

# つくば市記者会 御中

発信日：令和7年（2025年）11月21日（金）

発信元：つくば市 福祉部 地域包括支援課

☐取材依頼 ☒周知依頼 ☐募集告知 ☐その他

## 「人生会議の日」に合わせて市役所本庁舎をオレンジ色にライトアップします

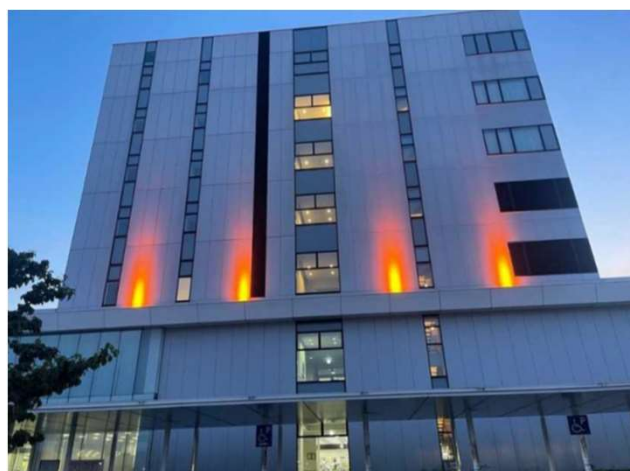
つくば市は、11月30日の「人生会議の日※」に合わせて市役所本庁舎をオレンジ色にライトアップします。人生の最終段階における医療やケアについて考え話し合う「人生会議」が広く認識されるように、テーマカラーのライトを灯します。

### 【日時】

令和7年11月26日（水）～12月2日（火）  
17:30～22:00

### 【場所】

つくば市役所本庁舎東側壁面



写真提供可

### ※「人生会議の日」について

「人生会議」（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）とは、自分が大切にしていることや望んでいること、どのような医療・ケアを受けたいのか、どこで人生の最期を過ごしたいのかについて、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有する取組のことです。厚生労働省では毎年11月30日（いい看取り・看取られ）を「人生会議の日」と定め、人生の最終段階における医療やケアについて考える日としています。

厚生労働省「人生会議してみませんか」ホームページ

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02783.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)

