

広報

## つくば

2026

2

No.664

## 今月の主な内容

つくば市地域ケア会議…2 | 春の集団健診…4 | 確定申告…10~11

暮らしを応援

物価高騰対策事業  
市民の生活を守るために支援します

問 企画経営課

総額  
約28.6億円

物価高の影響を受けている子育て世帯や市民の皆さん、事業者を支援するために給付金などを支給します。詳細は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



## 子育て世帯支援 約12.9億円

問 こども政策課

## ①物価高対応子育て応援手当

給付金 20,000円/児童1人当たり

支給時期 2月20日(金)から順次

対象者

①2025年9月分児童手当をつくば市から受給した児童

※9月出生でつくば市から10月分児童手当を受給した児童を含む

②2025年10月1日から2026年3月31日までに出生した児童

申請

原則は申請不要

※公務員など、一部の方は申請が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。



## ②低所得の子育て世帯生活応援特別給付金

給付金 50,000円/児童1人当たり

支給時期 3月から順次

対象者

1月分児童扶養手当受給者など、または1月分児童手当を受給している市町村民税が非課税の方

申請

申請が必要な場合があります。

## 生活者支援 約12.6億円

問 臨時給付金室

## 物価高騰対策生活者支援給付金

給付金 5,000円/1人当たり

支給時期 4月以降予定

対象者

市民 ※①の支給対象児童を除く全市民

申請

申請が必要な場合があります。

## 事業者支援 約3.1億円

事業名	対象	支給額・時期	お問い合わせ
障害福祉サービス事業所等物価高騰対策支援事業	障害福祉サービス事業所等	2~3月 ※支給額・時期は各種事業により異なります。	問 障害福祉課
介護保険サービス事業所物価高騰対策支援事業	介護保険サービス事業所		問 高齢福祉課
医療機関等物価高騰対策支援事業	病院、診療所、歯科診療所、薬局		問 健康増進課
保育施設等物価高騰対策支援事業	保育施設等		問 幼児保育課
放課後児童健全育成事業者光熱費高騰対策支援事業	児童クラブ		問 こども育成課
公共交通燃料費等高騰対策支援金事業	鉄道事業者、路線バス事業者、タクシー事業者		問 総合交通政策課
農業者物価高騰対策支援事業(飼料)	市内在住(本店所在)の畜産経営者 ※対象者には通知発送済		問 農業政策課
農業者物価高騰対策支援事業(肥料)	市内在住(本店所在)の農業者 ※対象者には通知発送済		



# つくば市地域ケア会議 一人一人の事例から地域課題の解決へ

「つくば市地域ケア会議」では、市と各専門職や関係機関・団体などが双方向につながり、高齢者などが抱える個別の課題に対し、さまざまな事例を通して、安全・安心な日常生活を送れるよう、地域全体で課題解決を目指しています。

問 地域包括支援課



## 実現した取り組み

### 高齢者等ごみ出し支援事業

高齢や障害などの理由で家庭系ごみをごみ集積所に出すことが困難な世帯に対し、戸別に訪問収集を行います。



※写真イメージ

問 ▶ 地域包括支援課 ▶ 障害福祉課 ▶ 環境衛生課

## 会議フロー

### STEP1 個別ケア会議

地域別に多職種の会議メンバーによる事例検討

### STEP2 地域課題評価会議

検討した事例から地域課題を抽出し、テーマ決定

### STEP3 地域ケア会議

テーマをもとに協議し地域づくり・社会資源の活用など、政策形成について検討

## 社会実装

## 会議メンバー

医師、看護師、ケアマネジャー、民生委員、地域包括支援センター、地域包括支援課など

### 事例検討

個別ケア会議で73の事例が検討されました。

事例▶認知症高齢者などの対応、精神疾患のある高齢者などの対応、多職種連携支援、在宅医療支援、健康管理支援、移動支援、見守り、ごみ出し、住宅内整理など



### テーマ

地域課題評価会議で決定した2つのテーマが決まりました。

テーマ①▶市民の介護に関する知識と理解を深めること

テーマ②▶相談窓口の支援力を強化すること

＼＼現在取り組み中です／／

地域ケア会議の中で、それぞれのテーマをもとに社会実装に向けた検討を進めてきました。

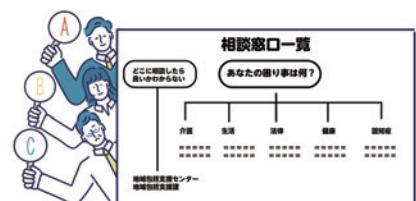
### テーマ ① 市民向け講座の情報発信



### テーマ ② 高齢者の相談窓口が分かるポスター作成



### テーマ ② 関係機関向けの相談フローチャートの作成



# 認知症のこと、もっと知りたい！

認知症に関するさまざまな情報や認知症について「話す・聞く・知る」ための機会を提供します。展示イベントの一環として、認知症当事者による講演会も実施します。相談窓口や啓発イベントなども行っていますので、ご家族・ご友人をお誘いの上、お気軽にお越しください。

＼＼展示／／

## ふわり香る福来みかんと認知症

～認知症に触れる・知る～

日 2月1日(日)～28日(土)※図書館の開館日  
場 中央図書館



問 武田将季氏(筑波大学図書館情報メディア系 助教) E masakita@slis.tsukuba.ac.jp  
担 地域包括支援課

＼＼講演会／／

## 認知症になつても仲間と共に

日 2月21日(土)13:30～15:00  
場 つくば文化会館アルス アルスホール  
講 布川 佐登美氏(認知症当事者)  
定 先着50人  
申 2月20日(金)までにインターネットで



## 元気のヒント、見つけよう

～出張！地域包括支援センター～

介護予防や認知症の啓発のほか、脳年齢計の体験やミニ相談コーナーもあります。

ぜひお立ち寄りください。

日 2月20日(金)9:30～15:30

場 中央図書館入口前

問 地域包括支援課

2024年度のイベントの様子



# あなたのまちの民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の身近な相談に応じ、支援が必要な住民を地域の専門機関などにつなぐ役割を担っています。  
※★印は児童福祉を担当する主任児童委員です。

社会福祉課

任期:2025年12月1日から  
2028年11月30日まで

氏名	大穂地区 担当地域
根本 恵	大曾根（上）
斎藤 紀美江	大曾根（池ノ台原、滝1、滝2、原）
欠員	大曾根（下、中城、中宿）、鹿島台
佐藤 京子	玉取（一の矢、谷津、川面）
飯島 恵子	玉取（四ツ塚、中新田、東新地、東西）
澤辺 富美子	若森、佐
村上 始代	花畠2丁目
吉沼 好巳	筑穂、大穂新町、蓮沼
飛田 茂	花畠3丁目1番～18番
佐久間 まさ子	花畠3丁目19番～32番
欠員	花畠1丁目
寺田 正之	篠崎（堀の内、向坪、中新田を除く）
飯塚 栄	篠崎（堀の内、向坪、中新田）、長高野（岩崎）
鎌田 幸子	長高野（上、下）
中島 武夫	前野（東、上内）
中村 真知子	前野（山木地、大鹿）
錢谷 利宏	要（猿壁、中根）、筑波学園台
小林 由二	要（口ノ堀、弥平太）、要グリーンタウン
小林 雪子	大砂、大砂ニュータウン、向山
皆川 令子	西高野
寺田 佳樹	吉沼（新地上、大坪）
飯島 由美子	吉沼（新地下）
柴原 好夫	吉沼（内町、坂本）
中澤 洋子	吉沼（明戸、戸ノ山）
小森 弘美	吉沼（向町、寺山）
秋葉 和洋	吉沼（館宿、笠根、前原）
★佐藤 栄子	大曾根小、要小、大穂中
★塙本 正人	吉沼小、前野小、大穂中

齊藤 仁代	吾妻1丁目
安藤 良枝	吾妻2丁目、3丁目
三代 貴子	吾妻4丁目
欠員	上ノ室（北部）
矢口 秀一	上ノ室（南部）
欠員	竹園1丁目
椎名 祐美子	竹園2丁目1～10番地
川村 美弥子	竹園2丁目11～20番地
真下 麻里子	竹園3丁目
上方 康雄	吉瀬
吉田 和子	倉掛
田中 康海	千現1丁目
篠内 さとみ	千現2丁目
浅川 和哉	大角豆（下）
横田 一郎	大角豆（上）
石塚 敏之	下広岡（南部）
小池 栄治	大角豆（南部）
矢口 正男	上広岡
小島 泉	野田団地
根本 栄	下広岡（1、2）
丸山 美知江	桜ニュータウン（北）
安部 辰美	桜ニュータウン（中央）
欠員	桜ニュータウン（南）
八神 和江	梅園（東1）2丁目1～10番地
鈴木 美栄	梅園（東2）2丁目11～16番地、21～22番地
福智 文子	梅園（西）2丁目17～20番地、2丁目30～34番地
肥塚 美枝子	梅園（南）2丁目23～28番地
本田 啓子	並木2丁目、並木4丁目1番地 公団419～421棟
西田 恵	並木3丁目8～18番地、 並木4丁目5～9番地
長部 正樹	並木3丁目1～7番地、 並木4丁目2～3番地、並木4丁目3番地グリーンツバツカづくば並木
小島 真理子	並木3丁目19～26番地、 並木4丁目10～17番地
白井 祥子	並木4丁目4番地
松丸 博子	花園
★久松 正樹	栄小、栗原小、九重小、桜中
★中山 猛	吾妻小、竹園東小、竹園西小、吾妻中、竹園東中
★根津 陽子	並木小、桜南小、並木中

氏名	西谷田部地区 担当地域
大木 葉子	谷田部（内町1、2、5、7、11）
末栖 けい子	谷田部（内町3、6、8、10、東谷田川団地）
中村 のぶ子	谷田部（内町4、9、駒形団地、久保田住宅）
吉田 繁瑞	谷田部（福田町、西町1、2、第二住宅）
椎名 宏子	谷田部（新町1、2、不動町1、2、3、4）
三上 政夫	谷田部（台町1、2、3、台町北）、市営台町住宅
丸山 美智子	谷田部（台町5、6、7、8）、上横場の一部、台町2、3丁目
新関 辰男	谷田部（遠見塚、不動町住宅）、東丸山、境田、境松
浅野 一重	羽成、谷田部（山崎住宅）
松原 ひろみ	観音台1丁目1～12番地
八代 範子	観音台1丁目24～38番地
大木 幸子	谷田部（福田坪1、2、要害）
牧野 秀宣	根崎・古館・飯田・みどりの東
小野 裕嗣	中野、西栗山
飯泉 省三	上萱丸、下萱丸、花島新田
友田 つばさ	みどりの1丁目
松高 直茂	瑞穂団地7班～12班
庄司 雅史	瑞穂団地1班～6班
平井 和子	緑が丘1～26
柿内 浩三	緑が丘27～44
石川 久夫	上横場（西横場、上中台）、小白裕（谷城）
高田 佳江	真瀬（鎌倉、本田）
米沢 くに子	富士見ヶ丘団地
高田 博	真瀬（上新田、下新田、原新田、谷津）
松村 欽也	鍋沼新田
小宮 早苗	高須賀
飯野 正	高良田
飯島 きよみ	島名（榎内、前野、原新田）
中村 和子	島名（入坪、中西）、下河原崎
石濱 京子	上河原崎、中別府、下別府、別府学園台

登坂 和彦	鬼ヶ窪
木村 敏英	島名（関ノ台、北原、東坪、中台）
谷村 安子	水堀、面野井、高田
欠員	みどりの南1～24、43～76
欠員	みどりの南（25～42、77～107）、片田の一部
佐藤 大輔	香取台（ガーリアグエール）
欠員	香取台（ガーリアグエール除く）
稻葉 淑江	諏訪
岩波 淳	みどりの2丁目
井坂 友哉	みどりの中央
杉山 恵子	観音台1丁目13～23番地
★登坂 敦子	島名小、真瀬小、香取台小、高山中、島名幼稚園、真瀬保育所
★大久保 良文	柳橋小、谷田部小、谷田部中、上横場保育所
★古谷 正之	みどりの学園、みどりの南小、みどりの南中、谷田部南小、谷田部幼稚園

氏名	東谷田部地区 担当地域
阿久津 裕子	柳橋、平、大白裕、小白裕（谷城を除く）、八幡台
岡野 玲子	新井、西大橋、西岡、新生、島、山中、山中学園台
成島 厚子	下平塚
佐藤 君江	東平塚、西平塚、西原、北郷
東條 三郎	春日4丁目
高野 裕美	苅間（古屋敷、辻1・2、上宿、宮本）
荒井 直子	春日2丁目
篠原 昭子	苅間、原、松代2丁目
荻谷 百合子	春日1丁目
清水 朋子	春日3丁目
大川 賢治	上横場（通横場、田新、美谷、農場）、今泉
片岡 裕明	市之台、下横場、南中妻、北中妻
神本 みどり	高野台1、3丁目
飯野 孝善	下原、梶内、新牧田、稻岡、北中島
小島 敏彦	赤塚
小荒井 典子	稻荷前1～18番地、赤塚600番台
山田 千恵子	稻荷前19番地～
柏木 隆子	東、長峰
成島 光一	館野、櫻戸
時任 文乃	小野川
中村 恵	中内、松野木、上原、西大沼
田邊 佐貴子	手代木、松代1丁目の一部
保科 勝美	松代1丁目、西郷
伊藤 弥生美	東新井
中山 貢	小野崎
笛原 晃江	松代3丁目
石田 斗茂子	松代4丁目
佐藤 純里	松代5丁目
近藤 良享	二の宮1丁目、2丁目
佐野 洋子	二の宮3丁目、4丁目
田中 邦宏	研究学園4丁目
佐久間 健	研究学園1～3丁目
丹下 富美	研究学園5丁目（パーカハウス、さくらレジデンス含む）
岡田 貴美	研究学園5丁目（パーカハウスを除く）
高岡 悅子	研究学園6丁目
椎名 清代	研究学園7丁目
矢野 恵子	学園南1、2丁目（さくらレジデンス除く）
武沢 幾子	学園南3丁目、葛城根崎
相澤 千聰	学園の森1丁目
田中 泉	学園の森2丁目
高野 二男	学園の森3丁目
秋元 元子	高野台2丁目、鷺野原
★青木 早苗	光輝学園、春日学園、洞峰学園、虹色学園、学園の森
★町田 藤夫	光輝学園、春日学園、洞峰学園、虹色学園、学園の森
★稻葉 佳子	光輝学園、春日学園、洞峰学園、虹色学園、学園の森

氏名	筑波地区 担当地域
館 稔夫	下大島
桜井 良夫	大形
渡邊 由美子	小田（東部）
和知 正剛	小田（中部）
岡田 肇	小田（西部）
鴻巣 利枝	北太田
荒井 清	山口

小野村 薫	平沢
關 英俊	小和田、北条（新田）
澤邊 薫	北条（新町）
矢口 良文	北条（仲町第一）
武守 正男	北条（横町）
草間 康夫	北条（仲町第二）
石川 真智子	北条（内町第一）
菊池 栄	北条（内町第二）
大塚 章一	北条（内町第三）
野尻 正博	君島
古幡 加代子	泉、小泉
武井 喜美子	神郡
廣瀬 みち子	神郡（館）、臼井（六所）
櫻井 由江	臼井（六所を除く、立野）
櫻井 一美	小沢、漆所、杉木、大貫
安田 多賀子	筑波（2～6丁目、西山）
瀧田 剛巳	筑波（1丁目、東山、横道、門前）
堤 雅伸	沼田（第1～3、上ノ坪西部）
渡邊 久子	沼田（上ノ坪東部、中坪、下坪）
酒寄 晃	国松
山口 利浩	上大島（前峰、中宿、下宿、裏宿）
谷口 佳之	上大島（境町、井戸川、上宿）
飯村 通治	上菅間
片岡 英明	中菅間
櫻井 和男	池田、磯部
坂入 由雄	洞下、高野原新田、上菅間
井上 三喜夫	田中（上）
稻葉 智子	田中（下）
斎藤 宏行	山木
松崎 若美	水守
木村 敦子	作谷（上）、明石
江戸 幸代	作谷（東、西）
岡野 玲子	作谷（下、南）</td

# シンポジウム「ともにつくるつくばのこれから」を開催します

さまざまな個人・団体がつくばのこれからを考え、ボランティアなどの市民活動が活性化するよう、つくばの未来を描き育てる第一歩となるシンポジウムを開催します。

**日時** 2月23日(月・祝)  
13:00~16:00(12:30開場)

**会場** コリドイオ  
3階 大会議室

- 対 市内外を問わず、どなたでも  
(市民、市民団体、学生、企業、行政関係者など)
- 定 会場=先着100人、オンライン配信あり
- 合 B C D E G I K ※手話通訳などの配慮が必要な方は、申込時にお知らせください。
- 申 2月3日(火)12:00から電話またはインターネットで
- 問 つくば市社会福祉協議会ボランティアセンター  
☎029(879)5898
- 担 つくば市民センター



## 予約制

## 2026年度 春の集団健診を行います

市民を対象に春の集団健診を行います。40歳以上のつくば市国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者には、集団健診予約のお知らせはがきを送付します。詳細は市ホームページをご覧いただけます。お問い合わせください。

問 健康増進課

健診項目	対象者 (2027年3月31日時点の年齢)	内容	自己負担金※1
特定健診 後期高齢者健診	40歳以上で次のいずれかの方 ①つくば市国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療保険加入者 ③社会保険加入者の被扶養者※2	身体計測(腹囲は特定健診のみ)、血圧測定、尿検査、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)、心電図、眼底検査	①②の方は無料 ③の方は保険者指定料金
肺がん検診	40歳以上の方	胸部レントゲン検査	無料
胃がん検診	40歳以上の方	胃部レントゲンバリウム検査	1,300円
胃がんリスク検診 (ピロリ菌検査含む)	40・45歳で未受診の方	血液検査	1,000円
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査(2日法)※3	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性の方	血液検査	1,000円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で未受診の方	血液検査	700円※4
基本健診	学生を除く、20~39歳で健診を受ける機会のない方	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(血糖・脂質・肝機能・貧血)	無料

※1 40歳の方・70歳以上の方は対象のがん検診が全て無料です。

※2 社会保険加入(協会けんぽ、組合保険、共済組合保険など)の方の被扶養者が特定健診を受診する場合には、特定健診受診券(集合契約B)が必要です。市の集団健診を受診できるのは医療保険者(加入している保険組合)にお問い合わせください。なお、社会保険加入の被保険者本人は特定健診を受診できません。

※3 採便容器は申込者に郵送します。

※4 40・45・50・55・60・65歳の方と、70歳以上の方は無料です。

## 健診会場・日程表

当日の受付時間 8:00~12:00 (胃がん検診は11:30まで)※30分ごとの完全予約制です。

健診日程	会場	申込期間		健診日程	会場	申込期間	
		インターネット ・はがき	電話			インターネット ・はがき	電話
4月	谷田部保健センター	2月10日(火)~ 27日(金)	2月12日(木)~ 14日(土)	14日(木)	桜保健センター	2月16日(月)~ 27日(金)	2月17日(火)~ 19日(木)
				15日(金)			
		2月16日(月)~ 27日(金)	2月17日(火)~ 19日(木)	18日(月)		2月20日(金)~ 27日(金)	2月24日(火)~ 26日(木)
				19日(火)			
		2月16日(月)~ 27日(金)	2月17日(火)~ 19日(木)	20日(水)			
				23日(土)			
5月	茎崎交流センター別館 市民ホールつくばね 茎崎交流センター別館	2月16日(月)~ 27日(金)	2月17日(火)~ 19日(木)	24日(日)	つくば市役所	2月20日(金)~ 27日(金)	2月24日(火)~ 26日(木)
				29日(金)			
				1日(月)			
		2月16日(月)~ 27日(金)	2月17日(火)~ 19日(木)	2日(火)	大穂保健センター	2月20日(金)~ 27日(金)	2月24日(火)~ 26日(木)
				16日(火)			
				17日(水)	豊里交流センター		

## 第1部 シンポジウム

### 登壇者



- つくば市長 五十嵐立青
- けんがく活動団体連絡会 島田由美子氏
- 筑波大学未来社会デザイン棟企画運営委員会学生事業推進チーム 佐藤翔哉氏
- 吾妻学園コミュニティ・スクール協議会会長 国府田友康氏
- つくば市生活支援体制整備事業第2層生活支援コーディネーター つくば市社会福祉協議会職員
- つくば市区会連合会会長 張元政治氏
- つくば市周辺市街地振興課職員

## 第2部 ミニディスカッション



◀集団健診  
(市ホームページ)



## 申し込み方法(申込期間は日程表のとおり)

### 1~3いずれかの方法で申し込み

#### 1 インターネット

申し込み  
初日0:00~最終日17:00

- ▶初めてインターネットで市の集団健診を予約される方は、事前登録が必要です。
- ▶家族登録は本人以外に2人まで登録でき、申込期間内に3人分の予約ができます。
- ▶ご家族の方など本人以外でも代理で予約できます。

予約はこちらから  
(健診Web予約サービス)



#### 2 電話

期間中9:00~17:00受け付け※(日)(祝)除く

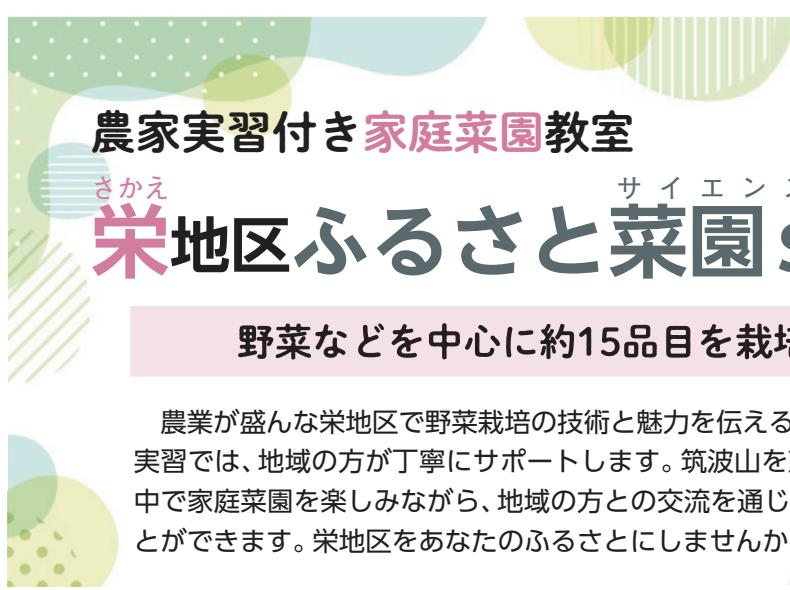
茨城県総合健診協会健診予約センター

☎0570(077)150

#### 3 予約専用はがき

予約専用はがきを健康増進課、各保健センター、窓口センター(茎崎・豊里・筑波・つくば駅前)で事前に入手し、切手を貼付の上、郵送してください。  
(消印有効)





**日時** 現地説明会=3月7日(土)9:00~11:00  
第1回講習会=4月11日(土)9:00~11:00

**場所** 栄地区ふるさと菜園S圃場 [金田667] つくば駅から車で10分、つくバス小田シャトル「金田東」バス停から徒歩5分

**対象** ▷家庭菜園を始めたい方、野菜栽培の技術を学びたい方  
▷つくばの豊かな自然の中で農作業を楽しみたい方  
▷地域との交流を通じて、食と自然、伝統を体験したい方

#### 現地説明会(無料)の参加申込

2月28日(土)までにインターネットで

※説明会で内容を理解いただいた上で、ふるさと菜園Sのプログラム(有料)に正式に申し込みいただきます。



問 栄市街地活性化協議会 E sakaekyoushikai@gmail.com  
担 周辺市街地振興課



## つくばショートムービー コンペティション2026 最終ノミネート作品上映会

入場無料(定員120人)

市民審査員になって作品に投票！(要事前申し込み)

開催日時 3月1日(日)13:30開演(13:00開場)



会 場 つくばカピオホール [竹園1-10-1]

会 B/D/G

※車でお越しの際は、最寄りの南4駐車場・南3駐車場(つくば都市交通センター運営)をご利用ください。駐車サービス券をお渡しします。

全国から公募した10分以内の短編映画の最終ノミネート作品を、つくばカピオホールで上映します。上映会と同時に開催する最終審査会では、今年もつくば市出身の映画監督・中村義洋氏が審査員長を務めます。上映会後の授賞式では、受賞者と中村監督によるトークセッションも予定しています。ぜひご来場ください。

問 芸術文化推進課



審査員長 映画監督 中村義洋氏

つくば市出身。『チーム・バチスタの栄光』(2008)『殿、利息でござる！』(2016)『決算！忠臣蔵』(2019)などの作品を発表。2025年6月には最新作のホラーコメディ『見える子ちゃん』が公開された。その力強い演出と人間を見据えるまなざしは高く評価されている。

#### つくばショートムービー コンペティションとは？

「つくばショートムービーコンペティション」は、つくば市から映画文化の発信と次世代の才能の発掘を目指し、10分以内の短編映像の公募を行う映画祭です。

2013年に筑波研究学園都市の誕生50周年を記念し、つくば市、つくば市民、公益財団法人つくば文化振興財団、筑波学院大学(現・日本国際学園大学)との共催でスタートしました。今年で13回目を迎えます。



▲前回グランプリ『逆さまの天才』

歴代グランプリの作品を  
「つくばアートチャンネル」  
で紹介しています。



#### 市民審査員を募集しています

上映会で最終ノミネート作品をご覧いただき、最も良いと思った作品に投票することができます。最多得票作品は「市民審査員賞」の受賞作となります。詳細はホームページをご覧ください。

対 上映会場で最終ノミネート作品10本程度を観賞できる  
中学生以上の方

定 先着50人

申 2月15日(日)までにインターネットで





# 2025年度つくば市民意識調査の結果概要

企画経営課

市の現状やまちづくりに関する満足度、市の取り組みに対するご意見を伺うために実施した市民意識調査の結果概要をお知らせします。全ての設問の調査結果は、市ホームページや市役所1階市政情報コーナーなどで公表しています。



期間▶2025年8月6日～31日

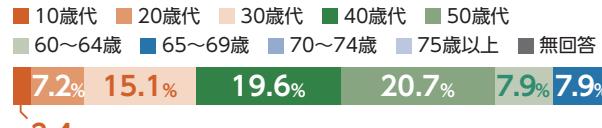
対象▶住民基本台帳に記載された18歳以上の男女3,000人(層化無作為抽出)

方法▶郵送・インターネット

回答▶1,375通(1,447通) 45.8% (48.2%)

※()内は前回(2023年度)の状況

## 回答者属性 (年齢構成)

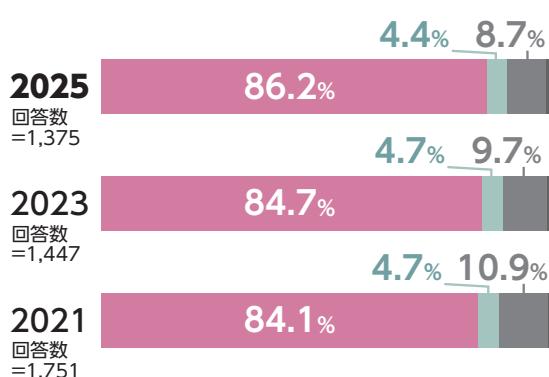


## 住環境

定住意向、住み心地、つくば市への愛着は、過去3回の調査を通して大きな変化は見受けられませんが、各回共に好意的な意見が80%を超えています。また、前回比では好意的な意見の割合がそれぞれ1ポイント以上上昇しています。

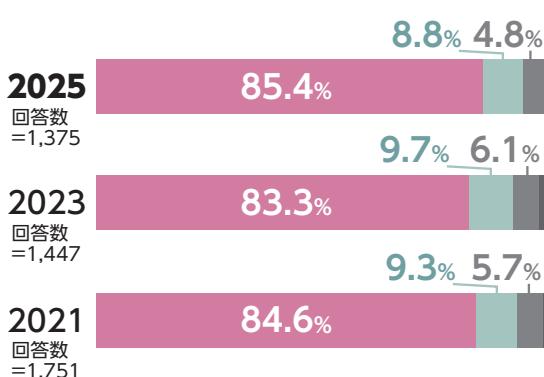
### Q1 これからもつくば市に住み続けたいと思いますか？

■ (どちらかといえば)住み続けたい ■ どちらともいえない  
■ (どちらかといえば)住み続けたくない ■ 無回答



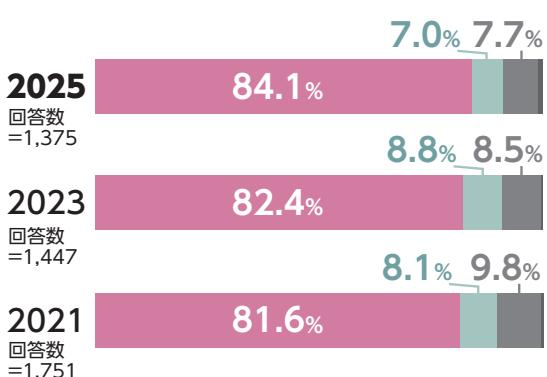
### Q2 つくば市の「住み心地」についてどう感じていますか？

■ (どちらかといえば)住みやすい ■ どちらともいえない  
■ (どちらかといえば)住みにくい ■ 無回答



### Q3 つくば市に愛着を持っていますか？

■ (どちらかといえば)愛着がある ■ どちらともいえない  
■ (どちらかといえば)愛着がない ■ 無回答

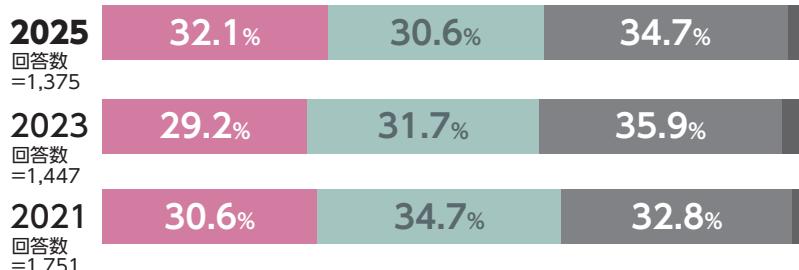


## 市政

Q1では、「(どちらかといえば)そう思う」と答える割合が前回比で2.9ポイント上昇し、「(どちらかといえば)そう思わない」と答える割合が前回比で1.1ポイント、前々回比で4.1ポイント減少しました。Q2では、3回の調査を通して大きな変化は見られませんでした。

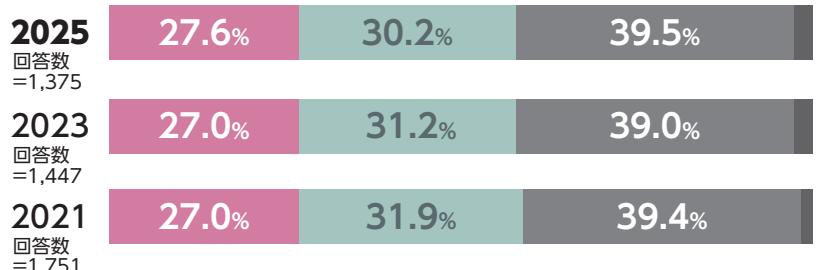
### Q1 つくば市には、市政に市民が参加できる環境が整っていると思いますか？

■ (どちらかといえば)そう思う ■ (あまり)そう思わない ■ わからない ■ 無回答



### Q2 つくば市の市政には、市民の声が生かされていると思いますか？

■ (どちらかといえば)そう思う ■ (あまり)そう思わない ■ わからない ■ 無回答



## つくば市のまちづくりの取り組みに関する満足度

※()内は2023年度

前回と比較して、満足の割合が高い上位3項目に変化はありませんでした。不満の割合が高い上位10項目では「道路整備」「交通安全環境」「防犯対策」「公園・広場・遊びの場の数」が順位を上げた一方、「つくば駅周辺のにぎわい」「観光の振興」は順位を下げました。

### 満足の割合が高い上位10項目

1 病院・診療所などの医療	75.6% (75.2%)
2 住宅環境	72.7% (71.4%)
3 生活環境対策	70.5% (70.9%)
4 上水道整備	62.5% (62.6%)
5 広報紙による情報発信	61.0% (58.8%)
6 下水道整備	60.7% (62.0%)
7 公園・広場・遊び場の数	60.4% (62.9%)
8 図書館・図書室等の充実	49.5% (新規)
9 つくば駅周辺のにぎわい	47.9% (43.6%)
10 國際化の推進	46.6% (46.9%)

### 不満の割合が高い上位10項目

1 公共交通	52.1% (47.6%)
2 道路整備	47.1% (41.1%)
3 交通安全環境	39.9% (38.6%)
4 つくば駅周辺のにぎわい	36.9% (41.3%)
5 防犯対策	32.7% (29.6%)
6 観光の振興	27.4% (30.9%)
7 図書館・図書室等の充実	26.7% (新規)
8 教育環境の整備	26.2% (23.6%)
9 公園・広場・遊び場の数	24.6% (22.8%)
10 生活環境対策	22.2% (20.2%)

※「図書館・図書室等の充実」は、今回の調査から追加された新規の項目です。

# 人事行政の運営などの状況

「つくば市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」  
第6条および第7条の規定により、2024年度の人事行政の運営などの状況を公表します。



## 1 職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 職種別職員数

給料表区分	2024年度 当初職員数	2024年度 退職者数	2024年度 採用者数	2025年度 当初職員数
行政職	1,609	106	133	1,636
消防職	335	15	10	330
医療職	113	2	6	117
技能労務職	28	8	3	23
フルタイム 会計年度任用職員	85	85	82	82
<b>合計</b>	<b>2,170</b>	<b>216</b>	<b>234</b>	<b>2,188</b>

※行政職には、企業職(上下水道に関する事務に従事する職員)、特定任期付職員、国・茨城県教育委員会との人事交流に伴う採用・退職、再任用職員を含みます。

※給料表区分の変更による増減があるため、退職者・採用者の差し引きと一致しない場合があります。

### (2) 採用試験の状況

2024年10月1日採用試験結果

(単位:人)

試験区分	募集人数	申込者数	1次受験者数	最終合格者数
事務職	10	161	157	22
土木職	3	6	6	3
保健師	1	7	7	2
保育士	2	8	8	2
事務職(経験者)	5	50	46	3
電気職(経験者)	1	0	0	0
<b>合計</b>	<b>22</b>	<b>232</b>	<b>224</b>	<b>32</b>

2025年4月1日採用試験結果

(単位:人)

試験区分	募集人数	申込者数	1次受験者数	最終合格者数
事務職	33	438	410	42
土木職	5	18	16	5
建築職	1	5	5	1
保健師	2	20	19	2
看護師	1	8	8	1
保育士	8	28	27	7
幼稚園教諭	2	9	8	3
消防士	8	129	116	8
消防士(救急救命士)		45	40	4
<b>合計</b>	<b>60</b>	<b>700</b>	<b>649</b>	<b>73</b>

## 2 職員の給与の状況

### (1) 給与支給総額(2024年度普通会計決算額)

(単位:人、千円)

職員数(A)	給料(B)	職員手当(C) ※期末勤勉手当を除く	期末勤勉手当(D)	合計B+C+D=(E)	一人当たり給与費(E/A)
1,944	7,136,033	3,698,964	3,338,874	14,173,871	7,291

※職員数は2024年4月1日時点の職員数です。会計年度任用職員は含まれません。

### (2) 初任給、平均年齢、平均給料月額(2024年12月1日現在)

職種	初任給	平均年齢(歳)	平均給料月額
行政職	大卒 220,000円 高卒 188,000円	41.0	319,647円
消防職	大卒 251,800円 高卒 211,600円	39.7	335,584円
医療職	大卒 255,400円 (保健師)	39.1	311,686円
技能労務職	高卒 185,700円	54.1	317,274円
企業職 (水道)	大卒 220,000円 高卒 188,000円	41.9	332,455円
企業職 (下水道)	大卒 220,000円 高卒 188,000円	37.4	301,419円



### (3) 過去3年間のラスパイレス指数

ラスパイレス指数とは、国の平均給料月額を100とした場合の、地方公共団体の平均給料月額の比率のことです。

2022年度	2023年度	2024年度
97.6	97.7	98.1

### (4) 行政職給料表における級別職員数の状況(2024年4月1日現在)

行政職	職務の級	合計人數(人)	内訳	
			主事、技師	主任、主任技師
	1級	285	主事、技師	主任、主任技師
	2級	358	主査、副法務主管	係長、主計員、法務主管、幼稚園教頭、主任主査、主務など
	3級	223	課長補佐、室長、政策員、参事補、交流センター所長、保育所長、児童館長、幼稚園長など	課長補佐、室長、政策員、参事補、交流センター所長、保育所長、児童館長、幼稚園長など
	4級	388	次長、会計管理者、監査委員事務局長、選挙管理委員会事務局長、農業委員会事務局長など	次長、会計管理者、監査委員事務局長、選挙管理委員会事務局長、農業委員会事務局長など
	5級	205	議長補佐、室長、政策員、参事補、交流センター所長、保育所長、児童館長、幼稚園長など	議長補佐、室長、政策員、参事補、交流センター所長、保育所長、児童館長、幼稚園長など
	6級	101	課長、参事、窓口センター所長など	課長、参事、窓口センター所長など
	7級	34	次長、会計管理者、監査委員事務局長、選挙管理委員会事務局長、農業委員会事務局長など	次長、会計管理者、監査委員事務局長、選挙管理委員会事務局長、農業委員会事務局長など
	8級	15	公室長、部長、教育局長、議会局長、上下水道局長	公室長、部長、教育局長、議会局長、上下水道局長

※行政職の人数には、企業職(上下水道に関する事務に従事する職員)、特定任期付職員、国・茨城県教育委員会との割り勘採用職員を含みます。

※会計年度任用職員は含まれません。

### (5) 特別職の報酬などの状況(2025年3月31日現在)

区分	給料・報酬の月額		期末手当 (2024年度支給割合)
	給料	報酬	
市長	927,000円		
副市長	762,000円		6月期 1.70月分
教育長	680,000円		12月期 1.75月分
議長	698,000円		計 3.45月分
副議長	626,000円		
議員	584,000円		

## 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 勤務時間の状況

勤務開始時間	勤務終了時間	休憩時間
8:30	17:15	12:00～13:00

※業務の都合により上記の内容によることができない職員、又は特別の形態によって勤務する必要のある職員の勤務時間などについては、別に定めます。

※上記を原則としますが、12区分により勤務時間の変更ができる時差出勤を認めています。

### 4 職員の研修および人事評価の状況(2024年度)

#### (1) 主な研修の状況

研修名	対象者	人数(人)
基本研修 (新任職員研修・階級別研修)	階級ごとに該当職員全員	507
特別研修 (人事評価関連研修など)	指定された職員	1,549
専門研修 (文書管理主任・情報責任者研修など)	指定された職員	542
派遣研修 (国・県・各種セミナーなどへの派遣)	希望した職員	99

#### (2) 人事評価の状況

地方公務員法の規定に基づき、全ての職員を対象に、職員がその職務を遂行するに当たり発揮した能力や挙げた業績を把握した上で行われる勤務成績の評価として、人事評価を実施しています。人事評価は、任用、給与、人材育成などの人事管理の基礎として活用しています。

(単位:人)

実施人数	評価区分		
	良好より上位	良好	良好より下位</

2025年度

## つくばクオリティに認定しました



TSUKUBA QUALITY

問 産業振興課

つくばクオリティ認定制度は、つくば市内の優れた商品や役務(サービス)を、市が『つくばクオリティ』として認定し、その魅力を国内外に広く発信することで、事業者と市が共にイメージアップを図り、事業者の販路開拓・販売促進を支援する制度です。本年度は一般部門と特別部門「環境・脱炭素」の2部門で募集を行い、新たに14の商品・役務(サービス)を認定しました。



## 一般部門

(株)センシアテクノロジー

商品

## ファブリックスピーカー・ポータブル



厚さ2mmのシート状のスピーカーです。外見および感触は一般的な布と同様であり、薄く柔軟で折り畳むことやロール状に巻くことができます。

VeBuln(株)

商品

## Jugaad(ジュガール)

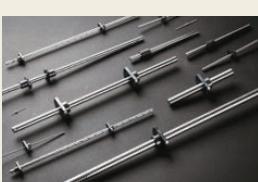


企業の経営基盤を確立し、「間接部門」を「戦略部門」へと変革することを目的とした、AI搭載クラウド型業務プラットフォームです。未来のクラウド基盤を実現します。

さんわ 三和ニードル・ベアリング(株)

商品

## 小径高精度TNK滑りねじ



小径高精度TNK滑りねじはボールねじと同様にモーターなどの回転運動を直線運動に変換する機械要素です。産業設備や医療機器の小型化・高精度化に貢献しています。

ふにの家

役務

## 古民家 藍の型染-筑波の伝統型紙で綴る、非日常のひととき-



筑波山麓にあり、染色の伝統と自然の調和を感じる工房です。伝統的な型紙で簡単に楽しめる技法を提供し、自然豊かな古民家で日本の伝統文化を体験できます。

オリエンタルモーター(株)

商品

## 教育用ロボット Motion System Master



産業用ロボットの要素を機械・ソフトウェアの面から学べます。小型・軽量で卓上などさまざまな場所で使用でき、価格を抑えながら幅広くロボット人材教育に活用できます。

地球科学可視化技術研究所(株)

役務

## VR博物館ツアー



最先端の3D技術とVR技術を用いて、恐竜や地層をデータ化しVR博物館で展示する技術です。古生物を間近に感じたり、防災教育などの授業ツールとしても活用可能です。

応用地質(株)

商品

## ハザードマッピングセンサソリューション「冠すいっち」



道路冠水や小河川の越水を遠隔監視することができるシステムです。センサーが反応するとクラウド画面が更新され、管理者にアラートメールでお知らせが可能です。

(株)Octa Robotics

エルシーアイ

## [LCI] ロボット・設備連携インターフェースサービス



清掃や警備などのサービスロボットと建物設備をシステム連携し、ロボットが自動でエレベーターに乗降可能となります。メーカーを問わず利用でき、汎用性・利便性に優れています。

(有)清和製作所

ラスト・プラン

## [RUST PLAN] アルミ製削り出し植木鉢



50年つくばの研究開発を支えてきた金属加工技術を生かし、素材の光沢感や質感を向上させています。また、磨くことにより輝きを取り戻せます。

(株)GRAVO

うんていいやぐら®



工事不要の天井つっぱり式で賃貸でも安心設置できる室内運動遊具です。ミニマルなデザインながら、頑丈な梁にロープやつり輪を吊るし、多彩な遊びが可能です。

(株)GRAVO

## クッションブロック



厚さ15cmの分割式クッションで、安全マットにも遊具にも家具にもなる多機能アイテム。積む・跳ぶ・並べるなど遊びが広がり、0歳から安全・安心に遊べます。

(株)藤原製作所

## 電動ピペットシステム「ぴへすま」

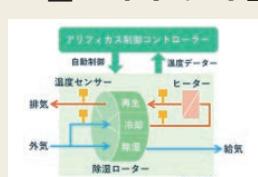


外部制御で容量設定・吸引・吐出・チップ排出までできるピペットです。コントローラー部からパソコンやPLCを繋ぎ設定・制御でき、手動やフットスイッチでも操作可能です。

## 特別部門「環境・脱炭素」

新菱冷熱工業(株)

## 省エネドライ空調システム「アリフィカス®」



除湿機のエネルギー消費を大幅に削減する自動制御プログラムを搭載しています。LiB研究施設や工場で広く採用され、省エネルギー化や脱炭素社会の実現に寄与します。

(株)Thermalytica

## TIISA®超断熱塗料



世界最高水準の断熱性能を持つエアロゲル素材「TIISA®」を応用した断熱塗料です。建物や設備の塗り替えを通じて、省エネルギーと環境負荷低減の実現を可能とします。

## 健康・福祉

## 児童手当2月定期支給分

2025年12月分から2026年1月分までの手当の振込日は2月10日(火)です。支払通知は送付しませんので、ご自身でご確認ください。※振り込みの時間は金融機関によって異なります。

問 こども政策課



## 養育費等に関するオンラインセミナー

つくば市内に在住のひとり親の方やお子さんをお持ちで離婚を考えている方などを対象に、養育費等に関するセミナーを開催します。

日 3月7日(土)10:00~12:00

場 オンライン(Zoom) 対 市内在住

講 小泉道子氏(家族のためのADRセンター)

定 先着30人 合 □

申 3月6日(金)16:00までにインターネットで

問 こども政策課



## 里親制度説明会

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがおり、温かい家庭を必要としています。里親制度を広く知っていただくため説明会を開催します。

日 2月15日(日)10:00~12:00

場 つくば同仁会子どもセンター[高崎802-1]

定 先着10人

申 電話、インターネットまたはメールで

問 こども未来センター

☎ 080(8434)3329(増子)

E fostercare.kidskohoo@  
doujinkai.or.jp



## マタニティ講演会

小児科医師と歯科医師が、生まれてくる赤ちゃんについて知ってほしいことを講演します。当日は、先輩パパの経験談もあります。

日 2月15日(日)13:00~15:15 (Zoom入室開始12:40~)

場 オンライン(Zoom)

対 市内在住の妊婦とその家族

定 先着100組 合 □

申 2月8日(日)までにインターネットで

問 大穂保健センター

茎崎老人福祉センター入浴施設  
4月にリニューアルオープン予定

入浴施設と大広間の改修工事は、2月下旬に終了予定です。入浴施設は男女別に浴室を設け、大広間はくつろぎスペースと活動スペースとして利用可能です。オープン時期などの詳細が決まり次第、広報つくばや市ホームページなどでお知らせします。

問 高齢福祉課



これからの  
やさしさの  
ものさし  
つくばSDGs



## 介護職員給付金

## ①キャリアアップ費用給付金

2024年6月30日以前から市内の特定の事業所で働いており、条件を満たした方に、2025年度に受講した対象研修の費用の一部を給付します。

## ②就労スタートアップフォロー給付金

2024年7月1日から2025年6月30日に市内の特定の事業所へ就職した方で、一定の条件を満たした方に給付金を交付します。

申 2月2日(月)~27日(金)に申請書(高齢福祉課、市ホームページに用意)を郵送(必着)または直接※(土)(日)(祝)を除く  
問 高齢福祉課



## フレイル予防相談

元気な方、体力など心身の機能に衰えを感じ始めた方の運動や生活についての相談をお受けします。元気なうちから、フレイル(虚弱)の予防をしましょう。

日 ①2月19日(木)②3月5日(木)9:00~12:00

場 ①桜保健センター②大穂保健センター

対 市内在住の方 定 先着3人/各回

合 A□D□F

申 ①2月17日(火)②3月3日(火)

までに「住所・氏名・年齢・電話番号」を電話で

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎ 029(864)5089



## 健康アップ講演会 私、骨粗しょう症!? ~検診から始める自分の未来~

骨粗しょう症は自覚症状がないまま進行し、転倒や骨折をきっかけに初めて気づくことが多い病気です。今回は専門医による骨粗しょう症の基礎知識や最新情報を分かりやすくお伝えします。また、骨波形測定(骨ウェーブ測定)を実施します。

日 3月8日(日)13:30~15:30(受付開始12:30)

場 市役所2階会議室203

対 市内在住で20歳以上の方

講 清水顕氏(しみず整形外科リハビリクリニック)、市管理栄養士

定 先着50人 合 A□C□D□G□H□I

申 1月26日(月)から電話またはインターネットで

問 桜保健センター

☎ 029(857)3931



## ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種の条件付き延長の接種期間がまもなく終了します

対象者の延長期間は2026年3月末までです。延長期間を過ぎた場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。接種前には必ず延長用予診票の交付申請が必要です。詳細は市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

場 予防接種協力医療機関

対 2022年4月1日から2025年3月31日の間にHPV感染症予防接種を1回以上接種している方のうち、①または②に該当する方  
①1997年4月2日から2008年4月1日生まれの女性

②2008年4月2日から2009年4月1日生まれの女性



## 麻しん風しん2期定期予防接種期間がまもなく終了します

対象者の定期接種期間は2026年3月末までです。定期接種期間を過ぎた場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

場 予防接種協力医療機関

対 2019年4月2日~2020年4月1日生まれの方  
問 健康増進課

## 高齢者帯状疱疹定期予防接種期間がまもなく終了します

対象者の定期接種期間は2026年3月末までです。不活化ワクチンの場合は、2ヶ月の間隔を空けて2回接種が必要です。定期接種期間を過ぎた場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

場 予防接種協力医療機関

対 ①年度内に65歳を迎える方  
②60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する者として厚生労働省令で定める方  
③年度内に70・75・80・85・90・95・100歳となる方 ※2025~2029年度までの5年間の経過措置 ※100歳以上の方は2025年度に限り全員対象



問 健康増進課

## IBARAKI GAMING DAY 2026



国際的に活躍するeスポーツ選手によるトークショーやeスポーツ体験、企業・団体のeスポーツ関連製品やサービスの展示、eスポーツ活動を行う県内高校部活動などによる展示など、eスポーツの魅力を体験できるさまざまな企画を実施します。

日 2月11日(水・祝)10:30~16:30

場 つくば国際会議場[竹園2-20-3]

合 A□B□C□D□E□G□K

問 IBARAKI GAMING DAY

2026事務局

E ibaraki.jimu@goko-net.jp



担 スポーツ振興課



つくばSDGs  
ポータルサイト

# 令和7年分 所得税(国税)確定申告 / 令和8年度 市・県民税申告

問 市民税課

●パソコン・スマートフォンなどで簡単・正確に確定申告(e-Tax)を！●

イータックス

約4人に3人が  
申告会場へ行かずに申告しています

## ご自宅からの 確定申告に ご協力ください

申告が必要か確認したい  
場合は、国税庁ホームページをご覧ください。▼



### e-Taxを利用する5つのメリット

- 1 **自宅から申告可能**
- 2 受信通知からいつでも内容確認が可能
- 3 **添付書類の提出が不要** ※一部の書類を除く
- 4 確定申告期間は**24時間利用可能**  
※メンテナンス時を除く
- 5 **還付にかかる時間が短い**  
※通常1カ月～1カ月半程度のところ、3週間程度で還付されます。

step  
1

国税庁ホームページ内  
「確定申告書等作成コーナー」▶  
から確定申告書を作成

step  
2

作成した申告書をe-Taxで電子送信(提出)  
または郵送で関東信越国税局業務センター  
つくば分室(〒305-8530)に提出

相談先▶



e-Tax・作成コーナー<sup>ヘルプデスク</sup>  
☎0570(01)5901  
国税庁チャットボット

※通話料が発生します。

## A 税務署相談会

土浦税務署で実施する相談会です。会場が昨年と異なります。

※広報つくば1月号に掲載していた内容から変更があります。

問 土浦税務署個人課税第一部門 ☎029(822)1100 (代)

税の種類	場所	日時 ※(土)(日)(祝)を除く	予約
所得税 ※譲渡所得がある場合を除く	土浦税務署1号館2階 [土浦市城北町4-15]	1月5日(月)～1月16日(金) 1月19日(月)～2月6日(金)	<b>電話予約</b> 上記問い合わせ先へご連絡ください。  <b>電話予約</b> または <b>入場整理券(取得方法①のみ)</b> <span style="border: 1px dashed red; padding: 2px;">①14日前から国税庁LINE公式アカウントで事前に取得</span> <span style="border: 1px dashed red; padding: 2px;">②当日配付</span>
	土浦税務署3号館 第1会議室	2月9日(月)～2月13日(金)	
所得税	土浦税務署3号館 第1・2会議室	2月16日(月)～3月16日(月) ※3月1日(日)は実施します。	<b>入場整理券(取得方法①②)</b>

### 注意点

- ▶駐車場=つくば国際大学高校隣 ※駐車場の台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- ▶原則、ご自身のスマートフォンを利用して申告書を作成していただきます。
- ▶マイナンバーカードを利用して申告する場合は、パスワード2種類(①数字4桁②英数字6～16文字)が必要です。
- ▶混雑状況により、申告相談の受け付けを早めに終了する場合があります。

## B 市役所が実施する相談会

市職員が相談を受け付けます。注意点をご確認の上、ご予約・ご相談ください。

税の種類	場所	日時 ※(土)(日)(祝)を除く	予約	対象
所得税 市・県民税	市役所会場 <sup>※1</sup>	市役所本庁舎2階 会議室201	▶相談時間 =9:00～11:30、 13:00～15:30	<b>インターネット・電話予約</b> 詳細は下記「市役所会場の事前予約について」をご覧ください。
市・県民税	出張相談 <sup>※2</sup>	市民ホールつくばね 茎崎交流センター	▶受付時間 =8:45～11:00、 13:00～15:00	予約不要 混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。

※1 市役所会場では、**収入の種類が給与のみの方の所得税確定申告は行えません**。また市役所会場では、所得税の確定申告書の電子データを、e-Taxを使って土浦税務署に引き継ぎしています。申告相談の結果、確定申告となった方で、利用者識別番号未取得の方は、申告相談後会場にて利用者識別番号を取得していただきます。

※2 出張相談では、所得税の確定申告はできません。所得税の確定申告をされる方は、**A 税務署相談会**または事前予約の上、**市役所会場**の日程で申告をお願いします。

### ▼ 予約前にご確認ください ▼

### 注意点

- ▶予約した時間帯の15分前から受け付けを開始します。会場の混雑緩和のため、受付開始時刻に合わせてお越しください(予約時間帯に不在の場合は予約をキャンセルします)。予約があっても、他の方の申告の進み具合によってはお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。
- ▶**e-Taxの操作方法に関する質問や、e-Taxで作成途中の申告書のスマートフォン・パソコン画面上での内容確認は、市役所ではお受けできません**。これらのご質問は、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク☎0570(01)5901、または土浦税務署にお問い合わせください。
- また、手書き、e-Taxなどで作成した確定申告書の内容確認やお預かりは行っていません。
- 提出先(〒305-8530 関東信越国税局業務センターつくば分室)※郵送の際、送付先住所の記載は不要です。
- ▶無収入の方のいわゆる「所得0円申告書(市・県民税申告書)」は郵送での提出にご協力ください。郵送で提出された添付資料などは返却できません。「所得0円申告書」は申告期間以降でも隨時、市税総合窓口で受け付けます。
- ▶1月5日(月)から、令和8年度申告分の個人住民税申告について、電子申告の受け付けを開始しています。詳細は市ホームページ▶をご覧ください。
- ▶市役所で相談できない申告(11ページ「以下のお申告は市役所で相談できません」参照)に関するご質問はお受けできません。土浦税務署にお問い合わせください。
- ▶還付申告(所得税が還付になる方)は、土浦税務署で確定申告期間以外の期間もできます(該当年の翌年1月1日から5年間申告可能)。



## ▼ 市役所会場の事前予約について▼



\おすすめ！/

## インターネット(スマートフォンなど)で予約

受付時間▶8:30~20:00

市ホームページ(「つくば市 確定申告 予約」で検索)または二次元バーコードから▶  
 ※3月13日(金)は17:00で予約受け付けを終了します。  
 ※翌営業日の予約ではない限り、(土)(日)(祝)も予約を受け付けています。



## 予約専用ダイヤルで予約

☎0570(085)022

受付時間▶8:30~17:00



※(土)(日)(祝)を除く。※通話料が発生します。

※受付時間開始直後や(月)午前中は電話が集中し、つながりにくくなる場合があります。時間帯を改めておかけ直しください。

※申告に関するお問い合わせは、▶所得税=土浦税務署  
 ▶市・県民税=市民税課へご連絡ください。

## 注意点

- ※申告相談日によって予約受付期間が異なります。
- ※複数日の予約はできません。
- ※市民税課へ直接お電話いただいても、予約はできません。
- ※1日当たりの予約人数には限りがあります。予約期間内であっても、予約が定員に達してしまった場合はその時点で予約ができなくなります。

申告相談日 ※(土)(日)(祝)を除く	予約受付期間 ※電話予約は(土)(日)(祝)を除く
2月16日(月)~20日(金)	2月5日(木)~前営業日の17:00まで
2月24日(火)~27日(金)	2月12日(木)~前営業日の17:00まで
3月2日(月)~6日(金)	2月19日(木)~前営業日の17:00まで
3月9日(月)~16日(月)	2月26日(木)~前営業日の17:00まで

## 以下の申告は市役所で相談できません。土浦税務署でご相談ください。

- ▶収入の種類が給与のみの方の確定申告(申告者自身が障害者控除の適用を受ける場合を除く)
- ▶申告日時点でつくば市に住民登録がない方の申告
- ▶今回初めて事業所得(営業等・農業)、不動産所得を計上する申告
- ▶太陽光発電を事業所得で計上する申告(ただし、ご自身で収支内訳書を作成済みの方は申告可能)
- ▶青色申告を行う事業主の申告
- ▶雑損控除の適用を受ける申告
- ▶配当所得のうち特定口座年間取引報告書を必要とする申告
- ▶暗号資産(仮想通貨)取引に関する申告
- ▶分離課税(不動産、株式などの譲渡所得、上場株式などの配当所得、先物取引に係る雑所得など)の申告
- ▶ストックオプションに関する申告
- ▶外国税額控除の適用を受ける申告
- ▶令和7年に亡くなった方の申告(準確定申告)
- ▶令和6年分以前の確定申告、更正の請求、修正申告
- ▶日本国外に居住する親族に係る扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除、障害者控除などの申告
- ▶損益通算や繰越控除のある申告
- ▶初めて住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の適用を受ける申告
- ▶※2年目以降で「令和7年分(特定増改築等)住宅借入金等特別控除額の計算明細書」を作成済みで、連帯債務でない方、借入金の借り換えをしていない方の申告相談は受け付けます。
- ▶その他住宅関連の税額控除の適用を受ける申告
- ▶その他、高度な判断を要する申告

## 申告相談 持ち物チェックリスト✓

事前に作成が必要なものもあるため、お時間に余裕を持ってご準備ください。書類作成に関する相談は、土浦税務署へお問い合わせください。

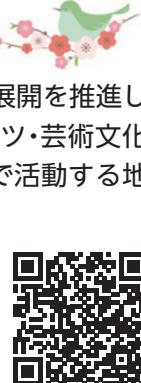
- 令和7年中の収入が分かる書類**  
(例)給与や公的年金などの源泉徴収票(原本)、支払調書、収支内訳書など
- 令和7年内に支払った保険に関する控除証明書または領収書**  
▶生命保険料・介護医療保険料・地震保険料(旧長期損害保険料含む)・国民健康保険税・介護保険料・国民年金保険料など
- 他の控除に関する書類**  
▶医療費控除またはセルフメディケーション税制(スイッチOTC薬控除)の適用を受ける方=明細書(相談前に作成)  
 ※医療費控除とセルフメディケーション税制の併用はできません。※医療費控除におむつ代を含める場合「おむつ使用証明書」が別途必要です。  
 ※医療費控除・セルフメディケーション税制に関する領収書は自宅で5年間保存をお願いします。  
 ▶寄付金控除の適用を受ける方=寄付金の受領証明書または寄付金控除に関する証明書など  
 ※ワンストップ特例制度を申請した方も、確定申告をする場合は改めて全てのふるさと納税の金額を寄付金控除に含めて申告する必要があります。  
 ▶障害者控除の適用を受ける方=障害者手帳など※障害者手帳を持っておらず、介護認定を受けている方は、障害者控除対象者認定書をお持ちください。
- マイナンバーカード**  
申告書には、マイナンバーの記載が必要です。※被扶養者・専従者含む  
マイナンバーカードをお持ちでない方は、以下の書類を1点ずつお持ちください。  
▶番号確認書類=通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しなど  
▶身元確認書類=運転免許証、パスポート、在留カード、公的医療保険の資格確認書、身体障害者手帳など
- 金融機関の口座番号が分かるもの(申告者本人のもの)**
- 「確定申告のお知らせ」はがき(税務署から届いた方のみ)**
- 問 持ち物に関する市の問い合わせ先**  
▶国民健康保険税=国民健康保険課▶後期高齢者医療保険料=医療年金課▶介護保険料(65歳以上)・障害者控除対象者認定書=介護保険課▶身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳=障害福祉課  
持ち物に関するその他の問い合わせ先  
▶公的年金の源泉徴収票・国民年金保険料=日本年金機構土浦年金事務所☎029(825)1170(自動音声)またはインターネットで「日本年金機構」で検索▶住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)関連の書類作成に関する相談=土浦税務署▶生命保険料・介護医療保険料・地震保険料など=加入している保険会社

## 募集

## 認定地域クラブ募集

休日における学校部活動の地域展開を推進し、地域と共にジュニア期のスポーツ・芸術文化環境を育成していくため、市内で活動する地域クラブの認定を開始します。

- 申 インターネットで  
問 学び推進課  
E edc025@city.tsukuba.lg.jp



## 芸術文化鑑賞・体験事業協力アーティスト募集

つくば市立小中義務教育学校で実施する芸術文化鑑賞・体験事業に協力可能なアーティストを募集しています。登録いただいた情報は、各学校に周知します。

- 問 教育総務課(企画調整係)  
E edc010@city.tsukuba.lg.jp



## シルバー人材センター会員募集

## ①入会説明会 ②女性向け入会説明会

入会を希望される方や関心のある方は、ぜひ「入会説明会」にご参加ください。特に、洗車などの屋外作業や清掃などの屋内作業を、週2~3日できる方を募集しています。※②の参加者には粗品をお渡します。

- 日 ①2月12日(木)13:30~(受付13:00)  
②2月18日(水)13:30~(受付13:00)  
場 ①大穂庁舎3階会議室  
②市民ホールやたべ2階大会議室2  
対 ①市内在住の方で満60歳以上(2026年3月31日時点)の健康で働く意欲のある方  
②①の条件を満たした女性の方  
合 K  
問 シルバー人材センター E 029(879)5199  
担 高齢福祉課

## つくば市内の農業者・就農希望者向け交流セミナー

市内の農業者の皆さんや市内で農業を始めた方を対象に、農業経営における課題の解決や経営力の向上を目的とした交流セミナーを開催します。販路拡大に関するセミナーも予定しています。

- 日 2月25日(水)18:00~20:00  
場 市役所コミュニティ棟1階会議室2・3  
対 市内の農業者または就農希望者  
定 先着30人 合 A K  
申 1月19日(月)~2月20日(金)にインターネットで  
問 農業政策課



## 同行援護従業者養成研修

視覚障害者などの外出を支援するために必要な知識と技術を学ぶ研修です。この研修を修了することで「同行援護従業者(ガイドヘルパー)」の資格が得られ、視覚障がいのある方の外出支援サービスに従事することができます。

- 日 2月19日(木)・20日(金)・21日(土)・26日(木)・27日(金)9:00~17:00頃  
場 筑波銀行つくば副都心支店2階セミナールーム1[研究学園5-20-1]  
対 県内在住・在勤で同行援護従業者として従事を予定している方

- 講 社会福祉法人常陸青山会 光風荘職員  
定 先着20人 費 25,000円(教材費込み)  
合 A B C D E G I  
申 2月6日(金)までに申込書(市ホームページに用意)を電話、FAXまたは直接  
問 社会福祉法人常陸青山会 光風荘[石岡市谷向町13-23] E 0299(22)5811  
F 0299(22)2577  
E kofuso@atlas.plala.or.jp  
担 障害者地域支援室

つくば日中協会  
令和8年度中国語講座受講者募集

中国語を学びながら、日中交流を通じて文化への理解を深めます。※講師・会場は都合により変更することがあります。

- 日 4月11日(土)~2027年3月19日(金)  
場 竹園交流センター他  
講 筑波大学大学院中国人留学生  
定 先着10人/コース  
費 ▶日中協会会員=40,480円(税込)  
△一般=48,180円(税込)  
合 A B D G  
申 4月3日(金)までにインターネットで  
問 つくば日中協会  
E 050(7108)3561  
E tjca@tsukubajca.com  
担 国際都市推進課

令和8年度つくば文化振興財団  
活動支援事業募集

アートに携わる方々のチャレンジを応援します。市内を会場に令和8年度に開催する、公益性の高い文化芸術事業に対し最大20万円を支援します。

- 対 文化芸術活動に携わる個人・団体  
申 2月14日(土)~3月1日(日)に必要書類(ホームページに用意)をつくば文化振興財団へ郵送または直接 ※初めての方は事前相談が必要です。  
問 つくば文化振興財団[〒305-0032竹園1-10-1つくばカピオ内] E 029(856)7007  
担 芸術文化推進課



## 2026年度 会計年度任用職員

以下の会計年度任用職員を募集します。それぞれの詳細は、市ホームページをご覧ください。



- ①こども育成課 事務補助員  
②児童クラブ 事務補助員  
③東児童館・基崎児童センター 事務補助員(土日勤務)  
④児童館・児童センター 事務補助員  
⑤児童館・児童センター 用務員  
⑥交流ひろば 事務補助員

ポートします(12週間)。参加希望者は二次元コードからアンケートにご回答ください。※謝礼金(商品券2,000円分)が出ます。

- 日 個別に相談の上で決定  
場 筑波大学内[天王台1-1-1]  
対 次の全てに当てはまる方▷8歳~15歳▷日常生活および歩行が自立していること▷医師から運動の実施を止められていないこと  
講 鈴木康裕氏(筑波大学人工知能研究室)  
定 先着30人  
申 2月10日(火)までにインターネットで  
問 筑波大学システム情報系工学系M棟301室  
E 029(853)6181  
担 科学技術戦略課



## 「高齢者男性を対象とした運動の効果」に関する研究参加者募集

筑波大学人工知能研究室で開発したオンラインシステムで「継続習慣」をサポートします。24週間のトレーニングを行い、体力などが向上するかどうかを検証します。※謝礼金(商品券5,000円分)が出ます。

- 日 個別に相談の上で決定  
場 筑波大学内[天王台1-1-1]  
対 次の全てに当てはまる方①スマートフォンを個人所有し、簡単な操作が可能であること②個人のメールアドレスを保有しており、受信が可能であること③運動実施を医師から止められていないこと④要支援以上の介護保険認定を受けている、もしくは口コモ度チェックにて7点以上であること(申し込み時に採点可能)⑤歩行および日常生活での活動が自立していること⑥65歳以上95歳以下の男性  
講 鈴木康裕氏(筑波大学人工知能研究室)  
定 抽選50人  
申 2月10日(火)までにインターネットで  
問 筑波大学システム情報系 鈴木オフィス E 029(853)6181  
担 科学技術戦略課



## アイラブつくばまちづくり補助事業の申請スケジュールが変更になります

これまで申請の受け付けは、当該年度の4月・7月・10月でしたが、2026年度申請分から2026年2月(前年度2月)・7月の2回に変更となります。

- 問 市民協働課



アイラブつくばまちづくり補助事業

## 2026年度から申請締切日が変更になります。

2025年度まで	2026年度から
申請締切日	申請締切日
4月20日	4月→2月に前倒しになります
7月20日	7月20日
10月20日	変更ありません
	受け付けは無くなります

※申請締切日が土・日・祝日の場合はその直前の平日

## 中央図書館 2026年度雑誌スポンサー

図書館からつくばの教育を応援しませんか。図書館に並ぶ雑誌の最新号カバーなどにスポンサー名や広告を掲示します。

- 日 4月1日(水)~2027年3月31日(水)  
費 年間15,000円/誌(月額1,250円)  
申 2月17日(火)からインターネットで  
問 中央図書館 E 029(856)4311



## その他

## くみまち保護猫譲渡会

かわいい保護猫たちが新しい家族との出会いを待っています。ぜひ会いに来てみませんか。毎月2回、日曜日に開催しています。

日 ①2月15日(日)②3月1日(日)13:00~15:00

場 カインズつくば店ペット用品売場(小野崎278-1)

合 A B C D E F G I K

問 ①ハピシェア②ネコスペ事務局

E ①marchumareno.k@

gmail.com

②nekotnr2019@gmail.

com

担 環境保全課

飼い主のいない猫のTNR相談会  
(アイラブつくばまちづくり補助事業)

「TNR」とは、野良猫に不妊去勢手術をして元の場所に戻すことです。野良猫に餌をあげている方にTNR相談会を毎月実施します。

日 2月15日(日)13:00~15:00

場 レンタルスペースPUPPY(苅間2031)

合 K

問 ネコスペ事務局 080(2078)5199(大塚)

担 環境保全課

## マイナンバー入り住民票の写しをコンビニで取得できます

1月5日(月)から、全国のコンビニエンスストアなどの店舗に設置してあるマルチコピー機でマイナンバー入りの住民票の写しを取得できます。マイナンバーカードまたはスマートフォン(スマート用電子証明書を搭載したもの)とカードに設定した4ケタの暗証番号(利用者証明用電子証明書)が必要です。ぜひご利用ください。

問 市民窓口課



## 「ヤングケアラー」を知っていますか

「ヤングケアラー」とは、ケアを必要とする人(障がいや病気のある家族、幼いきょうだい)のために、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。「自分は(あの子は)ヤングケアラーかもしれない」と思ったら、お話を聞かせてください。

問 子ども未来センター



## つくば子どもの青い羽根基金

子どもの未来を支援するための「つくば子どもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していくよう事業に活用します。

申 ①インターネットで(クレジットカード決済可)②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接

問 子ども未来センター



## 「みらい子育てネット」の活動に参加してみませんか

「まちの子はみんなわが子」を合言葉に、市内児童館を拠点に活動している自主運営のクラブです。子育てに関わる全ての人が入会できます。親睦を図りながら季節に合ったさまざま

な行事と一緒に実施してみませんか。

場 市内児童館

申 みらい子育てネットの各クラブまたは各児童館に直接

問 こども育成課



## 自動車泥棒!防犯対策は大丈夫?

市内の自動車盗難

被害の認知件数は現時点で100件を超えています。ドアロックや防犯カメラ、警報器などの機械警備やハンドル・タイヤロックなどの物理的対策など複数の防犯対策を講じましょう。



問 つくば警察署 029(851)0110

担 防犯交通安全課



## 省エネルギーに取り組みましょう

冬季は暖房の使用などによってエネルギーの消費量が多い季節です。冷蔵庫の設定温度を見直すなど、無理なく上手に冬の省エネルギーに取り組みましょう。

問 関東電気保安協会

029(821)8929

担 環境政策課



## 事業承継に関する個別相談会

事業を引き継ぐ際に何から始めればよいか分からず、事業の後継者を探している、といった事業承継の悩みなどを、茨城県事業承継・引継ぎ支援センターのコーディネーターに相談できます。

日 3月6日(金)・9日(月)

場 市役所コミュニティ棟3階会議室B

対 市内で事業を行っている方や事業を引き継ぐ予定の方

講 茨城県事業承継・引継ぎ支援センター

定 先着3人/日

合 A C D E G I

申 2月20日(金)までに電話またはインターネットで

問 産業振興課



## パブリックコメント手続き実施結果の公表

詳細は市ホームページをご覧ください。※市ホームページでは公開期間以降もご覧いただけます。



## ①第4次つくば市鳥獣被害防止計画(案)

日 2月27日(金)~3月13日(金)

問 鳥獣対策・森林保全室

## ②第2期つくば市スタートアップ戦略(改定版)(案)

日 2月2日(月)~17日(火)

問 スタートアップ推進室

場 ▶①市役所コミュニティ棟3階鳥獣対策・森林保全室②市役所5階スタートアップ推進室▶市役所1階市政情報コーナー▶各窓口センター▶各地域交流センター▶つくば市民センター▶市ホームページ

## 大角豆交差点の走行車線が変わります

県では国道354号の拡幅事業を進めており、工事に伴い大角豆交差点の走行車線が変更となります。ホームページや現地の看板などをご確認の上、交通ルールを守り、安全運転にご協力をお願いします。

問 土浦土木事務所 道路整備第一課 029(822)4343

担 道路計画課



## 相続登記はお済みですか?司法書士による相続登記に関する無料相談

県内の司法書士事務所で相続登記に関する無料相談を受け付けます。相談時間は30分です。

※要事前予約

日 2月2日(月)~27日(金)※(土)(日)(祝)を除く

場 県内の各司法書士事務所

申 県内の各司法書士事務所へ直接

問 茨城司法書士会 029(225)0111

担 資産税課

## インターネットで市税の口座振替申し込みができます

お手持ちのパソコンやスマートフォンから24時間口座振替の申し込みができます。2026年度から口座振替をご利用の場合は、市ホームページからお早めにお申し込みください。

## ②026年度各市税などの第1期口座振替日

①固定資産税・都市計画税 4月30日(木)

②軽自動車税(種別割) 6月1日(月)

③市民税・県民税・森林環境税(普通徴収分)

6月30日(火)

④国民健康保険税(普通徴収分) 7月31日(金)

問 ▶①~③納税課

▶④国民健康保険課

地域交流センター  
使用団体登録の更新手続き

地域交流センター使用団体登録の有効期間は3年間です。2023年度中にご登録いただいた団体は、2026年3月31日(火)に有効期限を迎えます。引き続き登録を希望される場合は、更新手続きが必要です。

問 地域支援課



## ごみの出し方カレンダーを配布します

2026年度(4月~2027年3月分)のごみの出し方カレンダーを2月16日(月)~3月15日(日)に市内全戸に配布します。各窓口セントター・交流センターなどでの配布は、3月16日(月)以降に行います。

問 環境衛生課



## 2月 木曜延長窓口のお知らせ

第2・4(木)は、一部の窓口業務について、19:30まで開庁時間を延長して受け付けています。

日 ①2月12日(木)②2月26日(木)

問 市民窓口課

## 納期限内の納付にご協力ください

2月2日(月)の納期限は次のとおりです。納期限までに納付してください。

①市民税・県民税・森林環境税(第4期)

②国民健康保険税(第7期)

③後期高齢者医療保険料(第7期)

問 ①市民税課②納税課③国民健康保険課  
納税課③医療年金課



2026年1月1日より

## 林野火災注意報・警報の運用が始まりました

1月から5月の期間、気象状況に応じて「林野火災注意報」と「林野火災警報」が発令されることとなりました。注意報は、火災予防条例に定める「火の使用の制限」を努力義務として求められます。警報は、より危険な気象状況で発令され「火の使用の制限」の義務を課すこととなります。



情報は、市ホームページのほか「つくば市災害・防災メールサービス」「つくば市消防本部公式X」をご登録いただくと、通知を受け取ることができます。

### 発令時は屋外で「火の使用の制限」がかかります

つくば市火災予防条例第38条の規定による制限は以下のとおりです。

▷山林、原野等において火入れをしない ▷煙火(花火)を消費しない ▷屋外において火遊びまたはたき火をしない ▷屋外において引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしない ▷山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれがあると認めて市長が指定した区域内において喫煙をしない ▷残火(たばこの吸殻を含む)、取灰または火粉を始末する ※対象区域は、つくば市全域となります。

問 予防課

注意

### 「火の使用の制限」に違反した場合

林野火災警報は、30万円以下の罰金または拘留に処することが消防法で定められています。



問 広報戦略課



## 「広報つくば」へのご意見・ご感想をお寄せください

市民の皆さんに市政の关心と市への愛着を持ってもらえるような広報紙を目指しています。今後の広報紙作成や情報発信の参考とさせていただきますので、ぜひご意見・ご感想をお寄せください。

受付期間: 2月27日(金)まで

アンケートの回答方法は2種類から選べます

### ①インターネットで回答する

スマートフォンのカメラで右の二次元バーコードを読み取り、回答してください。パソコンからでも回答できます。



### ②紙で回答する

アンケート用紙は、広報戦略課・市民窓口課・各市民窓口センター・各地域交流センター・つくば市民センターに設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。アンケート用紙は、設置場所にある回収箱に投函してください。※郵送では回答できません。

## イベント情報

### 合理的配慮の提供

(A)～(H)

- A 身障者等用駐車場
- B スロープありまたは段差なし
- C 車いす対応エレベーター
- D 多目的トイレ
- E オストメイト対応トイレ
- F 筆談対応
- G 車いす貸し出し
- H 手話通訳など
- I 授乳室
- J オンライン配信
- K 途中入退室可
- L その他

※合理的配慮が必要でマークが無い場合や「(H)その他」は、各問い合わせ先にご連絡ください。

イベント参加に必要な場合、手話通訳者などを手配できます(7日前までの事前申請が必要)。詳しくは障害者地域支援室へお問い合わせください。

※合理的配慮の提供=障害のある人にとっての社会的なバリア(活動の制限)を取り除くために、負担が過重でない範囲で、必要かつ合理的な対応をすること

### スポーツ

#### 水泳教室平泳ぎ

基礎やフォームを見直し、きれいな泳ぎ方を目指します。

日 毎週(金) 11:35~12:05

場 つくばウェルネスパーク [山木1562]

対 中学生以上

講 大久保南氏

定 先着15人 費 400円/回(入館料別途)

合 A B C D E F G I 申 1F受付窓口に直で

問 つくばウェルネスパーク ☎029(867)5210

担 スポーツ施設課

#### 水泳教室バタフライ

基礎やフォームを見直し、きれいな泳ぎ方を目指します。

日 每週(水) 11:45~12:15

場 つくばウェルネスパーク [山木1562]

対 中学生以上

講 山下幸枝氏(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者)

定 先着15人 費 400円/回(入館料別途)

合 A B C D E F G I

申 1F受付窓口に直で

問 つくばウェルネスパーク ☎029(867)5210

担 スポーツ施設課

#### 「つくばユナイテッドSunGAIJA」つくば市民デー

バレーボールプロリーグつくば大会に市民を招待します。エスコートキッズも同時募集します。

日 3月1日(日)

場 つくばカピオ

対 ▷①招待=市内在住

▷②エスコートキッズ=市内在住の小・中学生

定 ①先着50組(100人)、②先着28人

合 A B C D E I K 申 2月15日(日)までにHで

問 サンガイア事務局

E info.sungaija@tuvb.jp

担 スポーツ振興課



#### 足腰元氣体操

足腰に負荷をかけない運動で、元気に過ごせる体力づくりを始めましょう。

日 2月5・12・19・26日(木) 14:00~14:50

場 みどりのプール 対 中高年の方

講 アクアライフ研究所専任講師

定 先着6人

費 4,840円/全4回 合 A B D E G I

申 みどりのプール直または窓で

問 みどりのプール ☎029(896)6870

担 スポーツ施設課

#### 宝篋山ハイキング

日 3月7日(土) 8:30集合 ※予備日3月8日(日)

場 小田小交流プラザ[小田3107]

対 市内在住・在勤 定 先着40人 費 500円

申 2月20日(金) までに「事業名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別(任意)、電話番号」を郵またはFで

問 スポーツ協会事務局 [〒305-8555研究学園1-1-1] ☎029(854)8511 F 029(854)8531

担 スポーツ振興課



#### 初心者向けBMXスクール開講

安全に楽しむために受講しませんか。

日 2月7・21日(土) 10:00~12:00

場 サイクルパークつくば 対 満5歳以上

講 深川匠氏(2025全日本選手権男子エリート3位)

定 先着10人 費 4,400円/日

合 B D F I K 申 当日9:30までに直

問 サイクルパークつくば

☎029(883)0035

E BMX298@icloud.com

担 サイクルコミュニティ推進室



#### 車いすバスケを観戦・体験しよう

「つくばSTRIX」が大会を主催し、関東近郊の強豪チームが集まります。体験会も同時開催します。

日 2月28日(土) 10:00~18:30

場 谷田部総合体育館

対 体験=競技用車いすに乗車できる方

定 抽選20人

合 A B C D K

申 2月13日(金) までにHで

問 スポーツ振興課



#### THFes.2026

地域と子どもたちの未来を育む体験フェス(音楽、ダンス、体験ブースなど)を開催します。

日 3月27日(金) から29日(日) 10:00~18:00

場 研究学園駅前公園

費 一部エリア有料

合 A D K

申 H で

問 TSUKUBA HEARTBEAT FES.実行委員会

E info@thfes.jp

担 スポーツ振興課



 健康と福祉

## シニアの方大歓迎!出前健康教室①～④

インストラクターによる簡単体操や健康講話などを行います。同じ月に参加できるのはいずれか一つです。

## ①カスミ学園店

日 2月24日(火) 14:00～15:00

場 2階イートインコーナー[竹園2-12-1]

対 市内在住40歳以上 定 先着15人 合 A□

申 2月13日(金) 9:00から△で

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎ 029(864)5073(出前健康教室)



## ②イオンモールつくば

日 2月25日(水) 14:00～15:00

場 3階イオンホール[稻岡66-1]

対 市内在住40歳以上

定 先着25人

合 A□

申 2月16日(月) 9:00から△で

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎ 029(864)5073(出前健康教室)



## ③カスミ大穂店

日 3月4日(水) 10:00～11:00

場 イートインコーナー[筑穂1-15-6]

対 市内在住40歳以上

定 先着8人

合 A□

申 2月24日(火) 9:00から△で

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎ 029(864)5073(出前健康教室)



## ④イオンモールつくば

日 3月16日(月) 14:00～15:00

場 3階イオンホール[稻岡66-1]

対 市内在住40歳以上

定 先着25人

合 A□

申 3月6日(金) 9:00から△で

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎ 029(864)5073(出前健康教室)



## 2026年度運動教室 説明・体験会

日 2月9日(月)～20日(金) 9:00～11:00、13:30

～15:30 ※2月9・16日(月)は午後のみ、13日(金)

は午前のみ 場 健康増進施設いきいきプラザ

対 市に住民票があり、重篤な既往のない、医師に運動を止められておらず、健診結果のコピーを提出できる方(既往などによって主治医の意見書の提出あり)

定 2人程度/回 合 A□ 申 △で

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎ 029(864)5089



## 「すてっぷの一とあゆむ」市民向け説明会

発達が気になるお子さんのためのサポートブックの概要や使い方を説明します。

日 2月27日(金) 10:00～11:30

場 本庁舎2階会議室203

対 市内在住・在勤で、配慮や支援を必要とする20歳未満のお子さんの保護者

定 先着20人 合 A□ B□ C□ D□ E□ F□ G□ I□ K□

申 2月9日(月) 9:00～22日(日)

17:00にHで

問 障害者地域支援室

つくばウォークの日  
(研究学園オリジナルコース)

約5kmと約3.9kmのコースです。茨城県公式アプリ「元気アップ!りいばらき」のポイントも貯まります。※雨天中止

日 3月1日(日) 9:30～(受付9:00～9:15)

場 本庁舎芝生広場集合 合 A□

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎ 029(864)5089

当日△090(9241)1823(つくばウォークの日専用)※7:00～9:30



## 相談・説明会

## つくば市結婚相談会

茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティア「いばらきマリッジセンター」が、結婚を希望する独身者や親御さんの相談に応じます。

日 3月1日(日) 10:00～15:00

場 大穂交流センター2階研修室

対 結婚を希望する独身者やその親

定 先着8人 合 A□ B□ D□ F□ G□ I□

申 2月25日(水)までにHまたは、2月

27日(金)までに△で

問 こども政策課



## 行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務、事実証明に関する相談ができます。

日 2月19日(木) 13:00～16:00

場 本庁舎3階302会議室 定 先着12組

合 A□ B□ C□ D□ E□ G□ I□

申 △で(9:00～12:00)※(土)(日)(祝)は除く

問 茨城県行政書士会県南支部

☎ 090(1650)8505(つくば会場担当)



担 総務課



## こころの健康相談

精神科医に相談できます。ご自身のことだけでなく、家族の相談も受け付けます。※治療中の方は、まずは主治医にご相談ください。

日 2月18日(水) 9:00～11:00

場 大穂保健センター 対 市内在住の方

定 先着2人 合 A□ D□ G□ I□ K□

申 2月2日(月)から△で

問 大穂保健センター

☎ 029(864)7841



## 催し

## 祖父母のための家庭教育学級「まごのわ」

日 3月13日(金) 14:00～15:40(休憩10分含む)

場 コミュニティ棟1階会議室1

対 市内在住・在勤・在学で、△未就学(2026年3月13日現在)の孫がいる方とその家族

△これから孫が生まれる方とその家族  
講 繁縄祐子氏(つくば国際大学医療保健学部看護学科)

定 抽選10組程度 合 B□ D□ E□ G□ H□ I□ K□

申 2月1日(日)～13日(金)にHまたは△で

問 生涯学習推進課



## ファーストブック講座

はじめて絵本を開くきっかけとしてぜひ赤ちゃんと一緒にご参加ください。※託児サービスなし

日 ①3月14日(土) 14:00～15:00

②3月15日(日) 10:30～11:30

場 つくば市立中央図書館

対 市内在住で0～2歳のお子さんがいる方

定 抽選14組/回 合 A□ B□ C□ D□ E□ G□ I□ K□

申 2月10日(火)～27日(金)にHで

問 つくば市立中央図書館

☎ 029(856)4311



## おはなしぶんぶん

司書による手遊びを交えた、0歳から楽しめる赤ちゃん向けのおはなし会です。※各日2回公演

日 2月20日(金)・26日(木)

10:30～10:50・11:00～11:20

場 中央図書館

対 乳幼児と保護者

合 A□ B□ C□ D□ E□ G□ I□ K□

問 中央図書館

☎ 029(856)4311



## おはなし会

おはなしボランティアによる読み聞かせなどを行います。

日 2月14・21日(土)・22日(日)・28日(土)、3月7日(土) 15:00～15:30

場 中央図書館

対 幼児から小学生

合 A□ B□ D□ E□ G□ I□ K□

問 中央図書館

☎ 029(856)4311

## 小田城彩の陣2026～巨人のおせんべい作り～

巨大なこぶしを模した装置でせんべいを作る、筑波大学生によるアート企画やステージイベントを行います。

日 3月7日(土) 10:00～16:30(おせんべい作

り=①10:30～②12:00～③当日受付のみ

13:30～)※雨天時は14日(土)に延期

場 小田城跡歴史ひろば

定 先着70人/回 合 A□ B□ D□ G□

申 2月5日(木)～21日(土)にHで

問 文化財課、小田地域まちづくり推進機構☎ 080(4062)9498(鈴木)



**第3回 アニメ制作体験ワークショップ**

市にサテライトオフィスを構える世界的なアニメ制作会社「WIT STUDIO」のアニメーターによるアニメ制作ワークショップです。

日 2月21日(土)11:00~、14:00~

場 つくばジオミュージアム1階発見発信ラボ

講 WIT STUDIO所属アニメーター

定 抽選15人/回 費 2,000円(特典付き)

合 B|D|E|G|I|K

申 2月9日(月)までにHで

問 観光推進課

**「古民家・空き家の活用」創業啓発セミナー**

古民家や空き家など、地域資源を生かした創業に興味がある方に向けたセミナーです。

日 2月26日(木)18:30~20:00

場 コミュニティ棟1F会議室2



対 創業に興味のある方

講 薄友香里氏(中小企業診断士)

定 先着30人 合 A|B|D|E|G|K

申 2月20日(金)までにHで

問 産業振興課

E eco051@city.tsukuba.lg.jp

**親子木育おもちゃ広場**

日 ①2月11日(水・祝)②2月12日(木)③2月21日(土)

①10:00~11:00②11:00~12:00

③13:00~14:00④14:00~15:00

場 ①コミニティ棟1階会議室2・3②コミニティ棟1階会議室5③つくばセンタービル1階co-en[吾妻1-10-1]

対 未就学児と保護者 定 先着①20組②③10組

合 A|D|I|K

問 鳥獣対策・森林保全室

E eco025@city.tsukuba.lg.jp

**つくばの森づくり!森林ボランティア体験**

日 2月21日(土)9:00~15:00、2月22日(日)9:00~12:00 ※どちらか1日のみ参加可

場 高崎自然の森[高崎1058-1]

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上 定 先着10人

合 A|D 申 2月13日(金)までに「参加希望日・住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス」をEまたはHで

問 つくばの森づくり E 080(3014)3372(森)

E fureai298@kyp.biglobe.ne.jp

問 鳥獣対策・森林保全室

**有機ニンジン収穫イベント**

収穫したニンジンは持ち帰れます。

持ち物:汚れてもよい服装・長靴・軍手・飲み物

日 3月15日(日)9:00~10:30(受付8:45~)

小雨決行、荒天時は中止

場 ベルファーム[下岩崎1041-1]

対 市内在住・在勤の方 定 抽選25組75人程度

費 ▷大人=1,500円▷小中学生=1,000円

▷未就学児=無料

申 2月1日(日)~23日(月・祝)にHで

問 農業政策課

**地域防災リーダーミーティング**

関東・東北豪雨災害で浸水被害を受けながらも、自主防災活動により逃げ遅れ被害を防いだ地域の取り組みを紹介します。

日 3月7日(土)15:00~17:00

場 コミニティ棟1階会議室1~3

講 須賀英雄氏(常総市根新田町内会自主防災組織事務局長) 定 先着120人 合 B|D|E|G|I|K

申 2月27日(金)16:30までに

HまたはEで

問 危機管理課

**つくば市文化協会 第3回四季の祭典**

「花めぐり」をテーマとした日舞、剣舞詩舞、詩吟、フラダンスなど和と洋の多彩な芸能の舞台をお楽しみください。

日 2月11日(水・祝)13:00~16:30

場 つくばカピオホール[竹園1-10-1]



合 B|D|F|G

問 つくば市文化協会

E 090(7711)0074(佐々木)

担 芸術文化推進課

**つくばアートラボ2025-2026 vol.4  
冬ごもりプロジェクト「手でつくる風景-色に出会おう」**

色紙やマーカー、色鉛筆など多彩な素材を使って、机の上に風景を広げてみましょう。

日 2月21日(土)・22日(日)14:00~16:30

場 島名交流センター2階工作室



対 小学生以上 講 古橋香氏(アーティスト)

定 抽選5人/回 合 A|B|G

申 2月2日(月)~13日(金)にHで

問 芸術文化推進課

**PANDA Wind Orchestra メンバーによる吹奏楽クリニック成果発表会**

サクソフォンプレイヤーの上野耕平氏率いるPANDA Wind Orchestra メンバーから指導を受けた中高生特別バンドが成果を発表します。※未就学児入場不可・事前申し込み不要

日 3月8日(日)16:00~(15:30開場)

場 ノバホール[吾妻1-10-1] 合 B|D|E|G



問 つくば文化振興財団

E 029(856)7007

担 芸術文化推進課

**小倉良のAll that Music!**  
(ゲスト:名渡山遼/ウクレレ)

市出身のヒットメーカーの小倉良氏が豪華ゲストを迎えて贈る90分のトーク&ライブです。

※未就学児入場不可

日 2月26日(木)18:30~(18:00開場)

場 つくばカピオホール[竹園1-10-1]



費 3,300円/席 ※全席自由 合 B|D|G

申 EまたはHで 問 つくば文化振興

E 029(856)7007

担 芸術文化推進課

**第25回 チャレンジアートフェスティバル**

日 ①舞台=3月7日(土)②展示=3月10日(火)~15日(日)③ワークショップ=3月15日(日)

④乗馬・物販=3月7日(土)※時間はHを確認

場 ①つくばカピオホール[竹園1-10-1]

②③つくば美術館[吾妻2-8]

④大清水公園[竹園1-5-2]



合 A|B|C|D|E|F|G|H|K

問 ①②③社会福祉協議会

E 029(879)5500

④障害者地域支援室

**猫の譲渡会**

新しい家族として猫のお迎えを考えている方に向け、動物愛護団体が保護した猫の譲渡会を実施します。野良猫に餌やりをしている方に向けて猫のTNR相談会(アイラブつくばまちづくり補助事業)も同時開催します。

日 2月22日(日)12:00~15:00

場 本庁舎西側ビルトインガレージ



合 A|B|K

問 環境保全課

**2025年度ふれあいプラザ合同発表会**

ふれあいプラザ受講生と利用者による年1回の合同発表会です。ぜひご覧ください。

日 2月23日(月・祝)10:00~(9:30開場)



場 ふれあいプラザ[下岩崎2164-1]

定 先着300人

合 A|B|C|D|F|G|I|K

問 ふれあいプラザ

E 029(876)2311

F 029(876)2396

担 地域支援課

**講座****ふれあいプラザ講座①~⑯**

場 ふれあいプラザ 合 A|B|C|D|F|G|I|K

申 2月14日(土)までに「講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別(任意)」をふれあいプラザにE(必着)、H、F または直



問 ふれあいプラザ[〒300-1273下岩崎2164-1]

E 029(876)2311

F 029(876)2396

担 地域支援課

▼ここから「ふれあいプラザ講座」の情報をです。

**①プール講座 体験 水泳教室****幼児・小学生初級水曜**

水が苦手なお子さんも遊びながら水慣れし、安全に水中で動けるようになっていきます。

日 3月4日(水)16:30~17:30



対 4歳~小学3年生

講 宮崎美智子氏

定 抽選5人

費 1,200円

**③社会人メイク**

新社会人にもふさわしいナチュラルメイクを基礎から学びます。

日 3月8日(日)13:30~15:30



講 大畠戸子氏

## ⑤便利に使いこなすLINE活用 前編 (スマホ持ち込み)

有料スタンプの購入方法やグループトークの作成・マナー、写真アルバムの使い方を解説します。

日 3月17・24・31日(火) 10:00~12:00  
 対 文字入力ができる方 ※貸し出しなし  
 講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター)  
 定 抽選15人  
 費 4,100円(教材費込み)



## ⑥ワード&エクセル実践Ⅱ 前編 (PC持ち込み)

ワードとエクセルの実践的な操作(写真や表を使ったお知らせ文・シート操作と集計)を解説します。

日 3月17・24・31日(火) 13:30~15:30  
 対 ワード・エクセル経験者  
 ※対応機器貸し出し応相談  
 講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター)  
 定 抽選15人 費 5,000円(教材費込み)

## ⑦ミモザのスワッグ作り

ミモザをメインにユーカリやスターチスで小粋な壁掛けを作ります。

日 3月1日(日) 10:30~12:00  
 講 河原由美氏(風花プリザーブドフラワー協会代表)  
 定 抽選10人  
 費 4,700円(教材費込み)



## ⑧季節の苔玉 桜

季節に合わせた桜の苔玉を作ります。初心者でも楽しみながら簡単に作れます。

日 3月4日(水) 10:30~12:00  
 対 小学生以上  
 講 宮内伶氏(日本農業園芸造園研究所代表)  
 定 抽選10人  
 費 4,500円(教材費込み)



## ⑨知っておきたい超初心者向け終活講座

終活の基礎知識や知っておきたいポイントなどを分かりやすく解説します。

日 3月14日(土) 13:00~15:00  
 講 中田真氏(ファイナンシャルプランナー)  
 定 抽選15人  
 費 1,800円(教材費込み)



## ⑩ゆるゆる経絡ストレッチ～春(不眠)の養生～

特別な漢方アロマ精油を使用し、経絡の流れを整え免疫を高めます。漢方アロマ精油の持ち帰りはありません。

日 3月17日(火) 13:00~14:30  
 講 野堀あや子氏(漢方アロマセラピスト・ヨガインストラクター)  
 定 抽選8人  
 費 2,000円(教材費込み)



## ⑪世界の料理 ウズベキスタン編

ラグマン(麺料理)、コクラム(サラダ)を作り、デザートにハルヴァ(お菓子)を試食します。

日 3月7日(土) 10:00~13:00  
 講 トランボエフ・ウミドジョン氏  
 定 抽選15人  
 費 2,700円(材料費込み)



## ⑫手作りみそ3/8

国産大豆を使用しみそ(約8.5kg)を作ります。熟成は1年後になります。

日 3月8日(日) 10:00~12:00  
 講 秋葉章太郎氏(秋葉味噌代表)  
 定 抽選15人  
 費 6,500円(材料費込み)



## ⑬簡単・容器一つでパン生地作り メロンパン

面倒な作業はなく、ボウル1つで生地を作ります。発酵は冷蔵庫におまかせです。

日 3月18日(水) 10:30~12:30  
 講 染谷麻希子氏(ナチュエットエヌぱん契約講師)  
 定 抽選9人  
 費 2,500円(材料費込み)



## ⑭世界の料理 タイ編

パッタイ(焼きそば)、エビをのせたカオニヤオの2品を作ります。

日 3月21日(土) 10:00~13:00  
 講 珠坪ナタヤ氏  
 定 抽選15人  
 費 2,700円(材料費込み)



## ⑮マフィン作り

やわらかでしっとりしたバニラアーモンド味のアメリカンマフィンを6個作ります。

日 3月29日(日) 10:00~13:00  
 講 阿久津明子氏(料理研究家)  
 定 抽選12人  
 費 3,000円(材料費込み)



## ⑯脳神経学 バーオソル

アメリカ発の神経科学に基づくトレーニングです。顔や手を動かし不調を改善した後、バーオソル(床を使用したバレエ)で体を整えます。

日 3月11・25日(水) 13:00~14:30  
 講 野尻美妃氏(FNT認定トレーナー)  
 定 抽選10人  
 費 2,400円

## ⑰親子ペア講座 親子でプレバレエ

プレバレエとは本格的バレエを疑似体験できる講座です。親子で楽しみましょう。

日 3月8・22日(日) 10:00~11:00  
 対 2歳~小学生の親子(お子さん1人につき保護者1人)  
 講 中間美妃氏(mikiballet passe代表)  
 定 抽選10組20人  
 費 3,000円



## ⑱親子ペア講座

### ソフト粘土で思い出のフォトフレーム

フォトフレームにソフト粘土でオリジナルデコレーションし、思い出を残しましょう。

日 3月8日(日) 10:30~12:00  
 対 5歳~小学生の親子(お子さん1人につき保護者1人)※大人1人での参加も可  
 講 柴田紀子氏(DECO クレイク ラフトアカデミー講師)  
 定 抽選6組12人  
 費 2,200円(教材費込み)



## ⑲親子ペア講座 プリザーブドフラワーで贈り物

プリザーブドフラワーでリボンの形のギフトアレンジをします。

日 3月15日(日) 10:30~12:00  
 対 5歳~小学生の親子(お子さん1人につき保護者1人)※大人1人での参加も可  
 講 和田紗智氏(curlly flower shop代表)  
 定 抽選6組12人  
 費 2,200円(教材費込み)



## 景観講演会 ～つくば市の魅力を高める景観まちづくりのヒント～

市の景観資源を踏まえて、つくばの魅力をさらに高めるヒントを、国内外の取り組みを交えて紹介します。

日 2月28日(土) 13:00~16:00  
 場 本庁舎2階職員研修室  
 講 二井昭佳氏(国士館大学教授)  
 定 先着40人 合 A|B|C|D|E|F|G|H|I|K  
 申 2月2日(月)~20日(金)に  
 またはHで  
 問 都市計画課



## 若さをつくるキッチン「おいしく適塩生活」

▷メニュー=白身魚のトマトガーリックソース添え、麦ごはん、ブロッコリーと豆の温サラダ、ココアプリン▷持ち物=白米(半合)、エプロン、三角巾、マスク、布巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物  
 日 2月24日(火) 10:15~13:00(受付10:00~)  
 場 桜保健センター 対 市内在住の65歳以上  
 講 市管理栄養士、市食生活改善推進員  
 定 先着16人 合 A|D|I|K 申 2月3日(火)8:45~17日(火)16:30に  
 またはHで  
 問 健康増進課



## 生活習慣改善講座【健診直前の特別運動編】

楽しく体を動かして、コレステロールや血糖などの気になる数値を改善しましょう。

日 2月3・10日(火)、18・25日(水)  
10:00~12:00(受付9:30~)

場 本庁舎2階会議室203

対 市内在住でおおむね74歳までの方

講 市保健師、運動インストラクター

定 先着15人程度/回 合 A C D G I

申 開催2日前までにで

問 桜保健センター☎029(857)3931



## リサイクル銀粘土でシルバーアクセサリー

日 3月21日(土)9:00~12:00

場 つくばサステナスクエア(リサイクルセンター2階工作室)

対 市内在住の小学生の親子(体験は2人まで)

講 NPO法人純銀アート協会講師 定 抽選8組

合 B D 他 申 2月27日(金)17:00までにHで

問 サステナスクエア管理課 ☎029(867)1379  
E evm051@city.tsukuba.lg.jp



## 【洞峰公園】フラワーワークショップ

日 3月22日(日)13:00~14:30

場 洞峰公園新都市記念館第2会議室(二の宮2-20)

講 河原由美氏(洞峰公園カルチャー教室講師)

定 先着10人 費 4,000円(材料費込み)

合 A B D F G 申 2月1日(日)10:00~3月10日(火)17:00にHで

問 洞峰公園☎029(855)5657

担 公園・施設課



## 第5回社会力コーディネーター養成講座

みんなのチラシから学ぼう!“伝わる”講座づくりのヒントと発表会

日 2月25日(水)18:30~20:30

場 本庁舎2階会議室203

講 鷺田美加氏(RION代表取締役)吉村千鶴子氏(鶴と学び代表取締役) 定 30人程度 合 C

申 2月18日(水)までにHで

問 生涯学習推進課

E edc074@city.tsukuba.lg.jp



## 赤ちゃんを亡くしたご家族のための交流会(アイラブつくば補助事業)

日 2月19日(木)10:00~11:30

場 つくばカピオ4階和室1(竹園1-10-1)

対 流産、死産、新生児死などで赤ちゃんを亡くした経験がある方

講 横田智佳氏(グリーフシェア会Bluebonnetつくば代表)

定 先着3人程度 費 500円

合 A B D K 申 2月15日(日)までにHで

問 こども未来センター



## つくば美術館第11回土曜講座

藤田嗣治 絵画×写真

日 2月28日(土)13:30~15:00

場 つくば美術館2階アルスホール(吾妻2-8)

講 澤渡麻里氏(茨城県近代美術館首席学芸員)

定 先着80人(うち事前申し込み50人)

合 A B C D E G I K

申 2月26日(木)までにHで

問 つくば美術館☎029(856)3711

担 芸術文化推進課



## 科学技術

## 第45回農研機構サイエンスカフェ

テーマ:希少種から重要害虫となったイネカメムシについて

日 3月7日(土)10:00~11:30

場 コミュニティ棟1階会議室

講 石島力氏(農研機構) 定 先着40人

合 A B C D E G I K 申 2月2日(月)からHで

問 農研機構中農研広報チーム ☎029(838)8421  
E koho-carc@ml.affrc.go.jp

担 科学技術戦略課



## スタッフガイド付きサイエンスツアーバス

子どもから大人まで科学を楽しめるツアーです。

日 2月21日(土)、3月7日(土)9:00~12:45

場 地図と測量の科学館、筑波実験植物園

定 先着30人/回

費 バス乗車券▶大人750円▶子供380円 ※筑波実験植物園は別途入園料が必要 合 A B C D E G

申 参加希望日前日の15:00までにHで

問 サイエンスツアーオフィス ☎029(863)6868

担 観光推進課



## すいよる水夜サイエンスカフェ

研究教育機関がコラボするサイエンスカフェで、お茶を片手に研究者と科学について語りませんか。

日 3月4日(水)まで毎週(水)19:00~20:00  
2月の開催日=4・18・25日(水)・10日(火)

場 co-en(吾妻1-10-1つくばセンタービル1F)

定 先着30人程度/回

合 A B C D I J

問 つくばサイエンスツアーオフィス ☎029(863)6868

担 観光推進課



## おとのためのサイエンス講座

①光化学:2月15日(日)、3月1・8・29日(日)  
②地震と津波:2月21・28日(土)、3月7・14日(土)  
③光と生命:3月15・22日(日)※③のみ1日2回講座

場 つくばエキスポセンター(吾妻2-9)

定 先着12人/回 費 1,000円/回(入館料別途)

合 A B C D E G I K

申 参加希望日1ヶ月前12:00からHで

問 つくばエキスポセンター運営部及担当☎029(858)1100

担 科学技術戦略課



## 第11回 サイエンス・シニアサロン in Tsukuba

テーマ:震源の3次元投影による首都圏地震モデル

日 2月17日(火)14:00~15:30

場 つくば国際会議場(竹園2-20-3)

講 石田瑞穂氏(防災科学技術研究所客員研究)

定 先着60人 合 A B C D E G H K

申 2月6日(金)までにHで

問 つくばサイエンス・アカデミー事務局 ☎029(861)1206

担 科学技術戦略課



## コリドイオ

## 消費生活相談

悪質商法などのトラブルにあわないためには、契約に関するさまざまなルールを知ることが大切です。困ったときは一人で悩まずにご相談ください。

日 (月)~(金)9:00~12:00、13:00~16:00  
※(祝)、年末年始は除く

場 コリドイオ1階消費生活センター

対 市内在住・在勤・在学の方

合 B C D E F G I

問 消費生活センター☎029(861)1333



## つくばRegionフェスを開催します

周辺市街地を中心とした地域づくりをテーマとした、お祭りのようなイベントです。活動事例の紹介やチャレンジショップ出店者による試飲食コーナー、子供向けのワークショップもあります。

日 3月1日(日)13:30~16:00

場 コリドイオ3階大会議室 合 K 申 Hで

問 つくばR8事務局☎029(253)9015  
E r8tsukuba@mikami-web.co.jp

担 周辺市街地振興課



## けいちょう良い聴き手となるための傾聴講座

日 2月27日(金)10:00~12:00、3月6日(金)10:00~12:00

場 コリドイオ3階会議室

対 市内在住で地域・ボランティア活動を行っている方、始めたい方(2日間とも参加できる方)

講 茨城カウンセリングセンター 定 先着30人

合 D 申 2月18日(水)までにで

問 つくば市社会福祉協議会☎029(879)5898

担 社会福祉課



## 第102回 世界お茶のみ話 メキシコ編

日 2月21日(土)10:00~11:30

場 コリドイオ3階多文化共生ルーム

講 ゴンザレス・デル・ロサル・カルロス氏

定 先着30人程度

合 B C D E G I 他

申 2月3日(火)~20日(金)にでまたはEで

問 国際交流協会☎029(869)7675  
E event@inter.or.jp

担 国際都市推進課



## 市民活動に関するサポート

情報提供、マッチング、組織の運営などの相談を受け付けます。事前に内容をお知らせください。

日 2月19日(木)※原則毎週第3(木)開催

場 コリドイオ1階社会貢献活動支援室

対 現在市民活動を行っている方(団体)や、これから行いたいと考えている方

定 先着3人

合 B C D E F G I K

申 平日9:00~17:00にで

問 つくば市民センター



## キッズスペースの壁を飾ろう!

自分で描いた絵を使って、マグネットを作成します。今年のテーマは「海」です。

日 2月23日(月・祝)9:30~10:45、11:15~12:30

場 コリドイオ1階調理・実習室

対 市内の年中~小学生

※小学3年生までは保護者同伴

講 高福ありさ氏 定 先着12人/回

合 B C D E G I K

申 2月3日(火)12:00からHで

問 つくば市民センター



## つくば市の歴史や文化財を知ろう!

常陸平氏や小田氏が拠点とした筑波山麓地域を中心に、中世の歴史を解説します。

日 3月12日(木)13:30~15:00

場 コリドイオ3階大会議室

対 市内在住・在勤・在学の方

講 市文化財課職員

定 先着40人 合 B C D E G I K

申 2月3日(火)12:00からHで

問 つくば市民センター




**フォトニュース**


**1** 10月29日、大型商業施設で心肺停止となった急病人を救命した救急協力者3人に、消防長より感謝状を贈呈しました。迅速・的確な心肺蘇生法とAEDの活用によって、尊い命を救った皆さまの功績に、心より感謝申し上げます。

**3** 11月17日、つくば市食生活改善推進員協議会の会長および副会長が市長を表敬訪問し、地区組織分野における令和7年度栄養関係功労者の厚生労働大臣表彰を受賞したことを報告しました。また、11月7日に沖縄県那覇市で開催された表彰式に参加した際の様子についても報告しました。

**2** 11月17日、つくば市に留学していた「AFS日本協会茨城つくば支部」の高校生3人が市長を表敬訪問しました。友人やホストファミリーと交流を深めながら、勉強や部活動に打ち込んだこと、今回の留学で経験したこと、思い出に残ったことなどを報告しました。

**4** 11月22日、筑波大学の学生企画「森と遊ぶフェス」を開催しました。手作りテントサウナ、自転車DJ、お茶会、燻製体験など、参加者は思い思いの時間を森で満喫しました。荒廃した森林でも、人が入って整備を行うことで人々の集まる場となることに可能性を感じるイベントでした。

## 2月の休日緊急診療医院



診療時間 9:00~16:00

診療を希望する場合は、必ず医療機関に電話連絡の上、受診してください。▶医療機関によって選定療養費がかかる場合があります。▶診療状況により、受け付けをお断りさせていただく場合があります。

1日(日)	宮崎ペインクリニック内科[上ノ室2228-1]/内/☎029(886)3070 酒寄医院[国松855-2]/内/☎029(866)0106
8日(日)	いちはら病院[大曾根3681]/内・整外 ※小児は不可/☎0570(01)3303 ふかや内科リウマチクリニック[谷田部872(陣場G17街区1)HG陣場ビル201]/内・リウマチ/☎029(896)5022
11日 (水・祝)	おがわ内科[みどりの1-31-9]/内・消/☎029(839)3770 樋村内科消化器科クリニック[下広岡744-1]/内・消/☎029(863)0606
15日(日)	渡辺医院[小野崎476]/胃腸・内・外・小・肛/☎029(851)0550 筑波病院[大角豆1761]/内/☎029(855)0777 ※小児は不可
22日(日)	宮本内科クリニック[原1-4]/内・消・循/☎029(855)6565 木村クリニック[作谷1125]/内・整外・リハ/☎029(869)1211
23日 (月・祝)	前島レディースクリニック[手代木2005-6]/婦/☎029(859)0726 小田内科クリニック[小田2951-5]/内・循・神内・消内/☎029(867)2471

## ごみの情報誌 3Rニュース

道路上の不法投棄を見つけましたらSNSアプリ(ピリカ)からご通報ください。

不法投棄の通報について▶



ごみ分別アプリ  
「さんあーる」



## 休日夜間デジタル急患センター

遠隔医療アプリ「LEBER」で、  
医療相談とオンライン診療が受けられます。(全年齢対象)  
※アプリ登録必須、詳細は市ホームページをご覧ください。



## 救急車を呼ぶのを迷ったら救急電話相談へ

救急車の適正利用にご協力をお願いします。

24時間365日  
受け付け

おとな #7119  
こども #8000



または☎050(5445)2856(おとな・こども共通)



つくば市医師会 発熱などの症状で医療機関を受診するときは…  
からのお願い

▶必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください  
▶来院時間は厳守してください ▶マスクの着用をお願いします

## 2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
1	2	3	4	5	6	7	中央図書館 9:30~19:00
8	9	10	11	12	13	14	4交流センター図書室 9:30~19:00(火~金) 9:30~17:00(土・日・祝)
15	16	17	18	19	20	21	研究学園小学校図書室 みどりの南小学校図書室
22	23	24	25	26	27	28	中央図書館開館日の土・日・祝 9:30~17:00

● 休館日 ★ 開館17:00まで

※特別館内整理のため、2月10日(火)・12日(木)・13日(金)  
休館(ブックポストは利用可)※特別貸出期間は1月27日(火)  
～2月8日(日)3週間(図書資料、視聴覚資料)





# 筑波山 梅まつり

梅咲き薫る筑波へようこそ。

開催期間 2月7日土～3月15日日 9:00～16:00

問 つくば観光コンベンション協会 029(869)8333 担 観光推進課

## 見どころ

筑波山梅林には約1,000本の梅の木と筑波石(黒色の斑レイ岩)が混在しており、日本庭園のような独特な景観となっています。最上部の展望あずまやからは筑波山麓の田園風景や研究学園都市、天候によっては東京スカイツリーや富士山まで見渡すことができます。



つくば観光大使  
おもてなし  
日 期間中(土)(日)



つくばのおさけで乾杯!  
#kampaituskuba  
日 2月28日(土)・  
3月1日(日)



百人きもの Presents  
青春フォト!  
日 3月1日(日)※着付・フォ  
ト体験(事前申込制)



筑波山花のリレー  
記念スタンプ



筑波山捺し巡り御朱印



■筑波山神社 編 ■筑波山大御堂 編



メートル  
梅林往復180m  
ジップトリップ



期間限定グルメ 梅食(うめ~しょく)、  
名物つくばうどん(特別企画)



▶筑波山名物ガマの油売り口上実演  
▶つくば観光ボランティアガイド  
※(土)(日)(祝)のみ  
▶ご当地土産品販売(筑波山の梅酒など)  
▶梅Cafe ▶梅まつり宿泊プラン



## ／筑波山梅まつりの魅力を体験／ つくば市民モニターツアー

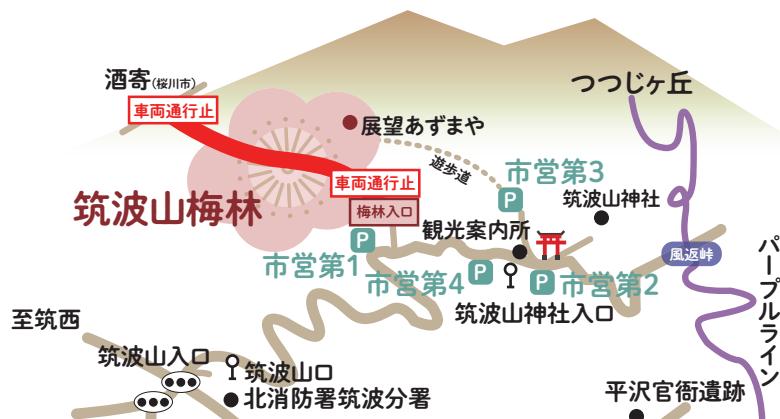
新たにつくば市民になられた方(概ね3年以内)に、筑波山観光・梅まつり・グルメ・名物・歴史などの魅力を楽しんでいただくモニターツアー参加者を募集します。詳細は、ホームページをご覧ください。

日 3月7日(土) 8:30～16:00  
定 40人(定員超過の場合は抽選)



## 交通規制

林道沼田新田酒寄線 筑波山梅林入口～酒寄丁字路  
2月7日(土)～3月15日(日) 9:00～16:00 車両通行止め



つくば市の人口  
※()内は前年同月比

人口 263,359人 (+3,068) [男 132,009人 女 131,350人] 世帯数 126,622 (+2,496) ※2026年1月1日現在

## 会場までのアクセス

※園内は傾斜地となっています。  
足元にお気をつけください。

### 筑波山シャトルバス 運賃(片道)大人770円、小人390円

つくばセンター駅前バスターミナル(①番のりば)▶直行筑波山シャトルバス▶筑波山神社入口で下車(所要時間38分)▶梅林入口まで徒歩10分

### つくバス北部シャトル+つくばね号 運賃(片道)合計大人600円、小人300円

つくばセンター駅前バスターミナル(③番のりば)▶つくバス北部シャトル▶筑波山口で下車(所要時間60分)▶筑波山口でつくばね号に乗車▶筑波山神社入口で下車(所要時間6分)▶梅林入口まで徒歩約10分

※つくばね号は乗車定員8人のワゴン車です。

※交通渋滞の緩和のため、公共交通機関の利用にご協力お願いします。

筑波山梅まつりの詳細はホームページをご覧ください▶

