

つくば市記者会 御中

発信日：令和4年(2022年)9月26日(月)

発信元：つくば市 都市計画部 学園地区市街地振興課

☐取材依頼 ☒周知依頼 ☐募集告知 ☐その他

「がん口コモチャレンジいばらき みんなでENJOY」を開催します



子どもも大人も楽しみながら、がんを知ることができるスポーツ&ミュージック体験イベントをつくばセンター広場で開催します。このイベントでは、ストリートサッカーやチアリーディング、エレクトーン演奏などの体験のほか、がんクイズラリーなど様々な催しが行われます。

【日時】 令和4年10月2日(日) 10:00~15:00

【場所】 つくばセンター広場(TXつくば駅A3出口から徒歩3分)

【内容】 レモネードスタンド体験、ストリートサッカー体験、チアリーディング体験、あきらめない人の足こぎ車いす(COGY)試乗体験、エレクトーン体験、体幹トレーニング体験(大人も子どももバランスチェック)、がんクイズラリー、小児がんと障害についてのトークセッション 等
※レモネードスタンドの収益は、小児がん研究支援団体に寄付します。

【主催】 HiStar'Snow★Tsukuba
詳細は、公式ホームページをご覧ください。
(<https://histarsnow-tsukuba.info/>)

【共催】 つくば市(つくばペデカフェプロジェクト)
つくばセンター地区活性化協議会

※このイベントは、感染防止策チェックリスト(茨城県)に基づき実施いたします。

がん口コモチャレンジいばらき みんなでENJOY スポーツ&ミュージック体験イベント



10/2(日)
10:00-15:00
つくばセンター広場

9月は世界小児がん啓発月間
子どもも大人も楽しみながらがんを知る

みんなでエール



チアリーディング

みんなでバトル



ストリートサッカー

みんなでバランス



体幹トレーニング

みんなでプレイ



エレクトーン演奏

みんなでウォーク



がんクイズラリー

みんなでトライ



あきらめない人の
足こぎ車ISCOGY

つくばで小児がんの子どもとその家族をサポートする会
主催：**HiStar'Snow★Tsukuba**

(がん口コモチャレンジいばらき実行委員会)

連絡先：histarsnowtsukuba@gmail.com



共催：つくば市（つくばペデカフェプロジェクト）

つくばセンター地区活性化協議会

協力：エーザイ株式会社筑波研究所、Electone Performance Teamえぶと
つくばオールスターチア、(一社)日本ストリートサッカー協会、
ひふみ杏、美地企画ウェルネス事業部、みんなDE体幹トレーニング
CancerTears（50音不同）

会場周辺地図（TXつくば駅A3出口から徒歩3分）



○ご来場の際は事前に検温を行い、当日体調の優れない方は来場をお控え下さい。

○会場内に設置されているアルコールで随時手指の消毒にご協力下さい。○会場内は飲食時以外マスクをご着用ください。

○ソーシャルディスタンス（推奨1m）を保ってお楽しみ下さい。○新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)をご活用下さい。



メインステージ・スケジュール

滝前ステージ・スケジュール



10:00～11:00 つくばオールスターチア
演技披露・チアリーディング体験
「皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせるように
私たちの笑顔とパワーで盛り上げます！」



11:45～12:05 みんなDE体幹トレーニング
元サッカー日本代表 近藤直也さんとトライ
「体の軸となる体幹を鍛えることで運動能力や
バランス能力が向上します！」



12:10～12:30 (一社)日本ストリートサッカー協会
近藤直也さんとストリートサッカー対決!!
「直径5mの囲いの中で1対1のサッカーを体験しよう」



13:00～13:40 魔法の車イスCOGY紹介
8月にカンブリア宮殿で特集されたCOGY
「体の軸となる体幹を鍛えることで運動能力や
バランス能力が向上します！」



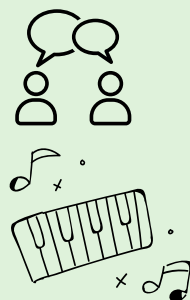
13:50～14:30 つくばオールスターチア
演技披露・チアリーディング体験

11:10～11:40 トークセッション
がん経験者とがん家族のゆるやかなおはなし
「がんについて知ってもらいたいこと」

11:50～12:20 エレクトーン演奏
Electone Performance Team えぶと

12:25～12:55 エレクトーン体験
Electone Performance Team えぶと
簡単な楽譜で一緒に弾いてみよう!!

13:00～13:30 エレクトーン演奏
Electone Performance Team えぶと



予約不要
参加無料

ストリートサッカー、体幹トレーニング
足こぎ車イスCOGY試乗は各ブースにて
随時体験(10:30～14:30)できます

はじめてのボランティア体験

①レモネードスタンド体験

小児がん研究支援のために
レモネードを販売してみよう!



②イベントスタッフ体験

一緒にイベントを盛り上げてくれる
仲間を募集しています



対象：小学生～大人の方 事前申し込み必要

ボランティア体験は30分程度でもOK!
何かやりたいけど、何ができるんだろう...
と思ったらぜひお問い合わせ下さい☆

ボランティア体験の申し込み
お問い合わせはこちら→→→



古本を売って、買って応援

読み終わった絵本やマンガなど
の古本をお持ち寄り下さい☆
会場内で販売し、その売上を
小児病棟に付き添い入院中
のご家族支援団体に寄付します



寄付先：NPO法人キープママスマイリング

10/2(日)
中央公園

ヴィレツォマーケットつくば

会場から徒歩5分の中央公園でも人と地球に
優しいファーマーズマーケットで、高校生
がオリジナルレモネードを販売し、収益を
小児がん研究支援団体に寄付します



マイボトルや
マイカップを
ご持参下さい



みんなで知ろうがんのこと

がん口コモチャレンジいばらき2022 ～みんなで歩こう～

令和4年度茨城県企画提案型がん対策推進事業の補助を受け、がん患者やご家族、遺族らを誰一人取り残さない街を目指して、がん支援ウォークイベントを開催。今がんと向き合っている人、その人たちを応援している人、そしてこれからがんと向き合うかもしれない人が一丸となって自分にできるがん予防(健康増進・早期発見・社会復帰)のアクションを起こそう!

詳細はこちら



がん検診が救う



乳がんは極めて早期なら
ほぼ100%が助かる病気。
乳がんの触診体験でセルフ
チェックの方法を知ろう。
協力：つくばピンクリボンの会

献血ありがとう



輸血を必要とする人の多く
はがん患者さん。献血が医
療を支え、今日も誰かの大切
な人を救っています。
協力：つくば献血ルーム

つくばで小児がんの子どもたちとその家族をサポートする会

HiStar'Snow★Tsukuba



つくばの大学病院には県外からも小児がん治療に訪れる
お子さんがいます。見知らぬ土地で治療を受けなければ
ならないお子さんとご家族が安心して来られるように、
「つくばには応援してる人がたくさんいるよ」と伝える
ための小児がん啓発および支援活動を行っています。