

運動普及推進員と一緒に、楽しみながら運動習慣を身に付けましょう

つくばウォークの日



つくば市イメージキャラクター
フックン船長

参加申し込み不要・参加無料

2026年

11/1 日

※雨天中止

- 集合場所 つくば市役所本庁舎
芝生広場〔研究学園1-1-1〕
- 受付時間 9:00～9:15

コース

出発=9:30

○研究学園オリジナルコース（約6km）

つくば市役所▶科学万博記念公園内▶つくば市役所

○ショートコース（約3.9km）

つくば市役所▶研究学園駅前公園▶カスミつくばセンター▶つくば市役所



▲詳細はこちら

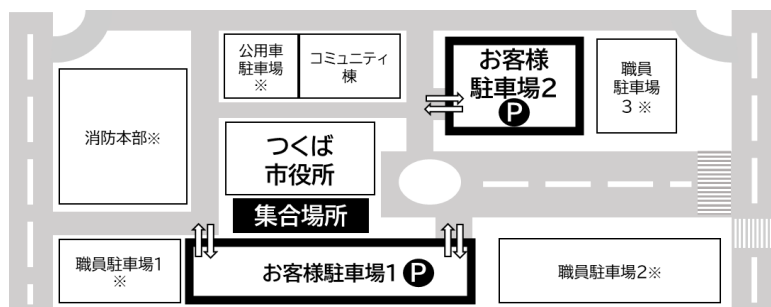
持ち物

歩きやすい服装・飲み物・マイナ保険証または資格確認書・タオル・雨具・帽子
※安全のため、ウォーキング用ポールの使用はできません。

◆体調が悪い時は参加を見合わせてください◆

天候などの状況により、直前に中止となる場合があります。最新の状況は、当日連絡先にご連絡ください。
今後の予定などは、広報つくば・チラシ・市ホームページにてお知らせします。

■ 集合場所・駐車場のご案内



ウォークに参加すると、
茨城県公式アプリ
「元気アップ！りいばらき」
のポイントが貯まります。



android版



iPhone版



つくば市健康増進施設いきいきプラザ

電話：029-864-5089（土日祝を除く9:00～17:00）

当日連絡先：090-9241-1823（当日午前7:00～9:30）

※合理的配慮が必要な方はお問い合わせください。