


つくば市令和8年（2026年）5月定例記者会見 資料一覧


令和8年（2026年）5月12日（火）  
つくば市 市長公室 広報戦略課

- 1 第46回つくばマラソンの開催について
- 2 ツール・ド・つくば2026の開催について
- 3 つくば市緑の基本計画：市民ワークショップの開催について
- 4 アピアランスケア支援事業について
- 5 つくば市PR動画の公開について
- 6 つくば市イベント情報（2026年5月、6月）等

世界のあしたが見えるまち。

<p><b>事 案 名</b></p>	<p>第46回つくばマラソンの開催について (1) 参加者募集</p>
<p><b>1 趣旨・目的</b></p>	<p>第46回つくばマラソンの先行エントリーの受付を6月7日(日)10:00から、一般エントリーの受付を7月5日(日)20:00から開始します。</p>
<p><b>2 開催日</b></p>	<p>令和8年11月22日(日)</p>
<p><b>3 場所</b></p>	<p>イーアスつくば外周道路(スタート)～つくば市役所(フィニッシュ) ／日本陸連公認コース</p>
<p><b>4 実施種目・ 募集定員・参加料</b></p>	<p><u>フルマラソン(42.195km)</u> 募集定員：11,000人／参加料：12,000円 <u>ファンラン(1.5km)</u> 募集定員：530人(一般500人、車いす30人)／参加料：2,000円</p>
<p><b>5 エントリー 方法・期間</b></p>	<p>インターネット(ランネット)で申込み ① <u>先行エントリー(つくば市内在住・在勤・在学者限定)</u> 期間：6月7日(日)10:00～6月22日(月)23:59 ② <u>一般エントリー</u> 期間：7月5日(日)20:00～7月27日(月)18:00 ③ <u>ふるさと納税枠エントリー(フルマラソンのみ)</u> 対象：ふるさと納税制度を活用して、募集期間内に「第46回つくばマラソンエントリー権+大会オリジナルTシャツ」を返礼品に選び5万円※寄付いただいた方(先着250名) 寄付金受付期間：6月9日(火)0:00～7月10日(金)23:59 エントリー受付期間：7月27日(月)18:00まで ※ 参加料(12,000円)は寄付金とは別に必要となります。</p>
<p><b>6 主催</b></p>	<p>つくば市／筑波大学／読売新聞／茨城陸上競技協会</p>
<p><b>7 その他</b></p>	<p>エントリー時にチャリティーを実施します。一口500円で何口でも応募可能です。支援金は「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付します。</p>
<p><b>資 料 等</b></p>	<p>第46回つくばマラソンコース図</p>


<p><b>事 案 名</b></p>	<p>第46回つくばマラソンの開催について (2) ボランティア及び応援団体の募集</p>
<p><b>1 趣旨・目的</b></p>	<p>第46回つくばマラソンのゴールを目指すランナーをサポートするため、ボランティア及び応援団体を募集します。</p>
<p><b>2 募集内容</b></p>	<p><b>【ボランティア】</b></p> <p>① 大会当日ボランティア（先着1,000人）          日時：令和8年11月22日（日）7:00～16:00          ※業務時間は担当場所によって変わります。          ※10月31日（土）に市役所で説明会を予定しています。          内容：・給水所でランナーに給水、給食を提供                    ・ゴール後のランナーに記念品を配布                    ・コース上で注意が必要な場所での呼びかけ</p> <p>② 清掃ボランティア（先着30人）          日時：令和8年11月23日（月・祝）9:30～12:00          内容：大会終了後のコース清掃</p> <p><b>【応援団体】（10団体程度）</b>          日時：令和8年11月22日（日）8:50～15:00          ※時間は応援場所によって変わります。          内容：音楽やパフォーマンスでランナーを応援</p>
<p><b>3 応募方法</b></p>	<p>つくばマラソン公式ホームページに掲載されている専用応募フォームより5月下旬から申込み開始（8月31日（月）まで）</p> <p>つくばマラソン公式ホームページ  <a href="https://tsukuba-marathon.com/">https://tsukuba-marathon.com/</a></p> 
<p><b>4 特記事項</b></p>	<p>前回大会で大幅なコースのリニューアルを実施し、より多くの方が関わるシティマラソンとなることを目指しています。</p>
<p><b>資 料 等</b></p>	

事 案 名	ツール・ド・つくば2026の開催について
1 趣旨・目的	<p>筑波山を舞台とした自転車ヒルクライムイベント「ツール・ド・つくば2026」を開催します。本イベントは2009年から2019年まで開催し、多くのサイクリストに楽しんでいただいた大会でしたが、2020年の新型コロナウイルス感染症の流行に伴い休止していました。今回、7年ぶりにイベントを復活し、多くのサイクリストに参加いただくことでイベントを通じた自転車の利用の促進及び筑波山エリアの魅力発信、地域活性化を図ります。</p>
2 日時	<p>令和8年5月31日（日）</p> <p>5:00 受付開始</p> <p>6:00 交通規制開始</p> <p>7:00 競技開始</p> <p>11:30 交通規制解除、閉会式（表彰式、抽選会）</p>
3 内容 (場所等)	<p>ヒルクライム型サイクリングイベント</p> <p>受付・閉会式：筑波山ゲートパーク</p> <p>コース：平沢官衙遺跡～不動峠～風返し峠～つつじヶ丘駐車場</p> <p>距離：約12km、高低差：約500m</p> <p>ホームページ</p> <p><a href="https://cyclepark298.com/tour-de-tsukuba">https://cyclepark298.com/tour-de-tsukuba</a></p> 
4 対象者等	<p>対象者：自転車競技初心者から上級者まで幅広い層のサイクリスト</p> <p>募集人数：877人（筑波山の標高にちなんで設定）</p>
5 主催等	<p>主催：ツール・ド・つくば2026実行委員会 ※つくば市は共催</p> <p>大会運営：有限会社スペースプロジェクト</p>
6 特記事項	<p>自転車競技のプロチーム「弱虫ペダルサイクリングチーム」を運営する有限会社スペースプロジェクトが大会を主管し、公道レース実施のノウハウを生かした安全で満足度の高いイベント運営を実施します。</p> <p>大会当日は、6:00～11:30にスタート地点～風返し峠、不動峠周</p>

	辺を全面通行止め、風返し峠～つつじヶ丘駐車を片側交互通行とする予定です。
資料等	ツール・ド・つくば2026チラシ

<p><b>事 案 名</b></p>	<p>つくば市緑の基本計画：市民ワークショップの開催について</p>
<p><b>1 趣旨・目的</b></p>	<p>緑豊かなまちづくりを計画的に推進するため、「第2次つくば市緑の基本計画」の策定を進めています。</p> <p>未来へつなぐ持続可能な緑のまちづくりについて、課題の共有と解決策の創出を目指し、グループワークを中心とした市民ワークショップを開催します。</p> <p>ワークショップでは、市民アンケート調査の分析結果を踏まえ、緑の「量」「質」「更新」という3つの視点からフィールドワークなどを行い、各地区における緑の環境の向上に向けた具体的なアイデアを共有し合います。</p>
<p><b>2 日時・場所</b></p>	<p>(1) 5月24日（日） 9：30～12：30 コリドイオ 大会議室</p> <p>(2) 5月24日（日） 15：30～17：15 つくばウェルネスパーク 研修室</p> <p>(3) 5月31日（日） 9：00～12：30 荃崎第二小学校 体育館</p> <p>(4) 5月31日（日） 14：30～17：30 はなのき公園（レクチャー等はつくば市役所 会議室202）</p>
<p><b>3 内容</b></p>	<p>対面方式</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 緑の現況、課題の共有</li> <li>・ フィールドワーク</li> <li>・ レクチャー</li> <li>・ グループワーク など</li> </ul>
<p><b>4 対象者等</b></p>	<p>つくば市在住・在勤・学生の方</p>
<p><b>5 特記事項</b></p>	<p>市ホームページやSNSなどで参加者を募集します。</p> <p>定員に達し次第、締め切ります。</p> <p>（各回定員：先着20名）</p> <p>ホームページ</p> <p><a href="https://www.city.tsukuba.lg.jp/kankobunka/oshirase/27815.html">https://www.city.tsukuba.lg.jp/kankobunka/oshirase/27815.html</a></p>
<p><b>資 料 等</b></p>	<p>市民ワークショップチラシ</p>



事 案 名	アピアランスケア支援事業について
1 趣旨・目的	<p>がんその他の傷病（がん等）の治療に伴う外見の悩みを抱えているがん患者等の心理的及び経済的な負担を軽減するとともに、就労等の社会参加を応援するため、補整具等の購入又はレンタル費用の一部を助成しています。</p>
2 事業開始日	<p>令和8年4月1日（水）</p>
3 対象者	<p>がん等の治療を現在受けている又は過去に受けたことがあり、がん治療等に伴う外見の変化に対処するために、補整具等を購入又はレンタルした市民を対象とします。</p> <p>※過去に他の自治体等が実施する同様の助成等（いばらきがん患者トータルサポート事業を除く）を受けておらず、市税の滞納がない方に限ります。</p>
4 助成金対象用品	<ul style="list-style-type: none"> <li>① ウィッグ（装着ネット含む）</li> <li>② 乳房補整具（補整下着、補整パット、入浴着）</li> <li>③ エピテーゼ（人工の補てつ物：乳房、鼻、耳、まゆ毛等）</li> </ul>
5 助成金額	<p>助成金対象用品（①～③）ごとに、購入又はレンタルに要した費用の1/2の額（各上限20,000円）</p>
6 特記事項	<p>ホームページ</p> <p><a href="https://www.city.tsukuba.lg.jp/kenko_iryu_fukushi/kenkoiryu/gannkannzyasienn/28066.html">https://www.city.tsukuba.lg.jp/kenko_iryu_fukushi/kenkoiryu/gannkannzyasienn/28066.html</a></p> 
資 料 等	<p>アピアランスケア支援事業チラシ</p>

事 案 名	つくば市PR動画の公開について
1 趣旨・目的	つくば市の魅力を市内外に広く発信することを目的に、市のPR動画を制作しました。
2 公開日	令和8年4月20日（月）から公開
3 掲載場所	つくば市公式ホームページ つくば市公式YouTubeチャンネル
4 内容	四季折々の風景や科学、自然、市民の暮らしなど、約1年間にわたり市内の様々な場所で撮影を重ね、つくばの特色を凝縮した内容になっています（2分8秒）。 <ul style="list-style-type: none"> <li>① つくば霞ヶ浦りんりんロード</li> <li>② 筑波山</li> <li>③ まつりつくば</li> <li>④ スーパーシティの取り組み</li> <li>⑤ 食・農産物・市民の暮らしなど</li> </ul>
5 その他	本動画は、公開日よりつくば市公式 YouTube チャンネルのトップに固定表示し、SNS やホームページ等を通して発信しています。引き続き、広くPRするとともに、市のイベントなどでも活用していきます。
資料等	ホームページ「つくば市紹介動画」



市公式 YouTube チャンネル



市公式 HP

