

つくば市令和7年（2025年）11月定例記者会見 資料一覧

令和7年（2025年）11月11日（火）
つくば市 市長公室 広報戦略課

- 1 若者向けイベント「ふらっと、さんふじんか」×「青のカフェ」の実施について
- 2 第45回つくばマラソンの開催について
- 3 Tsukuba Startup Night 2025の開催について
- 4 つくばスマートモビリティ実証事業の開始について
- 5 令和7年度つくば市民の日記念事業について
- 6 第5期健康つくば21プラン（案）について
- 7 第4期つくば市教育振興基本計画（案）について
- 8 つくば市イベント情報（2025年11月、12月）等

世界のあしたが見えるまち。

こども部 こども未来センター

事 案 名	若者向けイベント「ふらっと、さんふじんか」×「青のカフェ」の実施について
1 趣旨・目的	筑波大学附属病院産婦人科医師による取組「ふらっと、さんふじんか」と、つくば市による若者のからだ・こころ・性の相談事業「青のカフェ」のコラボ企画イベントです。
2 日時等	令和7年11月22日（土）13:00～16:00
3 場所	コリドイオ1階フリースペース
4 内容	「生理痛が辛い」「自分の体が心配」「病院に行くほどではないけど、ちょっと聞きたい」など、若者のからだ・こころ・性の悩みに産婦人科医師と保健師が答えます。性や健康に関するポスターやグッズの展示もあります。お気軽にお越しください。
5 対象者等	どなたでも参加できます。
6 主催等	筑波大学附属病院産婦人科医師による「ふらっと、さんふじんか」 つくば市こども部こども未来センター
資 料 等	「ふらっと、さんふじんか」×「青のカフェ」イベントチラシ

事 案 名	第45回つくばマラソンの開催について
1 趣旨・目的	つくば市をPRするとともに、スポーツに参加する機会やスポーツを楽しむ機会を提供し、スポーツ活動の促進を図り、「スポーツで“つながる”まち つくば」の実現を目指します。
2 日時	令和7年11月23日（日） ・フルマラソン：8:50スタート （優勝者ゴール予想時刻 男子11:10、女子11:40） ・ファンラン1.5km：9:25スタート ・ファンラン0.7km：9:30スタート
3 場所	イーアスつくば外周道路（スタート）～つくば市役所（フィニッシュ）／日本陸連公認コース
4 対象者等	・フルマラソン：10,124人（男子8,412人、女子1,712人） ・ファンラン1.5km：319人（うち車いす参加者4人） ・ファンラン0.7km：23人 ・合計：10,466人
5 主催等	つくば市／筑波大学／読売新聞／茨城陸上競技協会
6 特記事項	・開催日は、広範囲に交通規制を実施しますので、交通渋滞が予想されます。自家用車などで移動される際は時間に余裕を持った移動計画に御協力ください。 ・交通規制の影響により、関東鉄道(株)が運行する筑波山シャトルバス（つくばセンター～つつじヶ丘）が開催日の午前中は運休となります。このため、万博記念公園駅からつつじヶ丘間の代替バスを運行します。 ・大会の様子をYouTubeで中継します。YouTubeチャンネル「つくばマラソン」を御覧ください。

資 料 等	・ つくばマラソンコースマップ（フルマラソン、ファンラン） ・ 第45回つくばマラソン交通規制のお知らせ ・ 筑波山シャトルバス一部運休について
--------------	--

世界のあしたが見えるまち。

政策イノベーション部 スタートアップ推進室

事 案 名	Tsukuba Startup Night 2025の開催について
1 趣旨・目的	本イベントは、筑波研究学園都市から生まれる研究開発型スタートアップについて、スタートアップがつくばで活動する意義や行政としての支援のポイントなどをディスカッションし、より良い支援体制の構築へとつなげていくもので、2018年から毎年開催しています。 今年は、「AIと都市と人がつくるTSUKUBAのスタートアップ・エコシステム」と題し、AIを社会実装する上での行政の役割や、AIを用いたスタートアップの可能性などについてディスカッションします。 また、現地会場では交流の場を設け、参加者間の新しい繋がりを創出し、そこから生まれる新たなチャレンジを次のスタートアップへとつなげていきます。
2 日時	令和7年12月11日（木）16:00～21:00
3 場所	CIC Tokyo（東京都港区虎ノ門1-17-1 虎ノ門ヒルズビジネスタワー15階） ※ 現地とオンラインのハイブリッド開催
4 内容	以下4つのセッションを開催します。 ① 基調講演「AIの進化と社会の受容」 ② 産業界にAIがもたらす競争優位性 -スタートアップへの示唆- ③ 競争環境を支えるプラットフォーマーとしてのスタートアップへ ④ ハードとソフトが融合する都市 -自動運転の社会実装から学ぶ都市のアップデート- ※ ④は市長がパネル登壇します。 現地会場では、市内スタートアップ企業や、市内にスタートアップ支援施設を有する大学・民間企業等によるパネル展示を実施します。 ※ 各セッションの登壇者等は添付資料をご参照ください。
5 対象者等	どなたでも参加可能です。 主な想定参加者としては、都内外のベンチャーキャピタル、金融機関、監査法人、証券会社、弁護士、会計士等の専門的な知識を持つス

世界のあしたが見えるまち。

	スタートアップ支援関係者及び大企業、中小企業、スタートアップなどです。 【参加者数（実績）】 2018年：573名（現地のみ） 2019年：671名（現地のみ） 2021年：387名（現地及びオンライン） 2022年：305名（現地及びオンライン） 2023年：294名（現地及びオンライン） 2024年：311名（現地及びオンライン）
6 主催等	主催：つくば市 共催：一般社団法人ベンチャー・カフェ東京
7 特記事項	各セッションにおいてはつくばでディープテック系スタートアップが活動する意義や課題点等をディスカッションし、市外スタートアップの呼び込みや支援体制の改善につなげていきます。 また、今回は現地会場で市内スタートアップ支援施設を中心としたパネル展示によるPRを行うことで、スタートアップが市内で活動する際の多様な選択肢や支援体制をプロモーションし、市外スタートアップの呼び込みにつなげます。 さらに、セッションだけでなく、交流の場を設けることで、参加者間のつながりを促進します。
資 料 等	Tsukuba Startup Night 2025 プログラム（2025年10月27日時点案）

事 案 名	つくばスマートモビリティ実証事業の開始について
1 趣旨・目的	つくば市では、自家用車に依存せず、いつでも、どこにでも行ける移動の自由をあらゆる市民に提供する「つくばスマートモビリティ」の実現を目指しています。この度、自動運転モビリティ、パーソナルモビリティ、ハンズフリーチケット等につくばスマートモビリティ実証事業を開始します。
2 内容	(1) 自動運転バス ・令和9年のレベル4の通年運行に向けて、筑波大学循環バス路線をレベル2の自動運転で運行します。 (2) ハンズフリーチケットを活用した市内観光周遊実証 ・ハンズフリーチケットを使って、筑波山やつくば駅周辺の観光施設等をお得に周遊するサービスを実証します。 ・公共交通と観光施設等のセット利用等で料金の割引もご利用いただけます。 (3) つくモビ ・楽しく、快適に、まちを回遊できるパーソナルモビリティシェアリングサービス「つくモビ」が、複数の無人ポートから24時間利用可能になりました。 (4) こどもMaaS ・子育て世代向けの移動サービスとして、つくば駅周辺を低速自動運転モビリティが運行します。
3 実証日程	(1) 自動運転バス 令和7年11月21日（金）～令和8年1月23日（金） ※土日祝日及び年末年始（12月27日～1月4日）を除く (2) ハンズフリーチケットを活用した市内観光周遊実証 令和7年12月1日（月）～令和8年1月31日（土） ※年末年始（12月27日～1月4日）を除く (3) つくモビ 令和7年11月6日（木）～令和8年2月28日（土） ※年末年始（12月26日～1月5日）を除く

4 参加方法	(4) こどもMaaS 令和7年11月5日(水)～11月16日(日) ※11月10日、11日を除く 令和8年1月15日(木)～1月26日(月) ※1月20日、21日を除く (1) 自動運転バス【参加料：無料】 ・予約フォームから事前予約してください。 (2) ハンズフリーチケットを活用した市内観光周遊実証 ・専用アプリ(iOS端末限定)をダウンロードし、利用登録等をしてください。 ※詳細は特設サイト(11月下旬開設予定)をご確認ください。 (3) つくモビ【参加料：無料】 ・専用アプリをダウンロードし、利用登録等をしてください。 (4) こどもMaaS【参加料：無料】 ・乗車予約は不要です。乗車場所へ直接お越しください。
資 料 等	・つくば自動運転社会実装推進事業コンソーシアム共同プレスリリース ・自動運転バスチラシ ・ハンズフリーチケットを活用した市内観光周遊実証概要 ・つくモビチラシ ・こどもMaaSチラシ

事 案 名	令和 7 年度つくば市民の日記念事業について
1 趣旨・目的	つくば市が誕生して今年で38年になります。 市では、昭和62年(1987年)11月30日のつくば市誕生を記念して、毎年11月30日を「つくば市民の日」と定め、記念事業として、施設の無料開放や割引などを行います。
2 日時	令和 7 年11月17日（月）～12月 7 日（日） （開催日は施設によって異なります。）
3 場所及び内容	(1) 無料開放〔11月29日（土）・11月30日（日）〕 ・市営テニスコート 2 時間無料（市内20か所）※夜間照明は有料 ・足踏み式ゴーカート、自転車貸出無料（さくら交通公園） ・昆虫館入館料無料（豊里ゆかりの森） ・バーベキュー場使用料無料（筑波ふれあいの里） ・展望塔入館料無料（松見公園） (2) 割引・サービス ・つくばウェルネスパーク（ヘルスプラザ）入館料割引等〔11月30日（日）〕 ・みどりのプールで先着50名に次回以降使えるプール利用無料券（1 回分）プレゼント〔11月30日（日）〕 ・フォレストアドベンチャー・つくばコース料金割引〔11月22日（土）～11月30日（日）〕 ・市内ゴルフ場（5 か所）でつくば市オリジナルゴルフマーカーをプレゼント〔11月28日（金）～11月30日（日）〕 ・つくば市マンホールグッズセット配布〔11月27日（木）～11月29日（土）〕 ・学校給食でオリジナルデザートの提供〔11月17日（月）～11月28日（金）〕 ・サイクルパークつくばBMXパンプトラック無料体験〔11月30日（日）※雨天時は12月 7 日（日）に延期〕

4 対象者等	つくば市民等
5 その他	今年度も令和7年12月1日(月)につくば市表彰式を実施する予定です。
資 料 等	つくば市民の日記念事業について

世界のあしたが見えるまち。

事 案 名	第5期健康つくば21プラン（案）について
1 趣旨・目的	市では、健康増進法に基づき、平成18年（2006年）から市の実情を踏まえた健康増進計画を策定し市民の心と健康についての様々な取組を実施してきました。 令和8年（2026年）3月に現計画期間が満了となることから、「第5期健康つくば21プラン」を策定するため、パブリックコメントを実施し、市民の皆様からの意見を募集します。
2 経過（パブコメ期間など）	令和6年8月 アンケート内容の協議（注） 令和6年9月～12月 市民アンケート調査実施 令和7年2月 骨子の協議（注） 令和7年8月 素案の協議（注） 令和7年11月10日～12月10日 パブリックコメント実施 （注）つくば市健康づくり協議会で協議
3 基本理念	自分らしく いきいきと暮らせるまち つくば
4 基本目標	（1）健康寿命の延伸 （2）個人の行動と健康状態の改善 （3）社会環境の質の向上
5 基本方針	健康増進計画 （1）生活習慣の改善と主体的な健康づくり （2）生活習慣病の発症予防と重症化予防 （3）健康を支え、守るための社会環境の整備 食育推進計画 （1）望ましい食習慣の基礎づくり （2）食をとりまく環境づくりの推進 自殺対策計画 （1）生きることへの包括的な支援の体制づくり （2）こころの健康

6 本計画のポイント	第5期は胎児期から高齢期に至るまで人の生涯を経時的にとらえて考える「ライフコースアプローチ」の視点を新たに加え、家庭や学校、地域全体で市民の健康意識を高める取組を推進していきます。
7 達成目標	計画全体の目標としては、基本目標に掲げている健康寿命の延伸としています。それぞれの計画の基本施策ごとに数値目標を設定しており、健康づくり推進協議会においてその実績を報告し評価を行います。
8 前回からの変更点	・健康増進法に基づく「健康増進計画」、歯科口腔保健の推進に関する法律に基づく「歯科口腔保健推進計画」、食育基本法に基づく「食育推進計画」と自殺対策基本法に基づく「自殺対策計画」を一体化しプランとしました。 ・健康日本21（第三次）及び第4次健康いばらき21プランと同様に12か年計画とし、計画期間は令和8年度(2026年度)から令和19年度(2037年度)としました。 ・取組については大枠を記載し、つくば市の健康づくりの方向性を示すものとしました。
9 今後の予定	令和7年11月10日～12月10日 パブリックコメント実施 令和8年1月下旬 つくば市健康づくり推進協議会でパブリックコメントを踏まえ、計画内容の協議 令和8年2月下旬 パブリックコメント実施結果の公表 令和8年3月下旬 計画公表
資料等	第5期健康つくば21プラン（案） 第5期健康つくば21プラン 概要版（案）

世界のあしたが見えるまち。

事 案 名	第 4 期つくば市教育振興基本計画（案）について
1 趣旨・目的	令和 3 年 3 月に策定した第 3 期つくば市教育振興基本計画の対象期間が、令和 7 年度をもって終了します。 この間の、教育を取り巻く様々な状況の変化を踏まえ、つくば市の教育が目指すべき姿を明らかにし、その実現に向けての具体的な施策をまとめ、総合的かつ計画的に事業を推進していくために、令和 8 年度を初年度とする第 4 期つくば市教育振興基本計画を策定します。
2 経過	(1) 第 4 期つくば市教育振興基本計画策定委員会を開催 第 1 回 令和 6 年12月19日 第 2 回 令和 7 年 3 月13日 第 3 回 令和 7 年 5 月19日 第 4 回 令和 7 年 7 月22日 第 5 回 令和 7 年 8 月19日 第 6 回 令和 7 年10月 1 日 (2) 教育委員会への経過報告 令和 7 年 6 月20日 令和 7 年 9 月25日
3 基本理念	夢に向かってよりよい未来ををひらく「学び」の実現
4 基本目標	(1) 共に幸せな人生を送るために一人ひとりの「学び」を大切にする (2) 「学び」の多様性に対応する場と機会を整える (3) 地域と共に学び合い育ち合う教育を推進する
5 本計画のポイント	つくば市教育大綱の最上位目標である「一人ひとりが幸せな人生を送るために」の実現に向けて、学校・家庭・地域が連携・協働し、豊かな学びを提供することで、社会全体で未来を担う子どもの成長を支えていくことを目指します。
6 今後の予定	(1) パブリックコメントの実施（11月10日から12月10日まで） (2) 第 4 期つくば市教育振興基本計画策定員会開催（1 月頃） (3) つくば市教育委員会への付議（2 月頃） (4) 第 4 期つくば市教育振興基本計画の公表（3 月頃）
資 料 等	第 4 期つくば市教育振興基本計画（案） 第 4 期つくば市教育振興基本計画 概要版（案）