

今月の主な内容

市長公約事業のロードマップ…2 | つくば市民文化祭…3 | 保育所・幼稚園入所案内…6

市長公約事業のロードマップ 2020-2024最終版の主な取り組み

「世界のあしたが見えるまち」を実現するため、五十嵐市長2期目の公約について、2020年12月に事業の実施内容とスケジュールを示した「ロードマップ(工程表)」を作成し、毎年各事業の進み具合を公表してきました。

この度、4年間の事業の進み具合を評価し、最終版として公表しました。各事業の評価にあたっては共通の基準に照らし合わせ、86.1%の公約事業が「達成」、「順調」、「おおむね順調」の評価となりました。評価の基準や結果は以下をご覧ください。

 企画経営課


旧筑波東中学校を利活用した「筑波山ゲートパーク」は筑波山地域ジオパーク中核拠点「つくばジオミュージアム」と自転車拠点「サイクルパークつくば」を備えた複合施設



最先端の科学技術^{STEAM}を素材に、子どもたちが研究者と共に体験的に学習できる場を提供する「つくばSTEAMコンパス」

評価基準

達成 S

- 指標値がある事業は、2023年度の実績値が2024年度の目標値を達成している場合
- 指標値がない事業は、当初の公約内容が実現した場合

順調 A

- 指標値がある事業は、2023年度の実績値が2023年度の目標値を達成している場合
- 指標値がない事業は、年次計画どおり進捗している場合

おおむね順調 B

- 指標値がある事業は、2023年度の実績値が2023年度の目標値の80%以上かつ、現状値から改善・上昇している場合
- 指標値がない事業は、年次計画通りではないものの着実な進捗がみられる場合

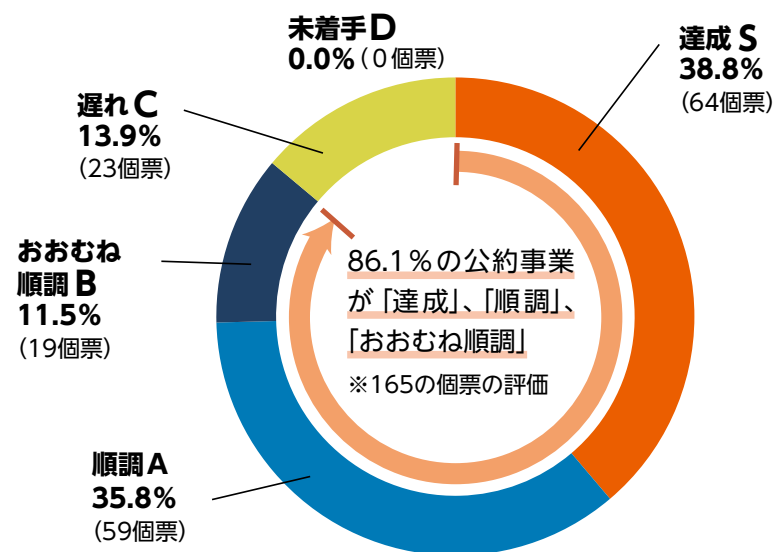
遅れ C

- 指標値がある事業は、2023年度の実績値が2023年度の目標値の80%未満または、現状値から改善・上昇していない場合
- 指標値がない事業は、年次計画どおり進捗していない場合

未着手 D

- 事業に着手していない場合

評価結果



※市長公約事業は全135事業で構成されていますが、1つの公約事業の中に複数の事務事業(担当課や事業内容が異なる事業)を位置付けて、それぞれに個票を作成しているため全部で165の個票の評価としています。

次のページで公約事業と取り組み内容の一部を紹介します。



市長公約事業のロードマップ2020-2024最終版

取り組みの一部

企画経営課

市長公約事業のロードマップ2020-2024最終版で取りまとめた、公約事業とその評価結果、
取組内容の一部をご紹介します。



「達成」「順調」「おおむね順調」の評価となった事業

公約事業名称		取り組み	
センタービルに便利な市役所窓口を新設	達成 S	2023年12月、つくば駅前に「つくば駅前市民窓口センター」を新設	
つくばエクスプレス沿線での5校の新設校及び増築校舎の着実な建設	順調 A	2023年度に香取台小学校、研究学園小・中学校の3校、2024年度にみどりの南小・中学校の2校を開校	
身近な地域で運動や趣味の活動ができる「高齢者憩いの広場」の整備を市内全域で推進	達成 S	憩いの広場で活動している団体への補助を実施したことにより、活動団体数は2020年度の9団体から2023年度は14団体に増加	
荃崎庁舎跡地を活用した地域活性化推進	達成 S	2022年に公募型プロポーザルにより事業者を選定し、2024年3月に地域の人々が利用できるコミュニティスペースが設けられたドラッグストアがオープン	
周辺市街地8地区で取り組んできた地域振興のさらなる発展と他の周辺地域や団地への横展開	おおむね順調 B	周辺市街地活性化協議会の設置地域数は目標値に達しなかったが、周辺市街地での街づくりへの多様な人材の参画を目的とした「つくばR8シン・アイデアソン」を実施するとともに、地域振興の横展開のための制度について希望する団体に説明を実施	
図書館懇話会提言書で示された公園のように自由な図書館「ふれあいライブラリーパーク」の理念を実現する中央図書館の施設改修	順調 A	2023年度に利用者からの要望が多い閲覧スペースを20席増設するとともに、中央図書館リノベーション事業として中庭にウッドデッキを設置し、滞在空間を創出する設計が終了	
スケートボードパークの整備について検討を開始	達成 S	2023年4月に流星台スケートボードパークをオープン	

「遅れ」の評価となった事業

子どもと保護者への支援が切れ目なく受けられる児童発達支援センターの開設	遅れ C	整備方針の変更によって開設が遅れており、今後は2027年度の開設を目指し、整備を進めていく
ペDESTリアンデッキ周辺の魅力創出による歩きたくなるまちづくり	遅れ C	新型コロナウイルス感染症の影響により、つくばセンター広場への歩行者流入量は回復に至らなかった

ロードマップ 2020-2024 最終版では、165 の個票についてそれぞれ詳細に事業の実施内容やスケジュールを記載しています。詳細は市ホームページに掲載しているほか、市政情報コーナー（市役所 1 階）、各窓口センター、各交流センター、中央図書館に配架していますので、ぜひご覧ください。

市内の水質調査

～PFOSおよびPFOAの状況

PFOSおよびPFOAは、有機フッ素化合物の一種で、2000年代はじめごろまでさまざまな用途に使用されてきましたが、環境中での残留性や健康影響の懸念から国際的に規制され、現在では製造・輸入などが禁止されています。環境省は公共用水域等における検出状況などからみて、直ちに環境基準とはせず、知見の集積に努めるべき物質として要監視項目に設定しました。今後、市では安全・安心のため、市内の河川や水道水などの水質検査の結果を市ホームページで公表していきます。



市内河川の状況 環境保全課
茨城県が実施した県内河川などでのPFOSおよびPFOAの調査結果では、市内の調査地点は、国が定める暫定目標値※内でした。今後も調査結果を注視し、必要な対応をとっていきます。

市内の水道水 水道監視センター
市内の水道水は、霞ヶ浦を水源とした茨城県企業局から供給された水です。県では毎月水質検査を実施していますが国で定められた暫定目標値を大きく下回っています。

Q & A

水道の水は大丈夫ですか？

県の水道局などが水道水中の暫定目標値※を超えないよう取り組みを進めています。10月には市でも独自に測定を実施します。

※1リットルあたり 50ng (毎日2リットルを一生飲み続けても健康への悪影響が生じないと考えられるレベル)

体に入ったらどうなるんですか？

体外へ排泄されて徐々に減ります

体に入った量が半分が減るまでの期間
▷PFOS＝平均 5.7年 ▷PFOAでは平均3.2年とされています



令和6年度つくば市民文化祭

文化芸術課

秋の風物詩である「つくば市民文化祭」を開催します。市民文化祭は、市民の皆さんが日頃から取り組んでいる活動の成果を発表する場です。共に楽しみながら文化・芸術の輪を広げることを目的に、毎年市内7会場で開催しています。この秋、興味深い文化芸術に出会えるかもしれません。ぜひご来場ください。

日程

11月2日(土)・3日(祝) 10:00～16:00

※会場やイベントによって日程が異なります。

- ▷ 荳崎会場 = 11月1日(金)～4日(振休)
- ▷ 中央会場(ノバホール音楽会) = 11月9日(土)・10日(日)
- ▷ 中央会場(コリドイオフェスタ) = 11月9日(土)・10日(日)

展示・発表

ステージ部門	歌謡、楽器演奏、ダンスなどの発表
展示部門	絵画、書道、写真などの作品展示
その他部門	お茶会、食文化・食育啓発活動、ワークショップなど
小中学校芸術展(つくばカピオ)	市内の公立小中学校・義務教育学校・中等教育学校・特別支援学校の児童生徒の作品展示

イベント詳細

展示、発表内容は、本紙に折り込みの「つくば市民文化祭各会場リーフレット」または「つくばアートチャンネル」をご覧ください。会場ごとのプログラムは10月中旬にホームページに掲載する予定です。



つくばアートチャンネル▲



展示部門



ステージ部門



小中学校芸術展



新「つくば科学教育マイスター」誕生！

科学技術戦略課

市では、普段から精力的に科学教育活動をしている研究者などを「つくば科学教育マイスター」として認定しています。この度、市公認の科学教育のプロフェッショナル集団に、7人目の新メンバーが加わりましたので紹介します。

ゆーみるしー
(青木 優美)です！

あなたの好奇心、
加速させます！



つくば科学教育マイスターの詳細はこちらをご覧ください。

高エネルギー加速器
研究機構(KEK)広報室に
所属しています。専門分野
は、素粒子物理学*です。
※宇宙の法則を数式で表す学問



「好奇心の種をまく」ことを目指し
サイエンスカフェの進行役や、
出前授業「KEKキャラバン」での実験教室、
講演などの活動をしています。届けたいのは、
身の回りの現象に好奇心を持ち発見をする体験。
そして見つけた「分からないこと＝謎」を楽しむ心。
子どもも大人も、障害があっても、みんなが
科学を楽しめる場づくりに挑戦中です。

つくばで輝く研究者



「つくばで輝く研究者」は、市内で活躍する研究者をインタビュー記事とマンガで紹介しています。ゆーみるしーさんのインタビュー記事を掲載していますのでぜひご覧ください。



つくば科学フェスティバル

11月9日(土)につくばカピオで開催される「つくば科学フェスティバル」会場内で、つくば科学教育マイスターによる実験教室を実施予定です。ゆーみるしーさんを含む、5人のマイスターが参加します。ぜひご来場ください。

物価高騰対応重点支援給付金

2024年度 新たに「住民税非課税世帯」と「住民税均等割のみ課税世帯」になった世帯が対象

☎ 社会福祉課 ☎ 029 (883) 1366 ※(土)(日)(祝)を除く8:45～16:30

詳細は
市ホームページを
ご覧ください。



給付対象者

① 住民税非課税世帯の世帯主 1世帯当たり 10万円

2024年6月3日時点で、世帯全員がつくば市に住民登録があり、かつ世帯全員の2024年度住民税均等割が非課税である世帯(生活保護受給世帯も含む)の世帯主

② 住民税均等割のみ課税世帯の世帯主 1世帯当たり 10万円

2024年6月3日時点で、世帯全員がつくば市に住民登録があり、かつ世帯全員が2024年度住民税所得割が課税されず、うち少なくとも1人が住民税均等割のみ課税されている世帯(生活保護受給世帯も含む)の世帯主

③ ①②に該当する子育て世帯の世帯主 児童1人当たり 5万円

2006年4月2日から2024年10月18日までに生まれた児童と同一世帯の世帯主

※2024年6月4日から2024年10月18日までに生まれた児童の申請については、市から随時書類を発送します。

申請方法

- ▶ 2024年1月1日時点で、つくば市に世帯全員の住民登録がある世帯
7月下旬に支給要件確認書を送付しました。確認書に記載の支給要件に該当する場合のみ、返信用封筒で返送してください。
- ▶ 2024年1月2日以降につくば市へ転入者があり、市に住民税の情報がない方を含む世帯
申請書(市ホームページに用意)に記載の支給要件に該当する場合のみ、必要事項を記入し、申請してください。
※申請書様式の郵送を希望する場合はお問い合わせください。

申請期限

10月18日(金)まで(郵送の場合は当日消印有効)
※低所得の子育て世帯で、10月1日～18日に出生した児童がいる世帯については、11月1日(金)まで(郵送の場合は当日消印有効)

以下の場合には対象外

- 世帯の全員が2024年1月1日に、日本国内に住民登録がない世帯
- 2023年度住民税非課税世帯への7万円給付金の対象世帯
- 2023年度住民税均等割のみ課税世帯への10万円給付金の対象世帯
- 2023年度住民税非課税または住民税均等割のみ課税世帯に該当する子育て世帯への5万円(児童1人当たり)給付金の対象世帯
※対象世帯とは、給付金を受給した世帯または給付金の対象に関わらず、未申請および辞退した世帯のことを指します。
※他自治体で2023年度に対象だった世帯も、今回の給付金は対象外です。
- 2024年度住民税が課税されている方の扶養親族などのみからなる世帯
※高齢者のみの世帯や1人暮らしの学生などは、税法上の扶養状況を家族に確認してください。
- 租税条約に基づき、2024年度住民税の課税を免除された方がいる世帯

配偶者やその他の親族等からの暴力を理由に避難している方(DV等避難者)

住民票を移すことができない場合でも、配偶者や親族と生計を別にし、収入が住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯相当額である方は、今お住まいの市区町村にお問い合わせください。
※申請には、DV等避難者であることを証明する書類などが必要です。

地域の子育てサポーターを募集しています

「つくば子育てサポートサービス(ファミリーサポート)」では、子育てを応援していただける子育てサポーターを募集しています。興味のある方や活動してみたい方はぜひお問い合わせください。

☎ つくばファミリーサポートセンター ☎ 029(879)5504
☎ こども政策課



子育てサポーターの活動内容

- 保護者に代わり保育をする保育サービス
- 保育所・幼稚園・児童クラブなどへの送迎サービス
※車で送迎は行いません。
- 切迫流産時や産後3週間までの家事援助サービス

空いた時間を活用しています。

子育てサポーターの活動

- ▶ 1時間から活動できます
- ▶ 支援に必要な研修を受けてから活動します
- ▶ 活動終了後、利用者から活動費が支払われます
- ▶ 賠償保険に加入するので安心して活動できます
- ▶ つくば市の子育てを支えます

第2回サポーター基礎研修会

～地域みんなでパパ・ママをサポート～

子育てサポーターとして活動するための研修会を開催します。活動する上で必要な子どもの発達や年齢に応じた関わり方など基礎知識を学びます。詳細は社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

☎ 11月14日(木) 10:00～15:00、27日(水) 9:30～15:30
※2日間の開催となります。

☎ 市役所コミュニティ棟1階会議室1

☎ 市内在住で子育て援助活動に理解と熱意があり、研修後にサポーターとして活動できる方 ※資格の有無は問いません。

☎ 市保育士・保健師・消防職員など

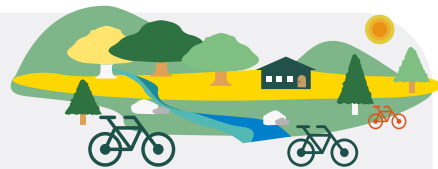
☎ 1,500円(登録料) ※研修会参加費は無料

☎ 11月8日(金)までに電話で





ペダル デイ ゴー マウン ト つくば PEDAL DAY GO Mt.TSUKUBA -ペダルでいご〜筑波山-を開催します



問 サイクルコミュニティ推進室

自転車愛好家から普段自転車を利用しない人まで、幅広く自転車に親しんでもらうためのイベント「PEDAL DAY GO Mt.TSUKUBA-ペダルでいご〜筑波山-」を今年も開催します。当日は漫画『弱虫ペダル』作者の渡辺航先生が来場するほか、サイクルスタンプラリーや国内最高峰のコースを使ったBMX※1レース、自転車試乗体験などを実施します。そのほか、地元の名産品の販売や飲食店の出店もありますので、ぜひお越しください。

日程

11月3日(祝) 9:00～16:00

※雨天決行・荒天中止

会場

筑波山ゲートパーク
(サイクルパークつくば)〔北条4160〕

アクセス

▶自転車でお越しの方

筑波山ゲートパーク内サイクルクロック(自転車駐輪用設備)をご利用ください。

▶シャトルバス(無料)でお越しの方

研究学園駅からつくばワイナリーまで無料のシャトルバスを運行予定です。

▶お車で越しの方

(臨時)駐車場をご利用ください。ただし、数に限りがありますので、シャトルバスなどでの来場にご協力ください。筑波山ゲートパークの駐車場はご利用できません。

(臨時)駐車場

▶つくばワイナリー
〔北条1162-8〕



企画内容

●筑波山ゲートパーク

- ▶ PEDAL DAY(サイクルスタンプラリー)
 - ▶ HEAT CARAVAN in TSUKUBA(チームでエントリーするサイクリングイベント)
 - ▶ バイクテストライド&EXPO
 - ▶ 渡辺航先生・五十嵐立青市長によるディスカッション
 - ▶ 渡辺航先生&弱虫ペダルサイクリングチームファンライド
 - ▶ チャリティーサコッシュサイン会
 - ▶ BMXパンプトラックコース※2試乗体験会
 - ▶ つくば市長杯「弱虫ペダルつくばBMXレーシングシリーズ supported by 沼尻産業」最終戦、表彰式
 - ▶ グルメ&ローカルマーケット(フード・ドリンク・地元特産品販売)
 - ▶ 有志によるライブ(屋内運動場)
- #### ●つくばワイナリー(駐車場)
- ▶ キッチンカー出店



※1 BMXとは、「Bicycle Motocross」の略称で、マウンテンバイクよりも小さいサイズの頑丈な自転車のことです。
※2 パンプトラックコースとは、路面が大小さまざまな波のように起伏しているコースのことです。



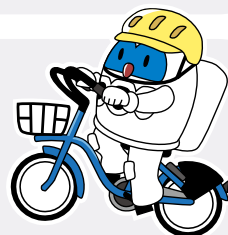
PEDAL DAY GO
公式ホームページ



つくば市シェアサイクル

問 サイクルコミュニティ推進室

つくチャリがさらに使いやすくなります



2021年度から実施している、つくば市シェアサイクル実証実験事業「つくチャリ」は、10月から本格運用を開始します。これに伴い、ポート27カ所(自転車置き場)と自転車42台を順次追加し、市内全体でポート50カ所、自転車100台となる予定です。ますます便利に使いやすくなりますのでぜひご利用ください。

今回新設されるポート

- 24 つくば温泉喜楽里別邸
- 25 ホテルグランド東雲
- 26 筑波宇宙センター JAXA
- 27 赤塚富士住建パーク
- 28 洞峰公園
- 29 やなぎ公園
- 30 なみき児童公園
- 31 小野崎児童公園
- 32 さくら運動公園
- 33 松見公園
- 34 天久保公園

- 35 かきの木公園
- 36 こもれび公園
- 37 学園広場公園
- 38 梅園公園
- 39 上宿児童公園
- 40 ウエルシアつくば春日3丁目店
- 41 ウエルシアつくば松代店
- 42 並木ショッピングセンター
- 43 竹園ショッピングセンター
- 44～50 調整中

つくチャリアプリ

つくチャリの利用には、スマートフォンに専用アプリをインストールし会員登録する必要があります。



つくチャリ利用方法

つくチャリ利用方法の詳細は、ホームページをご覧ください。



44以降のポートの設置情報は、ホームページに順次掲載します。



1～23は既存のポートです。



2025年度

保育所入所申し込み受け付けが始まります

問 幼児保育課



2025年4月からの保育所新規入所・転所希望者の第1次申し込みを受け付けます。必要書類、電子申請などの詳細は10月中旬から市ホームページで公開する「保育所入所のご案内」をご確認ください。



対 共働きなどを理由に、家庭で保育できない、保育所での集団生活が可能な児童

申 11月1日(金)～15日(金)16:30にインターネットで ※24時間申し込み可

- 原則、電子申請での申し込みになります。
- パソコンやスマートフォンでマイナンバーカードの読み取りをすると、申し込み手続きが全てインターネット上で完結できるので便利です。
- 電子申請が難しい方は、幼児保育課にご相談ください。



2025年4月新たな開園情報(予定) ※施設区分 私＝私立保育園 小＝小規模保育事業

施設名(仮称)	施設区分*	所在地	定員(人)	保育年齢
わかばのもり保育園つくば	私	手代木1252-1	90	産休明け～5歳
万博公園みつばし保育園	私	谷田部2415-2 (陣場E25街区4)	105	産休明け～5歳
しらゆり西栗山保育園	私	西栗山126-1	90	産休明け～5歳
メリー★ポピンズ つくば駅前ルーム	私	吾妻1-7-1 (トナリエクレオ2階)	60	産休明け～5歳
YMCAみどりのつばみ保育園	私	谷田部1560-3	96	産休明け～5歳
YUEIUインターナショナル保育園	私	上ノ室1926-1	156	産休明け～5歳
稲岡くじら保育園	私	稲岡187	75	産休明け～5歳
万博公園ふぁみりは学園	小	水堀484-1	19	産休明け～2歳
天空のまちつなぐ保育園	小	吾妻2-4-18 (ディールつくば2階)	19	産休明け～2歳

注意事項

- ▶小学校入学準備のためや、集団生活を体験させるためなどを理由とした入所はできません。
- ▶認定こども園の幼稚園部分の利用は、各園に直接お申し込みください。
- ▶市外の施設利用申し込みを希望する方は、幼児保育課にお問い合わせください。

保育コンシェルジュをご利用ください

- 市には「どんな保育所があるのか?」「保育園と認定こども園の違いは?」などの保育サービスに関する疑問や相談に答える専門相談員がいます。ご相談はご予約の方が優先です。予約方法は市ホームページをご確認ください。



2025年度

公立幼稚園
園児募集のお知らせ

問 各公立幼稚園 担 幼児保育課

市ホームページ▶



日 10月21日(月)～25日(金)9:00～16:00

- 対 市に住民登録があり、次の期間に生まれた幼児
- ▶3歳児＝2021年4月2日～2022年4月1日
 - ▶4歳児＝2020年4月2日～2021年4月1日
 - ▶5歳児＝2019年4月2日～2020年4月1日

費 授業料 無償
※別途給食費や教材費などが必要です。

申 幼児同伴で、指定された通園区域の幼稚園に直接
※簡単な面接があります。
※手続きの詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

持参する物

- ① 幼児・保護者の住所が分かるもの(マイナンバーカードなど)
- ② 在留カード(外国人住民のみ)

募集人数・通園区域 ※募集人数は、2024年度に在園する3・4歳児の人数により変動します。

幼稚園名	電話番号	募集人数(人)			通園区域
		3歳児	4歳児	5歳児	
大穂幼稚園	029(864)0175	-	30	20	大曽根・前野・要小学校区
上郷幼稚園	029(847)2925	-	30	25	沼崎・今鹿島・上郷・吉沼小学校区
谷田部幼稚園	029(836)1728	-	90	45	谷田部・谷田部南・柳橋・みどりの南小学校区、みどりの学園義務教育学校区、
島名幼稚園	029(847)7719	-	30	16	島名・真瀬・香取台小学校区
手代木南幼稚園	029(852)0671	18	13	15	手代木南小学校区 ※3歳児＝手代木中学校区
二の宮幼稚園	029(855)7748	-	30	21	二の宮・小野川小学校区
東幼稚園	029(851)4721	-	30	24	東小学校区
松代幼稚園	029(851)4771	-	30	10	松代・葛城・研究学園小学校区、春日学園・学園の森義務教育学校区
桜幼稚園	029(857)2240	-	30	22	栄・九重・栗原小学校区
竹園東幼稚園	029(851)3462	-	30	19	竹園東小学校区
竹園西幼稚園	029(852)1566	-	30	18	竹園西小学校区
吾妻幼稚園	029(851)7663	-	30	15	吾妻小学校区
桜南幼稚園	029(851)7664	-	30	15	桜南・並木小学校区
筑波幼稚園	029(867)1552	-	30	21	秀峰筑波義務教育学校区
荳崎幼稚園	029(876)0018	18	21	11	荳崎第一・荳崎第二・荳崎第三小学校区

注意事項

- ※通園区域外の幼稚園への就園を希望する場合は、就園を希望する幼稚園に直接ご相談ください。
- ※申し込み時点で幼児の住民登録が市にない場合は、入園の申し込みは受理できません。転入後に手続きを行ってください。
- ※募集人数を超える申し込みがあった場合、抽選となる場合があります。

レディース検診

申し込みのお知らせ

健康増進課



※ 2024年度に、子宮頸がん検診または乳がん検診を受けていない方
(子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診の個人通知を5月下旬に送付済み)

検診名	検査項目	対象者 ※2025年3月31日時点の年齢	自己負担金 ※70歳以上・生活保護受給者は無料
乳がん検診	超音波検査	36歳・38歳	1,500円
	超音波検査 +マンモグラフィ	40～64歳の偶数年齢	3,000円
	マンモグラフィ	66歳以上の偶数年齢	1,500円
子宮頸がん検診	頸部細胞診	20歳以上	1,500円
骨粗しょう症検診 (日程表の★のみ実施)	かかとの超音波検査	30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳	1,000円

※次の方は、乳がん検診または子宮頸がん検診を無料で受けられます。
乳がん検診(マンモグラフィ)＝1983年4月2日～1984年4月1日生まれの方
子宮頸がん検診＝2003年4月2日～2004年4月1日生まれの方

申し込み方法

- ▶インターネット(健診Web予約サービス)で
10月11日(金)0:00～19日(土)17:00
※初めて予約する方は利用登録が必要となります。
利用登録は申込期間前から可能です。
- ▶電話で
10月15日(火)～19日(土)9:00～17:00
茨城県総合健診協会健診予約センター ☎0570(077)150



- ▶申込用紙で
5月下旬に送付した個人通知に同封の申込用紙を
①10月11日(金)～19日(土)に郵送(消印有効)
②10月11日(金)～18日(金)健康増進課・保健センター(大穂・桜・谷田部)に直接持参(開庁時間＝平日8:45～16:30)
※申込用紙が手元にない場合は、健康増進課または保健センター(大穂・桜・谷田部)で入手してください。

日程	会 場
12月18日(水)	谷田部保健センター
12月19日(木)	
12月20日(金)	
12月23日(月)★	
2025年 1月7日(火)★	荃崎交流センター
1月8日(水)★	谷田部保健センター
1月9日(木)※	
1月10日(金)★	大穂保健センター
1月14日(火)	
1月16日(木)★	
1月21日(火)	桜保健センター
1月22日(水)★	
1月30日(木)★	
1月31日(金)	

※1月9日(木)は、乳がん・子宮頸がん検診に加えて、基本健診が受けられます。学生を除く、20～39歳の健診を受ける機会のない方が対象です。

小学校・義務教育学校に入学する児童の

就学時健康診断を実施します

健康教育課



2025年度に小学校・義務教育学校に入学する児童の就学時健康診断を行います。9月下旬に郵送した「健康診断通知書」を持参し、該当する学校で受診してください。なお、2024年9月1日以降につくば市に転入した方は、健康教育課にご連絡ください。

※ 2018年4月2日～2019年4月1日生まれの方
※学校名は「小学校」「義務教育学校」を省略しています。

学校名	健診実施日	受付時間
大曾根	11月1日(金)	13:00～13:15
前野	11月1日(金)	12:50～13:00
要	10月25日(金)	14:00～14:10
吉沼	10月31日(木)	14:00～14:15
沼崎①	11月27日(水)	12:50～13:05
沼崎②	//	13:05～13:20
今鹿島	10月23日(水)	13:20～13:40
上郷	11月12日(火)	13:40～14:00
谷田部	10月9日(水)	13:15～13:45
谷田部南	10月30日(水)	13:40～13:55
真瀬	10月8日(火)	13:15～13:30
島名	10月17日(木)	13:30～14:00
葛城	11月26日(火)	12:50～13:10
柳橋	10月10日(木)	14:00～14:20
小野川	10月23日(水)	13:30～13:50
手代木南	12月5日(木)	12:45～13:15

学校名	健診実施日	受付時間
二の宮	11月6日(水)	12:30～12:45
栄	10月17日(木)	13:30～13:45
九重	10月23日(水)	13:30～13:45
桜南	10月31日(木)	13:00～13:15
栗原	10月24日(木)	13:30～13:50
竹園東	10月18日(金)	13:20～13:50
並木	10月16日(水)	13:00～13:20
吾妻	10月24日(木)	13:00～13:20
竹園西	10月30日(水)	13:20～13:30
松代	10月3日(木)	13:40～14:00
東	10月23日(水)	13:20～13:50
荃崎第一	10月17日(木)	13:15～13:35
荃崎第二	10月30日(水)	13:45～13:55
荃崎第三	10月30日(水)	13:40～13:55
香取台	10月22日(火)	13:30～14:00
研究学園①	10月30日(水)	13:20～13:30

- ▶沼崎小学校、研究学園小学校、みどりの南小学校、学園の森義務教育学校、みどりの学園義務教育学校は、受付時間を分散して実施します。受付時間は健康診断通知書をご確認ください。
- ▶諸般の事情により延期・中止になる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご確認ください。



学校名	健診実施日	受付時間
研究学園②	10月30日(水)	13:45～13:55
研究学園③	//	14:10～14:20
みどりの南①	11月21日(木)	13:30～13:50
みどりの南②	//	13:50～14:10
みどりの南③	//	14:10～14:30
春日学園	10月18日(金)	13:00～13:20
秀峰筑波	10月18日(金)	13:15～13:45
学園の森①	11月20日(水)	13:10～13:20
学園の森②	//	13:35～13:45
学園の森③	//	14:00～14:10
みどりの学園①	11月6日(水)	13:00～13:15
みどりの学園②	//	13:15～13:30
みどりの学園③	//	13:30～13:45
みどりの学園④	//	13:45～14:00
みどりの学園⑤	//	14:00～14:15
みどりの学園⑥	//	14:15～14:30
みどりの学園⑦	//	14:30～14:45

インターネット模擬投票を実施します

科学技術戦略課

つくば市はスーパーサイエンスシティ構想を掲げ、さまざまな社会課題の解決を目指しています。その一環として先端技術を用いたインターネット投票システムを構築し、市民の方々がインターネット投票を体験するための模擬投票を実施しています。模擬投票には署名用電子証明書の機能を有したマイナンバーカードと「つくスマ」をダウンロードしたスマートフォンが必要です。インターネット模擬投票を体験したい方は事前に準備をお願いします。なお、「市長の行政運営」については、スマホをお持ちでなくても上記機能を有したマイナンバーカードだけあれば各地域の窓口センターなどでも投票できるようにする予定です。詳しくは広報つくば11月号でお知らせします。

「つくスマ」
について



今年度実施するインターネット模擬投票テーマ

第一弾 つくば市の映えスポット	10月11日(金)～21日(月)
第二弾 つくば市長(2期目)の行政運営*	11月1日(金)～11日(月)
第三弾 (検討中)	12月頃

※投票結果を市長の退職金に反映するための条例案を、つくば市議会9月定例会議に提出しています。

10月からの変更点 市内公共交通のお知らせ

総合交通政策課

10月1日からつくば市内と新宿を結ぶ高速バスが新しく運行します。また、つくバスの一部路線でルート変更を伴う改正を行います。その他、つくばね号は紅葉シーズンの部分運休を行います。



新しい高速バスを運行します

10月1日から、関東鉄道がつくば市内とバスタ新宿を結ぶ新しい高速バスを運行します。1日当たり2往復運行します。詳細はホームページをご覧ください。

場 バス停

- ①谷田部車庫②常南交通前③松代一丁目
- ④研究学園駅⑤研究学園駅前公園
- ⑥筑波西部工業団地⑦バスタ新宿

費 バス乗車券

- ▷大人=1,300円▷小人=650円
- ※IC割引などはありません。



つくばね号の部分運休を実施します

筑波地区支線型バス「つくばね号」は、筑波山の紅葉シーズンの道路状況を考慮し、(土)(日)(祝)に運行する日中便(6～13便)の一部区間で部分運休を行います。詳細は市ホームページをご覧ください。

期間:10月26日(土)～12月1日(日)の(土)(日)(祝)に
運行する日中便(6～13便)



地域でイベントを開催するときはご連絡ください

路線バス、つくバス、つくばね号などの路線で交通規制を伴うイベントが開催される場合、バスは迂回運行する必要があります。バス路線上でイベントを行う際は、開催のおおむね1カ月前までに総合交通政策課にご連絡ください。



つくバス西部シャトルの運行ルートを2分割します

「西部シャトル」は、1便当たりの運行時間が長く利便性が低いため、ルートを2分割し、10月1日から①「西部シャトル」(新)②「みどりのシャトル」を運行します。

また、利便性向上と周辺自治体との広域連携のため、①「西部シャトル」(新)は下妻市の「やすらぎの里しもつま」に、②「みどりのシャトル」は常総市の「道の駅常総」に乗り入れます。この乗り入れに伴い、バス停を11カ所新設し、2カ所の名称を変更します。そのほか、ルートの分割により4カ所*を廃止します。
※廃止バス停:下別府、高山南、高山中学校入口、万博公園西



つくバス吉沼シャトルの運行ルートを改正します

10月1日から「吉沼シャトル」の利便性向上と下妻市との広域連携のため「やすらぎの里しもつま」に乗り入れ、3カ所のバス停を新設します。
※平日上り(研究学園駅行)の始発および次の便は、現行通りの時刻(6:20発、7:15発)で「とよさと病院」発となります。

つくバス2024年度10月改編の詳細は、
市ホームページをご覧ください。



つくば市長選挙・つくば市議会議員一般選挙

選挙管理委員会事務局

10月27日(日)につくば市長選挙、つくば市議会議員一般選挙を実施します。投票所、その他変更点の詳細は「選挙だより」や市ホームページをご覧ください。



告示日 10月20日(日)

投票期日 10月27日(日) 7:00～19:00

期日前投票 10月21日(月)～26日(土)

候補者情報は「選挙公報」をご確認ください

候補者の政見などを掲載した「選挙公報」は、新聞折り込みでお届けするほか、市ホームページに掲載します。
※各期日前投票所、各地域交流センター、つくばエクスプレス市内各駅などにも設置します。

みどりの南投票所を新設します

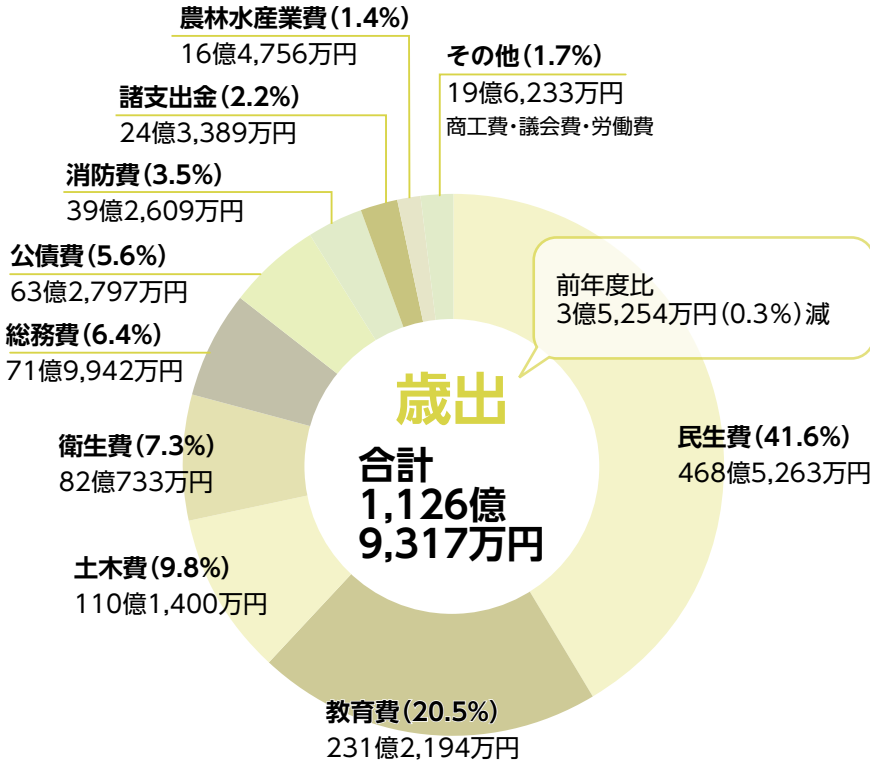
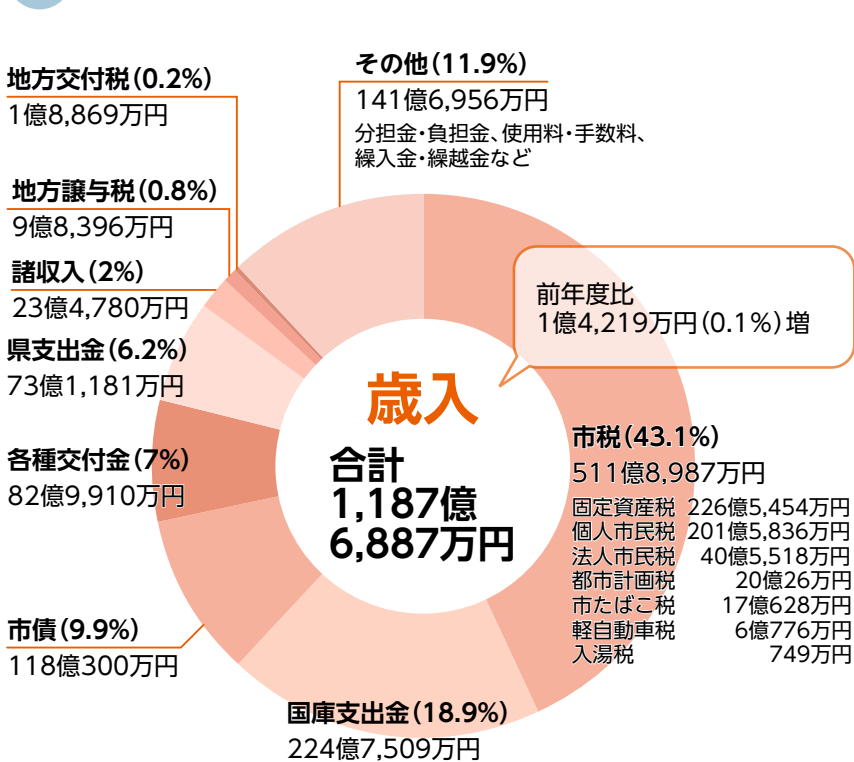
つくばエクスプレス沿線開発による人口増加に伴い、「みどりの投票所(みどりの学園義務教育学校)」から、西栗山、片山、みどりの南地区を分割し、「みどりの南投票所(みどりのプール)」を新設します。



2023年度決算の概要を公表します

財政課

一般会計



- 国庫支出金・県支出金** 学校施設環境改善交付金や保育所等運営費負担金などのように、国や県から使途を指定して市町村に交付される資金の総称
- 各種交付金・地方譲与税** 国税・県税（地方揮発油税、自動車重量税、地方消費税等）の一定割合が市町村に交付されるもの
- 市債** 事業費の一定割合を政府や民間金融機関から借り入れるもの
- 地方交付税** 地方自治体が一定水準のサービスを維持するためや、特殊な財政事情により交付されるもの
- 分担金・負担金** 事業の経費の一部を受益者が負担するもの（保育所運営費負担金など）
- 使用料・手数料** 施設の使用料や証明書発行の手数料など
- 繰入金** 学校教育施設整備基金や財政調整基金のほか、特別会計から一般会計に繰り入れるもの
- 繰越金** 前年度の決算で剰余金として繰り越されたもの

- 民生費** 福祉、市民生活、交通安全や防犯事業の経費
- 教育費** 教育施設の施設整備や運営管理、文化財保護、スポーツ振興事業の経費
- 土木費** 道路、河川、公園、市営住宅など公共施設の建設整備や維持管理の経費
- 衛生費** 保健衛生、環境保全、火葬場、ごみやし尿処理事業の経費
- 総務費** 戸籍関係、徴税関係、選挙、庁舎管理や市全般に関わる事業の経費
- 公債費** 借入金返済の経費
- 消防費** 消防署や消防団の運営管理の経費
- 商工費** 商工業や観光の振興事業の経費
- 農林水産業費** 農林水産業の振興事業の経費
- 議会費** 市議会の運営経費
- 労働費** 勤労者支援事業の経費
- 諸支出金** 他の支出科目に含まれない経費で、主なものは基金への積立金

市民1人当たりの行政経費は、総額442,024円でした

民生費	183,773円	教育費	90,692円	土木費	43,201円	衛生費	32,192円	総務費	28,239円	公債費	24,821円
消防費	15,400円	諸支出金	9,547円	農林水産業費	6,462円	商工費	5,976円	議会費	1,542円	労働費	179円

※1人当たりの額は、2024年4月1日現在の住民基本台帳人口254,949人で除した額です。

特別会計

国民健康保険や後期高齢者医療保険など特定の事業を行う場合は、目的ごとに「特別会計」を設け、受益と負担の関係を明らかにしています。

特別会計の決算は、歳入が367億3,827万円（前年度比6億6,793万円、1.9%増）、歳出が360億7,029万円（前年度比10億4,668万円、3.0%増）となりました。

	歳入決算額	うち一般会計からの繰入金等	歳出決算額
国民健康保険特別会計	192億2,276万円	12億5,407万円	190億4,552万円
後期高齢者医療特別会計	26億2,884万円	4億4,055万円	26億2,411万円
作岡財産区特別会計	10万円	—	10万円
つくば市等公平委員会特別会計	65万円	—	42万円
介護保険事業特別会計	148億8,592万円	22億791万円	144億14万円
合計	367億3,827万円	39億253万円	360億7,029万円

公営企業会計

つくば市における地方公営企業法に基づく「企業会計」には、水道事業と下水道事業の2つがあります。さらにそれぞれ「収益的収支（事業の管理・運営に関する収支）」と「資本的収支（施設の建設・改良などに関する収支）」に分かれています。

区分		水道事業会計決算額	下水道事業会計決算額
収益的収支	事業収益	62億8,604万円	109億6,643万円
	事業費用	52億5,637万円	103億5,222万円
	差引額	10億2,967万円	6億1,421万円
資本的収支	収入	18億8,527万円	33億2,525万円 (翌年度への繰越工事資金 1,433万円を除いた額)
	支出	31億9,693万円	54億7,955万円
	差引額	△13億1,166万円	△21億5,430万円

※資本的収支の不足分は、消費税資本的収支調整額や損益勘定留保資金等で補填しました。

財政の健全化判断比率

県や市町村の財政を健全に運営しているか判断する財政健全性に関する比率を公表します。各比率が基準以上の場合には、財政の早期健全化や再生などを図ることとなりますが、つくば市の2023年度決算に基づく健全化判断比率・資金不足比率は、各指標とも基準の範囲内です。

指標		つくば市	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	赤字比率なし	11.25%	20%
	②連結実質赤字比率	赤字比率なし	16.25%	30%
	③実質公債費比率	6.3%	25%	35%
	④将来負担比率	28.6%	350%	
⑤資金不足比率（公営企業ごと）		資金不足の会計なし	(経営健全化基準) 20%	

通信販売やインターネット上などでの消費者トラブルに注意しましょう

通信販売やインターネット上などでの消費者トラブルは年々増加し、相談内容も多様化しています。2023年度に市に寄せられた相談件数は、1,511件あり、その中でも通信販売やインターネットに関するトラブルは約4割となっています。どのようなトラブルが多いのかを知ること、消費者トラブルを未然に防ぎましょう。 ☎ 消費生活センター ☎ 029(861)1333

相談専用電話 **029(861)1333**

受付 (月)～(金)※(祝)・年末年始を除く
9:00～12:00、13:00～16:00

消費者ホットライン 局番なし**188**

※原則毎日利用可、年末年始を除く
最寄りの消費生活センターなどの消費生活相談窓口につながります。

通信販売(ネット通販など)でのトラブル

※通信販売はクーリング・オフの対象外なので注意しましょう。

定期購入が条件で商品を購入した例



「安い」と思って購入したら、2回目から高額な商品が届いた。いつでも解約できるとうたっていたが、電話が繋がらず解約できない。

- 購入前に、「定期購入」「総額」「返品・解約」の条件を利用規約などで必ず確認しましょう。
- 電話する時間帯をかえてこまめに電話するとともに、メールやファックスなど、ほかの解約方法をホームページなどで確認しましょう。



詐欺サイト・模倣品サイトで商品を購入した例



通販サイトで商品を購入したが、代金振り込み後、粗悪品が届いた(または商品が届かなかった)。その後、出品者と連絡が取れなくなった。

- 代金を支払っても商品が届かない詐欺サイトや、悪質な商品を売りつける販売サイトが存在します。購入前に必ず、特定商取引法に基づく表記、返信メールの日本語の文章や漢字が怪しくないかを確認しましょう。
- 振込先が個人名義になっている場合も要注意です。



ネット価格との相違があった例



インターネットで見つけた格安の「トイレの詰まり」「害虫(ゴキブリやハチなど)・害獣(ねずみなど)駆除サービス」などを依頼したら高額だった。

- 極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意しましょう。電話で「低価格」と説明された場合でも、現場の状況次第では説明された金額で依頼できるとは限りません。賃貸住宅でのトラブルの場合には、管理会社に連絡・相談しましょう。



インターネット上での詐欺トラブル

※実在する通販サイト、カード会社、銀行、宅配業者、通信会社、公的機関などをかたるSMS(ショートメッセージサービス)、メールが増加しています。

SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)での投資勧誘の例



マッチングアプリで知り合った相手に、暗号資産の投資を勧められ、SNSのメッセージで指示されるまま、次々と投資した。「もう出金したい」と伝えたら「海外業者から出金するには課税される」と言われ、高額な金額を請求された。

- SNSやマッチングアプリなどで知り合った相手から暗号資産などの投資を勧められた場合には、詐欺を疑いましょう。相手の素性、投資内容などの真偽の確認は難しく、トラブルになっても支払ったお金を回収することは困難です。



巧妙化するフィッシング詐欺の例



通販サイトから「支払方法に問題がある」とのSMSがスマホに届いた。記載されているウェブサイトにアクセスし、カード情報や住所を入力したら、不正利用された。

- 不安をあおるメールなどに記載されているウェブサイトには、安易にアクセスしてはいけません。アクセスした場合でも、個人情報などは入力しないようにしましょう。
- パスワードなどを複数のサービスで使い回してはいけません。また、カードの利用明細は、必ず確認しましょう。定期的に確認することで、不正利用を早期に把握することができます。



訪問販売でのトラブル

電気・ガス料金勧誘の例



「電気・ガス料金が安くなる」と勧誘され、「検針票を見せて」と言われて見せたら、契約が切り替わっていた。会社名や料金プランの十分な説明がないまま、手続きを迫られた。

- 検針票の記載情報は重要な個人情報です。安易に人に見せてはいけません。
- 契約先や料金プラン、算定方法などをよく説明してもらいましょう



住宅修理契約の例



「近所で屋根工事をしている者だが、屋根が剥がれているのが見えた。無料で点検する」「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」などと言われるままに高額な屋根工事契約をした。

- 本当に保険金が支払われるか分からないので、すぐに契約はせず、加入者自身で契約している保険会社に確認しましょう。
- 突然訪問してきた業者には、安易に屋根などを点検させてはいけません。



電話勧誘販売でのトラブル

光回線契約の例



「アナログ回線が廃止される」ので、「今の固定電話が使えなくなる」と言われ、光回線の契約を迫られた。

- アナログ回線が廃止されIP網(インターネットを仲介した回線)へ移行しても、固定電話は継続して利用可能で、切り替えに伴う手続きも不要です。



※電話勧誘やニセ電話詐欺などの多くは、自宅の固定電話にかかってきています。そのため、自宅にいても常に留守番電話に設定し、直接話さないことが効果的です。さらに、留守番電話メッセージを「犯罪被害防止のため留守番電話に設定している」などのメッセージに変更することで、より高い効果が期待できます。

自動車図書館を利用しませんか

中央図書館

皆さんの地域を自動車図書館が巡回しています(雨天・荒天時、熱中症警戒アラート発表時は運休)。つくば市立図書館の利用カードをお持ちの方は本を借りることができ、自動車図書館に載っていない図書の予約やリクエストもできます。詳細は市ホームページをご覧ください。

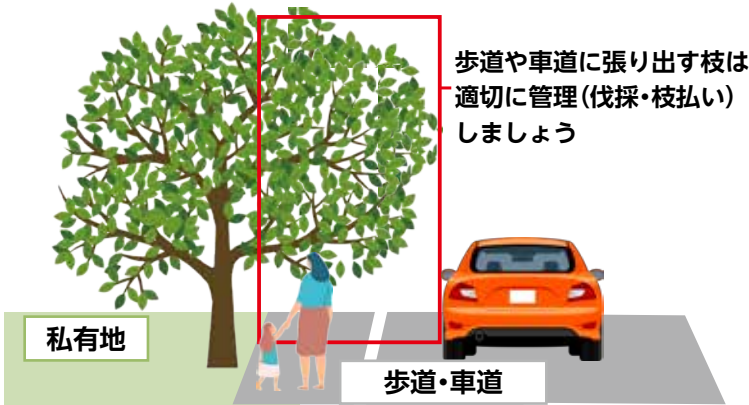


2024年度後期 自動車図書館日程表(2024年10月～2025年3月)

★…10月から新たに追加されたステーション
※一般不可…当該施設利用者のみ利用可能

曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月	ステーション1		ステーション2		ステーション3	
火	8日 22日	19日	3日 17日	21日	18日	11日 25日	荃崎第二小学校	13:00～13:40	荃崎第一小学校	14:00～14:40	稲岡保育所	15:00～15:40
							栗原小学校	12:55～13:40	大曾根小学校	14:00～14:40		
							なかよしの家	13:00～13:40	筑波園 ※一般不可	14:00～14:40		
	1日 29日	12日 26日	10日 24日	7日 28日		4日 18日	九重小学校	10:00～10:40	研究学園小学校・中学校	13:00～14:00	ビレッジハウス東光台	14:30～15:00
							手代木南小学校	13:00～13:40	東小学校	14:00～14:30	★みどりのプール	15:10～15:40
							ケアハウスくきの里	13:00～13:40	老人ホームいちょうの木	14:00～14:40	自由ヶ丘団地	15:00～15:30
水	9日 23日	6日 20日	4日 18日	15日 29日	19日	5日 19日	学園の森義務教育学校	13:00～13:45	つくば市役所	14:00～14:40	かつらぎ交流館	15:00～15:40
							前野小学校	12:55～13:30	吉沼小学校	13:50～14:20	作岡保育所	14:50～15:20
							陽の見公園	13:00～13:40	新つくばホーム	14:00～14:30		
	2日 16日 30日	13日 27日	11日 25日	8日 22日	12日 26日	12日 26日	沼崎小学校	12:45～13:30	要小学校	13:50～14:30	小田児童館	15:00～15:40
							上郷小学校	13:00～13:40	豊里の杜 (さくら公園集会所)	14:00～14:40	真瀬小学校	15:00～15:40
							アイリスコート	13:00～13:30	トランス田村 ※一般不可	13:50～14:20	ソシエルみどりの集会所	14:50～15:20
木	10日 24日	7日 21日	5日 19日	16日 30日	20日	6日	みどりの学園義務教育学校	13:00～14:00	谷田部南小学校	14:20～15:00		
							柳橋小学校	13:00～13:30	みどりの南小学校・中学校	14:00～14:40	上横場保育所	15:10～15:40
							上郷郵便局職員駐車場	13:00～13:40	介護老人保健施設なでしこ	14:00～14:30	つくばメディケアレジデンス	14:50～15:30
	3日 17日 31日	14日 28日	12日 26日	9日 23日	13日 27日	13日 27日	今鹿島小学校	13:00～13:40	島名小学校	14:10～14:50		
							みどりの学園義務教育学校	13:00～14:00	荃崎第三小学校	14:40～15:30		
							流星台ケアセンターそよ風	13:00～13:40	つくばの杜	14:00～14:30	つくば保健所	15:00～15:30
金	11日 25日	8日 22日	6日 20日	17日 31日	21日	7日 21日	小野川小学校	10:10～10:50	秀峰筑波義務教育学校	13:00～14:00	沼田保育所	14:30～15:10
							香取台小学校	13:00～14:00	桜南児童館	14:40～15:40		
							つくばウェルネスパーク	13:00～13:40	らいふつくば花畑	14:00～14:40		
	4日 18日	1日 15日 29日	13日 27日	10日 24日	14日 28日	14日 28日	栄小学校	13:00～13:40	子育て総合支援センター前	14:00～14:40	上ノ室保育所	15:00～15:40
							桜南小学校	12:50～13:30	広岡交流センター	13:50～14:20	上広岡保育所	14:40～15:20
							特別養護老人ホーム はなみずき	13:00～13:40	JICA 筑波センター	14:00～14:40	緑が丘団地 バスターミナル	15:00～15:40
土	5日 19日	2日 16日 30日	14日	11日 25日	8日 22日	8日 22日	つくば市役所	14:30～15:30				

安全な道路通行のために 樹木・雑草・土砂を適切に管理しましょう



歩道や車道に張り出す枝は
適切に管理(伐採・枝払い)
しましょう

このようなときは適切な管理が必要です

- ◆ 樹木の枝や生け垣が車道や歩道に張り出している
- ◆ 枯れ木や折れ枝、雑草などにより通行が妨げられている(またはその恐れがある)
- ◆ 竹林の繁茂により通行が妨げられている(またはその恐れがある)
- ◆ 大雨などにより土砂が車道や歩道に流出している(またはその恐れがある)

枝の張り出しや倒木などが原因で通行者に事故が発生した場合は、当該樹木の所有者(管理者)が責任を問われる場合があります。樹木の所有者(管理者)の皆さんは、樹木の伐採・枝払いや雑草の除去のほか、所有地からの土砂流出防止対策として土留め(柵)を設置するなど、普段の管理はもとより、強風や大雨、積雪の前後は特にご注意ください。

作業時の注意事項

- ① 電線や電話線のある箇所の作業は危険を伴う場合があるため、事前に最寄りの東京電力パワーグリッド、またはNTT各支店に連絡し、立ち会いの下で行ってください。
- ② 作業に当たっては、通行する自動車・自転車や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止などに十分配慮してください。
- ③ 車道や歩道の通行を止めて作業する必要がある場合は、道路交通法上の手続きが必要となりますので、警察署に相談してください。

☎▷市道に関すること=道路管理課▷県道に関すること=土浦土木事務所☎029(822)4347▷道路の通行を止める場合=つくば警察署☎029(851)0110

健康・福祉

つくば市バースセンター(筑波大学附属病院内)がリニューアルオープン

全室が、部屋を移動することなく陣痛から出産、そして産後のケアや回復するまでを過ごせるLDR*室となりました。家族の立ち会いも可能です。ぜひご利用ください。詳細はお問い合わせください。

*レイバー Labor(陣痛)・デリバリー Delivery(分娩)・リカバリー Recovery(回復)の略語

問 筑波大学附属病院(産科外来)

☎029(853)3878

※受付＝(月)～(金)9:00～15:00、
(水)のみ9:00～13:00

担 健康増進課



かかりつけ医を持ちましょう

日頃から「かかりつけ医」を決めて、相談できるようにしておくことで安心です。かかりつけ医は生活習慣や家族背景を理解した合う治療法を提案してくれます。必要に応じて専門的な病院に紹介状を書いてもらうこともできます。

問 健康増進課



小児用肺炎球菌 予防接種ワクチンの変更

10月1日(火)より、小児用肺炎球菌ワクチンを「15価ワクチン(バクニュバンス)」から「20価ワクチン(プレベナー)」に変更します。対象年齢や接種間隔などはこれまでと同様です。※15価ワクチンで接種を開始している場合は、原則、同じワクチンでの接種となります。詳細は、予防接種協力医療機関または予防接種・感染症対策室にお問い合わせください。

問 予防接種・感染症対策室

小児インフルエンザ予防接種が始まります

小児インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。予診票は予防接種協力医療機関にあります。詳細は市ホームページをご覧ください。

日 10月1日(火)～2025年1月31日(金)

場 予防接種協力医療機関

対 生後6カ月～中学3年生相当の方

(2009年4月1日以前生まれの方は対象外)
助成回数:2024年度初回1回目のみ

費 上限2,000円

(生活保護受給の方は上限7,200円)

申 予防接種協力医療機関に直接予約

※予防接種協力医療機関
以外で接種する場合は、
事前申請が必要です。

問 予防接種・感染症対策室



ヒトパピローマウイルス感染症予防接種 の任意接種償還払い

申請受け付けは2025年3月31日(月)までです。該当の方は早めに申請手続きをしてください。

場 申請受付場所＝予防接種・感染症対策室、
大穂・谷田部・桜保健センター

対 次の要件を全て満たす方

①2022年4月1日時点で市に住民登録がある方(転出者を含む)

②1997年4月2日～2005年4月1日生まれの女性の方

③高校1年生の年度末までに、ヒトパピローマウイルス定期予防接種(3回)を完了していないこと

④高校2年生相当～2022年3月31日に、日本国内でヒトパピローマウイルス感染症予防接種(2価または4価)を自費で接種した方

⑤償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていないこと

費 自己負担額や領収書の有無によって異なります。※上限あり

申 申請書類などの詳細は、
市ホームページをご覧ください。
なるかお問い合わせください。



問 予防接種・感染症対策室

高齢者新型コロナ予防接種が 定期予防接種となりました

高齢者新型コロナ予防接種の費用を一部助成します。対象の方には、9月末から個人通知を順次発送しています。

日 10月1日(火)～2025年3月31日(月)

場 予防接種協力医療機関 ※詳細は、個人通知または市ホームページをご覧ください。

対 次のいずれかに該当する方

①接種日に65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全または、ヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

申 予防接種協力医療機関に直接予約

※予防接種協力医療機関
以外で接種する場合は、
事前申請が必要です。



問 予防接種・感染症対策室

高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

高齢者インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。対象の方には、9月末から個人通知を順次発送しています。

日 10月1日(火)～2025年1月31日(金)

場 予防接種協力医療機関

※詳細は、個人通知または市ホームページ
をご覧ください。

対 次のいずれかに該当する方

①接種日に65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全または、ヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

申 予防接種協力医療機関に直接予約

※予防接種協力医療機関
以外で接種する場合は、
事前申請が必要です。



問 予防接種・感染症対策室

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種 キャッチアップ接種

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種のキャッチアップ接種は、2025年3月31日(月)までです。対象の方には、5月末に通知をお送りしています。接種が完了するまでには3回接種(標準的スケジュールでは約半年)が必要です。ご注意ください。

場 予防接種協力医療機関 ※予防接種協力医療機関以外で接種する場合は、事前申請が必要です。

対 1997年4月2日～2008年4月1日生まれの女性で、3回接種が完了していない方

問 予防接種・感染症対策室



ひきこもりに関する講演会 ～不登校・ひきこもりの対話的支援～

不登校・ひきこもりの対話に着目した支援の講演会です。不登校・ひきこもりは誰にでも起こり得ます。一緒にひきこもりに関する理解を深め、接し方を学んでみませんか。



▲斎藤環氏

日 10月21日(月)10:00～12:00(受付9:30～)

場 市役所2階会議室201

対 市内在住・在勤・在学の方

講 斎藤環氏さいとうたまき(筑波大学医学医療系名誉教授)

定 先着80人

申 ▷電話＝10月18日(金)16:30まで

▷インターネット

＝10月20日(日)まで

問 大穂保健センター

☎029(864)7841

担 健康増進課



ひきこもり出張相談会

ひきこもりの問題を抱える方に、専門相談員が相談に応じます。相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日 11月12日(火)

①13:00②14:00③15:00(各50分)

場 大穂庁舎内相談室

対 ひきこもり問題でお困りの方やその家族

講 茨城県ひきこもり相談支援センター相談員

定 先着3組

申 11月9日(土)までに電話またはメールで

問 茨城県ひきこもり相談支援センター

☎0296(48)6631

E info@ibahiki.org

担 健康増進課

ウエルカフェ栄養サロン 「忍び寄る糖尿病の足音」

健康な体づくりのためには、毎日の食事がとても大切です。テーマに合わせた食事のポイントを紹介します。体組成と血管年齢の測定があります。※当日参加可

日 10月24日(木)10:00～11:00

場 ウエルシアつくば豊里店〔豊里の杜2-1-1〕

対 市内在住の方

講 ウエルシア栄養士 定 先着10人

申 10月23日(水)までに電話で

問 健康増進課



若年性認知症本人・家族ミーティング

若年性認知症の方とご家族の交流会を開催します。それぞれのグループに分かれて、当事者同士でなければ分からない思いや悩みを共有しませんか。

- 日 10月26日(土) 10:00～11:30
- 場 つくば市役所本庁舎2階会議室202
- 対 70歳未満の認知症の方と介護している家族
- 申 10月23日(水)までに電話またはメールで
- 問 筑波大学附属病院認知症疾患医療センター
☎029(853)3645
✉ ninchisho-center@un.tsukuba.ac.jp
- 担 地域包括支援課

今から始める認知症予防セミナー

「認知症予防」をテーマに筑波大学附属病院医師の講演や、当事者家族から介護体験をお話いただきます。もっと身近に、認知症のことを一緒に考えてみませんか。

- 日 10月26日(土) 13:30～15:30
- 場 つくば市役所本庁舎2階会議室202
- 対 認知症予防や介護について知りたい方
- 講 新井哲明氏(筑波大学附属病院認知症疾患医療センター部長)
- 定 先着80人程度
- 申 10月23日(水)までに電話またはメールで
- 問 とよさと病院認知症疾患医療センター
☎029(847)9581
✉ ninchi.tshp@kenjin.or.jp
- 担 地域包括支援課

映画「オレンジ・ランプ」上映会

39歳で若年性認知症と診断された男性の実話を基にした映画「オレンジ・ランプ」の上映会を行います。映画を通じて認知症の理解を深めてみませんか。

- 日 11月2日(土) 9:30～11:20
- 場 市役所本庁舎2階会議室201
- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 定 先着100人
- 申 10月29日(火) 16:30までに電話またはインターネットで
- 問 地域包括支援課

下坂厚写真展「記憶とつなぐ 若年性認知症と向き合う写真家の物語」

46歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断され、深い絶望を経てSNSなどで啓発活動を続ける下坂厚氏の写真展です。

- 日 ▷写真展＝11月6日(水)～10日(日) 9:30～17:00(最終日14:00まで)
▷下坂厚氏ギャラリートーク＝11月8日(金) 11:00～11:30
- 場 つくば美術館「吾妻2-8」
- 問 池田病院認知症疾患医療センター
☎0297(64)1152
- 担 地域包括支援課

つくばウェルネスパーク

- ①4泳法の基礎
4泳法のキックやストロークなどを部分的に直したい方や、初めて挑戦したい方を指導します。
日 10月1・8・15・22・29日(火) 13:00～13:30
対 中学生以上 講 菊池千春氏
定 先着15人/日 費 400円/回(入館料別途)

- ②骨盤ケア
骨盤のゆがみを正し、姿勢改善やウエストの

- 引き締め効果があるレッスンです。
日 10月7・14・21・28日(月) 19:00～19:45
対 高校生以上 講 中山美代子氏
定 先着12人/日 費 500円/回(入館料別途)
- 場 つくばウェルネスパーク
申 1階受付窓口に直接
問 つくばウェルネスパーク ☎029(867)5210
担 スポーツ施設課

「すてっぷのーとあゆむ」市民向け説明会

市で発行しているサポートブック「すてっぷのーとあゆむ(第2版)」の説明会を行います。概要や記入方法、活用の仕方などを知る機会になりますのでぜひご参加ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 日 11月19日(火) 10:00～11:30
- 場 市役所コミュニティ棟1階会議室3
- 対 市内在住・在勤で、配慮や支援を必要とする20歳未満のお子さんの保護者、またはそのお子さんの支援に携わっている方
- 定 先着20人
- 申 10月8日(火)～22日(火)にインターネットで
- 問 障害者地域支援室

第2回ペアレントメンターカフェ

発達に心配のある子どもの子育てを経験している「ペアレントメンター」を交えて、参加者同士で話し合います。同じ立場の仲間と日頃の悩みを話したり、先輩保護者の話を聞いてみませんか。(飲み物持参)

- 日 12月13日(金) 10:00～12:00
- 場 福祉支援センターとよさと
- 対 市内在住で発達に配慮を必要とするお子さんの保護者(発達障害の有無は問いません)
- 定 10人程度(抽選)
- 申 10月8日(火)～11月22日(金)に「保護者氏名・子の年齢・電話番号・メールアドレス・日頃の悩みや質問・子の同伴の有無(有りの場合は年齢および託児の必要の有無)」を記入し、メールで
- 問 障害福祉課
✉ wef025@city.tsukuba.lg.jp

子どもの「遊び」を考えよう～遊びから広がる子どもの可能性～

子育てと遊びの講演会です。オンラインでの参加も可能です。講演会の後は、流星台プレイパークでの活動体験もあります。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 日 11月16日(土) 10:00～12:30
- 場 子育て総合支援センター多目的室
- 対 市内在住・在勤・在学の方(ご家族での参加可)
- 講 ▷矢生秀仁氏(こども環境デザイン研究所代表)
▷五十嵐泉氏(自主保育コロボックル保育士)
- 定 会場参加＝先着20組程度
- 申 10月7日(月)～11月1日(金)にインターネットで
- 問 こども政策課

児童手当10月支給分

2024年6～9月分の振込日は10月10日(木)です。10月初旬に継続通知を郵送しますので、ご確認ください。なお、9月分までは児童手当法改正前の金額となります。

- 問 こども政策課

生活習慣病予防のための「ヘルシー教室」

ヘルシー教室ではコース別に食事と運動についての講話と実技を行います。健診結果が軽度異常のうちに生活習慣の見直しと改善に取り組みましょう。①コレステロールが気になる人②血圧・血糖が気になる人の2コースです。

- 日 ①栄養編▷10月30日(水)
運動編▷11月20日(水)
②栄養編▷11月6日(水)
運動編▷11月20日(水)
9:45～12:00(受付9:30～)
- 場 谷田部保健センター
- 対 市内に住民登録のある20～74歳の方
※①②ともに栄養編と運動編の2日間参加できる方
- 講 市保健師、市管理栄養士、運動インストラクター
- 定 各コース先着15人
- 申 ①10月28日(月)
②11月1日(金)までに電話で
- 問 谷田部保健センター
☎029(838)1100

フレイル(虚弱)の予防相談

体力など心身の機能に衰えを感じ始めた方の相談を受け付けます。フレイル(虚弱)になる前に予防しましょう。

- 日 10月9日(水) 9:00～12:00
- 場 大穂保健センター
- 対 市内在住の方 定 先着3人
- 申 10月7日(月)までに「住所・氏名・年齢・電話番号」を電話で
- 問 健康増進施設いきいきプラザ
☎029(864)5089

幼児教育・保育の無償化に係る償還払い請求の受け付け

幼稚園・認定こども園預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を利用した場合の還付請求を受け付けます。

- 場 幼児保育課
- 申 10月31日(木)までに「請求書、委任状(請求者と口座名義人が異なる場合)、領収証、特定子ども・子育て支援提供証明、活動報告書(ファミリー・サポート・センター事業を利用した場合)」を郵送または直接
- 問 幼児保育課

児童扶養手当の制度改正について

2024年11月1日から児童扶養手当法などの一部が改正され、所得制限限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。現在、所得超過などで児童扶養手当の申請をしていない方は、所得制限限度額の緩和により支給対象となる場合があります。受給するには10月31日(木)までに申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

- 問 こども政策課



募集

子育て総合支援センタースタッフ

乳幼児の一時保育、乳幼児の見守り、子育て相談、イベントの企画・実施を行うスタッフを募集します。



- ①フルタイム
▷勤務日数＝(月)～(日)の間で週休2日によるシフト制
▷勤務時間＝8:30～17:30
- ②パートタイム
▷勤務日数＝(月)～(日)の間のうち週3日程度
▷勤務時間＝8:30～17:00

- 場 子育て総合支援センター〔流星台61-1〕
- 対 保育士の資格を有する方
- 定 ①1人②2人
- 申 履歴書(写真貼り付け)を問い合わせ先に郵送
- 問 シダックス大新東ヒューマンサービス茨城営業所〔〒300-1233牛久市栄町3-186長谷川ビル2階〕☎029(830)7582
- 担 こども政策課



環境美化ボランティア

市では、通学・通勤路、公園や事業所周辺などで、ごみ拾いや落書き消などの環境美化活動を自主的に行う個人・団体・事業者の方を募集しています。清掃活動を行う際のごみ袋などを支援します。みんなできれいなまちをつくりませんか。



問 環境保全課



グリーンバンク事業および市民ファーマー制度の終了について

農地法および農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、グリーンバンク事業と市民ファーマー制度の登録申し込みの受け付けは12月27日(金)までとなります。詳細はホームページをご覧ください。



問 農業政策課

市営住宅定期募集

10月の市営住宅定期募集を行います。募集予定住宅は大砂住宅、戸ノ山団地、大曽根住宅、ひがし谷田川団地、台町団地、要害住宅です。詳細は、市ホームページまたは入居申込案内(住宅政策課、各窓口センターに用意)をご覧ください。

- 申 10月2日(水)～15日(火)に「入居申込書1部、同意書1部、110円切手2枚」を茨城県住宅管理センターつくばセンターに郵送(簡易書留)または直接
- 問 茨城県住宅管理センターつくばセンター〔〒305-0032竹園3-18-3 竹園ショッピングセンター〕☎029(853)1369
- 担 住宅政策課



空き家の無料相談会

- 空き家に関する相談に、宅地建物取引士、司法書士、建築士、市職員が応じます。
- 日 11月30日(土) 13:00～17:00
 - 場 市役所2階防災会議室2・3、会議室201
 - 対 市内の空き家や空き家になることが予想される住宅の所有者など
 - 定 先着12組
 - 申 10月28日(月)～11月8日(金)に申込書(市ホームページに用意)をFAXまたはメールで
 - 問 住宅政策課
 - F 029(868)7642
 - E evm060@city.tsukuba.lg.jp



つくば市シルバー人材センター

- 入会を希望される方や興味のある方は、ぜひ「入会説明会」にご参加ください。特に、洗車などの屋外作業や清掃などの屋内作業を、週2～3日できる方を募集しています。
- 日 ①10月10日(木)②10月18日(金) 13:30～(受付13:00～)
 - 場 ①大穂庁舎3階会議室②市民ホールやたべ
 - 対 市内在住で、満60歳以上(2025年3月31日時点)の健康で働く意欲のある方
 - 問 シルバー人材センター☎029(879)5199
 - 担 高齢福祉課

電動アシスト自転車を購入する際の費用の一部を補助します

- 補助の条件となる交通安全講習会への参加申し込みを受け付けています。ぜひご参加ください。
- 日 10月9・16日(水)・24日(木)・30日(水)、11月6日(水)
 - ①10:00～12:00②14:00～16:00(各日2回全10回)
 - 場 市役所本庁舎
▷10月24日(木)＝市民研修センター
▷10月30日(水)＝荃崎老人福祉センター
 - 対 市内在住で65歳以上の、高齢者電動アシスト自転車などの購入費補助を受ける予定の方
 - 定 先着20人/回
 - 申 インターネットまたは直接 ※希望の日程が定員に達しているかを確認する場合は、該当する日程の申し込みフォームをご覧ください。
 - 問 高齢福祉課



外国語指導助手(ALT)

- 市内の小・中・義務教育学校で外国語(英語)指導の補助をする方を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。
- 任用期間＝2025年4月1日～2026年3月31日
- 場 市立小・中・義務教育学校
 - 定 40人程度
 - 申 12月2日(月)までにインターネットから申請し、添付書類を郵送(必着)または直接
 - 問 教育総務課



空き家バンクに登録しませんか

- 空き家を売りたい・貸したい・買いたい・借りたい方々の橋渡しを市が行います。地域の活性化にもつながりますので、所有する空き家の有効活用を考えている方はぜひご相談ください。
- ※適正に管理されている市内の空き家が対象
- 申 申込書(住宅政策課、市ホームページに用意)を郵送または直接
 - 問 住宅政策課



空き家活用補助金

- 空家バンクに物件を登録した方には家財処分費(対象経費の2分の1、上限10万円)、空き家バンクに利用登録をして登録物件を購入した方には改修工事費(対象経費の2分の1、上限50万円)を補助します。
- 定 ▷家財処分＝先着3件
▷改修工事＝先着3件
 - 申 事前につくば市空家バンクに登録し、12月27日(金)までに申込書(住宅政策課に用意)を直接 ※他にも条件があるため、家財処分・改修工事を行う前に事前にご相談ください。
 - 問 住宅政策課



市内保育施設見学ツアーを開催します

- 保育の仕事に興味のある方を対象に、市内保育施設の見学ツアーを開催します。2つの施設見学のほか、現場で働く保育士の話聞く機会も用意しています。
- 日 10月15日(火) 9:15～12:00
 - 場 ▷手代木南保育所
▷ははそノ森オリオリ保育園〔みどりの中央18-6〕
 - 対 ハローワークに求職登録をしている方
 - 定 先着8人 申 電話または直接
 - 問 ハローワーク土浦職業相談第二部門人材確保対策コーナー☎029(822)5124〔41番〕
 - 担 産業振興課



第24回チャレンジアートフェスティバル in つくば 舞台発表者・出展作品

- 障害のある方による舞台パフォーマンスとアート作品展示を開催するに当たり、舞台発表者と出展作品をそれぞれ募集します。
- ①舞台発表者(15分以内、個人応募不可)
 - 日 2025年3月1日(土) 10:00～16:00(予定)
※申込数によって時間変更あり
 - 場 つくばカピオホール
 - ②出展作品(テーマ自由、1人1点まで。グループ応募可)
 - 日 3月4日(火)～9日(日) 9:30～17:00
※3月9日(日)は15:00まで
 - 場 つくば美術館〔吾妻2-8〕
 - 講 障害のある方とその支援者、障害者福祉団体(特別支援学級の児童・生徒を含む)
 - 申 10月1日(火)～31日(木)に申込用紙(社会福祉協議会のホームページに用意)を郵送(当日消印有効)、FAXまたはメールで
 - 問 社会福祉協議会〔〒300-3257筑穂1-10-4〕☎029(879)5500
F 029(879)5501
E tiki@tsukuba-swc.or.jp
 - 担 障害者地域支援室



相談

こころの健康相談

「気分が落ち込む」などの心の不調に関することや、医療機関への受診の必要性を精神科医に相談できます。ご自身のことだけでなく、ご家族の相談も受け付けます。※治療中の方は、ご遠慮いただいています。まずは主治医にご相談ください。

日 10月16日(水) 9:00～11:00

場 大穂保健センター

対 市内在住の方

定 先着2人

申 10月1日(火)から電話で

問 大穂保健センター ☎029(864)7841



行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事実証明に関する相談ができます。

日 ①10月12日(土) 10:00～16:00

②10月17日(木) 13:00～16:00

場 ①吉沼交流センター会議室

②市役所3階会議室302

定 各先着12組

申 ①予約不要

②9:00～10:00に茨城県行政書士会県南支部に電話で ※(土)(日)(祝)を除く

問 ①茨城県行政書士会事務局

☎029(305)3731

②茨城県行政書士会県南支部(つくば会場担当) ☎090(3291)1215 (担当:野村)

担 総務課

つくば市結婚相談会
～出会い・結婚の相談に応じます～

茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティア「いばらきマリッジサポーター」が、結婚を希望する独身者や親の相談に応じます。

日 10月20日(日) 10:00～15:00

場 市役所コミュニティ棟1階会議室3・5・6

対 結婚を希望する独身者やその親

定 先着8人

申 10月18日(金)までに電話またはインターネットで

問 こども政策課



「ヤングケアラー」を知っていますか

「ヤングケアラー」とは、ケアを必要とする人(障がいや病気のある家族、幼いきょうだい)などのために、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。「自分は(あの子は)ヤングケアラーかもしれない」と思ったら、お話を聞かせてください。

問 こども未来センター



無料調停手続相談会

土浦調停協会所属の調停委員に、土地建物・交通事故や金銭問題などの民事や夫婦・親子・相続などの家庭問題に関する調停手続きの相談ができます。

日 10月26日(土) 10:00～15:00 (受け付けは14:30まで)

場 土浦市亀城プラザ〔土浦市中央2-16-4〕

問 土浦調停協会(水戸地方・家庭裁判所土浦支部内) ☎029(821)4359 ※調停相談会の問い合わせであることをお伝えください。

担 ダイバーシティ推進室

行政相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の行政全般についての苦情・意見や要望を受け付け、中立かつ公平な立場で相談者の方に助言したり、関係機関に連絡することなどにより、問題解決に当たります。

日 10月15日(火) 13:30～15:00

場 市役所2階防災会議室2

問 総務課

その他

子どもの遊び場への遊具設置、修繕
および点検に補助金を交付します

区会などが維持管理をする子どもの遊び場について、遊具の設置・修繕・点検費用に補助金を交付しています。補助額は遊具の設置、修繕および点検費用の3分の2の額(上限額:設置50万円、修繕10万円、点検2万円)です。

申 交付申請書類一式を郵送または直接

問 こども育成課



幼児2人同乗用自転車
購入費を補助します

安全に配慮された自転車の普及の促進と子育て家庭の経済的負担軽減のため、幼児2人同乗用自転車の購入費の一部を補助します。

補助額＝購入費用の2分の1(上限2万円)

対 市内在住で、小学校就学前の幼児を2人以上監護しており、本人・同一世帯の方が市税などを滞納していない、幼児2人同乗用自転車(「幼児2人同乗基準適合車」マークが貼付されたもの)を市内販売店で購入予定の方 ※購入前に事前申請必須

定 50件 ※予算がなくなり次第終了

申 2025年2月28日(金)までに申請書(市ホームページ、サイクルコミュニティ推進室に用意)を直接(来庁困難の場合は郵送も可)

問 サイクルコミュニティ推進室



みんなの食堂にあそびに行ってみよう

みんなの食堂は、子どもから高齢の方まで誰でも行くことができるみんなの居場所です。市内13カ所にある食堂の詳細は、市ホームページをご覧ください。

※事前予約を優先する食堂があります。事前に各団体にお問い合わせください。

問 こども未来センター



みんなの食堂の運営に市の補助金をご活用ください

市では、みんなの食堂の運営団体に補助金を交付しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 こども未来センター



つくばこどもの青い羽根基金寄付のご協力をお願いします

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用します。なお、寄付金はふるさと納税と同様の寄付金控除が適用されます。

申 ①インターネットで(クレジットカード決済可) ②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接

問 こども未来センター



2024年度 文化財巡回企画展

「中根・金田台地区の遺跡」

国史跡指定20周年を迎えた金田官衙遺跡をはじめ、中根・金田台地区の各時代の特徴的な遺跡や出土品を紹介します。

日 ①10月5日(土)～11月24日(日)

②12月5日(木)～2025年2月2日(日)

9:00～16:30

※毎週(月)、(祝)の翌日、年末年始(12月28日～1月4日)は休催

場 ①谷田部郷土資料館

②小田城跡歴史ひろば案内所

問 文化財課

農業用廃プラスチックを回収します

農業生産に伴い発生した農業用廃プラスチックを回収します。不法投棄や不適正な排出による負担金増額を避けるため、適正処理にご協力をお願いします。

日 ①ビニール＝10月23日(水)

②ポリエチレン＝10月30日(水)

9:00～11:00

場 ①谷田部営農センター〔上横場248-2〕

②桜ライスセンター〔古来1608-1〕

対 市内在住の方

費 ▷負担金＝ビニール40円/kg・ポリエチレン50円/kg(100円未満切捨)

▷登録料＝1,000円(年度内初回のみ)

問 農業政策課

10月は茨城県の飼い主マナー 向上月間です

ペットの飼い方について考えてみませんか。
以下のことを守りましょう。

- ▷犬の放し飼いをしない。
- ▷散歩時はリード着用、ふんを持ち帰る。
- ▷犬の登録と狂犬病予防注射を行う。
- ▷猫は屋内環境での飼育に努める。
- ▷繁殖を望まないなら、避妊・去勢手術を行う。
- ▷マイクロチップ装着と情報登録を行う。

問 環境保全課



飼い主のいない猫のTNR相談会 (アイラブつくば補助事業)

「TNR」とは野良猫に不妊去勢手術をして、元の場所に戻すことです。野良猫に餌をあげている方にTNR相談会を毎月実施しています。

日 11月3日(祝) 13:00～15:00
場 レンタルスペースPUPPY〔刈間2031〕
問 ネコスぺ事務局
☎080(2078)5199(担当:大塚)
担 環境保全課

猫の譲渡会

動物愛護団体が保護した猫の譲渡会を市役所敷地内で実施します。新しい家族として猫のお迎えを考えている方をお待ちしています。
※飼えなくなったペットの引き取りはできません。

日 10月20日(日) 12:00～15:00
場 市役所西側ビルトインガレージ
問 環境保全課



定額減税補足給付金の 申請期限のお知らせ

定額減税補足給付金(調整給付金)の申請期限は10月31日(木)です。該当の方は早めに申請手続きをしてください。

対 調整給付金支給確認書(以下、確認書)を受け取った方
申 10月31日(木)までに「確認書」を、本人確認書類などを添付の上、返信用封筒で郵送または直接 ※郵送の場合は当日消印有効です。確認書に記載されているインターネットからも可
問 ▷市役所2階調整給付金窓口
受付=8:45～16:30 ※(土)(日)(祝)を除く
▷つくば市調整給付金コールセンター
☎0570(04)5007
受付=8:30～20:00 ※(土)(日)(祝)を含む
担 市民税課

元気いばらき就職面接会(つくば会場)

求職中の方を対象に、就職面接会を開催します。複数企業の人事担当者と直接会って話せる機会ですので、ぜひご参加ください。

日 11月7日(木) 13:30～15:30(受付13:00～)
場 市役所2階会議室201
対 現在求職中の方
問 いばらき就職支援センター
県南地区センター
☎029(825)3410
担 産業振興課



はかりの定期検査(追検査)

取引や証明に特定計量器(はかり)を使用する場合は、2年に1度の定期検査を受ける必要があります。なお、計量器の運搬が著しく困難な場合などは民間計量士による代検査も可能ですので、ご相談ください。

日 10月9日(水)
①10:30～12:00②13:00～15:00
場 市民ホールやたべ
対 取引や証明に特定計量器(ひょう量が250kgまでののはかり)を使用する事業者で、6月に実施した定期検査または民間計量士による代検査を受けていない方
費 520～3,800円 ※特定計量器によって異なります
問 消費生活センター☎029(861)1329

空き巣に注意 防犯対策に必要な「4つの要素」

防犯には「光」「音」「時間」「人の目」の4つの要素が重要です。短時間や在宅中でも施錠を欠かさず行い、防犯機器を活用して被害を防ぎましょう。

問 つくば警察署☎029(851)0110
担 防犯交通安全課



筑波大学の学園祭 雙峰祭で 2024年版「つくばいく!」を配布します

市と筑波大学の学生が協働で制作した冊子を、今年も筑波大学の学園祭で配布します。市役所やサイクルパークつくば、取材協力先でも順次配布します。詳細はホームページをご覧ください。

日 11月3・4日(祝・振休)
場 筑波大学(天王台1-1-1)
問 広報戦略課



◀2023年度版

10月は「土地月間」です

国では、10月を「土地月間」と定め、土地の適正利用や管理についての普及・啓発活動を行っています。

土地取引には届け出が必要です

▷**国土利用計画法**
土地(市街化区域2,000^{平方メートル}m²以上、市街化調整区域5,000m²以上)の取引を行った場合、権利取得者は契約締結日を含めて2週間以内に、届け出を行う必要があります。

▷**公有地の拡大の推進に関する法律**
土地(都市計画施設などの区域を含む200m²以上、市街化区域5,000m²以上)の有償譲渡を行う場合、事前に届け出を行う必要があります。

問 都市計画課

市長、副市長、教育長の資産等報告書の 審査結果の要旨

資産等報告書(2024年5月31日作成期限分)は、提出義務者全員が疎明資料を添付して、期限内に提出されました。資産等報告書の記載内容と疎明資料の提出は、良好であり、十分な内容でした。

問 法務課

木曜延長窓口のお知らせ

第2・4(木)は、一部の窓口業務について、19:30まで開庁時間を延長して受け付けています。
※延長は開庁日に限ります。

10月の木曜延長窓口開庁日は次のとおりです。

日 ①10月10日(木)②10月24日(木)
問 市民窓口課

納期限内の納付にご協力ください

10月31日(木)の納期限は次のとおりです。納期限までに納付してください。

①市民税・県民税(第3期)②国民健康保険税(第4期)③介護保険料(第4期)④後期高齢者医療保険料(第4期)

問 ①▷市民税課▷納税課②▷国民健康保険課▷納税課③介護保険課④医療年金課

12月2日(月)以降、国民健康保険証及び後期高齢者医療保険証はマイナンバーカードを基本とする仕組み(マイナ保険証)に移行します

12月2日(月)以降にマイナ保険証をお持ちでない方が、新たに国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入する場合、資格情報の変更や有効期限が切れる場合には、申請不要で「資格確認書」を発行します。「資格確認書」で、これまでと同様に引き続き医療を受けることができます。なお、12月1日(日)時点でお手元にある国民健康保険証および後期高齢者医療保険証は保険証の表面に記載の有効期限まで使用できます。

問 ▷国民健康保険課▷医療年金課



10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日 身の回りの食品ロスを見直してみませんか？

問 持続可能都市戦略室



日本では毎日、国民一人当たりお茶碗1杯分、お金に換算すると約88円分の食品が捨てられています。食べられずに捨てられた食品のことを「食品ロス」と呼びます。家庭から出る食品ロスをなくすため、以下のことに注意しましょう。



買い過ぎ



賞味・消費期限切れ



過剰除去



食べ残し

気軽にできるエコ・フッキング(東京ガスとの連携事業)

エコ・フッキングとは、環境のことを考えて買い物・調理・食事・片付けをすることです。

※「エコ・フッキング」は東京ガスの登録商標です。東京ガスは、つくばSDGsパートナーズ(市内でSDGs達成に向けて取り組んでいる市民、企業、大学、研究機関、NPO法人などが、知識、経験、想いなどを共有する登録制度)の団体会員です。

エコ・フッキングの主なポイント

買い物▶旬の食材や近くで採れた食材を選ぶ

調理▶鍋底の大きさに合った火加減にする

食事▶作り過ぎないようにする

片付け▶生ごみは乾いた状態で捨てる。節水だけでなく排水を汚さない洗い方をする



東京ガスホームページ▲



きずなBOX

市役所など市内11カ所に設置されている「きずなBOX」では、家庭で余った食品の寄付を受け付け、生活困窮者や福祉施設に提供されています。詳細は「フードバンク茨城」公式ホームページをご覧ください。



「フードバンク」茨城公式ホームページ▲

いばらき食べきり協力店募集

県では「おいしく、残さず食べよう」を合言葉に、「食品ロス」の削減に協力いただける飲食店や宿泊施設を募集しています。市でも、市内の飲食店や宿泊施設に「いばらき食べきり協力店」への登録を推奨しています。

① 登録申請書(県ホームページに用意)を茨城県資源循環推進課に郵送、FAX、メールまたは直接

② 茨城県資源循環推進課

〒310-8555 水戸市笠原町978-6)

☎029(301)3020

F 029(301)3039

E haitai1@pref.ibaraki.lg.jp

③ 環境衛生課



県ホームページ▲

新たな市民活動拠点 コリドイオ情報

※つくば市民センターはコリドイオ(吾妻1-10-1)内にあります。

①やさしい日本語で万葉集入門講座

万葉集の中には、人々が忘れそうになっている大切な思いや、外国から来た人々の歌など、意外な発見があります。また、当時の外国との交流も分かります。

② 11月2日(土) 13:30~15:00

③ コリドイオ3階多文化共生ルーム

④ 国籍問わず万葉集に興味のある方

⑤ 講師 布浦万代氏(万葉集研究家)

⑥ 定員 先着30人

⑦ ⑧ 10月4日(金) 9:00~25日(金)

16:30にインターネットで



②第86回世界お茶のみ話 モルドバ編

毎月ゲストを招き、歴史や文化・習慣などについてお話いただく国際理解講座です。

② 10月26日(土) 14:00~15:30

③ コリドイオ3階多文化共生ルーム

④ 講師 ナイク・エレナ氏

⑤ 定員 先着30人程度

⑦ ⑧ 10月1日(火)~25日(金)に

「氏名(フリガナ)・参加人数・

電話番号」をメールで



③ Tsukuba City Chat Cafe

筑波大学の留学生と英語などで気軽に会話をします。2会場で交互に開催します。事前申し込みの上、ご参加ください。

※途中出入り自由

② ①11月17日、2025年1月19日(日)

③ ④ 10月20日、12月15日、2025年2月16

日(日)

⑤ 13:30~14:30、14:45~15:45

⑦ ⑧ ①コリドイオ3階多文化共生ルーム②筑波大学グローバルヴィレッジコミュニティステーション2階(天久保2丁目1-1)

⑨ ⑩ 市内在住・在勤・在学の方

⑪ ⑫ ①のみ各日先着30人

⑬ ⑭ 開催日の2週間前(月)~開催日の前日にインターネットで

⑮ ⑯ City Chat Cafe 事務局

⑰ citychatcafe2024@gmail.com

⑱ ⑲ 国際都市推進課



④親子でペーパークラフト講座

季節ごとのオリジナルデザインのパパークラフトを楽しむ1回60~90分の講座です。完成させるまでの集中力を養い、道具の正しい使い方をプロから学びます。

② 11月30日(土) 10:15~12:00

③ ④ コリドイオ3階大会議室

⑤ ⑥ 小学生とその保護者

⑦ ⑧ クラフトピーボックス

⑨ ⑩ 定員 18組(抽選)

⑪ ⑫ 10月15日(火)~11月20日

⑬ ⑭ (水)にインターネットで

⑮ ⑯ 広報戦略課



⑤学びライブ はじめてのジャズ

①テレビでよく聴く有名曲とジャズ・スタンダードを聴いてみよう②ボサノバ、サンバなどの伝統的なブラジル音楽からブラジル・ポップスを聴いてみよう③歴史に残る映画作品を音で彩った作曲家たちの名曲を聴いてみよう④はじめてのセッションスクール、の4つを開催します。

⑥ ⑦ 10月19日(土) ⑧ ⑨ 9:30~10:20 ⑩ ⑪ 10:45~

⑫ ⑬ 11:40 ⑭ ⑮ 13:00~14:50 ⑯ ⑰ 15:15~16:45

⑱ ⑲ コリドイオ1階音楽室

⑳ ㉑ ①小学生(小学1~3年生は保護者同伴)

㉒ ㉓ ②~④市内在住・在勤・在学の中学生以上

㉔ ㉕ の方

㉖ ㉗ 講師 永田ジョージ氏(世界を旅するピアニスト)

㉘ ㉙ 定員 各先着20人

㉚ ㉛ 費 ②~④各300円

㉜ ㉝ ⑦ 10月4日(金) 12:00~18日

㉞ ㉟ (金)にインターネットで



⑥五感で感じる香りの講習 & バラのアロマミスト作り体験

アロマの歴史や蒸留、香りの楽しみ方を学び、いばらきフラワーパークのバラを使った蒸留水でアロマミストを作ります。

② 11月1日(金) 13:30~15:30

③ ④ コリドイオ3階大会議室

⑤ ⑥ 市内在住・在勤・在学の方

⑦ ⑧ 講師 土井かおり氏(いばらきフラワーパーク)

⑨ ⑩ 定員 先着50人

⑪ ⑫ 費 300円(別途材料費500円)

⑬ ⑭ ⑦ 10月4日(金) 12:00~31日

⑮ ⑯ (木)にインターネットで



つくば市民センターでは「ヒアリンググループ※」が使用できます。ご希望の方は、お知らせください。

⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

※難聴の方の聞こえを支援する設備

イベント情報

希望講座・コース
希望日・時間

①〒／住所※
②氏名(ふりがな)
③年齢(学年)
④電話番号
その他必要事項

ハガキ・FAXなどの記入例

①～④をすべて記入してください。

※在勤の人は勤務先・所在地、在学の場合は学校名・所在地を記入してください。申し込みは原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

郵送先(〒で指定のないもの)
〒305-8555
つくば市研究学園1-1-1 つくば市役所〇〇〇〇〇課

スポーツ

ニュースポーツ講習会

年齢や体力を問わず楽しめるニュースポーツ(ユニカール、カンタン・ボッチャ、モルック、ディスクゴルフなど)を体験しませんか。

日 11月8日(金)・13日(水)・21日(木)
9:30～15:10

場 筑波総合体育館、吉沼体育館、大池公園

定 先着25人 費 1,000円

申 10月25日(金)までに「住所・氏名・年齢・電話番号」を電話またはメールで

問 茨城県ニュースポーツ協会
☎090(7820)7686(担当:瑠)
✉ns878@ymail.ne.jp

担 スポーツ振興課

桜支部グラウンドゴルフ大会

スポーツの秋にグラウンドゴルフを楽しみませんか。

日 10月27日(日)9:00～(受付8:30)
※予備日11月3日(祝)

場 さくら運動公園 対 桜地区在住・在勤の方

定 先着60人 費 300円

申 10月15日(火)までに「事業名・住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号」を郵送またはFAXで

問 スポーツ協会事務局(市役所本庁舎スポーツ振興課内)☎029(854)8511
F 029(854)8531

担 スポーツ振興課

「陳式太極拳」初心者講習会

本物の陳式太極拳を体感することで、太極拳の面白さや奥深さを実感できます。

日 11月8日(金)～12月20日(金)の毎週(金)
19:30～21:00

場 竹園交流センター2階大会議室

講 修振傑氏 定 先着12人 費 5,000円

申 10月21日(月)までに電話またはメールで

問 茨城中国武術協会
☎080(4618)7788(担当:修)
✉xiuzhenjiejp@yahoo.co.jp

担 スポーツ振興課

第20回 ファミリーウォーキング

井頭公園内の周回遊歩道を約3.5km(2時間程度)歩きます。

日 10月21日(月)※雨天決行

場 井頭公園〔栃木県真岡市下籠谷99〕

対 荳崎地区在住・在勤の方

定 先着80人 費 3,000円

申 10月7日(月)9:00～11:00に申込用紙(荳崎交流センター、市スポーツ協会に用意)と参加費を荳崎交流センターに直接

問 スポーツ協会事務局(市役所本庁舎スポーツ振興課内)☎029(854)8511

F 029(854)8531
担 スポーツ振興課

筑波支部初心者・初級者テニス教室

スポーツの秋と一緒にテニスを楽しみませんか。

日 10月27日、11月3・10・17・24日(日)
9:00～11:00
※予備日12月8日(日)

場 大池公園テニスコート

対 市内在住・在勤の方

定 先着30人 費 1,000円

申 10月18日(金)までに「教室名・住所・氏名・年齢・電話番号」を郵送またはFAXで

問 スポーツ協会事務局(市役所本庁舎スポーツ振興課内)☎029(854)8511
F 029(854)8531

担 スポーツ振興課

ソフトバレーボール大会

やわらかいバレーボールを使用した4人制のバレーボールです。男女混合チーム(女性2人以上)または女性チームが参加できます。

日 11月10日(日)9:00～(受付8:45)

場 東光台体育館

対 スポーツ協会登録チーム、市内在住・在勤の方で編成するチーム

定 先着12チーム

費 ▷スポーツ協会登録チーム＝500円
▷その他＝2,000円

申 10月25日(金)までに「チーム名・代表者の住所・氏名・年齢・電話番号」をFAXまたはメールで

問 スポーツ協会事務局(市役所本庁舎スポーツ振興課内)☎029(854)8511
F 029(854)8531
✉tukubashitaikyo1@bz01.plala.or.jp

担 スポーツ振興課

健康

出前健康教室

カラオケ体操(動画による体操・ストレッチなど)やインストラクターなどによる運動を行います。シニアの方も大歓迎です。

※同じ月に参加できるのは、イオンモールつくば、カスミ大穂店、カスミ学園店、コリドイオのいずれか一つです。

①イオンモールつくばで体操しよう

日 10月29日(火)14:00～15:00

場 イオンモールつくば3階イオンホール〔稲岡66-1〕

定 先着18人 申 10月21日(月)9:00から電話で

②運動習慣始めませんか in カスミ大穂店

日 11月13日(水)10:00～11:00

場 カスミ大穂店東側スペース〔筑穂1-15-6〕

定 先着8人 申 11月5日(火)9:00から電話で

③カスミ学園店で体操しよう

日 10月22日(火)14:00～15:00

場 カスミ学園店2階イートインコーナー〔竹園2-12-1〕

定 先着10人 申 10月15日(火)9:00から電話で

④これからも元気に過ごすために
貯筋をして転倒を予防しよう

日 ①10月17日(木)②11月14日(木)
10:00～11:15

場 コリドイオ3階大会議室(つくばセンタービル内)〔吾妻1-10-1〕

定 先着15人/日

申 ①10月8日(火)②11月6日(水)
9:00から電話で

対 市に住民登録がある40歳以上の方
問 健康増進施設いきいきプラザ
☎029(864)5073(出前健康教室専用)

2024年度 いきいきプラザ運動教室
後期参加者募集

元気はつらつ運動教室(75歳以上)、いきいき運動教室(65～74歳)、アクティブ運動教室(40～64歳)を行っています。年代に合わせた適切な運動習慣を身に付けましょう。

日 週1回程度

場 健康増進施設いきいきプラザ

対 市に住民登録があり、以下に該当する方
▷医師に運動を止められていない方▷重篤な心臓病・脳卒中などの既往のない方▷健診結果または主治医の意見書を提出できる方

費 1,000円/月(3カ月ごとに集金)

申 電話で ※説明会と無料体験を行いますので、まずはお電話ください。

問 健康増進施設いきいきプラザ
☎029(864)5089

催し

カップリングパーティ in TSUKUBA

結婚を希望する独身の方向けに、カップリングパーティを開催します。

日 11月17日(日)13:00～16:00(受付12:30)

場 市役所本庁舎2階会議室201

対 45歳までの独身男女 定 男女各15人(抽選)

費 ▷男性＝2,000円▷女性＝1,000円

申 10月14日(祝)9:00～20日(日)17:00にインターネットで ※参加の可否は11月10日(日)までにメールで通知します。

問 こども政策課

つくばな祭2024 匠と子供と音楽と

国際色豊かな音楽家のステージと、匠の技術に触れられる作品展示や販売、ワークショップを開催します。子ども向けの活動紹介やこだわりの飲食店の出店もあります。

日 10月12日(土) 11:00～16:00

場 つくばセンター広場

問 MSO

E bbkkw528@yahoo.co.jp

担 学園地区市街地振興課



世界メンタルヘルスデー in TSUKUBA 2024

メンタルヘルスの予防啓発や正しい知識の普及を目的とした世界的なイベントです。精神科医による講演、トークイベント、健康相談、リラクゼーション、ファッションショー、子ども向けワークショップなどが楽しめます。

日 10月13日(日) 10:00～15:00

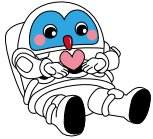
場 つくばセンター広場

問 世界メンタルヘルスデー in TSUKUBA

とよさと病院実行委員会

☎029(847)2631

担 学園地区市街地振興課



あんぱんパーク

茨城県はあんぱんの発祥に関係があると言われています。県内のパン屋さんを中心にあんぱんやおいしい食を集めた祭りを開催します。

日 10月18日(金)～20日(日) 10:00～17:00

場 つくばセンター広場

問 パーク実行委員会

E parkjapanhq@gmail.com

担 学園地区市街地振興課



つくば中華フェス2024

多くの方が普段から馴染みのある中華料理店が一堂に会し、地域食材を使った中華料理を販売します。本格獅子舞や変面ショーなどの中華文化の実演も楽しめます。

日 10月26日(土) 11:00～20:00、

10月27日(日) 10:00～19:00

場 つくばセンター広場

問 つくば中華フェス実行委員会

E touyoujuusyoku@gmail.com

担 学園地区市街地振興課



アイラブつくばまちづくり支援事業

①第1回 キラバイ Fête de la musique 2024

ジャズ、ロック、ポップス、ブルースなど多彩なジャンルの音楽を楽しむことができる音楽イベントです。

日 10月26日(土)・27日(日)

11:00～17:00

場 つくばセンター広場

問 キラバイ音楽祭実行委員会

E miura.kuro1245@gmail.com

担 > 学園地区市街地振興課 > 文化芸術課



②けんがくハロウィン2024

研究学園周辺のさまざまな活動団体が連携して開催します。駅前の店を訪ねる「トリックオアトリート」、仮装イベント、ハロウィンにちなんだフォトスポット、クラフト、ゴミ拾い、バルーンアートなどを楽しめるイベントです。

日 10月26日(土) 13:30～16:30(荒天中止)

場 > 受付=学園の杜公園(研究学園5-26-8)

> 開催場所=学園の杜公園、研究学園駅周辺

問 けんがくまちづくり実行委員会

☎090(1738)3699(担当:島田)

担 市民協働課



高崎自然の森で自然体験 第3回 つくば里山たのしみ隊

親子で森の間伐などの手入れを体験し、のこぎりの使い方などを楽しく学びながら、森を探検して秋の生き物を探しませんか。

日 11月9日(土) 10:00～15:00(受付9:30)

※雨天時は11月10日(日)

場 高崎自然の森(高崎1078-1)

対 市内在住・在勤・在学の家族

講 つくば環境フォーラム 定 20組(抽選)

費 1,000円/組

申 10月23日(水)までに

インターネットで

問 鳥獣対策・森林保全室



親子木育おもちゃ広場

木育は、木のおもちゃを通じて、森や木との関わりを主体的に考えられる豊かな心を育む取り組みです。木のおもちゃ広場で遊びませんか。

日 10月5日(土)・17日(木)

①10:00～11:00②11:00～12:00

③13:00～14:00④14:00～15:00

場 co-en[吾妻1-10-1つくばセンタービル1階]

対 未就学児とその家族

講 子育てネットワークままもり

定 先着15組程度/回

※満員の場合、次回の整理券

を配布します。

問 鳥獣対策・森林保全室



つくばの森づくり 森林保全ボランティア体験

森の間伐や枝打ち・下草刈りなどを体験し、森を育てる活動を楽しみ安全に学びませんか。

日 10月19日(土) 9:00～15:00、10月20日

(日) 9:00～12:00 ※1日のみの参加可

場 筑波山四季の道

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

講 ふれあい筑波 定 先着15人/日

申 10月11日(金)までに「参加希望日・住所・

氏名・生年月日・性別(任意)・電話番号・

メールアドレス」をメールまたは電話で

問 ふれあい筑波☎080(3171)1950(担当:森)

E fureai298@kyp.biglobe.ne.jp

担 鳥獣対策・森林保全室



シン・いばらきメシ総選挙2024 事前投票は10月4日(金)まで

10月12日(土)～14日(祝)に開催される「シン・いばらきメシ総選挙2024」に、つくば市がエントリーします。ぜひ投票をお願いします。

問 産業振興課



一般料理部門
「福来ませそば」



スイーツ部門
「ロケットクレープ」

Tsukuba 創業 Market 2024

つくば創業支援ネットワークによる支援を受けて創業した方、市内創業を目指す方、市の認定を受けた商品などを販売する事業者がイーアスつくばに出店します。

日 10月19日(土)・20日(日)

10:00～17:00

場 イーアスつくば

[研究学園5-19]

問 産業振興課



第44回 茨城県伝統工芸品展

茨城県の伝統工芸品を一同に集めた展示販売会を実施します。職人による立ち会い販売のほか、製作体験ワークショップや実演も予定しています。

日 10月4日(金)～6日(日) 10:00～18:00

場 イーアスつくば1階イーアス

コート・メインコート

[研究学園5-19]

問 産業振興課



第2回 六斗の森カヌー体験会

谷田川でインストラクターと一緒にカヌー体験をしませんか。火おこしなどのアウトドア体験も楽しめます。



※10月開催のイベントと同じ内容です。

日 11月10日(日) ※雨天時は11月17日(日)

場 荻崎こもれび六斗の森、谷田川

対 市内在住の小学生 ※保護者同伴不要

定 15人程度(抽選)

費 3,000円

(参加記念Tシャツ付き)

申 10月11日(金)～23日(水)に

インターネットで

問 観光推進課



ハルファーム 芋掘り体験イベント

次世代型市民農園ハルファームは、初心者でも手ぶらで気軽に野菜作りができる農園です。無農薬・有機農法で育てた芋掘り体験を行います。「帽子・長靴・軍手・飲み物」をお持ちください。



日 10月27日(日) 10:00～12:00

場 ハルファーム[酒丸309-1] 定 先着10組

申 10月24日(木)までにインターネットで

問 ハルファーム☎080(1029)0162

(担当:中野、長嶋、石黒)

E info@harufarm.com

担 農業政策課



第17回 つくばで第九

つくば年末の風物詩「つくばで第九」を今年も開催します。市民合唱団がベートーヴェンの傑作に挑み、プロの指揮者・ソリスト・オーケストラと共にノバホールを彩ります。



- 日 12月29日(日) 15:00開演(14:30開場)
場 ノバホール
費 全席指定(税込)▷一般=3,300円▷25歳以下=1,650円 ※未就学児入場不可 ※つくばシニア割対象公演
申 電話またはインターネットで
問 つくば文化振興財団
☎029(856)7007
担 文化芸術課



劇団ラ・バラッカ「さかさま」

イタリアのボローニャを拠点に、子どものための演劇を上演し続けている児童劇団「ラ・バラッカ」が来日し、小さな子どもたちに言葉のないゆかいなお芝居をお届けします。



- 日 ①3歳以上向け=10月20日(日) 14:00開演(13:30開場) ②0~2歳向け=10月21日(月) 10:00開演(9:30開場)
場 つくばカピオホール
費 ①全席指定(税込) ②全席自由(税込)
▷大人=3,000円▷子ども(0~17歳)=1,500円 ※つくばシニア割対象外
申 電話またはインターネットで
問 つくば文化振興財団
☎029(856)7007
担 文化芸術課



小田城秋の陣2024
スポーツ鬼ごっこで城とり合戦

スポーツ鬼ごっこのルールで、城とり合戦を行います。おはやしやダンスなどの音楽ステージや、甲冑着付け体験、筑波高校生徒によるスーパーボールすくいなども楽しめます。

- 日 11月9日(土) 10:00~16:30
※雨天時は11月10日(日)
場 小田城跡歴史ひろば遺構復元広場
対 スポーツ鬼ごっこ=小学生以上
費 スポーツ鬼ごっこ▷体験会(午前)=200円▷本番(午後)=300円 ※未経験者は体験会に参加をしてください。経験者は本番のみ参加できます。
申 10月31日(木)までにインターネットで(当日参加も可)
問 ▷小田城秋の陣=文化財課
▷スポーツ鬼ごっこ=小田地域まちづくり推進機構
☎080(4062)9498
(担当:鈴木)



中央図書館イベント

おはなし会

おはなしボランティアによる読み聞かせなどを行います。

- 日 10月12・19・26日(土)・27日(日)、11月2日(土) ①15:00~15:15 ②15:30~15:45
※各日2回公演、当日受け付けのみ
※10月26日(土)は15:00からの1回公演
対 幼児~小学生

おはなしぶんぶん(乳幼児向けおはなし会)

司書による手遊びなども交えた、0歳から楽しめる赤ちゃん向けのおはなし会です。

- 日 10月25日(金)・31日(木)
①10:30~10:50 ②11:00~11:20
※各日2回公演、当日受け付けのみ
対 乳幼児とその保護者

- 場 中央図書館
問 中央図書館 ☎029(856)4311



ふれあいプラザ オータムジャズライブ

暮れの秋にライブを堪能してみませんか。第一線で活躍中のジャズプレイヤーによるジャズライブと、しっとりとした秋の対比をお楽しみください。

- 日 10月20日(日) 13:30開演 定 先着200人
費 2,000円 申 電話または直接
問 ふれあいプラザ
☎029(876)2311
担 地域支援課



講座

市民研修センター講座

フラワーアレンジメント講座

季節の花を使って、おしゃれなパリススタイルのフラワーアレンジメントを作ってみませんか。



- 日 11月9日(土) 10:00~11:30
講 福田恵美子氏 定 10人(抽選)
費 2,500円(材料費込み)

竹で編む花籠講座

竹特有の自然な曲線を生かした「四海波」という代表的な編み方で「四海波花籠」を作ります。竹籠づくりが初めてでも大丈夫です。



- 日 11月9日(土) 13:30~15:30
講 橋本千菜美氏 定 10人(抽選)
費 3,500円(材料費込み)

スマホ活用講座(初・中級コース)

スマホで文字入力ができる方を対象に、AI(人工知能)を使用したChatGPTを紹介し、LINEやメールで簡単に送れるスマホ年賀状も作成します。

- 日 11月15・22・29日、12月6・13・20日(金)
10:00~12:00 ※全6回
講 片岡秀典氏 定 10人(抽選)
費 3,500円(教材費込み) ※6回分

- 場 市民研修センター
対 市内在住・在勤・在学の方
申 10月23日(水)までに「希望の講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢、日中に連絡がつく電話番号」を往復はがきで郵送(必着)または官製はがき(裏白紙)を直接
問 市民研修センター〔〒300-4231北条1477-1〕☎029(867)1153
担 生涯学習推進課

若さをつくるキッチン
「フレイル予防のための運動と食事」

「白米半合・エプロン・三角巾・マスク・布巾・手拭きタオル・筆記用具・飲み物」をお持ちください。メニュー:豚肉のおろしソース、麦ごはん、ほうれん草とキムチのナムル、ブロッコリーとツナの温サラダ、柿のコンポート

- 日 10月22日(火) 10:15~13:00(受付10:00)
場 桜保健センター
対 市内在住の65歳以上の方
講 市管理栄養士、市食生活改善推進員
定 先着16人
申 10月1日(火)~15日(火)に電話で
問 健康増進課

ふれあいプラザ講座

- ①体験 チャレンジ南京玉すだれ
見立て芸である南京玉すだれの仕組みを知って、変身させる面白さを体験しませんか。
日 11月7日(木) 13:30~15:30
講 田神まさこ氏(つくばねシスターズ)
定 10人(抽選) 費 600円(教材費込み)

- ②体験 ゆっくり目覚めるブランクトレーニング
ヨガにピラティスの要素を取り入れたトレーニングです。体をゆっくり目覚めさせ、気持ちよく心身を整えましょう。
日 11月13日(水) 10:00~11:00
講 坂本真紀氏(JBDF認定プロダンス教師)
定 5人(抽選) 費 1,200円

- ③はじめの一步 交通系suicaアプリの使い方(スマホ持ち込み)
交通系suicaアプリの設定、チャージ、使用方法をゆっくり解説します。電車の乗り換えアプリも使えるようになります。初めての方もぜひご参加ください。
日 11月2・16・30日、12月7・14日(土)
10:00~12:00 ※全5回
対 スマートフォン(スマホ)を持参でき、文字入力ができる方 ※貸し出しはありません。
講 片岡秀典氏(デジタルサポートオフィス代表)
定 15人(抽選)
費 6,000円(別途教材費500円)

④スマホ活用 スマホ使用料や公共料金の
明細閲覧(スマホ持ち込み)

スマホの月々の使用料金や公共料金(電気やガス)の明細をスマホで確認できるように、設定から料金の見方までをゆっくり解説します。
日 11月7・14・21・28日、12月5・12日(木)
10:00～12:00 ※全6回
対 文字入力ができる方 ※貸し出しはありません。
講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター)
定 15人(抽選) 費 7,200円(別途教材費500円)

⑤NHKアプリ活用講座
(スマホ・タブレット持ち込み)

NHKが推奨しているNHK防災アプリと見逃した番組を視聴できるNHKプラスアプリの導入・設定・使い方をゆっくり分かりやすく解説します。
日 11月24日、12月1・15日(日)
10:00～12:00 ※全3回
対 文字入力ができる方 ※貸し出しはありません。
講 片岡秀典氏(デジタルサポートオフィス代表)
定 15人(抽選) 費 3,600円(別途教材費500円)

⑥大人太鼓 太鼓をたたいてストレス解消
太鼓をたたいてストレスを発散しながら、
荻崎音頭やつくば音頭を習得できます。
日 11月1・8日(金) 10:30～12:00 ※全2回
講 憩い組 定 10人(抽選)
費 2,400円(別途バチ代500円)

⑦クリスマスのプレゼントに
革細工のキーホルダー

革細工の世界を体験しませんか。革を縫ったり、刻印を打って、オリジナルのキーホルダー作りを楽しみましょう。
日 11月3日(祝) 10:00～12:00
対 18歳以上(高校生を除く)
講 一木雅裕氏(モリノ夢工房代表)
定 10人(抽選) 費 1,700円(教材費込み)



⑧国産の麻で蝶結びのおまもり作り
貴重な国産の麻を使用し、部屋や物の浄化とお清めのために、麻のおまもりを作ります。
日 11月7日(木) 10:00～12:00
講 中澤暢晏杏氏(国産麻普及プロジェクト代表)
定 10人(抽選) 費 3,000円(教材費込み)

⑨ラタンアートでクリスマスベル

天然素材の籐を材料として使い、自然素材の味わいを楽しみながら、クリスマスベルを作って飾りましょう。
日 11月7・21日(木)
13:00～15:30 ※全2回
講 小倉美津江氏(ラタンアーティスト)
定 10人(抽選) 費 4,400円(教材費込み)



⑩前結び 着付け講座

着付けから帯結びまでを習います。着物をお持ちの方はご持参ください。着物をお持ちでない方は、レンタルできますのでお申し出ください。
日 11月9・23・30日(土) 13:30～15:30
※全3回
講 犬田恵梨氏(坂本屋「夢の蔵」和学院着付け教室師範)
定 10人(抽選)
費 4,200円(着物レンタルをする場合、別途

1,500円)

⑪万葉集を旅する

万葉集の故地を訪ねて50年になる講師が、関西・北陸地方と九州地方・百済国(現在の韓国)を2回に分けて解説します。
日 11月16日、12月7日(土) 10:30～12:00
※全2回
講 布浦万代氏(万葉集研究家)
定 20人(抽選) 費 2,400円

⑫シクラメンの苔玉

季節に合わせて植物を厳選し、初心者でも味わいのある苔玉を作ることができる講座です。シクラメンの苔玉を作ります。
日 11月20日(水)
10:30～12:00
対 小学生以上
講 宮内伶氏(日本農薬園芸造園研究所代表)
定 10人(抽選) 費 3,400円(教材費込み)



⑬風花プリフラあれんじ教室 X'mas

毎年人気の風花フラワー協会のクリスマスアレンジです。プリザーブドフラワーの基礎やアレンジのこつなど、初心者の方でも学べます。
日 11月28日(木) 10:00～12:00
講 中村道子氏(風花プリザーブドフラワー協会認定主任講師)
定 5人(抽選) 費 3,700円(教材費込み)

⑭⑮手作りみそ

国産大豆を使用し、みそ(約8.5kg)を作ります。熟成は1年後です。
日 ⑭11月16日(土)⑮11月21日(木)
10:00～12:00
講 秋葉草太郎氏(秋葉味噌代表)
定 各15人(抽選) 費 6,000円(材料費込み)



⑯簡単・容器一つでパン生地作り フーガス

ボウル1つで作った生地を冷蔵庫で発酵させ、フーガスというパンを作ります。
日 11月20日(水)
10:30～12:30
講 染谷麻希子氏(ナチュエット エヌぱん契約講師)
定 9人(抽選) 費 2,500円(材料費込み)



⑰りんごづくしのおもてなし料理

チキンのシードル煮、りんごとクルミのサラダ、りんごのカトルカール(パウンドケーキ)を作ります。
日 11月28日(木) 14:00～16:00
講 藤澤ちひろ氏 定 10人(抽選)
費 2,700円(材料費込み)



⑱世界の料理 中国編

小籠包、錦糸卵と干しホタテスープ、チンゲンサイと海鮮炒めを作ります。
日 11月30日(土) 10:00～13:00
講 阿久津明子氏(料理研究家)
定 15人(抽選) 費 2,700円(材料費込み)



⑲親子でバレエ

本格的バレエを疑似体験できる講座です。親子で楽しみましょう。
日 11月10・24日、12月8・22日(日)
9:30～10:30 ※全4回
対 2歳～小学生の親子
講 中間美妃氏(日本バレエ協会会員)
定 5組10人(抽選)
費 6,000円/組 ※親子2人分の料金



⑳親子講座 ソフト粘土で作るクリスマス飾り

ソフト粘土でクリスマスリースを作ります。
日 11月10日(日)
10:30～12:00
対 5歳～小学生の親子(お子さん1人につき保護者1人) ※大人1人での参加も可
講 柴田紀子氏(DECOKレイクラフトアカデミー講師)
定 6組12人(抽選)
費 2,200円(教材費込み)/組



㉑親子講座

プリザーブドで作るクリスマスツリー
プリザーブドフラワーを貼り合わせ、立体的なクリスマスツリー(約13cm×18cm)を作ります。
日 11月24日(日)
10:00～11:30
対 5歳以上の親子(お子さん1人につき保護者1人) ※大人1人での参加も可
講 和田紗智氏(curly flower shop代表)
定 6組12人(抽選)
費 2,200円(教材費込み)/組



㉒親子講座 チョークアートを楽しもう
クリスマスボード作り

色鮮やかなオイルパステルで、クリスマスボード(B4サイズ)を作ります。
日 11月23日(祝)
10:00～12:00
対 小学生の親子(お子さん1人につき保護者1人)
講 住吉恵理子氏(あとりにこ)
定 6組12人(抽選) 費 2,500円(教材費込み)/組



㉓バレエの動きで体幹アップ

クラシック音楽に合わせてゆったりと体をほぐし、インナーマッスルを鍛えましょう。初心者向けのため年齢に関係なく参加できます。
日 11月6・20日、12月4・18日(水)
13:00～14:30 ※全4回
講 中間美妃氏(日本バレエ協会会員)
定 10人(抽選) 費 4,800円

場 ふれあいプラザ

申 10月18日(金)までに「講座名・〒住所・氏名・電話番号・年齢・性別(任意)」を郵送(必着)、インターネット、FAXまたは直接
問 ふれあいプラザ〔〒300-1273下岩崎2164-1〕
☎029(876)2311
F 029(876)2396
担 地域支援課



働く婦人の家講座

パッチワーク講座～ばーやの花園バッグ～

正六角形の生地を花のように組み合わせた「ばーやの花園」という模様のバッグを作ります。初心者の方でも参加できます。



- 日 11月16・30日、12月14日、2025年1月11・25日(土) 9:30～11:30 ※全5回
対 市内在住・在勤の18歳以上の方
講 藤田歌子氏 定 10人(抽選)
費 4,300円(材料費込み)

はじめてのストリートダンス

ダンスが初めてのお子さんのための講座です。ストレッチ、ダンス基礎(リズムどり)をして、音楽に合わせた振り付けを踊ります。ダンスに興味があるお子さんはぜひご参加ください。

- 日 11月9・16・30日(土) 13:00～14:00 ※全3回
対 市内在住の年長～小学生
講 田中知佐氏 定 15人(抽選)



親子講座 わんこのクリームパン

たっぷりのカスタードクリームを入れて、おいしくかわいい5匹のわんこパンを作ります。



- 日 11月9日(土) 10:00～13:00
対 市内在住・在勤の親子
講 櫻井安子氏 定 8組(抽選)
費 2,100円/組(材料費込み)

働く婦人の家

- 申 10月21日(月)までに「希望の講座名・住所・参加者氏名・年齢・電話番号(必須)」を働く婦人の家宛てに郵送(往復はがき)、メールまたは官製はがき(裏白紙)を直接持参
問 働く婦人の家[沼田40-2] ☎029(866)2127 E fjn010@city.tsukuba.lg.jp

つくば美術館 第7回土曜講座

「現代の陶芸アートシーン 活況あふれる造形表現の世界」

うつわからオブジェまで、多彩でフレッシュな作家が次々と出現している日本の陶芸シーンを、「THE HEADLINERS 2024 陶芸フェス、はじめます。」で紹介する作家について触れながら解説します。



エミリー・エミリー 2021年 今川朋実作 (個人蔵)

- 日 10月26日(土) 13:30～15:00
場 つくば美術館2階アルスホール[吾妻2-8]
講 名村美和子氏(茨城県陶芸美術館副主任学芸員)
定 ▷事前申し込み=先着50人 ▷当日受け付け=先着30人
申 ▷事前申し込み=10月24日(木)までにインターネットで▷当日受け付け=10月26日(土) 13:00から直接
問 つくば美術館 ☎029(856)3711
担 文化芸術課



筑波大学地域食育プロジェクト

「生活習慣病予防のための料理教室」

生活習慣病予防のための食事づくりを学びます。「白米半合・エプロン・三角巾・マスク・布巾・手拭きタオル・筆記用具・飲み物」をお持ちください。

- メニュー:ゴロゴロ大豆ハンバーグ、麦ごはん、チンゲン菜のスープ、レモンスカッシュゼリー
日 10月18日(金) 10:15～13:00(受付10:00)
場 桜保健センター
対 市内在住の18歳以上の方
講 筑波大学医学部学生、市食生活改善推進員 桜支部
定 先着20人
申 10月1日(火)～11日(金)に電話で
問 健康増進課



講演

組織を活性化させる新しい働き方

働き方を変え、労働時間が短くなった企業で、業績とやりがい向上しています。男性が育休を取れる職場づくりの手法をお話しします。



▲小室淑恵氏

- 日 11月11日(月) 13:30～16:00
場 つくばカピオホール [竹園1-10-1] ※オンライン配信有り
対 市内企業の経営者・管理職・人事担当の方、市内在住・在勤・在学の方
講 小室淑恵氏(ワーク・ライフバランス代表取締役社長)
定 会場参加=先着300人
申 11月6日(水) 17:00までにインターネットで
問 ダイバーシティ推進室



在宅医療講演会

自分や家族に今後医療が必要になったとき、どこでどのように暮らしたいか一緒に考えてみませんか。終活のプロが、押さえておきたいエンディングノートの活用法もお伝えします。終活に関する面談ブースもあります。

- 日 11月10日(日) 13:00～16:00
場 荏崎交流センター
対 市内在住・在勤・在学の方
講 福江眞隆氏(あいつくばクリニック院長)、鎌倉新書エンディングサポーター
定 先着80人
申 10月2日(水)～28日(月) 8:45～16:30に電話またはインターネットで
問 地域包括支援課



CROSS2024 総合科学市民公開講座

「健やかな市民生活をサポートする科学技術」をテーマに、2人のつくばの研究者が「モバイルMRI」と「介護ロボット」について講演します。

- 日 11月23日(祝) 13:30～16:00
場 市役所本庁舎2階会議室202
対 中学生以上
講 寺田康彦氏(筑波大学)、梶谷勇氏(産業技術総合研究所)
定 先着70人
申 11月13日(水)までに電話、インターネッ

トまたはメールで

- 問 総合科学研究機構(CROSS) ☎029(219)5300 E tsukuba@cross.or.jp
担 科学技術戦略課



科学技術

ジオキッズゼミナール

「実験室で宝石を作ってみよう!」

希少性が高く外観が美しい鉱物を宝石といいます。宝石と同じ組成・構造を持つ物質を、実験室で作ってみませんか。

- 日 10月19日(土) ①13:30～14:15 ②14:30～15:15 ③15:30～16:15
場 筑波大学総合研究棟A107(天王台1-1-1)
対 小学生 講 丸岡照幸氏(筑波大学准教授)
定 10人/回(抽選)
申 10月11日(金)までに「氏名・学校名・学年・電話番号・希望時間帯」をメールで
問 筑波大学地球学類(担当:丸岡) E geokids.tsukuba@gmail.com
担 ジオパーク室 ☎029(883)0012

第180回 バイオeカフェ

筑波大学生物学類主催のサイエンスカフェです。生物考古学専門の准教授・板橋悠氏が、生き物としての人、文化の作り手としての人について講演します。どなたでもドーナツ片手に気軽に楽しめます。

- 日 10月22日(火) 18:30～20:00
場 筑波大学2B棟2階210(天王台1-1-1)
対 中学生以上
講 板橋悠氏(筑波大学人文社会系准教授)
費 ▷オンライン参加=無料 ▷対面参加=100円
申 ▷オンライン参加=10月17日(木)までに、件名に「第180回 バイオeカフェ参加申し込み」、本文に「氏名・学校名や会社(所属)名」を記入しメールで ※対面参加の場合は申し込み不要
問 筑波大学生命環境系 ☎029(853)7759 (担当:小野) E ono.michiyuki.fm@u.tsukuba.ac.jp
担 科学技術戦略課



サイエンスツアーバス

スタッフガイド同行コース

市内6つの研究施設を巡る「つくばサイエンスツアーバス」に乗って、北回りの2つ施設を説明付きで見学できるツアーです。

- 日 10月12・19日(土) 9:00～12:45
場 地図と測量の科学館、筑波実験植物園
定 先着30人/日
費 バス乗車券▷大人=750円▷子供=380円▷幼児無料(保護者同伴) ※筑波実験植物園は別途入園料が必要
申 参加希望日の前日15:00までにインターネットで
問 つくばサイエンスツアー オフィス ☎029(863)6868
担 観光推進課



フォトニュース



1 8月2日、国際協力機構が派遣する^{ジャイカ}JICA海外協力隊2024年度1次隊の石井沙知隊員(左から2番目、派遣国: マラウイ)と白戸和樹隊員(右端、派遣国: ガボン)が出発前に松本副市長を表敬訪問しました。派遣先での活動内容や、今回の派遣にける思いが語られました。

3 8月8日、日本電気(NEC)の企業版ふるさと納税寄付贈呈式を行いました。同社は、つくばスーパーサイエンスシティ構想実現のため、^{アイオーティー}IoT・データ利活用に知見を持つ^{くどうなおき}工藤尚樹氏(右から2番目)を企業版ふるさと納税(人材派遣型)を利用して市に派遣してくださっています。

2 8月5日、正興電機製作所の企業版ふるさと納税寄付贈呈式を行いました。寄付金の200万円は、市のインフラ維持など「誰もが自分らしく生きるまち」を作るために活用しています。

4 8月8・9日、長崎県で行われた2024年度青少年ピースフォーラムに春日学園義務教育学校・学園の森義務教育学校・みどりの学園義務教育学校の代表生徒6人が参加しました。平和祈念式典への参加、フィールドワークや意見交換などの学習した内容は、11月開催の市民文化祭で掲示予定です。

10月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00~16:00
診療を希望する場合は、必ず医療機関に電話連絡の上、受診してください。



6日(日)	東郷医院[館野636]/内・小・循/ [☎] 029(837)1785 広瀬医院[北条85]/整外・リハ・内・外・耳鼻・皮/ [☎] 029(867)0127
13日(日)	庄司クリニック[中野158-1]/婦・小/ [☎] 029(836)0405 つくばセンタークリニック[竹園1-6-1つくば三井ビル4階]/内・消・小/ [☎] 029(851)9001
14日(祝)	川井クリニック[東平塚715-1]/内/ [☎] 029(854)1881 並木内科クリニック[並木4-4-2-203]/内/ [☎] 029(869)6969
20日(日)	こまつ内科クリニック[上横場1178-1]/内・小・神内/ [☎] 029(838)2400 みなめのクリニック内科呼吸器科[西平塚318-1]/内・呼・アレルギー [☎] 029(850)4159
27日(日)	根本クリニック[鬼ヶ窪1108]/内・外・泌/ [☎] 029(847)0550 あつしクリニック[田水山975]/内・消・外/ [☎] 029(850)7878

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
		1	2	3	4	5	中央図書館 9:30~19:00
6	7	8	9	10	11	12	4交流センター図書室 9:30~19:00(火~金) 9:30~17:00(土・日・祝)
13	14	15	16	17	18	19	研究学園小学校図書室 みどりの南小学校図書室 中央図書館開館日の土・日・祝 9:30~17:00
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
● 休館日 ★ 開館17:00まで							
※小野川交流センター図書室は、電気設備改修工事およびつくば市長選挙、市議会議員選挙などのため、臨時に休室する日があります。詳細はホームページをご覧ください。ブックポストは利用可							
							▲図書館 ホームページ
							▲小野川交流 センター情報

救急車を呼ぶのを迷ったら救急電話相談へ

救える命が失われる可能性があります。1人でも多く救うために、皆様のご協力をお願いします。

24時間365日
受け付け

おとな #7119
こども #8000

携帯電話
に登録



または☎050(5445)2856 (おとな・こども共通)

絶賛開催中!

「隠れ〇〇を探そう!」スタンプラリー



自然と触れ合いながら楽しめるフク!

筑波ふれあいの里、豊里ゆかりの森、荃崎こもれび六斗の森の3施設でイベントを開催しています。参加していただいた皆さんには、自然をもっと楽しめる素敵な参加賞をお渡しします。秋の景色を楽しみながら「隠れ〇〇」を探してみませんか。詳細は市ホームページをご覧ください。

期間 10月31日(木)まで

- 内容
- ①各施設で「隠れ〇〇」を探して写真を撮りましょう。
 - ②見つけたら受付窓口のスタッフに見せてください。
 - ③参加賞とスタンプラリーの台紙をお渡しします。

- 問
- ▷筑波ふれあいの里〔臼井2090-20〕☎029(866)1519 8:30~17:00 ※(火)休館
 - ▷豊里ゆかりの森〔遠東676〕☎029(847)5121 9:00~17:00 ※(月)休館。ただし(祝)の場合翌日(火)休館
 - ▷荃崎こもれび六斗の森〔六斗1002-1〕029(876)5040 8:30~17:00 ※(火)休館。ただし(祝)の場合翌日(水)休館

自然をもっと楽しむ参加賞



筑波山の麓の5地区には、参詣道「つくば道」、小田城跡、平沢官衙遺跡など近代・近世・中世・古代につながる町並み・史跡がたくさんあります。5地区の秋のイベントを巡りながら、歴史と文化を味わい、食事や買い物をし、ゆっくりのんびり山麓の秋を楽しみませんか。

- 開催日 10月26日(土)・27日(日)、11月1日(金)・2日(土)・3日(祝)・4日(振休)
- 会場 筑波、田井(神郡・臼井)、北条、平沢、小田の5地区
- 交通 各地区の公共駐車場のほか、つくば駅からつくバス・関東鉄道バスが利用できます。

問 筑波山観光案内所☎029(866)1616 担 観光推進課

田井地区



つくば道沿い田井の里の秋祭り
日 11月3日(祝) 10:00~15:00

筑波地区



大越邸で福来みかんcafé
ジャム作り体験と古民家回遊ツアー
日 11月1日(金)・3日(祝)・4日(振休) 10:00~、13:00~

小田地区



小田城跡でジャズとヨガフェスティバル
日 11月3日(祝)
▷ジャズ=12:00~17:00
▷ヨガ= 10:00~16:00

このほかにもイベントが盛りだくさん。詳細はこちらからご覧ください。



イベント内容はこちらから

イベント内容は開催日によって異なります。詳細は「筑波山麓秋祭り2024」公式ホームページをご覧ください。また、イベントPR動画や名所の360度パノラマ写真なども、ご覧いただけます。



北条地区



北条商店街「秋の北条市とまちなか運動会」
日 11月2日(土) 10:00~15:00

平沢地区



平沢官衙遺跡でミニコンサート
日 10月26日(土) 13:00~15:30

つくば市の人口

※ () 内は前年同月比

人口 259,059人 (+3,768)〔男 129,964人 女 129,095人〕 世帯数 123,200 (+3,004) ※2024年9月1日現在

これからの
やさしさの
ものさし
つくばSDGs



つくばSDGs
ポータルサイト