

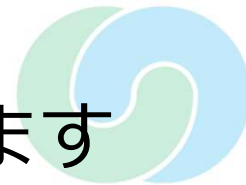
つくば市記者会 御中

発信日：令和7年（2025年）9月2日（火）

発信元：つくば市 保健部 健康増進課

☐取材依頼 ☒周知依頼 ☐募集告知 ☐その他

生命保険各社と連携して がん検診の受診勧奨を行っています



がんの早期発見・早期治療につなげるため、つくば市と包括連携協定を締結している、第一生命保険株式会社、日本生命保険相互会社、明治安田生命保険相互会社（以下、保険会社）の3社にご協力をいただき、市民へがん検診の受診を勧める活動を令和7年11月30日（日）まで行っています。

がん検診の詳細は、別添のチラシをご覧ください。

【活動内容】

保険会社の保険外交員がお客様への営業活動と併せて、がん検診の必要性や検診の予約方法等の情報提供を行うことで、がん検診の受診を促進します。

【勧奨期間】

令和7年8月～11月

がん検診を受けましょう

つくば市で受けられるがん検診

胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	子宮頸がん検診
胃部X線検査 発泡剤(胃を膨らませる薬)とバリウムを飲んでX線で撮影します。 胃内視鏡検査 口や鼻から内視鏡を挿入し、胃の内部を観察します。	胸部X線検査 肺全体をX線で撮影します。 	便潜血検査 2日分の便を採取し、便に含まれる血液の有無を調べます。 	血液検査 前立腺から分泌されるタンパク質(PSA)の濃度を測定し、がんを疑わせる異常の有無を調べます。	頸部細胞診 子宮の入り口(頸部)の細胞を専用器具で採り、異常な細胞がないか顕微鏡で調べます。 

乳がん検診	対象となる方へ健診(検診) 受診券を郵送しています。(下記いずれかの封筒)	
超音波検査 乳房に超音波をあてて、乳房内部を画像化して検査します。 マンモグラフィ 乳房を圧迫版で挟んで平たく伸ばし、X線で撮影します。	見本  3月下旬に送付 特定健康診査、後期高齢者健診、各種がん検診等の受診券	見本  5月下旬に送付 各種がん検診等の受診券
	40歳以上でつくば市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方	①40歳以上で社会保険に加入されている方、 ②20～39歳の女性の方、③つくば市国民健康保険に加入されている女性の方、いずれかに当てはまる方

受診方法

①医療機関で受ける場合

予約方法 医療機関に直接予約して下さい。
受診期限 **2026年2月28日**まで
(特定健康診査のみ**2026年3月31日**まで)
※必ず期限内に受診してください。

持ち物

- 受診する健診(検診) 受診券
- 自己負担金
- 健康保険証(生活保護受給者は受給者証)
- お薬手帳(ある方)

注意事項

- 肺がん検診・胃がん検診(バリウム検査)は集団健診のみです。
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者で人間ドックまたは脳ドックを希望される方は、事前申請が必要です。

②集団健診で受ける場合

予約方法 事前申し込み制です。
※申し込み方法や申し込み期間、検診日程、持ち物などの詳細については受診券に同封されているチラシまたは下記までお問い合わせください。

注意事項

- 乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診はレディース検診にお申し込みください。
- その他の検診は秋の集団健診にお申し込みください。

つくば市では、市民の方の健康増進・疾病予防を目指し、包括連携協定を締結している
第一生命保険株式会社
日本生命保険相互会社
明治安田生命保険相互会社
が共同でがん検診啓発活動を行っています。