世界のあしたが見えるまち。TSUKUBA

つくば市記者会 御中

発信日：令和８年（2026年）11月２日（月）
発信元：つくば市　こども・保健部　健康増進課

□取材依頼　■周知依頼　□募集告知　□その他

「World Diabetes Day（世界糖尿病デー）」「ダイアベティスウィーク（全国糖尿病週間）」に合わせて市役所本庁舎をライトアップします

（ワールド　ダイアベティス　デー）

つくば市では、世界保健機構（WHO）が定める11月14日の「World Diabetes Day（世界糖尿病デー）」、一般社団法人日本糖尿病学会・公益社団法人日本糖尿病協会等が定める「ダイアベティスウィーク（全国糖尿病週間）※」に合わせ、市役所本庁舎を青色にライトアップします。糖尿病の予防や治療、療養の重要性を広く伝えるため、シンボルカラーの青いライトを灯します。

【日時】　令和８年11月９日（月）～15日（日）
16:30～22:00
※日没に合わせて点灯するため、時間帯を変更する場合があります。

【場所】　つくば市役所本庁舎東側壁面



写真提供可

※ダイアベティスウィーク（全国糖尿病週間）

毎年、11月14日の「World Diabetes Day（世界糖尿病デー）」を含む１週間（月～日 ※11月14日の曜日によっては日～土）はダイアベティスウィーク（全国糖尿病週間）とされ、全国各地で講演会や健康相談、街頭での広報活動等が実施されています。

糖尿病は自覚症状のないまま進行し、放置すると深刻な合併症（眼・腎臓・神経等の障害）を起こすおそれがあります。つくば市では、早期発見のため健診を受けることの重要性を呼びかけています。

市ホームページ

公益社団法人
日本糖尿病協会
ホームページ