

つくば市記者会 御中

発信日：令和8年（2026年）8月21日（金）

発信元：つくば市 政策イノベーション部 科学技術戦略課

☐取材依頼 ☒周知依頼 ☒募集告知 ☐その他

モニター募集

食事記録アプリを活用した「パーソナルフードレコメンドサービス」の実証実験を実施します



つくば市は、スーパーサイエンスシティ構想の一環として、最先端のパーソナルヘルスケア技術を活用した「パーソナルフードレコメンドサービス」の実証実験を実施するに当たりモニターを募集します。

本実証実験では、食事記録アプリ「カロミル」を使用して、日々の食事記録から個人の栄養状態や食事傾向を解析し、必要な栄養素をバランス良く摂るためのおすすめ商品の情報とクーポンを提供します。また、ウエルシア薬局の管理栄養士によるきめ細かな健康サポートが無料で受けられる「栄養コンシェルジュサービス」も併せて実施します。詳細は添付チラシとホームページをご覧ください。

【期間】

令和8年9月1日（火）～令和9年1月31日（日）

【対象者】

市内在住の方

【モニター募集期間】

令和8年10月31日（土）まで

【クーポン（フードレコメンド）配信開始日】

令和8年9月7日（月）～

（予定枚数がなくなり次第終了）

【管理栄養士による栄養コンシェルジュサービス受付期間】

令和8年9月1日（火）～10月31日（土）まで



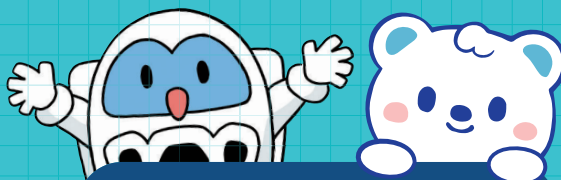
ホームページ

つくば市実証事業 パーソナルフードレコメンドサービス調査

日々の食の記録から 新たな食生活習慣をデザインする モニターを募集しています

つくば市では現在、食事記録アプリを使った実証事業に協力いただけるモニターの方を募集しています。市内在住でスマートフォンが使える方ならどなたでも登録可能です。ご参加をお待ちしています。

アプリで食事を
記録していくと



あなたに合わせた
おすすめ商品の
クーポンが
届きます！



参加対象となる方
つくば市にお住まいの方

ご協力いただく内容

健康管理アプリ「カロミル」を
使った食事記録

実証期間

2026年9月1日～
2027年1月31日

参加者募集期間

～2026年10月31日

クーポン配信予定

2026年9月7日～

※クーポン予定枚数が
なくなり次第終了



ご参加
いただくと



どちらか1つプレゼント!

モニター参加登録を完了した方に9月1日から
引換クーポンがカロミルアプリ上で配信されます

※商品はお選びいただけません。また、
数に限りがございます。予めご了承ください。
※画像はイメージです。

協賛：株式会社 明治

詳しい内容やモニター参加方法は裏面へ

ウエルシア薬局株式会社、ライフログテクノロジー株式会社、アルフレッサ株式会社がつくば市から委託を受けて実施しています

実証事業の内容

1 健康管理アプリ カロミルで食事記録をつける

毎日の食事を「カロミル」で記録していただきます。写真を撮るだけなので簡単です。



写真を撮るだけ
カンタン記録

自動で
栄養素計算

AIによる
体重予測



カロミルの
使い方ガイドは
こちら！



2 おすすめ商品のクーポンが届く

ウエルシアで
使おう！



あなたの食事傾向にあわせて商品がおすすめされ、ウエルシアで使える商品クーポンがアプリに届きます。発行されるクーポンは食事記録の内容に応じて変わります。



1日3食（朝昼夕）の記録が必要です。
※1日以上3食の記録がないとクーポンは発行されません。



クーポン利用店舗

つくば市内のウエルシア20店舗

【対象外店舗】ウエルシアBLANDEつくば並木店
ウエルシア薬局学園中央店（調剤専門店）
ウエルシアつくば春日店（調剤専門店）
ウエルシアつくば大曽根店（調剤専門店）

さらに

ウエルシア薬局の

栄養コンシェルジュサービスが
無料で利用可能！ ※実証期間中のみ



管理栄養士による食事・健康お悩みサポートサービスです。
ご希望の方は下記の店舗までご来店ください。（各店先着10名様）

栄養コンシェルジュサービス実施店

ウエルシアつくば豊里店、小荳店、陣場店

栄養コンシェルジュサービス内容はこちら！
※今回は健診対策コースが対象です



※ 今回の実証事業は、健康状態の改善を保証するものではありません。 ※ 医師の指示により食事制限を受けている方、お薬の服用により食品摂取に制限がある方はご遠慮ください。
※ 栄養コンシェルジュサービスについて、医療機関ですでに栄養指導を受けている方はご遠慮ください。 ※ クーポンによる商品購入について、アレルギーをお持ちの方は購入される前に商品パッケージやメーカーのホームページ等をご確認ください。

モニター参加方法

※すでにカロミルアプリをお使いの方は③から始めてください

1

カロミルアプリを
ダウンロード



2

カロミルの
初期設定を行う

詳しい手順はこちら
解説動画 (YouTube) で
音声流れます



iPhone
ご利用の方

Android
ご利用の方



3

下記の二次元コードを
読み込んで連携



ニックネームを
入力して
【連携を許可する】
を押す

4

カロミルアプリ内で
本会員登録（無料）

詳しい手順はこちら
解説動画 (YouTube) で
音声流れます



iPhone
ご利用の方

Android
ご利用の方



④まで終われば登録完了です。さっそく日々の食事記録を始めましょう！

実証事業

【委託者】つくば市政策イノベーション部科学技術戦略課

【実施企業】ウエルシア薬局株式会社 ライフログテクノロジー株式会社 アルフレッサ株式会社

お問合せ先

<https://forms.cloud.microsoft/r/dGGGSht6uM>

【運営】株式会社ベルシステム24

