

今月の主な内容

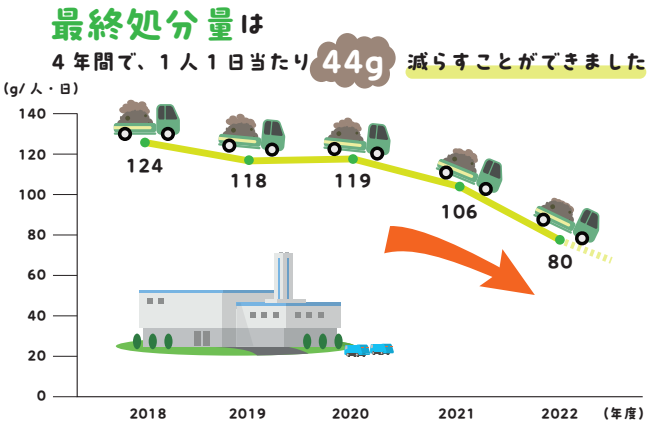
新市民窓口センターオープン…2 | 児童クラブの入会申請受付開始…5 | ふるさと納税の現状と市の取り組み…8



# ごみ減量大作戦 現在進行中

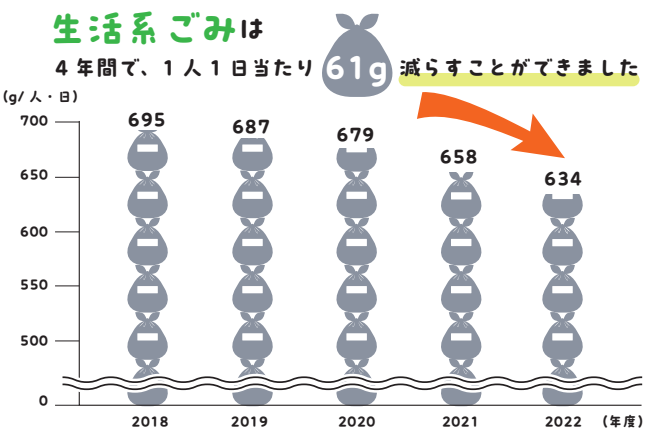
## 皆様のご協力により生活系ごみの排出量が着実に減っています

☎ 環境衛生課▷サステナスクエア管理課 ☎029(867)1379



市では、持続可能なまちを実現するため、市全体でごみを減量し、最終処分量を削減する取り組みを進めています。左のグラフのように、市民の皆様のご協力により着実にごみの減量が進んでいます。今後、更なる減量に向けて、市でもさまざまな取り組みを続けていきますので、引き続きご協力をお願いします。  
※最終処分…ごみの処理によって生じた灰などを埋め立てること。

### ごみ減量に向けての市の主な取り組み



### ごみを出すときのお願い

**ごみの中に危険なものが混入することで重大な事故が発生しています**

中身が残ったライターやガスボンベなどが原因と思われる、ごみ収集車の火災が発生しています。収集作業に遅れが生じたり、車両が使えなくなったりするだけでなく、収集作業員の人命にかかわるため、分別のルールを守るようご協力をお願いします。



### 年末年始はサステナスクエアが混雑します

近年、個人によるごみの直接搬入でサステナスクエアが混雑しており、**お帰りまでに数時間を要する場合があります**。年末年始にかけてさらに混雑することが予想されるため、**ごみはなるべく集積所に出してください**。大量にごみが出る場合も、特に混雑する年末年始の土曜日を避け、平日の搬入にご協力をお願いします。

- ▶ 直接搬入する場合、**ごみの重量に応じて手数料がかかります**。
- ▶ 土曜日の受付時間 8:30～11:30
- ▶ 受付時間内に入場していない(受け付けできていない)場合は、ごみの搬入はできません。
- ▶ 搬入時に本人確認・現住所の確認を行います。運転免許証などの住所変更がお済みでない方は、公共料金の領収書など、住所が確認できるものもお持ちください。



#### まだまだ申請受付中

##### 生ごみ処理容器等の購入費補助金交付

生ごみを減量するため、家庭用の生ごみ処理容器などの購入に対して、補助金を交付しています。



#### ごみ分別の便利ツール

##### ごみ分別アプリ「さんあ～る」

ごみの分別方法や注意点、収集日などを簡単に確認できます。



# つくば駅周辺トピックス



## 冬の風物詩

つくば駅周辺の冬の夜を、光の演出で華やかに彩ります。

ランタンの柔らかな光に包まれて

特別なひとときを過ごしませんか。

### ランタンアート2023

幻想的な光の世界をつくる「ランタンアート」は、市内の小・中学生による手作りの作品です。約6,000個のランタンは一つとして同じものがなく、個性的で素敵なデザインが施されています。お散歩しながら、あなたのお気に入りを見つけませんか。

**日** 12月16日(土)・17日(日) 16:45~19:30(予定)

**場** つくばセンター広場、周辺のペDESTリアンデッキ

※荒天の場合は中止

**問** つくばセンター地区活性化協議会

☎029(883)0251

**担** 学園地区市街地振興課

つくば駅周辺のイベント情報「ドまんなかつくば」



フェイスブック  
Facebook



Instagram  
Instagram

12月1日

## 「つくば駅前市民窓口センター」OPEN

行政手続きができる窓口がなかったつくばセンター地区に新たな窓口が開庁します。

**問** 市民窓口課

**開設日** 12月1日(金)

**所在地** BiViつくば2階(吾妻1-8-10)

**開庁時間** (火)~(土) 10:00~19:00(受付18:30まで)

※(日)(月)(祝)、年末年始を除く

**業務内容** ▷転入届などの住所変更届の受け付け

▷住民票の写しなど各種証明書の交付

▷戸籍の届け出 など

※(火)~(金)の16:30以降および(土)は、受け付けできない業務もあります。

※商業施設のため無料の駐車場はありません。BiViつくばや近隣の有料駐車場をご利用ください。



# 令和6年 つくば市二十歳の集い を開催します

二十歳を迎えられた皆さんの門出を祝う「つくば市二十歳の集い」を開催します。入場券は、市内に住民登録のある方(11月1日現在)へ12月上旬に送付する予定です。詳細は市ホームページをご覧ください。



生涯学習推進課

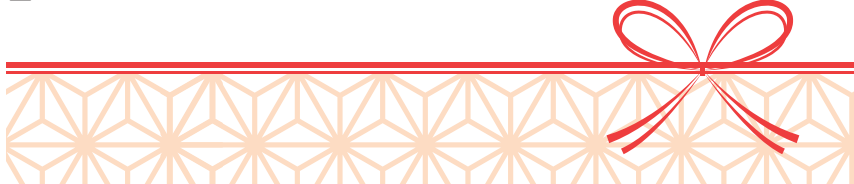
**開催日時** 2024年1月7日(日) 午前の部11:00～  
午後の部14:30～

混雑を緩和するため、出身中学校・義務教育学校ごとに参加できる時間が異なります。入場目安時間に受け付けを行うとスムーズに入場できますので、ご協力をお願いします。

	入場目安時間	出身中学校・義務教育学校
午前の部 11:00～	10:20	大穂、豊里、並木中等
	10:25	高山、谷田部東
	10:30	竹園東、荃崎
	10:35	高崎、市外の中学校など
午後の部 14:30～	13:50	谷田部、茗溪学園
	13:55	手代木、桜、学園の森、みどりの学園
	14:00	並木、秀峰筑波
	14:05	吾妻、春日学園

場 つくばカピオ[竹園1-10-1]

対 2003年4月2日～2004年4月1日生まれの方



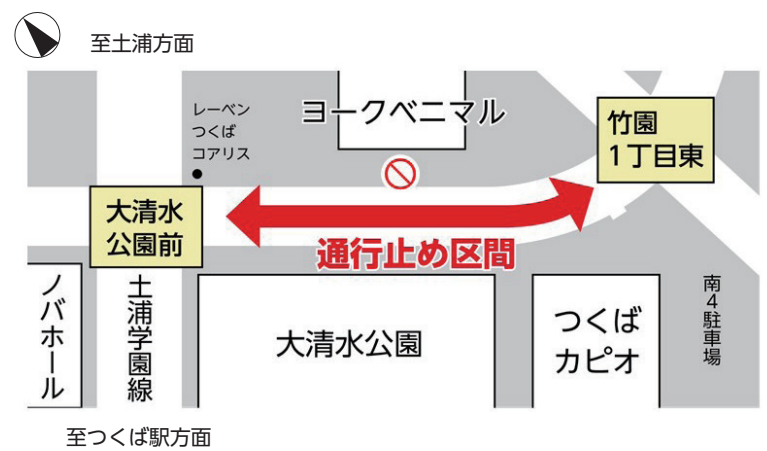
## 交通規制情報

安全に式典が実施できるよう、つくばカピオ周辺道路の一部通行止めを行います。ご理解とご協力をお願いします。

**実施区間** 大清水公園前交差点～竹園1丁目東交差点手前(カピオ・ヨークベニマルつくば竹園店間の道路)

**実施期間** 2024年1月7日(日) 9:30～16:00

※レーベンつくばCORIS(コアリス)にお住まいの方は、土浦学園線から出入りできます。



## 「地球の歩き方 宇宙兄弟」(2024年1月発売予定)制作を記念してサイエンスツアーバスとコラボ サイエンス絵葉書重ね押しスタンプラリー開催

市内6つの研究教育施設を循環する「つくばサイエンスツアーバス」では、未来につながる科学の学び・体験・交流を楽しんでいただくために、茨城デスティネーションキャンペーンに合わせて、重ね押しスタンプラリーを開催します。サイエンスツアーバス周遊施設をめぐる「宇宙兄弟」の絵葉書を完成させましょう。

日 12月24日(日)までの(土)(日)(祝)※別途休館日あり▷12月3日(日) 地質標本館、サイエンス・スクエア つくば

### スタンプラリーに参加して特典をもらおう

完成した絵葉書の提示で、下記特典が受けられます。詳細はホームページをご覧ください。



乗車券  
半額

筑波山ロープウェイ  
サンセット&スターダストクルージング



入場券  
割引

つくばわんわんランド

このほかにも市内飲食店などで特別サービスが受けられます

対 サイエンスツアーバス1日乗車券利用の方

費 バス乗車券:大人500円、子ども250円、幼児無料(保護者同伴)※一部施設で別途入園料が必要

問 つくばサイエンスツアーオフィス ☎029(863)6868

担 観光推進課



# 12月13日から つくばジオミュージアムで 家族で楽しめるイベント開催

問 つくば観光コンベンション協会 ☎029(869)8333 図 観光推進課

## SPY×FAMILY in つくば ～どきどきだいさくせんっ!～



▲イベントの詳細はこちら

12月13日(水)から、筑波山ゲートパーク内つくばジオミュージアムで大人気アニメ「SPY×FAMILY」のイベントを実施します。ぜひご家族でお楽しみください。詳細はホームページをご覧ください。

▶つくばジオミュージアム「体験型ゲーム “機密文書”を回収せよ!」(参加費無料)  
隠された暗号を集めて「貴重な情報」にたどり着くと、ここでしか手に入らない限定特典がもらえる体験型ゲームです。※事前申し込み不要

▶12月23日(土)「ワークショップ アニメ制作を体感せよ!」(参加費有料・抽選)  
つくば市にサテライトオフィスを構え、アニメ「SPY×FAMILY」を手掛ける世界的なアニメ制作会社「WIT STUDIO」のアニメーターによる、アニメ制作ワークショップです。  
対 小学生の方 費 1,000円(特典付き) 申 インターネットで(ホームページから)



©遠藤達哉/集英社・SPY×FAMILY製作委員会

# 自動追従ロボットカートによる 荷物運搬支援の実証実験を開始します

問 科学技術戦略課



日常生活で、荷物運搬に関する課題を抱えている市民の方々の負担を軽減し、生活満足度の向上に貢献することを目的として、自動追従ロボットカートを活用した実証実験を行います。

自動追従ロボットカートは、簡単なボタン操作で人や台車の後を自動でついてきて、荷物の運搬を手助けしてくれるロボットです。100kgまでの重い荷物を運ぶことができます。

実施期間(予定) 12月～2024年2月

実施場所

- ▶筑波地区小田(高齢者や障害がある方に対する買い物や一般ごみの運搬支援)
- ▶荖崎地区宝陽台(通学距離が長い小学生のランドセルの運搬支援)



▲(小田) デモ走行の様子



▲(宝陽台) デモ走行の様子  
※実証実験時は、登下校ボランティアの後ろをロボットが追従します。

# 12月4～10日は人権週間です

問 市民協働課

1948年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4～10日を「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。

人権は自分と同じように他の人にもあることをよく理解して、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

啓発活動重点目標 ～人権啓発キャッチコピー～  
「誰か」のこと じゃない。

### 2023年度 啓発活動強調事項

- 1 女性の人権を守ろう
- 2 こどもの人権を守ろう
- 3 高齢者の人権を守ろう
- 4 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 5 部落差別(同和問題)を解消しよう
- 6 アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 7 外国人の人権を尊重しよう
- 8 感染症に関連する偏見や差別をなくそう
- 9 ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 10 刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 11 犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう
- 12 インターネット上の人権侵害をなくそう
- 13 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- 14 ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 15 性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう
- 16 人身取引をなくそう
- 17 震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう

オンライン開催 2023年度つくば市人権講演会  
「あきらめない心」

事前申込が  
必要です

不慮の事故で右腕を失い、それでも夢を諦めず、日本初の義手の看護師となった講師。水泳や子育てなど、さまざまなことに挑戦してきた講師の話に勇気もらえるはず。お気軽にご視聴ください。参加費は無料です。

- 目 視聴期間=12月1日(金)～22日(金)
- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 講 伊藤真波氏(北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表)
- 申 12月1日(金)～22日(金)にインターネットで

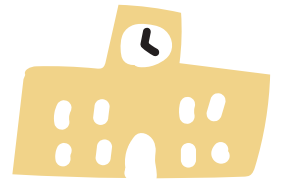


▲伊藤真波氏



# 2024年度 児童クラブの入会申請が始まります

児童クラブは、保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童に対し、適切な遊びおよび生活の場を与えて、その健全な育成を図ります。



☎ こども育成課

## 公営児童クラブ

- ☑ 市内の小学校などに就学しており、集団生活が可能で、保護者の就労などにより、昼間の家庭が常に留守になっている児童
- ☑ 12月8日(金)～2024年1月17日(水)に、インターネット、または申請書類を希望する施設へ直接申請してください。申請書類は、以下で取得できます。
  - ▷市ホームページ
  - ▷各児童館、児童センター、児童クラブ
  - ▷こども育成課



## 民営児童クラブ

市ホームページで受け入れ小学校区を確認し、利用時間や申請方法、申請書類などをご希望の児童クラブに直接お問い合わせください。  
※問い合わせの時間は児童クラブごとに異なりますのでご注意ください。



### 申請前にご確認ください

- 先着順ではありません。書類選考の上、入会を決定しますが、受け入れ可能人数を超えたときは入会できない場合があります。
- 受け入れ可能人数に限りがあるため、児童の学年や保護者の就労状況などを総合的に判断して審査します。
- 今年度に引き続き、入会を希望する場合でも新たに申請する必要があります。※自動更新ではありません。

# 周辺市街地に新たな チャレンジショップがオープン

「吉沼まちかどテラス」に続いて、「北条イリアイテラス」で新たな出店者が11月から営業を開始しました。この機会に、豊かな自然と歴史あるまちなみを散策しながら訪れてみませんか。詳細は市ホームページをご覧ください。 ☎ 周辺市街地振興課



### 周辺市街地 チャレンジショップ

周辺市街地の活性化を目的として地域の空き店舗などを活用し、出店者が一定期間試験的な開業に挑戦できる施設です

## 北条 イリアイテラス

iriaai Tempo内(北条145)



### きもの遊び ぼたん

中澤由佳さん (着物レンタル)

七五三や筑波山神社への参拝、初詣で気軽に着物を楽しんでみませんか。初めて着物をレンタルする方にも、親切・丁寧な接客でお客様の着物デビューをお手伝いします。そのほか卒業式用の袴一式のレンタルも利用できます。

☎ (水)～(金) 10:00～14:00

※(土)(日)(祝)は不定期で営業

☎ 090(6792)6117



## 吉沼 まちかどテラス

(吉沼1117-1)

3店舗出店中!



### リラクお～はし

大橋悦子さん (整体施術)

☎ (月)～(金) 10:00～14:00

☎ 090(8277)3713

日ごろの疲れを整体施術で癒します



### スパイスカレー しのの

篠崎公子さん (冷凍カレー販売)

☎ (月)(土) 11:30～16:30

つくば鶏を使用したスパイスたっぷりのインド風カレーです



### 運動処 吉沼

矢田恵大さん (運動指導)

☎ (月)(水)(金) 14:30～19:00 (土) 9:00～12:00

※ただし(水)は不定期

一人一人に合わせたトレーニングをサポートします



# 令和6年度 固定資産税・都市計画税のお知らせ

問 資産税課

市内で償却資産を所有している方は、毎年1月1日(賦課期日)現在の所有状況を、市に申告する義務があります。償却資産の所有者には、12月上旬に令和6年度の償却資産申告様式を発送しますので、**2024年1月31日(水)までに申告してください**。新たに事業を始めた方などで申告様式がお手元に届かない場合は、市から郵送しますのでご連絡ください(市ホームページからもダウンロードできます)。

申告対象資産などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

**対** 2024年1月1日現在で、つくば市内に償却資産をお持ちの方

**申** 2024年1月31日(水)までに、申告様式(資産税課、市ホームページに用意)を資産税課に郵送(必着)、直接またはeLTAXで

※**償却資産** = 土地および家屋以外の事業の用に供することができる資産で、その減価償却額(または減価償却費)が法人税法(または所得税法)の規定による所得の計算上損金(または必要な経費)に算入されるもの。



## 令和6年度から一部地域で都市計画税が新規に課税されます

下水道処理区域の拡大に伴い、次の区域のそれぞれの土地と家屋に対し、令和6年度から新たに都市計画税が課税されます。

- ▶ 次の一部区域 = 下原、梶内、上菅間
- ▶ 個別に公共下水道の利用が可能となった区域

## 家屋を取り壊した際は市役所までご連絡を

正確な現状を把握するため、家屋を取り壊した方は12月末までに資産税課にご連絡ください。

都市計画税は、下水道、都市計画道路、都市公園の整備などの都市計画事業と土地区画整理事業を行う費用に充てるために、土地や家屋に課する目的税です。税率は0.15%で、固定資産税と合わせての課税・納付となります。



# 令和6年度 市・県民税申告 / 令和5年分 所得税(国税)確定申告

問 市民税課

## 市役所 が実施する申告相談

### ① 市・県民税申告相談、所得税確定申告相談

事前予約制

- 日** 2024年2月16日(金)～3月15日(金)  
※(土)(日)(祝)を除く。ただし、2月25日(日)は実施。
- 場** 市役所本庁舎2階会議室201

※市役所会場の混雑緩和を図るために、**インターネット・電話での「事前予約制」**となります。予約方法などの詳細は広報つくば1月号・2月号、市ホームページなどでお知らせします。

### ② 出張申告相談(市・県民税申告のみ)

予約不要

- 日** 2月14日(水)
- 場** 荃崎交流センター・市民ホールつくばね
- 対** 市から市・県民税申告書が届いた方で、市役所への交通手段がない方

※所得税の確定申告の相談はできません。所得税の確定申告をする方は、土浦税務署会場、または事前予約をして①の会場で申告してください。

## 土浦税務署 が実施する申告相談

問 土浦税務署個人課税第一部門 ☎029(822)1100(代表)

### ① 所得税確定申告相談(還付申告のみ)

整理券が必要

- 日** 2024年1月4日(木)～2月15日(木)※(土)(日)(祝)を除く。
- 場** 土浦税務署庁舎3号館[土浦市城北町4-15]

※贈与税の申告相談は2月1日(木)以降に受け付けます。

### ② 所得税確定申告相談

整理券が必要

- 日** 2月16日(金)～3月15日(金)
- 場** 土浦市電城プラザ[土浦市中央2-16-4]※昨年度から会場変更

※来場者用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。  
※確定申告会場の入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

## 土浦税務署会場の注意事項

- ▶ スマートフォンをお持ちの方は、基本的にスマートフォンを利用して申告書を作成していただきます。
- ▶ 混雑状況により、申告相談の受け付けを早めに終了する場合があります。
- ▶ マイナンバーカードを利用して申告する場合は、パスワード2種類(①数字4桁②英数字6～16桁)が必要です。
- ▶ 2月16日(金)～3月15日(金)は、土浦税務署庁舎では申告相談を行っていません。



## 国税相談専用ダイヤルをご利用ください

国税庁に、国税に関する電話相談を受ける「国税相談専用ダイヤル」が導入されました。国税庁ホームページのチャットボットやタックスアンサー(よくある税の質問)で解決しない場合は、ご利用ください。

国税相談専用ダイヤル(ナビダイヤル) ☎(0570)005901

8:30～17:00 ※(土)(日)(祝)、年末年始を除く  
※ナビダイヤルにつながらない場合は、土浦税務署に電話して音声案内「1」を選択すると「電話相談センター」につながります。

## ご自身での申告にご協力をお願いします

### 市・県民税申告を予定している方へ

市役所の混雑を緩和するため、申告書はできるだけご自宅で作成していただき、市民税課に郵送で提出いただくようご協力をお願いします。

### 確定申告を予定している方へ

パソコンやスマートフォンの操作が容易に行える方は、ご自宅からの確定申告にご協力ください。確定申告書は、国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」から作成することができます。e-Taxで電子送信(提出)するか、郵送で土浦税務署に提出してください。※令和5年分確定申告書の作成は、2024年1月4日(木)以降に可能となります。



# 第2回 子どもの学習支援・居場所づくり ボランティア登録説明会

つくばこどもの青い羽根学習会やみんなの食堂などで、子どもたちに学習支援や居場所づくりの支援を行っている事業者・団体が集まり活動内容を紹介します。当日は、その場でボランティア登録ができます。また、Learning for All代表理事の李炯植氏による特別講演を同時開催します。

- 日 12月17日(日) 10:00~13:00(受付9:45~)
- 場 市役所2階会議室201
- 定 先着100人
- 申 12月15日(金) 12:00までに電話またはインターネットで



## 第1部 特別講演(10:00~)

▶みんなで見守る子どもたちの未来~早期から切れ目のない支援を目指して~

## 第2部 ボランティア登録説明会(11:15~)

- ▶つくば市子ども未来支援事業について
- ▶事業者・団体から活動内容紹介
- ▶事業者・団体との対話ブース開設



参加団体:つくばこどもの青い羽根学習会、みんなの食堂、放課後子供教室

子どもたちの未来のために



### 特別講演

## みんなで見守る子どもたちの未来 ~早期から切れ目のない支援を目指して~

李炯植氏 (Learning for All 代表理事)



これまでにのべ11,800人以上の困難を抱えた子どもへの無償の学習支援や居場所支援を行って来ました。現在の日本では、子どもの支援に関わる人・団体の努力にも関わらず、支援の「量」「質」ともにまだ足りていないのが現実です。一団体だけの力では、日本全国の子どもたちを支援することはできません。一緒に子どもの未来を応援しませんか。

# 労働者協同組合について学ぶセミナー 地域づくりを仕事にしよう

「自分が住んでいる地域をもっとよくしたい」「困っている人たちを助きたい」という思いを仕事にしてみませんか。労働者協同組合とは、働く人が出資して組合員となり、組合員一人一人の意見を反映させながら運営し、共に働く新しい組織です。組合員が出資・運営・労働を担い合う働き方を「協同労働」といい、多様な働き方により持続可能で活力ある地域づくりを目指します。セミナーに参加して協同労働について学びましょう。

市民協働課



労働者協同組合についての相談を随時受け付けています。詳細はホームページをご覧ください。



## セミナー開催

各会場  
先着20人

### 基礎編

#### 労働者協同組合の概要

- 日 2024年1月16日(火)・17日(水) 18:30~20:30
- 場 市役所2階会議室203またはオンライン(Zoom)

### 実践紹介編

#### 身近に感じてもらう協同労働

- 日 1月30日(火)・31日(水) 18:30~20:30
- 場 市役所2階会議室203またはオンライン(Zoom)

### ワークショップ

#### 課題解決に向けて

- 日 ①12月14日(木) 10:00~12:00、13:30~15:30  
②2月13日(火) 18:30~20:30  
③2月14日(水) 18:30~20:30
- 場 ①島名交流センターまたはオンライン(Zoom)  
②③市役所2階会議室203またはオンライン(Zoom)

### 事業所見学、講座・交流会、相談会

#### 実際に見てみよう協同労働

- 日 ①12月3日(日) 10:00~13:00  
②3月2日(土) 10:00~13:00
- 場 ①デイサービスみんなのおうち ゆう  
[取手市青柳480-2]  
②小絹児童館[つくばみらい市絹の台3-1-4]

### 映画視聴、相談会

#### 医師 中村哲氏の映画から学ぶ協同労働

- 日 ①12月21日(木) 13:30~15:30  
②2月10日(土) 10:00~12:00
- 場 ①島名交流センターまたはオンライン(Zoom)  
②市役所2階会議室203またはオンライン(Zoom)

## セミナー申し込み

電話またはインターネットで、開催日の前日17:00までにお申し込みください。



- 問 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
- ☎070(1260)1088
- ※(月)~(金)9:00~17:00

担 市民協働課



# 発熱などの体調不良に備えて備蓄を

感染症にかかったときのために食料品・日用品・薬を備蓄しておく安心です。

新型コロナウイルス対策室

**食料品**

インスタント・レトルト・冷凍食品、ゼリー飲料、缶詰、スポーツ飲料、離乳食・粉ミルクなど

**日用品**

氷枕、保冷剤、体温計、抗原検査キット、消毒用エタノール、マスク、トイレットペーパー、ティッシュ、ゴミ袋、洗剤、石けん、生理用品、オムツ、おしりふきなど

**薬**

服用中の薬、常備薬(解熱鎮痛剤、風邪薬、胃腸薬などは、かかりつけ医に相談)

## 新型コロナウイルスワクチン 2023年秋開始接種

生後6カ月以上の全ての方を対象にXBB対応ワクチン\*の接種を実施しています。接種を希望される方で予約票がお手元にない方は申請してください。詳細は市ホームページをご覧ください。\*オミクロン株(XBB1.5)に対応した1価ワクチン

- 問 コロナワクチン接種対策コールセンター
- ☎029(883)1391





## つくば市の次世代育成の取り組みを 寄付を通じて応援してください

ふるさと納税は、ふるさとを応援するために2008年から開始された制度で、返礼品がもらえることも大きな話題となって、全国的に利用者が増えています。つくば市でもふるさと納税による寄付を受け付けていますが、全国の自治体での受け入れ額の増加とともに、本来入ってくるはずの税金から控除される額(市税減収額)が年々増え続けており、2022年分は約12.8億円となっています。

あまり知られていないことですが、ほとんどの自治体では、この市税減収額の75パーセントが国からの地方交付税で補てんされる仕組みになっています。

しかし、つくば市は不交付団体のため、この補てんが行われず、市の財政にも直接的に影響しています。

こうした状況に対応するため、市では寄付の受け入れ額を地道に増やしていくための取り組みを進めています。特に2023年度は、企業版ふるさと納税を活用した寄付付き商品の導入を積極的に広げてきました。寄付付き商品は、企業の売り上げの一部を市に寄付していただく仕組みです。市民の皆さんも商品の購入を通じて次世代育成の取り組みにご協力ください。

**☑ 持続可能都市戦略室**

### 市内書店の 寄付付き商品の取り組み

市では、寄付を通じて事業の推進にご協力いただける企業と一緒に、持続可能なまちづくりを進めています。現在、市内の3つの書店で寄付付き商品を取り扱っていただいていますので、その内容と書店担当者の方のコメントを紹介します。

#### コーチャンフォー つくば店

##### 児童書

1冊の売り上げにつき10円を寄付

2023年4月から、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、すべての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう、市の「子どもの未来支援事業」を応援していただいています。

コーチャンフォーとは、四頭立ての馬車のことで、書籍・文具・ミュージック・飲食の4つの柱を表しています。2022年10月にオープンした当店は、幅広い品ぞろえと丁寧な接客で、お年寄りからお子さんまで全てのお客さまに喜んでいただける店舗作りを目指しています。さらに、つくチャリポートの設置や、避難場所としての指定など、地域貢献にも取り組んでいます。これからも、地域のお役に立てるよう事業を進めてまいります。

支店長 たまむら 玉村さん



Coach & Four



学園の森3-50-7  
☎029(893)2001  
[営]9:00~21:00  
年中無休

#### アカデミア イースつくば店

##### 児童書・STEAM教育関連書

1冊の売り上げにつき10円を寄付

2023年8月から、市内の子どもたちが研究者と共に学ぶ、体験型科学教育事業「つくばSTEAMコンパス」を応援していただいています。また、市内研究機関の研究者などによるイベントも開催し、研究学園都市の魅力を発信していただいています。

当店は、研究学園都市つくばの書店として、最先端の科学技術を市民の皆さんに伝えることで、つくば市を盛り上げていくことを目指しています。寄付による応援だけでなく、市内の研究者の皆さんと協力しながら科学の面白さや魅力を伝える取り組みを進めています。大人も子どもも楽しめるさまざまな企画を考えていますので、楽しみにしてください。また、つくばに関するさまざまな本を集めたコーナーもありますので、ぜひ一度ご覧ください。

店長 いとう 伊東さん



ACADEMIA  
BOOKSTORE



研究学園5-19  
イースつくば3階  
☎029(868)7407  
[営]10:00~21:00  
年中無休

#### TSUTAYA デイズタウンつくば

##### 雑誌・コミック・書籍

1冊の売り上げにつき10円を寄付

2023年10月から、市内小学校の児童が多くの本に触れて、社会への関心を持ち、主体的に学ぶ機会を創出するために、小学校図書室の蔵書充実のための事業を応援していただいています。

2022年に閉店した「TSUTAYA LALA ガーデンつくば」の後継店として、2023年10月17日にデイズタウンつくば内に複合型書店「TSUTAYA デイズタウンつくば」をオープンしました。「TSUTAYA デイズタウンつくば」は、店舗ブランドメッセージとして「つくばカルチャーベース」を掲げ、つくばの文化拠点として若者の活字離れを防ぎ、読書文化を守るために寄付を行うことを決めました。ぜひご家族の皆さまでご来店ください。

店長 こまつぎ 小松崎さん



BOOK ACE\*



竹園1-9-2  
デイズタウンつくば1階  
☎029(846)4920  
[営]10:00~22:00  
年中無休

本のほかにも

つくば Sweets とコラボ



つくば Sweets



松野木99-6  
☎029(828)8980  
[営]10:00~20:00  
年中無休

### つくば土産におすすめ「フクン船長クッキー」 売り上げの一部がつくば市に寄付されます

当店は、地元の食材、添加物を使用しない食材を使用して、お客さまが笑顔になるスイーツを作っています。この度、つくば市のイメージキャラクター「フクン船長」とコラボしたスイーツの提供を開始しました。この商品の売り上げの一部は、子どもたちの笑顔につながるよう、「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付させていただきます。

つくば Sweets 店主

つくばこどもの青い羽根基金



誰一人、  
取り残さない  
「世界のあした」を。



☑ 子ども未来課



# 人事行政の運営などの状況

人事課

「つくば市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」第6条および第7条の規定により、2022年度の人事行政の運営などの状況を公表します。

## 1 職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 職種別職員数

(単位:人)

給料表区分	2022年度当初職員数	2022年度退職者数	2022年度採用者数	2023年度当初職員数
行政職	1,542	94	143	1,592
消防職	323	15	17	325
医療職	105	6	12	110
技能労務職	34	4	1	31
フルタイム 会計年度任用職員	94	94	89	89
合計	2,098	213	262	2,147

※行政職には、企業職(上下水道に関する事務に従事する職員)、特定任期付職員、国・茨城県教育委員会との人事交流に伴う採用・退職、再任用職員を含みます。

※給料表区分の変更による増減があるため、退職者・採用者の差し引きと一致しない場合があります。

### (2) 採用試験の状況

2022年10月1日採用試験結果

(単位:人)

試験区分	募集人数	申込者数	1次受験者数	最終合格者数
事務職	10	167	163	18
土木職	1	7	6	3
福祉職	1	5	5	1
保育士	4	9	9	2
消防士	4	89	75	3
消防士(救急救命士)	4	15	13	2
土木職(経験者)	1	5	5	1
合計	21	297	276	30

2023年4月1日採用試験結果

(単位:人)

試験区分	募集人数	申込者数	1次受験者数	最終合格者数
事務職	23	479	451	36
土木職	2	14	13	2
建築職	2	11	11	1
福祉職	1	9	9	1
保健師	2	25	25	5
看護師	1	8	8	2
保育士	3	23	23	8
文化財専門員	1	3	3	2
幼稚園教諭	2	16	16	2
合計	37	588	559	59

2023年4月1日採用試験結果(消防士)

(単位:人)

試験区分	募集人数	申込者数	1次受験者数	最終合格者数
消防士	6	28	18	7
消防士(救急救命士)	4	13	10	6
合計	10	41	28	13

## 2 職員の給与の状況

### (1) 給与支給総額(2022年度普通会計決算額)

(単位:人、千円)

職員数(A)	給料(B)	職員手当(C) ※期末勤勉手当を除く	期末勤勉手当(D)	合計 B+C+D=E	一人当たり 給与費(E/A)
1,881	6,746,411	3,523,154	2,909,977	13,179,542	7,007

※職員数は2022年4月1日時点の職員数です。会計年度任用職員は含まれません。

### (2) 初任給、平均年齢、平均給料月額(2022年12月1日現在)

職種	初任給	平均年齢(歳)	平均給料月額
行政職	大卒 185,200円 高卒 154,600円	42.5	299,168円
消防職	大卒 212,000円 高卒 174,500円	39.7	319,420円
医療職	大卒 216,000円 (保健師)	40.1	293,845円
技能労務職	高卒 151,900円	56.2	270,195円
企業職 (水道)	大卒 185,200円 高卒 154,600円	43.0	303,153円
企業職 (下水道)	大卒 185,200円 高卒 154,600円	37.9	284,114円

### (3) 過去3年間のラスパイレス指数

ラスパイレス指数とは、国の平均給料月額を100とした場合の、地方公共団体の平均給料月額の比率のことです。

2020年度	2021年度	2022年度
97.8	97.9	97.6

### (4) 行政職給料表における級別職員数の状況(2022年4月1日現在)

職務の級	合計人数(人)	内訳
1級	294	主事、技師
2級	329	主任、主任技師
3級	186	主査
4級	377	係長、主計員、政策員、法務主管、幼稚園教頭、主任主査など
5級	200	課長補佐、室長、参事補、交流センター所長、保育所長、児童館長、幼稚園長など
6級	106	課長、参事、学校給食センター所長など
7級	35	次長、会計管理者、監査委員事務局長、選挙管理委員会事務局長、農業委員会事務局長など
8級	15	公室長、部長、教育局長、議会局長など

※行政職の人数には、企業職(上下水道に関する事務に従事する職員)、特定任期付職員、国・茨城県教育委員会との割愛採用職員を含みます。

※会計年度任用職員は含まれません。

### (5) 特別職の報酬などの状況(2023年3月31日現在)

区分	給料・報酬の月額	期末手当 (2022年度支給割合)
市長	給料 927,000円	6月期 1.650月分
副市長	762,000円	
議長	報酬 547,000円	12月期 1.650月分 計 3.300月分
副議長	480,000円	
議員	447,000円	

## 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### (1) 勤務時間の状況

勤務開始時間	勤務終了時間	休憩時間
8:30	17:15	12:00~13:00

※業務の都合により上記の勤務形態ができない職員、または特別の形態によって勤務する必要のある職員の勤務時間については、別に定めます。

※業務の都合により特に必要があると認めるときは、上記の休憩時間を変更し、または一斉に与えないことがあります。

※上記を原則としますが、12区分により勤務時間の変更ができる時差出勤を認めています。

## 4 職員の研修および人事評価の状況(2022年度)

### (1) 主な研修の状況

研修名	対象者	人数(人)
基本研修 (新任職員研修・階級別研修)	階級ごとに該当職員全員	377
特別研修 (人事評価関連研修など)	指定された職員	1,293
専門研修 (文書管理主任・情報責任者研修など)	指定された職員	546
派遣研修 (国・県・各種セミナーなどへの派遣)	希望した職員	80

### (2) 人事評価の状況

地方公務員法の規定に基づき、全ての職員を対象に、職員がその職務を遂行するに当たり発揮した能力や挙げた業績を把握した上で行われる勤務成績の評価として、人事評価を実施しています。人事評価は、任用、給与、人材育成などの人事管理の基礎として活用しています。

(単位:人)

実施人数	評価区分		
	良好より上位	良好	良好より下位
1,966	430	1,522	14

健康・福祉

社会福祉法人による介護保険サービス利用者負担額軽減制度

社会福祉法人などで介護サービスを利用する際、申請により介護サービスの自己負担額と食費・居住費(滞在費)のうち一部が減免となる場合があります。

対象サービス

訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、介護老人福祉施設サービスなど

※軽減を実施していない社会福祉法人などもあります。実施状況については、利用している社会福祉法人などに直接ご確認ください。

対 以下の要件全てを満たす方、または生活保護を受給している方

- ▷ 世帯員全員が住民税非課税の方
- ▷ 年間収入の額が単身世帯の方で150万円以下の方(世帯員が1人増えるごとに50万円加算)
- ▷ 預貯金などの額が単身世帯の方で350万円以下の方(世帯員が1人増えるごとに100万円加算)
- ▷ 日常生活に必要な資産以外に活用できる資産を所有していない方
- ▷ 負担能力のある者に扶養されていない方
- ▷ 介護保険料を滞納していない方

申 必要書類を郵送または直接

※必要書類については、事前に介護保険課にご確認ください。

問 介護保険課

人間ドック・脳ドックの費用を助成します

2024年3月31日(日)までに受診する人間ドック・脳ドックの費用を助成します。市に助成の申請をする際は、「受診予定日、医療機関名」をお伝えください。詳細は、市ホームページまたは「健診の御案内」同封のチラシ(国民健康保険に加入している40歳以上の方または後期高齢者医療保険に加入している方に3月末に送付済)をご覧ください。※受診の際は医療機関への事前予約が必要です。

対 ▷ つくば市国民健康保険に加入している30歳以上の方▷ 後期高齢者医療保険に加入している方 ※2023年度に健診を受けていない方に限ります。脳ドックは5年に1度の助成です。

申 郵送、インターネットまたは直接

問 ▷ 国民健康保険課  
▷ 医療年金課



人が集まると力が発揮できる  
～認知症予防の考え方とヒント～

認知症になるのを遅らせ、進行を緩やかにする「予防」とは何かや、私たちが取り組める具体的な方法などを学びます。

日 12月16日(土) 13:30～15:30

場 市役所2階防災会議室2・3

対 市内在住・在勤・在学の方

講 野村 聖子氏(アール医療専門職大学准教授)

定 先着50人

申 12月13日(水)までに電話またはメールで

問 地域包括支援課

E wef060@city.tsukuba.lg.jp

特別養護老人ホームアイリスコートの定員が増えました

「つくば市高齢者福祉計画(第8期)」に基づき公募により選定された「特別養護老人ホームアイリスコート」(社会福祉法人二希会)の増床工事が完了し、9月1日から定員が40人増え、90人(短期入所併設10人)となりました。多床室84床、個室16床の形態となっています。

場 特別養護老人ホームアイリスコート  
〔上横場429-1〕

問 特別養護老人ホームアイリスコート  
☎029(839)3131

担 高齢福祉課

自宅でリハビリを受けられる  
「おうちdeリハ」を利用してみませんか

「おうちdeリハ」とは高齢者の方向けに市が実施している介護予防サービスです。専門のスタッフが自宅に伺い、60分程度で脳トレ・筋トレ・栄養改善などをアドバイスします。早めの介護予防として、ぜひご活用ください。

対 市内在住で65歳以上の方 申 電話で

問 地域包括支援課

認知症サポーター養成講座

認知症についての知識・接し方などを学ぶことができる講座です。

日 2024年1月10日(水) 13:30～15:00

場 市役所2階会議室204

対 市内在住・在勤・在学の方

講 つくば市キャラバンメイト 定 先着50人

申 1月5日(金)までに電話またはメールで

問 地域包括支援課

E wef060@city.tsukuba.lg.jp



募集

「つくば子育てサポートサービス」サポーター基礎研修会

「つくば子育てサポートサービス」でサポーターとして活動するための研修会を開催します。子どもの発達段階・年齢に応じた関わり方など子育ての基礎知識を学びます。詳細はホームページをご覧ください。

日 2024年1月22日(月) 10:00～15:30

1月29日(月) 9:30～15:30

場 大穂庁舎2階ボランティアセンター会議室

対 市内在住で、子育て支援に興味があり、子ども好きで、研修後にサポーターとして活動できる方

講 保育士、保健師、消防署員など

費 研修費無料、サポーター登録料1,500円

申 1月12日(金)までに電話で

問 社会福祉協議会つくばファ

ミリーサポートセンター

☎029(879)5504

担 こども政策課



会計年度任用職員

以下の会計年度任用職員を募集します。それぞれの詳細は、市ホームページをご覧ください。



放課後指導員

2024年4月1日～2025年3月31日の任期で、放課後児童クラブ利用児童の遊び・生活の指導・安全管理などを行う指導員を募集します。

申 2024年1月26日(金)までに履歴書(有資格者は免許などの写しを添付)を各放課後児童クラブまたはこども育成課に直接

問 こども育成課

①校内フリースクール支援員

②校内フリースクール補助員

③学校司書 ④理科支援員 ⑤部活動指導員

①②③④2024年4月1日～2025年3月31日

⑤2024年4月1日～2025年2月28日の任期で、学校で教育活動を支援する職員を募集します。

定 ①②53人(予定)③54人(予定)④36人(予定)⑤32人(予定)

申 ①②2024年1月19日(金)まで③④⑤12月20日(水)までにインターネットで

問 学び推進課

特別支援教育支援員(学校・幼稚園)

2024年4月1日～2025年3月31日の任期で、特別な配慮や支援が必要な児童生徒や幼児の生活・学習支援、安全確保を行う支援員を募集します。

場 市立小中学校、義務教育学校(前期・後期課程)、幼稚園

定 209人(予定)

申 12月20日(水)までにインターネットで

問 特別支援教育推進室

多文化共生コーディネーター

国際交流協会では、外国人市民を対象とした情報発信や交流イベントの提案・運営支援を行う職員を募集します。勤務は週1回程度を予定しています。詳細はホームページをご覧ください。

定 5人程度

申 12月22日(金) 16:30までに履歴書を郵送(必着)または直接

問 国際交流協会(市役所内)

☎029(869)7675

担 国際都市推進課



ひとり親家庭の小学校入学児童に入学祝品を贈呈します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭のお子さんの小学校入学時に祝品(学用品)を贈呈しています。

対 ひとり親家庭で2024年度に小学校・義務教育学校(前期)に入学する児童の保護者の方

申 12月20日(水)までに申込書(こども政策課、市ホームページに用意)をこども政策課に郵送、FAX、メールまたは直接

問 茨城県母子寡婦福祉連合会

☎029(221)7505

担 こども政策課

F 029(828)5624

E wef040@city.tsukuba.lg.jp



社会教育講座

「子育てたの・らくセミナー@くりはら」

生後2カ月から就学前のお子さんを持つ保護者の方を対象に、第1回目は救急講習、第2回目は子育てについて気軽に話せるワークショップを開催します。受講時、お子さんは保育ボランティアと一緒に過ごします。

- 日 12月15・22日(金) 10:00~11:10 ※全2回
場 栗原交流センター
対 市内在住・在勤・在学の方で生後2カ月(12月15日時点)~就学前の子どもとその保護者の方
講 市消防士、市社会教育指導員
定 親子15組(抽選)
申 12月11日(月) 12:00までにインターネットで
問 生涯学習推進課



乳児家庭教育学級(冬学級)

子育てをスタートしたばかりの保護者の方を対象とした講座です。乳児期の子育てについて学び、仲間づくりができます。

- 日 ①2024年1月30日、2月6・13・20・27日(火)
②1月24・31日、2月14・21・28日(水)
③2月1・8・15・22・29日(木)
各回10:00~11:10
場 ①大穂交流センター②並木交流センター③市民ホールやたべ
対 市内在住・在勤・在学の方で生後2~10カ月(2024年1月24日時点)の子の子育てを初めてする保護者の方
講 自主保育コロボックル保育士、市図書館司書、市消防士
定 各学級15組程度(抽選)
申 12月1日(金)~17日(日)にインターネットで
問 生涯学習推進課



違反広告物を除却するボランティア団体

電柱などに違法に表示されたはり紙などを除却するボランティア団体(5人以上)を年間を通して募集しています。身近な地域を自分たちの手で美しく保ち、素敵なまちにしませんか。なお、軍手・ごみ袋など活動に必要な物品は支給します。



外国人生活サポートを利用しませんか

国際交流協会には、つくばに来たばかりの人が生活の相談をすることができる「外国人生活サポート」があります。学校などの手紙の内容を教えます。買い物や銀行に一緒に行きます。いろいろな国の言葉で対応します。詳しくはホームページを見てください。

- 対 外国人市民
申 ホームページから
問 国際交流協会
☎029(869)7675
担 国際都市推進課



市民活動センターのお知らせ

市民活動の懇話会

市民活動団体や社会貢献活動をしている方々の交流が盛んになるよう、意見交換会を行います。率直な話し合いの中で新たな気付きを目指します。

- 日 12月16日(土) 14:00~16:00
対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着10人
申 12月12日(火)までに「氏名・住所・電話番号・メールアドレス」を電話、メール、または直接

市民活動助成金の案内と探し方

補助金や助成金を活用し、新たな事業展開を考えている市民活動団体向けに、個別対応形式で案内会を行います。活動分野や希望助成額などを事前にお知らせください。

- 日 12月19日(火)、2024年1月11日(木) 13:30~16:30
対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着3人 ※1人1時間程度
申 各開催日前日までに「氏名・住所・電話番号・メールアドレス・所属団体名」を電話、メール、または直接

市民活動センター臨時休館のお知らせ

館内の定期清掃を行うため休館します。
日 12月3日(日) 10:00~17:00
※17:00~22:00は通常どおり開館

- 場 市民活動センター
問 市民活動センター ☎029(855)1171
E ctz015@city.tsukuba.lg.jp

市民委員

詳細は市ホームページをご覧ください。



つくば市地域密着型サービス運営委員会

委嘱の日から2年間の任期で、介護保険の地域密着型サービス事業所の指定や指定基準、地域密着型サービスの質の確保や運営評価の意見を伺うため、市民委員を募集します。選考は書類審査と必要に応じて面接審査を行います。

- 対 市内在住の介護保険の第1号被保険者・第2号被保険者で、市の付属機関などの市民委員を2つ以上兼任しておらず、会議に出席できる方 ※会議は年3回程度
定 3人
申 12月1日(金)~21日(木)に「履歴書・応募の動機(400字程度、書式は任意)」を郵送(必着)または直接
問 高齢福祉課

シルバー人材センター会員

入会を希望する方や興味のある方は、ぜひ「入会説明会」に参加してください。特に、洗車などの屋外作業や清掃などの屋内作業を、週に2~3日できる方を募集しています。

- 日 ①12月14日(木) 13:30~(受付13:00)
場 ①大穂庁舎3階会議室
対 市内在住で、満60歳以上(2024年3月31日時点)の健康で働く意欲のある方
問 シルバー人材センター ☎029(879)5199
担 高齢福祉課

きのこサプリメントの継続摂取効果を調べる研究の協力者を募集します

農林水産省「健康寿命延伸に向けた食品・食生活実現プロジェクト」の課題の中で実施予定の「きのこ由来成分の免疫機能等に及ぼす効果検証試験」に協力していただける方を募集します。詳細は12月からオンラインで随時開催する説明会でご案内します。

- 日 2024年2~5月(予定)のうち10週間
場 (採血時)農研機構 食品研究部門 研究本館(観音台2-1-12)
対 慢性的な病気の治療中ではないが冬季に体調を崩しやすい20歳以上の日本人で、就労しておりパソコンを使用できる方
申 下記メールアドレスに空メールを送信 ※追ってエントリー方法などを連絡します。
問 農研機構 食品研究部門 介入試験事務局
☎080(8164)4492
(担当:荒木、川崎、高山、石川)
E r5cs-hsfg@naro.affrc.go.jp
担 科学技術戦略課

つくば市農産物オーナー

選んだ農産物(果樹・農場区画など)を年間契約し、農産物のオーナーになると、種まきや収穫、加工などの農作業体験に参加できます。収穫量に応じて、収穫物を持ち帰ることもできます。つくばの豊かな農産物や生産者との交流を楽しみませんか。

- 申 2024年1月19日(金)までにインターネットまたは申込書(市ホームページに用意)を郵送またはメールで
問 農業政策課
E eco013@city.tsukuba.lg.jp



外国人による日本語スピーチ大会

自分の経験をもとに、つくばをもっと住みやすい街にするアイデアを日本語でスピーチする外国人と審査員を募集します。募集区分は①スピーチ大会出場者、②中学生特別審査員、③日本語ボランティア特別審査員です。詳しくはホームページをご覧ください。

- 日 2024年3月3日(日) 14:00~
場 コリドイオ(つくばセンタービル内)
対 ①市内在住・在勤・在学の外国人
②市内在学の7年生~9年生
③市内で日本語ボランティアをしている人
定 ①10人程度(審査あり)②③先着5人
申 ①12月26日(火)までに②③1月31日(水)までにインターネットで
問 国際交流協会
☎029(869)7675
E japanese@inter.or.jp
担 国際都市推進課



パブリックコメント

詳細は市ホームページをご覧ください。



つくば市国民健康保険計画(案)

つくば市国民健康保険被保険者の健康の保持増進、医療費の適正化および財政基盤強化を目指すために、「つくば市国民健康保険計画(第3期つくば市国民健康保険データヘルス計画・第4期つくば市特定健康診査等実施計画)」を策定します。市民の皆さんのご意見をお待ちしています。

- 日 12月8日(金)～2024年1月9日(火)
場 国民健康保険課、市役所1階情報コーナー、各窓口センター、各地域交流センター、市ホームページ
申 1月9日(火)までに郵送(必着)、インターネット、FAX、メールまたは直接
問 国民健康保険課
F 029(868)7537
E ins010@city.tsukuba.lg.jp

第2次つくば市スポーツ推進計画(案)

2014年3月に策定した「つくば市スポーツ推進計画」の計画期間が、2024年3月に終了することから「第2次つくば市スポーツ推進計画」を策定します。市民の皆さんのご意見をお待ちしています。

- 日 12月8日(金)～2024年1月9日(火)
場 スポーツ振興課、市役所1階情報コーナー、各窓口センター、各地域交流センター、市ホームページ
申 1月9日(火)までに郵送(必着)、インターネット、FAX、メールまたは直接
問 スポーツ振興課
F 029(828)6217
E edc081@city.tsukuba.lg.jp



第3次つくば市障害者計画、第7期つくば市障害福祉計画、第3期つくば市障害児福祉計画(案)

障害の有無にかかわらず、安心して自立した生活を送ることができる共生社会を目指すために、「つくば市障害者プラン改定版」(第3次つくば市障害者計画、第7期つくば市障害福祉計画、第3期つくば市障害児福祉計画)を策定します。市民の皆さんのご意見をお待ちしています。

- 日 12月8日(金)～2024年1月9日(火)
場 障害福祉課、市役所1階情報コーナー、各窓口センター、各地域交流センター、市ホームページ
申 1月9日(火)までに郵送(必着)、インターネット、FAX、メールまたは直接
問 障害福祉課
F 029(868)7544
E wef020@city.tsukuba.lg.jp

第2期つくば市成年後見制度利用促進基本計画(案)

成年後見制度の利用を促進することで、権利擁護支援を推進し、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるようにする「第2期つくば市成年後見制度利用促進基本計画」を策定します。市民の皆さんのご意見をお待ちしています。

- 日 12月8日(金)～2024年1月9日(火)
場 障害者地域支援室、地域包括支援課、市役所1階情報コーナー、各窓口センター、各地域交流センター、市ホームページ
申 1月9日(火)までに郵送(必着)、インターネット、FAX、メールまたは直接
問 障害者地域支援室
F 029(868)7544
E wef023@city.tsukuba.lg.jp
地域包括支援課
F 029(868)7638
E wef060@city.tsukuba.lg.jp

つくば市高齢者福祉計画(第9期)(案)

介護サービスや老人福祉事業、高齢者の住環境の整備など、高齢者福祉全般を総合的に推進していくために、「つくば市高齢者福祉計画(第9期)」を策定します。市民の皆さんのご意見をお待ちしています。

- 日 12月8日(金)～2024年1月9日(火)
場 高齢福祉課、市役所1階情報コーナー、各窓口センター、各地域交流センター、市ホームページ
申 1月9日(火)までに郵送(必着)、インターネット、FAX、メール、または直接
問 高齢福祉課
F 029(868)7534
E wef030@city.tsukuba.lg.jp

つくば駅周辺まちづくりワークショップ

中央公園や公共空間でこれからどんな取り組みがあったらよいか、市民の皆さんと一緒に考えるワークショップを開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 日 ①ワークショップ・フィールドワーク
2024年1月14日(日) 13:00～16:30
②ワークショップ
1月16日(火) 18:30～21:00
場 つくばセンタービル1階 co-en 会議室〔吾妻1-10-1〕
対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着各20人
申 12月8日(金)～1月8日(祝)にインターネットで
問 学園地区市街地振興課



つくばコレクション申請品試食モニター

市が認定する物産品「つくばコレクション」に申請された商品の試食・試飲を行い、意見を頂ける方を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 日 2024年1月27日(土) 12:45～
場 ホテルグランド東雲〔小野崎488-1〕
対 市内在住・在勤・在学で満15歳以上の方など
定 30人程度(抽選)
申 12月14日(木)までにインターネットで
問 産業振興課



相談

多重債務相談

多重債務問題は特別なことではありません。ささいなことがきっかけで、誰もが多重債務に陥る可能性があります。一人で悩まずにご相談ください。

- 日 (月)～(金)9:00～12:00、13:00～16:00
※(祝)、年末年始は除く
場 消費生活センター
対 市内在住・在勤・在学の方
問 消費生活センター ☎029(861)1333

行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事実証明に関する相談ができます。

- 日 12月21日(木) 13:00～16:00
場 市役所3階会議室302 定 先着12組
申 9:00～10:00に電話で
※(土)(日)(祝)を除く
問 茨城県行政書士会県南支部(つくば会場担当) ☎090(3291)1215(担当:野村)
担 総務課

税理士による無料税務相談会

税理士による無料税務相談会を開催します。詳細はお問い合わせください。※電話での事前予約制です。

- 日 2024年1月9・16日(火)、2月6・20日(火)
場 関東信越税理士会土浦支部〔土浦市中央1-11-19〕
問 関東信越税理士会土浦支部
☎029(824)5055
担 市民税課

パソコン・スマートフォンに関する相談

チラシがパワーポイントで上手く作成できない、オンライン会議が上手くできないなど、パソコンなどの困り事を相談できます。

- 日 12月6・13・20・27日(水) 13:00～17:00
場 市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学の方 講 森正治氏(もりまさはる)
定 先着4人/日 ※1人1時間程度
申 「氏名・連絡先・相談内容」を電話で
問 市民活動センター ☎029(855)1171
E ctz015@city.tsukuba.lg.jp



特設人権相談所

市の人権擁護委員が、日常生活での人権に関わる相談(虐待、DV、いじめなど)に応じます。※相談無料、要予約

- 日 12月5日(火)・6日(水) 10:00～15:00
場 市役所2階会議室201
対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着8人/日
申 当日までに電話で
問 市民協働課

「ヤングケアラー」を知っていますか

「ヤングケアラー」とは、ケアを必要とする人(障がいや病気のある家族、幼いきょうだい)などのために、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。「自分は(あの子は)ヤングケアラーかもしれない」と思ったら、お話を聞かせてください。



☎ こども未来課

こころの健康相談

自分や家族のこころの健康に関すること、医療機関への受診の必要性などを精神科医に相談できます。※治療中の方は、まず主治医にご相談ください。

☎ 12月13日(水)9:00~11:00

☒ 大穂保健センター ☒ 市内在住の方

☎ 先着2人 ☎ 12月1日(金)から電話で

☎ 大穂保健センター ☎ 029(864)7841

その他

消防団出初式に伴うサイレン吹鳴

新春を飾るつくば市消防団出初式の実施に伴い、市内全域で消防団招集のサイレンを鳴らします。

☎ 2024年1月8日(祝)7:00 ☒ 市内全域

☎ 地域消防課



お正月はつくばの地酒で乾杯

つくば市には日本酒の蔵元が2つあります。つくばの地産地消ポータルサイト「Farm to Tableつくば」では、それぞれの蔵元のインタビュー記事を掲載しています。つくばの美味しい地酒で新年を祝いましょう。



☎ 農業政策課

受験生にお守りマンホールカードと缶バッジを配布します

マンホールはふたが丸いので「落ちない」、表面が凸凹しているので「滑らない」ことから、「合格祈願」のお守りとして人気を集めています。受験シーズンに合わせマンホールカードと缶バッジをセットで受験生1人につき1セット配布します。

☎ 12月13日(水)~2024年3月9日(土)

※(祝)、年末年始、2024年1月以降の(日)を除く。

☒ 市役所1階水道お客様センター

☒ 受験生やその家族の方 ☎ 先着1,000人

☎ 下水道総務課



農業用廃プラスチックを回収します

農業生産に伴い発生した農業用廃プラスチックを回収します。不法投棄や不適正な排出による負担増額を避けるため、適正処理にご協力をお願いします。

☎ ①12月20日(水)9:00~11:00

※ポリエチレンのみ回収

②2024年1月16日(火)9:00~11:00

※緑マルチのみ回収

☒ ①筑波カントリーエレベーター[北条6138]

②豊里ライスセンター[木俣389-3]

☒ 市内在住の方

☎ 負担金=ポリエチレン50円/kg、緑マルチ70円/kg(100円未満切り捨て)

☎ 登録料(ポリエチレンのみ)=1,000円(年度内初回のみ)

☎ 農業政策課

つくばこどもの青い羽根基金

寄付のご協力をお願いします

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用します。なお、寄付金はふるさと納税と同様の寄付金控除が適用されます。



☎ ①インターネットで(クレジットカード決済可)②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接



☎ こども未来課

2月オープン予定の「つくば市民センター」の予約を開始します

つくば市民センター各施設の2024年2月13日(火)~3月31日(日)分の予約を開始します。各施設の予約は先着順です(ロッカーについては応募者多数の場合抽選)。

※吾妻交流センターは12月末に閉館するため、1月以降は電話がつながらなくなりますのでご注意ください。

大会議室、小会議室、和室、調理・実習室、音楽室

☎ 予約受付開始=12月1日(金)8:30~

☒ 吾妻交流センター

☒ 市内在住で、5世帯以上で構成される団体

☎ 吾妻交流センター ☎ 029(852)5892

社会貢献活動支援室、印刷作業室

☎ 予約受付開始=12月1日(金)10:00~

☒ 市民活動センター

☒ 社会貢献活動団体(当日団体申請可能)

☎ 市民活動センター ☎ 029(855)1171

ロッカーの貸し出し(抽選)

☎ 予約受付期間=12月1日(金)8:30~8:45(抽選9:00~)

☒ 吾妻交流センター

☒ 市民センター団体申請をしている団体(当日申請可能)

☎ 吾妻交流センター ☎ 029(852)5892

☎ 吾妻交流センター ☎ 029(852)5892

筑波交流センター空調設備改修工事に伴う施設利用停止

筑波交流センターでは空調設備の改修工事のため、図書室を含む施設の利用ができなくなります。なお、工事期間中の相談業務、市民ホールの受け付け・貸し出しなどは、市民ホール内の臨時事務室で行います。

☎ 2024年2~6月末 ☒ 筑波交流センター

☎ 筑波交流センター ☎ 029(867)3135

あなたの車も狙われるかも「盗みやすい車」の特徴とは

門扉・シャッター、防犯カメラ・センサーライト、ハンドルロック・タイヤロックなどが設置されていない場合、泥棒に狙われやすくなります。複数の対策で警戒しましょう。

☎ つくば警察署 ☎ 029(851)0110

☎ 防犯交通安全課



いばらきポリスをご利用ください

茨城県警察より、市民の皆さんの安全安心を守るため、スマートフォン用防犯アプリ「いばらきポリス」を配信しています。

主な機能▷パトロール機能▷地図表示機能▷防犯ブザー機能▷ちかん対策機能▷ひばりくん防犯メールとの連携▷現在地送信機能▷最寄りの警察施設の案内

☎ つくば警察署

☎ 029(851)0110

☎ 防犯交通安全課



パブリックコメント手続実施結果の公表

詳細は市ホームページをご覧ください。※市ホームページでは公開期間以降もご覧いただけます。



つくば市再生可能エネルギー発電設備の適正な設置及び管理に関する条例(案)

☎ 12月1日(金)~15日(金)

☒ 都市計画課、市役所1階情報コーナー、各窓口センター、各地域交流センター、市ホームページ

☎ 都市計画課

木曜延長窓口のお知らせ

第2・4木曜日は、一部の窓口業務について、19:30まで開庁時間を延長しています。※延長は開庁日に限ります。

12月の木曜延長窓口開庁日は次のとおりです。

☎ ①12月14日(木)②12月28日(木)

☎ 市民窓口課

納期限にご注意

12月25日(月)の納期限は次のとおりです。納期限までに納付してください。

①固定資産税・都市計画税(第3期)②国民健康保険税(第6期)③介護保険料(第5期)④後期高齢者医療保険料(第6期)

☎ ①▷資産税課▷納税課②▷国民健康保険課▷納税課③介護保険課④医療年金課

# イベント情報

希望講座・コース  
希望日・時間

- ①〒/住所※
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢(学年)
- ④電話番号
- その他必要事項

## ハガキ・FAXなどの記入例

①～④をすべて記入してください。

※在勤の人は勤務先・所在地、在学の場合は学校名・所在地を記入してください。申し込みは原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

郵送先(☑で指定のないもの)

〒305-8555

つくば市研究学園1-1-1 つくば市役所〇〇〇〇〇課

新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります。

## スポーツ

### 冬の短期こども水泳教室

3日連続の短期集中で水に慣れ、泳ぎの基礎を覚えましょう。

☎ 12月25日(月)・26日(火)・27日(水)

8:45～9:45

☎ つくばウェルネスパーク

☎ 幼児～小学生の方

☎ 定 先着25人

☎ 費 4,000円/全3回

☎ 申 12月8日(金)11:00(窓口は10:00)～

20日(水)20:00に電話または直接

☎ 問 つくばウェルネスパーク☎029(867)5210

☎ 担 スポーツ施設課



### ZUMBA

ラテン系のリズムカルな音楽に合わせて楽しくダンスエクササイズをします。アップテンポな曲調なので、しっかり運動できます。

☎ 12月6・13・20・27日(水)12:00～13:00

※変更、休講になる場合もあります。

☎ 場 つくばウェルネスパーク

☎ 対 高校生以上の方 ☎ 講 嶋田敦子氏

☎ 定 各先着15人 ☎ 費 600円/回(入館料別途)

☎ 申 当日1階券売機にて直接

☎ 問 つくばウェルネスパーク☎029(867)5210

☎ 担 スポーツ施設課

### 茨城ロボッツ

#### 「つくば市の日」ホームゲーム無料招待

男子プロバスケットボールリーグB.LEAGUEのB1リーグに出場する茨城ロボッツによる「つくば市の日」のホームゲーム(vs群馬クレインサンダーズ)に無料で招待します。

☎ 12月16日(土)15:05試合開始

☎ 場 アダストリアみとアリーナ

[水戸市緑町2-3-10]

☎ 対 市内在住・在勤・在学の方

☎ 定 50組100人(抽選)

☎ 申 12月10日(日)23:59

までにインターネットで

☎ 問 茨城ロボッツ

☎ ticket@ibarakirobots.com

☎ 担 スポーツ振興課



### ロボスケつくば市役所お散歩中

茨城ロボッツの公式マスコットキャラクター「ロボスケ」が市役所内をお散歩しています。

☎ 問 スポーツ振興課



### バンビキッズU-6バレーボールフェスティバル2023inつくば

親子参加型のバレーボールフェスティバルを体験してみませんか。

☎ 12月17日(日)10:00～(受付9:30～)

☎ 場 豊里体育館

☎ 対 3～6歳の未就学児と保護者の方

☎ 講 つくばユナイテッドサンガイア

☎ 定 先着30組

☎ 申 12月11日(月)までに「氏名・年齢・電話番号・メールアドレス」をインターネットで

☎ 問 スポーツ協会事務局

☎ ☎029(854)8511

☎ 担 スポーツ振興課



### 令和5年度障害者スポーツ体験教室

車いすバスケ・車いす卓球・ボッチャを体験しませんか。障害の有無に関わらず参加可能です。

☎ 2024年1月14・21日(日)10:00～12:00

☎ 場 谷田部総合体育館

☎ 対 市内在住・在学・在勤の方

☎ 講 橋香織氏(シッティングスポーツ協会)ほか

☎ 定 20人(抽選)

☎ 費 ▷小学生以下の方=400円(2回分)

▷中学生以上の方=1,000円(2回分)

☎ 申 12月1日(金)8:30～15日(金)

23:59にインターネットで

☎ 問 スポーツ振興課



### 1日車いすバスケチーム体験「1 day プロジェクト」in 茨城

パラリンピックの種目でもある車いすバスケットを体験しませんか。基本的な動作の練習から試合形式まで、車いすバスケットの面白さを体験します。障害の有無に関わらず参加可能です。

☎ 2024年1月27日(土)10:00～16:00

☎ 場 谷田部総合体育館

☎ 対 小学5年生以上の方

☎ 定 先着20人

☎ 申 12月24日(日)までにインターネットで

☎ 問 日本車いすバスケットボール連盟

(JWBF) ☎03(6229)5434

☎ jwbfoffice@jwbf.gr.jp

☎ 担 スポーツ振興課



## 健康

### アクティブ運動教室

40～64歳の方を対象とした、アクティブ運動教室です。楽しみながら一緒に運動習慣を身に付けましょう。

☎ 週1回程度

☎ 場 健康増進施設いきいきプラザ

☎ 対 市に住民登録がある40～64歳の方で、次に該当する方

▷医師に運動を止められていない

▷重篤な心臓病・脳卒中等の既往歴がない

▷健診結果または主治医の意見書を提出できる

☎ 費 1,000円/月(3カ月ごとに集金)

☎ 申 電話で ※説明会と体験(無料)を行いますので、まずは電話してください。

☎ 問 健康増進施設いきいきプラザ

☎ ☎029(864)5089

### 出前健康教室

運動インストラクターによる簡単体操などを行います。※同じ月に参加できるのは、桜保健センター、イオンモールつくば、市民ホールやたべ、カスミ学園店のいずれか一つです。

### 筋肉は裏切らない!

#### いつからでも始められる貯筋教室

☎ ①2024年1月15日(月)

②2月5日(月)10:00～11:30

※1日のみの参加可

☎ 場 桜保健センター

☎ 対 市に住民登録がある方

☎ 定 各先着15人

☎ 申 ①1月12日(金)②2月2日(金)までに電話で

### イオンモールつくばで体操しよう

☎ 12月18日(月)14:00～15:00

☎ 場 イオンモールつくば3階イオンホール

[稲岡66-1]

☎ 対 市に住民登録がある方 ☎ 定 先着18人

☎ 申 12月8日(金)9:00から電話で

### カスミ学園店で体操しよう

☎ 2024年1月23日(火)14:00～15:00

☎ 場 カスミ学園店2階イトインコーナー

[竹園2-12-1]

☎ 対 市に住民登録がある方

☎ 定 先着10人

☎ 申 1月9日(火)9:00から電話で

☎ 問 健康増進施設いきいきプラザ

☎ ☎029(864)5073(出前健康教室専用)



**催し**

**第12回つくば市文化協会歌謡祭 & 芸術部合同展示会**

つくば市文化協会の歌謡部に加盟する団体のグループや個人による歌謡の発表と、芸術部に加盟する団体の茶の湯の開催や、写真、パンフラワーの展示を行います。

- 日 12月9日(土)～10日(日)  
9:30～(9:00開場)
- 場 市民ホールくさぎさ
- 問 つくば市文化協会歌謡部  
☎090(1999)3234(担当:大須賀)
- 担 文化芸術課

**小倉良の All that Music!**  
(ゲスト:国府弘子)

多くのヒット曲を生み出した作曲家・小倉良氏が、毎回豪華ゲストを迎えてトークやライブをします(全3回)。初回ゲストは、ジャズピアニストの国府弘子氏です。



- 日 12月22日(金) 17:00～  
(16:30開場)
- 場 つくばカピオホール
- 費 全席自由  
▷1ライブ=3,000円/回  
▷パスポート=8,250円(3回分)  
※未就学児入場不可  
※つくばシニア割対象公演
- 申 電話またはインターネットで
- 問 つくば文化振興財団  
☎029(856)7007
- 担 文化芸術課



**吉沼マルシェイベント**

**クリスマスマーケット**

キッチンカーなどによるグルメの出店や、地元野菜の販売などが楽しめます。ステージでは、クリスマスソングが披露されますので、一緒にクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。

- 日 12月24日(日) 10:00～14:00
- 場 ミートショップいちむら前広場  
[吉沼996-8]
- 問 吉沼、元気!協議会  
E yoshinuma.genki@gmail.com



**吉沼まちかど放送局**

子どもから大人まで楽しめるトークショーやさまざまなパフォーマンスが行われるクリスマスイベントです。ぜひ、お越しください。

- 日 12月24日(日) 10:00～15:00
- 場 吉沼まちかどテラス(吉沼1117-1)
- 問 TSUKKURA  
E hiro.orui@gmail.com

担 周辺市街地振興課

**ノバホール開館40周年記念  
第16回つくばで第九**

つくばの年末の風物詩「つくばで第九」。約120人の市民合唱団とソリスト、オーケストラが一丸となり、新年への希望に満ちたひとときをお届けします。

- 日 12月29日(金) 15:00～(14:30開場)
- 場 ノバホール
- 費 全席指定  
▷一般の方=3,300円  
▷25歳以下の方=1,650円  
※未就学児入場不可  
※つくばシニア割対象公演
- 申 電話またはインターネットで
- 問 つくば文化振興財団  
☎029(856)7007
- 担 文化芸術課



**新日本フィルハーモニー交響楽団  
ニューイヤーコンサート2024**

2023年新春に大好評だったコンサートを2024年も開催します。今回は、歌曲を含むスペシャルプログラムで新年を華々しく飾ります。

- 日 2024年1月5日(金) 18:30～(17:45開場)
- 場 ノバホール
- 費 全席指定  
▷S席=5,000円▷A席=4,000円  
▷学生=2,000円  
※未就学児入場不可  
※学生券の方は当日学生証明書を持参  
※つくばシニア割対象公演
- 申 電話またはインターネットで
- 問 つくば文化振興財団  
☎029(856)7007
- 担 文化芸術課



**つくばアートラボ2024～親子で楽しむ～**

筑波大学出身の落語家・立川志のぼん氏と親子でオリジナル落語を作りませんか。全2回構成でワークショップと発表会を実施します。詳細はつくば市公式文化芸術ポータルサイト「つくばアートチャンネル」をご覧ください。※ご希望に合わせて、一部小物の購入も可能です。

- 日 ▷ワークショップ=2024年2月4日(日)  
13:00～15:00(予定)  
▷ワークショップ・発表会=2月12日(祝)  
10:00～15:00(予定)
- 場 つくばカピオ和室
- 対 市内在住または在学の4年生以上のお子さん  
と保護者の方※2人1組
- 講 立川志のぼん氏(落語家)
- 定 5組程度 ※応募者多数の場合は抽選
- 申 12月18日(月)～1月8日(祝)  
までにインターネットで
- 問 文化芸術課



▲立川志のぼん氏

**We Love Music2023**  
(ウクライナ音楽家支援)

ウクライナから日本に避難してきた音楽家と、茨城県を代表する実力派女声合唱団によるクリスマスコンサートです。

- 日 12月16日(土) 14:45～(14:15開場)
- 場 つくば美術館2階アルスホール(吾妻2-8)
- 講 ▷チェロ=グリブ・トルマチョブ氏  
▷バイオリン=オレクサンドラ・ホルブプロヴァ氏  
▷女性コーラス=M.L.R(スペシャル)  
(指揮=寺門芳子氏)
- 定 先着80人
- 費 2,000円
- 申 12月13日(水)までにインターネットで
- 問 世界音楽の旅つくば発  
☎080(5089)0617  
E sekaiongakunotabi@gmail.com
- 担 国際都市推進課



**国際交流のためのベトナム料理教室**

ベトナム出身の方をお招きして、コムタムと揚げ春巻きを作ります。



- 日 2024年1月14日(日) 10:00～14:00
- 場 並木交流センター
- 対 市内在住・在勤の方
- 講 ダン・ティ・トゥイ・ヴィ氏
- 定 先着25人
- 費 2,000円
- 申 12月8日(金) 9:00～1月5日(金) 16:30に  
インターネットで
- 問 国際交流協会  
☎029(869)7675  
E event@inter.or.jp
- 担 国際都市推進課



**中央図書館イベント**

**おはなし会**

おはなしボランティアによる読み聞かせなどを行います。※当日受け付けのみ

- 日 12月9・16・23日(土)、12月24日(日)、  
2024年1月6日(土)  
①15:00～15:15②15:30～15:45  
※16日のみ1回(15:00～)
- 場 中央図書館
- 対 幼児～小学生の方
- 定 先着15人/回



**おはなしぶんぶん(乳幼児向けおはなし会)**

司書による手遊びなども交えた、0歳から楽しめる赤ちゃん向けのおはなし会です。※各日2回公演、当日受け付けのみ

- 日 12月15日(金)・21日(木)  
①10:30～10:50②11:00～11:20
- 場 中央図書館
- 対 乳幼児と保護者の方
- 定 先着8組/回

問 中央図書館☎029(856)4311



第46回全国育樹祭 茨城2023記念演奏会

11月に開催された「第46回全国育樹祭茨城2023」の記念イベントとして、県内出身のハープ奏者である宮田悠貴氏を迎え、森や花にまつわる楽曲を中心としたハーブ演奏会を開催します。

※全席自由、残席数分の当日券配布あり

日 12月8日(金) 19:30～(19:00開場)

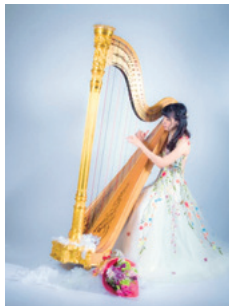
※公演時間90分程度

場 つくばカピオ

定 先着300人程度

申 12月7日(木)までにインターネットで

問 鳥獣対策・森林保全室



▲宮田悠貴氏

つくばの森づくり! 森林保全ボランティア体験

森の間伐や枝打ち、下草刈りなどを体験し、森を育てる活動を楽しく安全に学びませんか。

日 ①12月16日(土) 9:00～15:00

②12月17日(日) 9:00～12:00

※1日のみの参加可

場 高崎自然の森

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

定 各先着15人

費 500円

申 12月8日(金)までに「参加希望日・住所・氏名・生年月日・性別(任意)・電話番号・メールアドレス」をメールまたは電話で

問 ふれあい筑波

☎080(3171)1950(担当:森)

E fureai298@kyp.biglobe.ne.jp

担 鳥獣対策・森林保全室

オレンジカフェ in おはなりハ (認知症カフェ)

お茶を飲みながら、レクリエーションを楽しんだり、地域の方々と楽しくお話しをしてみませんか。認知症の方やそのご家族に限らず、どなたでもご参加いただけます。認知症や介護に関する相談をお受けすることもできます。※事前予約不要、直接会場までお越しください。

日 12月20日(水) 10:00～12:00

※以降毎月第3(水)開催

場 おはなりハケアマネステーション

[春日2-18-8永大ビルB]

対 市内在住の方

問 おはなりハケアマネステーション

☎029(879)8828

担 地域包括支援課



つくば市認知症カフェ オレンジカフェin

Ohana Reha

おはなりハ

筑波山ロープウェイ サンセット&スターダストクルージング

日本百名山に登録されている筑波山。その山頂から見える夜景が「日本夜景遺産」にも認定されています。関東平野の夜景や、東京都心の夜景が一望できます。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

日 2024年2月25日(日)までの(土)(日)(祝)

※12月29日(金)限定開催、

12月31日(日)、1月1日(祝)は開催なし

場 筑波山ロープウェイ(筑波1)

定 乗車定員=50人

費 ▷中学生以上の方=1,300円/往復

▷6歳～小学生の方=650円/往復

▷6歳未満の方=無料

申 当日つつじヶ丘駅窓口で直接

問 筑波観光鉄道

☎029(866)0611

担 観光推進課



講座

しめ縄作り体験

神棚に飾るしめ縄(ごぼう締め)作りをします。

日 12月16日(土) ①9:30～②13:30～

場 豊里ゆかりの森工芸館伝承棟

対 市内在住・在勤の方

講 豊里ゆかりの森職員

定 各10組(抽選)

費 500円/組(材料費込み)

申 12月7日(木) 9:00～8日(金) 16:00に電話で

問 豊里ゆかりの森工芸館 ☎029(847)5122

※(月)は休みです。

普通救命講習1

「いざ」というときのための応急手当の知識が、社会貢献活動につながるかもしれません。ボランティア活動のきっかけとして、お気軽に参加しませんか。

日 12月17日(日) 9:00～12:00

場 市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

講 市消防本部職員 定 先着10人

申 12月12日(火)までに「氏名・住所・電話番号・メールアドレス」を電話、メールまたは直接

問 市民活動センター ☎029(855)1171

E ctz015@city.tsukuba.lg.jp

初歩からはじめる古文書講座 中級コース

市域に関する江戸時代から明治時代の古文書を題材に、古文書講座を開催します。今回は、少し長文の古文書に挑戦する中級コースです。初級コースに参加されていない方も歓迎です。

日 2024年1月10・24日、2月7・21日(水)

場 小田城跡歴史ひろば案内所

対 市内在住・在勤・在学の方

講 市文化財専門員

定 28人(抽選)



費 300円

申 12月22日(金)までに「住所または勤務先所在地・氏名(フリガナ)・電話番号」を郵送(往復はがき ※当日消印有効)またはインターネットで

問 文化財課

フレイルヘルシーフッキング 「年末年始のフレイル予防」

エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物、マスクをお持ちください。

メニュー: 昆布巻きゴマ豆乳うどん、紅白マリネ、栗きんとんのヨーグルトムース

日 12月21日(木) 10:15～13:00

(受付10:00～)

場 小野川交流センター

対 市内在住で65歳以上の方のうち、次のいずれかに当てはまる方▷最近体重が減った▷食欲がない▷疲れやすくなった

講 市管理栄養士、市食生活改善推進員

定 先着16人

申 12月8日(金)～14日(木)に電話で

問 健康増進課

食育普及講座 「自分だけのとっておきごはん」

どちらか1日のみ申し込み可能です。エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物、マスクをお持ちください。

メニュー: 豆腐クリームのたらこスパゲティ、ロールキャベツ、はちみつトマトのミルクプリン

日 ①12月26日(火)②2024年1月5日(金)

10:15～13:00(受付10:00～)

場 豊里交流センター

対 市内在住の小学生以上の親子

講 市管理栄養士、市食生活改善推進員

定 先着8組

申 12月8日(金)～19日(火)

にインターネットで

問 健康増進課



つくば美術館第8回土曜講座 「日本近代洋画と茨城」

日本の近代洋画史を振り返りながら、茨城県初の本格的な洋画グループであった白牙会の活動や、茨城県出身の洋画家について紹介します。

日 12月9日(土) 13:30～15:00

場 つくば美術館2階アルスホール(吾妻2-8)

講 吉田衣里氏(茨城県近代美術館首席学芸員)

定 ▷事前申し込み=先着50人

▷当日受け付け(13:00～)=先着30人

申 ▷事前申し込み=12月7日(木)までに

インターネットで

問 つくば美術館

☎029(856)3711

担 文化芸術課



▲中村舜「白木の冬」大正9年 茨城県近代美術館



ふれあいプラザ講座

①冬の潤い&美白ケア

寒さや乾燥でダメージを受けやすい肌に、真冬のマッサージケアをしましょう。

日 2024年1月28日(日) 13:30~15:30

講 大畑戸子氏

定 10人(抽選)

費 500円(別途教材費500円)



②体験 TO GAB

テーマに沿って英会話をします。簡単な言葉から始めるので、初心者の方も参加できます。

日 2024年1月10日(水) 13:00~15:00

講 ヴァンドーン・シリル氏

定 5人(抽選) 費 1,200円



③体験 ABC英会話

アルファベットの音に耳を慣らし、簡単な会話ができるように練習します。

日 2024年1月12・19・26日(金) 13:00~14:40



対 英会話の経験がない方 講 内藤道子氏

定 10人(抽選) 費 3,700円(教材費込み)

④体験 アフガン編みでコースター

かぎ針で、初心者でも簡単に編めるコースター(12cm×12cm)を作ります。

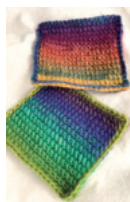
日 2024年1月18日(木) 10:00~12:00

講 中澤千秋氏(日本手芸普及協会)

ニット部門講師)

定 10人(抽選)

費 1,800円(教材費込み)



⑤体験 親子太鼓

親子で和太鼓の「楽しさ」「すばらしさ」を体感しませんか。

日 2024年1月27日(土) 10:00~12:00

対 小学生以上の親子 ※大人1人での参加も可

講 筑鼓 定 10組20人(抽選)

費 1,500円/組(別途バチ代500円/人)

⑥短期習得 パソコン仕事効率アップ術II (PC持ち込み)

パソコンの作業を少しでも早くできるコツを解説します。ファイルを探す・メール操作・情報収集の無駄をゼロにする習慣が身につきます。

日 2024年1月16・23・30日(火)

18:30~20:30

対 ワード・エクセル経験者

※対応機器貸し出し応相談

講 片岡秀典氏(デジタルサポートオフィス代表)

定 15人(抽選)

費 3,600円(別途教材費1,500円)

⑦アロマでぜいたくクリーム

肌にしっかりと浸透するぜいたくなクリームを作ります。好きな香りを一緒に選び、ヒアルロン酸を加えて作ります。

日 2024年1月14日(日) 10:30~12:00

講 小松崎広美氏(アロマセラピスト)

定 10人(抽選)

費 2,500円(教材費込み)

⑧免疫を高める・経絡に特化したセルフケア ~カッサ体験~

カッサは民間療法の一つです。専用のヘラと漢方アロマ精油を使用し、肩凝りをカッサで緩和しませんか。

※カッサ体験で首・肩などが赤くなります。漢方アロマ精油の持ち帰りはありません。

日 2024年1月16日(火) 11:00~12:30

講 小林沙緒氏

(ホリスティック漢方アロマ協会認定講師)

定 8人(抽選)

費 2,000円(教材費込み)

⑨ヤブコウジ(十両)の苔玉

季節に合わせて植物を厳選し、初心者でも味わいのある苔玉を作ることができる講座です。

日 2024年1月17日(水) 10:30~12:00

対 小学生以上の方

講 宮内伶氏(日本農業園芸)

造園研究所代表)

定 10人(抽選)

費 3,200円(教材費込み)



⑩プリザで作るバレンタインアレンジ

コーヒー豆を入れたガラスの容器に、プリザの黒バラやチョコ色のカーネーションでアレンジします。香りも楽しむオシャレなギフトです。

日 2024年1月28日(日) 13:30~15:00

講 河原由美氏

(風花プリザーブド)

フラワー協会代表)

定 10人(抽選)

費 4,500円(教材費込み)



⑪⑫陽気にイタリアン 土曜・日曜

冬のイタリア家庭料理をテーマにした3回の講座です。各回簡単なコース料理3品を作ります。

日 ⑪2024年1月13日、2月10日、3月9日(土)

⑫1月28日、2月25日、3月24日(日)

10:00~13:00

講 アモロソ・フィリッポ氏

定 各12人(抽選)

費 7,500円(材料費込み)

⑬⑭手作りみそ

国産大豆を使用しみそ(8.5kg程度)を作ります。熟成は1年後になります。

日 ⑬2024年1月14日(日) 10:00~12:00

⑭1月20日(土) 10:00~12:00

講 秋葉節夫氏(秋葉味噌会長)

定 各12人(抽選)

費 5,300円(材料費込み)

⑮簡単・容器一つでパン生地作り 黒豆パン

ボウル一つで作った生地を冷蔵庫で発酵させ、黒豆パンを作ります。

日 2024年1月17日(水) 10:30~12:30

講 染谷麻希子氏

(ナチュラルエヌぱん契約講師)

定 9人(抽選)

費 2,500円(材料費込み)

⑯簡単・容器一つでパン生地作り 3回コース

ボウル一つで作った生地を冷蔵庫で発酵させ、パンを作ります。1月=黒豆パン、2月=カフェチョコチップパン、3月=お花ハムパン

日 2024年1月24日、2月21日、3月13日(水)

10:30~12:30

講 染谷麻希子氏

(ナチュラルエヌぱん契約講師)

定 9人(抽選)

費 6,900円(材料費込み)



⑰冬のポカポカ アンチエイジング薬膳

体の中から温め、腎を補う食材をたくさん使った薬膳料理を作ります。

メニュー:松の実入り黒米ワカメご飯、金針菜とアサリ入りニラ玉、黒木耳の黒酢ネギソースほか

日 2024年1月19日(金) 10:30~13:30

講 井上舞衣氏(薬膳研究家)

定 12人(抽選)

費 2,700円(材料費込み)



⑱世界の料理 タイ編

クンオップウンセン(タイ風エビと春雨の蒸し物)、レッドカレーを作ります。

日 2024年1月27日(土) 10:00~13:00

講 珠坪ナタヤ氏

定 12人(抽選)

費 2,700円(材料費込み)



⑲バーオソル

無理なく体を動かすだけで、自然と骨盤調整や体幹トレーニングができます。

日 2024年1月17・24日(水) 13:00~14:30

講 中間美妃氏

(バーオソルオフィシャルトレーナー)

定 10人(抽選)

費 2,400円

⑳バランスコントロール運動

理学療法士が考案した、椅子を使用した安心・安全なエクササイズです。脳トレしながら体幹を鍛えましょう。

日 2024年1月18・25日(木) 13:30~14:30

講 木場みゆき氏

定 10人(抽選)

費 2,400円



㉑癒しのリラックソガ

初めての方でも参加できるヨガクラスです。体がほぐれる心地の良い感覚を一緒に楽しみましょう。

日 2024年1月21日(日) 13:30~14:30

講 小島万実氏(柔道整復師)

定 10人(抽選)

費 1,200円



場 ふれあいプラザ  
申 12月16日(土)までに「講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別(任意)」を郵送(必着)、FAX、直接、またはインターネットで  
問 ふれあいプラザ[〒300-1273下岩崎2164-1]  
☎029(876)2311  
F 029(876)2396  
担 地域支援課



働く婦人の家講座

①つくってあそぼう!PART6

～落花生収穫とピーナッツバター作り～  
収穫した落花生を使い、ピーナッツバターを作ります。空き時間に謎解き宝探しゲームも行います。

日 2024年1月13日(土) 10:00～15:00

場 働く婦人の家

対 市内在住の小学生の方

講 働く婦人の家職員

定 4人(抽選) 費 500円



②つくってあそぼう!PART7

～手作り味噌を作ろう～  
大豆をつぶし、こうじと塩を混ぜ合わせて2kg程度の味噌を仕込みます。みそが出来上がるのは1年後になります。

日 2024年1月27日(土) 10:00～15:00

場 働く婦人の家

対 市内在住の小学生の方

講 働く婦人の家職員

定 4人(抽選) 費 1,500円



③可愛い焼きドーナツ

可愛いくまさんの焼きドーナツを作ります。トッピングに、いちご・ブルーベリー・マーマレードのジャムをのせて3種類の味をお楽しみください。

日 2024年1月29日(月) 10:00～13:00

場 働く婦人の家

対 市内在住・在勤の18歳以上の方

講 櫻井安子氏

定 8人(抽選) 費 2,100円



申 12月18日(月)までに「希望の講座名・住所・参加者氏名・年齢・電話番号(必須)」を働く婦人の家宛てに郵送(往復はがき)、メールまたは官製はがき(裏白紙)を直接持参

問 働く婦人の家[沼田40-2]

☎029(866)2127

E fjn010@city.tsukuba.lg.jp

男女共同参画セミナー

自分らしく生きるための育児休業セミナー  
2023年4月に改正育児・介護休業法が全面施行され、男性向けの新たな育児休業制度が制定されました。実際に育休を取得した講師が、育休制度の概要・取得のポイント・育休中の過ごし方や感じたことなどを紹介します。

日 2024年2月4日(日) 10:00～11:30

場 市役所2階防災会議室2

対 市内在住・在勤・在学の方

講 直井雄一郎氏

定 先着30人

申 2月1日(木)までに電話  
またはインターネットで

問 男女共同参画室



親子でペーパークラフト講座

1回60～90分の講座です。道具の正しい使い方を学びながら、物を作り完成させるまでの集中力を養えます。開催時期に合わせてキットのデザインが変わります。

日 ①2024年1月14日(日)②2月4日(日)

場 中央図書館2階集会室

対 小学生の親子

講 クラフトピーボックス

定 各14組(抽選)

申 ①1月3日(水)②1月24日(水)  
までにインターネットで

問 広報戦略課



講演

茨城県における古墳時代の「豪族居館」

巡回企画展「発掘!! 圏央道-つくば市内遺跡出土品展-」と関連して、つくばJCTの建設に伴う調査で発見された梶内山遺跡の「豪族居館」について、県内の事例を加えて講演会を実施します。※当日受け付けのみ

日 12月23日(土) 14:00～16:00(開場13:30)

場 市役所2階会議室201

講 谷仲俊雄氏(石岡市教育委員会)

定 先着120人程度

問 文化財課

科学技術

金夜サイエンスカフェ

茨城ディステーションキャンペーンに合わせ、市内に数ある研究教育機関がコラボするサイエンスカフェを毎週(金)に開催します。お茶を片手に、研究者と皆さんが気軽に科学についてお話するイベントです。※予約不要

日 12月1日(金)～2024年2月23日(祝)

期間中の毎週(金) 19:00～20:00

※休催日あり

場 co-en[吾妻1-10-1つくばセンタービル1階]

定 先着30人程度/回

問 つくばサイエンスツアー

オフィス☎029(863)6868

担 観光推進課



サイエンスツアーバス  
スタッフガイド同行コース

市内6つの研究施設を巡る「つくばサイエンスツアーバス」に乗って、ガイド付きで見学できるコースです。

日 12月16日(土)、2024年1月6日(土) 9:00～16:00

場 地図と測量の科学館、筑波実験植物園、地質標本館、サイエンス・スクエア つくば、筑波宇宙センター

定 各日先着30人

費 バス乗車券▷大人=500円▷子ども=250円  
▷幼児=無料(保護者同伴) ※別途入園料が必要

申 参加希望日の前日15:00までにインターネットで

問 つくばサイエンスツアー  
オフィス☎029(863)6868

担 観光推進課



日本の「領土・主権」を考える  
領土・主権展示館 地方巡回展  
in首都圏 つくば会場

地図と測量による領土の明示に関する資料と、北方領土・竹島・尖閣諸島に係る資料を展示しています。

日 12月17日(日)までの9:30～16:30  
※12月4・11日(月)は休館日です。

場 国土地理院「地図と測量の科学館」[北郷1]

問 国土地理院

「地図と測量の科学館」

☎029(864)1872

担 科学技術戦略課



ジオキッズゼミナール  
「化石レプリカを作ろう!」

化石の型取り標本(レプリカ)を作りませんか。当日は、本物の化石も見ることができます。

日 12月23日(土)①13:30～14:15

②14:30～15:15③15:30～16:15

場 筑波大学総合研究棟A107プレゼンルーム(天王台1-1-1)

対 小学生の方

講 上松佐知子氏(筑波大学准教授)

定 各回10人 ※応募多数の場合抽選

申 12月15日(金)までに「氏名・学校名・学年・電話番号・希望時間帯」をメールで

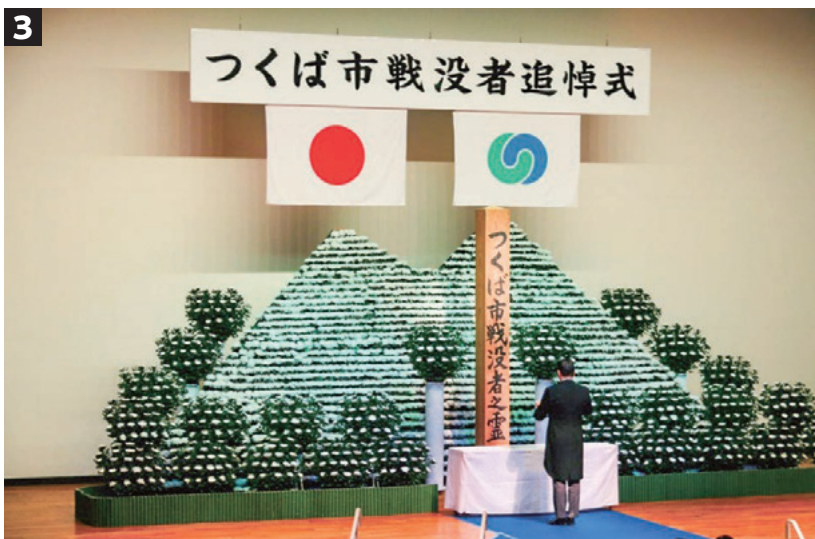
問 筑波大学地球学類  
(担当:丸岡照幸)

E geokids.tsukuba@gmail.com

担 ジオパーク室



# 📷 フォトニュース



**1** 9月28日、つくば国際会議場で開催された筑波会議2023で、市主催スペシャルセッションを行いました。「つくばスーパーサイエンスシティ構想における先端技術の社会実装に向けた提言」と題し、有識者や将来を担う高校生を交え、活発な議論が行われました。

**2** 自治総合センターの社会貢献広報事業の宝くじ収入を財源としたコミュニティ助成金を活用し、館野区会が大人神輿(左)と子ども神輿(右)の修理を行いました。地域住民の連帯を深め、歴史ある祭りをさらに盛り上げることが期待されます。

**3** 10月5日、市民ホールやたべで、つくば市戦没者追悼式を挙行了しました。市長をはじめ、ご来賓や戦没者遺族の方々、総勢284人が参列し、戦没者の御霊に対して哀悼の誠を捧げました。

**4** 9月21～30日の「秋の全国交通安全運動」に合わせ、イーアスつくばでキャンペーンが行われました。秋口以降は日の入り時間が早まり、夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発することから、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践について呼びかけました。

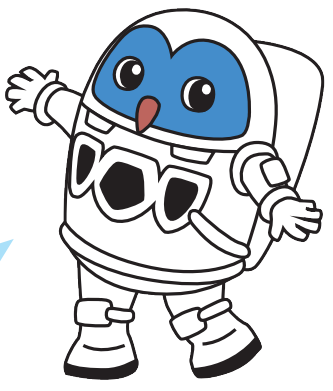


問 広報戦略課

## つくば市イメージキャラクター フックン船長を紹介します

広報つくばなどにもたびたび登場し活躍しているつくば市イメージキャラクター「フックン船長」は、筑波研究学園都市建設の閣議了解50周年を記念して、2014年2月8日に誕生しました。市の特徴「自然(フクロウ)」と「科学(ロボット・宇宙飛行士)」をモチーフとした、宇宙飛行士型ふくろうロボットです。デザインは公募により決定しました。

野口宇宙飛行士と、ぬいぐるみとして宇宙にも行ったことがあるフックン船長は、2024年2月8日に10歳(10周年)を迎えます。



ぜひこれからも  
応援してほしいフク!

## 📖 12月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
					1	2	中央図書館 9:30~19:00
3	4	5	6	7	8	9	4交流センター図書室 9:30~19:00(火~金) 9:30~17:00(土・日・祝)
10	11	12	13	14	15	16	研究学園小学校図書室 図書館開館日の土・日・祝 9:30~17:00
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

● 休館日 ★ 開館17:00まで

※12月2日(土) 休室▷筑波交流センター図書室  
電気設備点検に伴う停電のため



### 年末年始の業務取り扱い

中央図書館・4交流センター図書室(谷田部・筑波・小野川・荃崎)・研究学園小学校図書室は、**12月29日(金)~2024年1月3日(水)**休館します。※休館中は予約資料の受け取りも不可、返却ポストも閉鎖します。

- ▶ 貸出期間の変更
  - ▷ 図書資料 **12月15日(金)~28日(木)** = 特別貸出期間3週間
  - ▷ 視聴覚資料 **12月22日(金)~28日(木)** = 特別貸出期間3週間

主な施設

- 市役所・窓口センター 12月29日(金)～1月3日(水)休み
※戸籍届け出は市役所のみ取り扱い
※オンライン・郵送で受け付けした転出届・証明書交付申請は1月4日(木)以降の処理となります。
証明書コンビニ交付 12月29日(金)～1月3日(水)利用可
地域交流センター 12月29日(金)～1月3日(水)休み
児童館 12月29日(金)～1月3日(水)休み

ごみの収集、水道・下水道

- ごみの収集 12月30日(土)～1月2日(火)休み
粗大ごみ 事前に予約が必要 12月29日(金)～1月3日(水)電話予約休み
つくばサステナスクエア(クリーンセンター)
つくば市水道お客様センター 12月29日(金)～1月3日(水)休み

休日・年末年始緊急診療医院

診療時間 9:00～16:00 ※医療機関の都合で診療時間・診療科目が変更になる場合があります。受診前に電話で確認してください。

Table with 2 columns: Date and Medical Institution/Services. Includes entries for Dec 3, 10, 17, 24, 29, 30, 31, and Jan 1-3.

交通・観光

- つくバス 平常どおり運行
つくタク 12月29日(金)～1月3日(水)運休
つくばね号 12月29日(金)～1月3日(水)運休
つくば総合インフォメーションセンター(観光案内所) 12月29日(金)～1月3日(水)休み
筑波山観光案内所 無休 8:30～17:15

救急医療など

- 茨城おとな救急電話相談 年中無休(24時間受け付け)
茨城子ども救急電話相談 年中無休(24時間受け付け)

年末年始緊急歯科医院

Table with 2 columns: Date and Dental Clinic. Includes entries for Dec 29, 30, 31, and Jan 1-3.

年末年始院外薬局

Table with 2 columns: Date and Pharmacy. Includes entries for Dec 29, 30, 31, and Jan 1-3.

つくば市医師会からのお願い
発熱などの症状で医療機関を受診するときは...
必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
来院時間は厳守してください
マスクの着用をお願いします

つくば市の人口
※()内は前年同月比
人口 256,240人 (+3,317) [男 128,593人 女 127,647人]
世帯数 120,913 (+2,405) ※2023年11月1日現在

