

つくば市記者会 御中

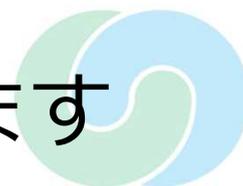
発信日：令和8年（2026年）3月25日（水）

発信元：つくば市 市長公室 ダイバーシティ推進室

取材依頼 周知依頼 募集告知 その他

つくば市配偶者暴力相談支援センター

「まんまるつくば」を開設します



令和8年4月1日（水）より、DV（ドメスティック・バイオレンス、パートナーからの暴力）被害者の支援を強化することを目的に、相談・支援を行う総合的な窓口として、つくば市配偶者暴力相談支援センター「まんまるつくば」を新たに開設します。

【相談窓口の概要】

- ・ 名称※：まんまるつくば（つくば市配偶者暴力相談支援センター）
～パートナーと女性の暮らしのよりよい相談窓口～
- ・ 対象：市内在住・在勤・在学の方
- ・ 相談料：無料（通話料は利用者負担）
- ・ 電話番号：029-856-5630（相談専用ダイヤル）
- ・ 受付時間：月曜日～金曜日
電話相談 9:00～16:00 面談 9:30～16:00
※祝日、年末年始を除く。



まんまるつくば
ホームページ

※ 相談窓口の名称について

- ・ まんまる：相談に訪れる方の思いや状況を丸ごと（まんまる）受け止め、傷ついた心が角を落として「まんまる」な状態に戻れるまで寄り添いたいという思いを込めています。
- ・ パートナー：法律上の夫婦に限らず、事実婚や交際関係、多様な性別のカップルなど、多様なパートナー関係のあり方を支援する姿勢を示しています。
DVに関する相談は、相談者の性別を問わず、お受けします。
- ・ 女性の暮らし：女性についての経済的不安や家庭の問題、心身の不調など、日常生活の多岐にわたる困難に寄り添う相談窓口であることを示しています。

2026年
4月1日
スタート

相談無料
秘密は厳守します

つくば市
配偶者暴力相談支援センター

まんまる つくば

パートナーからの
暴力(DV)

DV・離婚など
法律上の悩み

女性の
様々な悩み

パートナーとの
関係、家庭問題

パートナーと女性の暮らしのよりよい相談窓口です。
ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。

相談の方法は、電話と面談のいずれかをお選びいただけます。
日時の調整をしますので、面談を希望される方もお電話ください。



相談専用ダイヤル

029-856-5630

※通話料がかかります

受付時間：9:00～16:00

面談相談の対応は 9:30 からになります

	相談日 ※祝日及び年末年始は休みとなります	相談内容
DV 相談	月～金曜日	パートナーからの暴力 (DV) についての悩み 【性別を問わず相談可能】
女性相談	月～金曜日	パートナーとの関係、家庭の問題、 人間関係、生き方など女性を取り巻く様々な悩み
女性のための 法律相談	第2・第4木曜日 13:30～16:00 ※1年度1回まで事前予約制	パートナーからの暴力 (DV) や家庭・離婚に 関する法律上の悩み 【女性弁護士が対応】
男性相談	第1・第3金曜日	パートナーとの関係、家庭の問題などの悩み

生命の危険が及ぶような緊急時は、迷わず警察(110番)に通報してください

お問合せは、つくば市ダイバーシティ推進室まで 電話 029-883-1111 (代表) 平日 8:45～16:30

※合理的配慮が必要な方はお申し出ください。