

## つくば市記者会 御中

発信日：令和7年（2025年）10月6日（月）

発信元：つくば市 都市計画部 学園地区市街地振興課

取材依頼 周知依頼 募集告知 その他

# 「世界メンタルヘルスデー in TSUKUBA 2025」を開催します



メンタルヘルスの正しい知識の普及などを目的としたイベント「世界メンタルヘルスデー in TSUKUBA 2025」を開催します。

精神科医による講演やトークイベント、啓発運動ブースなど、心と体の健康について考える良い機会となります。また、つくば市の就労支援施設による物品・飲食の販売やバルーンアートプロジェクト、クイズラリーなども行われます。

**【日時】** 令和7年10月12日（日）11:00～16:00（講演会は10:00～12:30）

**【場所】** つくばセンター広場（出展・出店イベント）  
ノバホール小ホール（講演・トークイベント）

**【内容】** 精神科医による講演、トークイベント、クイズラリー、ヨガ体験  
飲食物販売（ポップコーン、シフォンケーキ、クレープ、揚げ餅など）  
雑貨販売など  
※詳細は、ホームページと添付チラシをご覧ください。

**【主催】** 世界メンタルヘルスデー in TSUKUBA とよさと病院実行委員会

**【共催】** 筑波大学附属病院精神医療・自殺対策連携センター  
つくばまちなかデザイン株式会社

**【協力】** つくば市、つくばセンター地区活性化協議会  
茨城県つくば保健所、ホスピタル坂東  
筑波大学精神看護学研究室



ホームページ



メンタルヘルスについての関心を高める  
取り組みを推進するためのシンボル



つながる  
どこでも

だれにでも

10/12  
2025 Sun

# 世界メンタルヘルスデー

in TSUKUBA 2025

場所 つくばセンター広場 ノバホール(小ホール)  
(TXつくば駅A3出口から徒歩3分)



## 出展・出店 イベント

【場所】つくばセンター広場  
(ペDESTリアンデッキ)

【時間】11:00~16:00



世界メンタルヘルスデーに合わせて、飲食販売や  
手工芸品の販売などを楽しみながら心の健康や  
病気について学べるイベントも実施いたします!

- \*バルーンプロジェクト \*クイズラリー
- \*福祉事業所による物品 \*飲食販売
- \*キッチンカー \*リラクゼーションブース など

## 講演会

【場所】ノバホール(小ホール)

【時間】10:00~12:30

第1部 講演 ・参加費無料  
・事前予約不要

【時間】10:00~11:00

「こどもの自殺予防を考える  
—市民ができること—」



講師:太刀川 弘和  
筑波大学医学部系  
災害・地域精神医学 教授

第2部 トークイベント ・参加費無料  
・事前予約不要

【時間】11:10~12:10

「ひとりにしない社会をつくるために  
—孤立とメンタルヘルスを考える—」



五十嵐 立青  
つくば市長



関 茂樹  
シルバーリボン  
ジャパン代表



官谷 智一  
筑波大学医学部系  
精神看護学 准教授



天野 瑞紀  
とよさと病院副院長

【お車で越しの方へ】  
つくばセンタービル地下駐車場(最初の1時間は無料)、つくば都市交通センターの駐車場などの民間駐車場をご利用ください。  
つくば駅バスロータリー横の送迎スペースは、公共交通機関等をご利用の方の送迎用駐車場のためご利用はお控えください。

<合理的配慮の提供>多目的トイレ、授乳室等ご利用の方は隣接するつくばセンタービル内コリドイオをご利用ください。  
つくばセンタービル内にエレベーター、障害者用駐車スペースがあります。  
<雨天時の対応>天候等による開催判断については当日の朝7時までに公式HP、X、Instagramで発表いたします。

主催:世界メンタルヘルスデー in TSUKUBA とよさと病院実行委員会  
E-mail:worldmentalhealthday.in.tsukuba@gmail.com

共催 筑波大学附属病院精神医療・自殺対策連携センター(令和7年度自殺未遂者等支援拠点医療機関整備事業)  
つくばまちなかデザイン株式会社

協力 つくば市/つくばセンター地区活性化協議会/茨城県つくば保健所/ホスピタル坂東/筑波大学精神看護学研究室

後援 茨城県/つくば市/茨城県つくば保健所/シルバーリボンジャパン

▼イベントHP▼

※このイベントは、  
つくばベデカフェ  
プロジェクトで  
実施しています。

