すぎないクリームが相性抜群！
秋冬はモンブランがおすすめのことです！
季節営業のため、オープンしていないときは旅館の豪華ランチで特別なひと時を。



「杉の井」は筑波山神社周辺の著名な六つの井「筑波六井」の 1 つですよ！



日升庵

つくば市筑波 1 2 2 1-3



おいしいコーヒーを求める登山客に人気のお店。
ライ麦パンのパンズにボリューム満点のパティを使用した、こだわりのハンバーガーも大人気。ハンバーガーを食べた後、包み紙に残ったケチャップとマスタードにポテトをディップして食べるのがおすすめです！
古民家を改装した店内にはお座敷の席もあり、置かれた竹灯籠が心落ち着くひと時を与えてくれます。



地元の素材を活かしたメニューも多く、スイーツも充実。ふわふわプリンが絶品！



ツクさんぽ!
もっと広がるつくば愛

男体山ケーブルカー モデルコース例

- つくばセンター出発
筑波山シャトルで移動
→「沼田」バス停下車、徒歩
- 松屋製麺所
筑波山口バス停からつくばね号
または「沼田」バス停から筑波山
シャトルで移動
→「筑波山神社入口」バス停下車
- 筑波山神社参拝
歩いて宮脇駅へ
- 筑波山ケーブルカー乗車
- 筑波山頂駅到着
歩いて山頂を目指す
- 男体山頂到着
再び筑波山頂駅へ戻る
- コマ展望台
バーナーエリアでキャンプ体験
- 877Standで休憩
ケーブルカーで宮脇駅へ
- みよこの七味
- 筑波山江戸屋
- 「筑波山神社入口」バス停
つくばね号で移動
→筑波交流センターバス停下車
小田シャトルで移動
→北条新田バス停下車
- すずや食堂
小田シャトルで移動
- つくばセンター到着
この部分は営業日や時間帯
で行き先を決めよう!

女体山ロープウェイ モデルコース例

- つくばセンター出発
筑波山シャトルで移動
→「筑波山神社入口」バス停下車
徒歩
- 日升庵
筑波山シャトルで移動
→「つつじヶ丘」バス停下車
徒歩
- 筑波山ロープウェイ乗車
- 女体山駅到着
歩いて山頂を目指す
- 女体山到着
再び女体山駅へ戻る
- カフェシエロブルー
ロープウェイでつつじヶ丘駅へ
- 「つつじヶ丘」バス停
- 筑波山シャトルで移動
→「筑波山神社入口」バス停へ
つくばね号に乗換・移動
→「沼田中坪」バス停下車
- 稲葉酒造
つくばね号または徒歩で移動
→「筑波山口」バス停下車
- つくばブルワリー
- 沼田屋
「沼田」バス停に移動
筑波山シャトルに乗車
- つくばセンター到着

筑波山ケーブルカー 筑波山ロープウェイ 詳細はこちら



ツクさんぽ!

もっと伝えたい
こんなつくば

please follow us on instagram





「つくば市内周遊観光モデルコース」を公開中!

TSUKUBA おでかけ journey! とは /

市内各地に点在する地域の魅力溢れるおでかけ
スポットを4つのテーマ(「はじめてのつくば」
「自然と楽しむ」「文化を深める」「地域を知る」)
で個人やグループで市内を周遊観光できるよう
作成したモデルコースです! 誰かに伝えたく
なるつくばの魅力を発見しませんか?
[つくば市観光推進課]



つくば市広報戦略課



中林まどか



筑波大学 学生生活課



学園祭実行委員会

今年から「ツクさんぽ!」に誌面をリニューアルしました。つくば市には、自転車はもちろん、バスや徒歩などでもぜひ訪れていただきたい魅力的なスポットが数多くあります。おでかけ感覚でつくばを旅していただき、筑波大生はもちろんつくば市民の皆さまにも「誰かに伝えたい」つくばの良さをぜひ体験していただけたらと思います。昨年度から継続して担当してくださった2年生と新たに加わったフレッシュな1年生たちの素晴らしいチームワークとご協力に感謝申し上げます。

表紙のマンガを描くにあたり、私もとても久しぶりにケーブルカーに乗って筑波山山頂へ行きました。猛暑日でしたが、山頂は麓に比べて気温が低く、爽やかに景色を楽しむことができました! 気軽に歩いて、絶景を見ながらお茶や食事もできる筑波山はやっぱり魅力的なスポットですね。世代や国籍を問わずたくさんの人たち(ペットも!)で賑わっていたのが印象的でした。マンガのように野生動物にはなかなか出会えないと思いますが、ぜひ皆さんも筑波山にお出かけしてみてくださいね!

筑波大学の名前の由来でもある筑波山。大学内の少し高い建物からは、二つの峰がそびえる姿が良く見えるので、教職員、学生を問わず親しみを感じていると思いますが、実際に登る機会はそのように多くないかもしれません。今回「ツクさんぽ!」では、そんな筑波山に実際に行ってみたいと思うようなスポットをたくさん紹介しました。つくばに住んだり通ったりしていても知らない、意外な発見があったのではないのでしょうか。学生が実際に足を運んで聞き出してきた色々なお店やスポットの魅力が満載の「ツクさんぽ!」を手に、皆さんもぜひ筑波山を訪れてみてください。

こんにちは、筑波大学学園祭実行委員会つくば市コラボ企画です! 昨年から一新した「ツクさんぽ!」はいかがでしたでしょうか? 今年は大学周辺を飛び出し、つくば市の代表的な観光地である筑波山取材させていただきました。取材させていただいたお店や筑波山ケーブルカー・ロープウェイの皆様には本当にお世話になりました。撮影や取材時には大変ご迷惑をおかけいたしましたが、それでもご協力いただけて嬉しかったです。少しでも魅力を発信するお手伝いができていたら幸いです。多くの方のご協力をいただき、こうして無事に皆様にお届けできたことを、大変嬉しく感じています。また来年の「ツクさんぽ!」でお会いしましょう!



過去の情報紙の電子データも公開中!

『ツクさんぽ!』をスマホ・PCでもご覧になれます。
過去発行物のアーカイブもあります。



ツクさんぽ! 読者アンケート

皆様のご意見を次号の企画に活かして行きたいと考えています。
ぜひアンケートにご協力ください。



TXつくば駅「つくばセンター」はバス旅の起点!

バス運行ルート

「筑波山口」に「筑波山シャトル」は停まりません。「沼田」から歩くか、つくバス「北部シャトル」か「つくばね号」で

男体山ケーブルカーコース

女体山ロープウェイコース

つくばエクスプレスつくば駅集合!

今回はバス旅! 筑波山方面はバスも便利!

今回利用したのは 関東鉄道 筑波山シャトル

平日は1時間に1本 土日祝日は30分に1本 運行中!

※登山シーズン・梅まつり・初詣の土日祝日は混雑します!

いよいよ出発!!

筑波山ゲートパーク 市営のレンタサイクルサービスが「サイクルパークつくば」にあります

春と秋はつくば駅付近から自転車、筑波山ゲートパーク内サイクルパークつくばのレンタサイクルもおすすめです。

バスに乗ってつくば市の景色をじっくり見ながら旅しませんか?

時刻表・運賃
その他、運行情報は
こちら

本紙で伝えきれなかったエピソード
やお店の情報!

バスに乗ってつくば市の景色をじっくり見ながら旅しませんか?

運行情報

筑波山に最速で行くなら...

関東鉄道
▶筑波山シャトル

のんびりすみずみローカルバス旅

つくバス
▶北部シャトル
▶小田シャトル
▶つくばね号

TXつくば駅
つくばセンター
1番のりば
3番のりば
3番のりば

START / GOAL

関東鉄道 筑波山シャトル
つくバス 北部シャトル
つくバス 小田シャトル
つくバス つくばね号

※掲載している料金は大人・片道の料金です。乗車料金や時刻表は、必ず最新情報を Web サイト等でご確認のうえ、ご利用ください。

編集後記