


つくば市記者会 御中

発信日：令和3年（2021年）8月26日（木）

発信元：つくば市市長公室危機管理課

■取材依頼 ■周知依頼 □募集告知 □その他

つくば市シェイクアウト訓練2021を実施します



つくば市では、地震発生時、自分の命を守る行動をしていただくとともに、落下物防止や家具の転倒防止など、防災対策を確認する機会とするため、以下のとおりシェイクアウト訓練を実施します。ぜひ訓練への参加をお願いします。

【日時】 令和3年9月1日（水）午前10時50分から

【場所】 学校・職場・自宅など

【参加登録方法】 別紙のとおり

※8月31日（火）までにインターネットで参加登録をお願いします。

【参加申込者数】 今年度のこれまでの参加申込者数 39,232名（8月23日現在）

※昨年度の参加者数 48,646名

【その他】

当日の取材につきましては、事前に問合せ先までご連絡ください。

シェイクアウト訓練とは

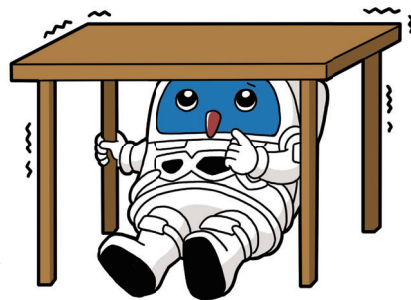
世界中で行われている新しい形の地震訓練です。この訓練は、会場などに集まることなく、参加者がそれぞれの場所で、自分の身を守るための安全行動を一斉に行うものです。「シェイクアウト」は、「地震の揺れに備えろ！」という安全行動のかけ声をイメージして、アメリカの地震研究チームが研究成果を広く知らせる防災訓練のために考えた造語です。

つくば市では『日本シェイクアウト提唱会議』から公認を受け、今年度で7回目の実施となります。

日本シェイクアウト提唱会議のウェブサイト (<http://www.shakeout.jp/>)

つくば市 2021 シェイクアウト訓練

参加者
募集!



地震に備えろ!! 自分の身は自分で守る!!

2021年9月1日(水) 午前10:50~

場所 ▶ 学校・職場・自宅など

※自動車、自転車などの移動時は、安全のため訓練を行わないでください

「シェイクアウト (ShakeOut) とは、「地震の揺れに備えろ!」という意味で、地震が起きた時のかけ声をイメージした造語です。

対象 ▶ どなたでも参加可能 (事前登録制)

内容 ▶ ① 午前 10:45 Lucky FM 茨城放送 (FM88.1MHz または AM1458kHz) を選局

② 午前 10:50 放送の合図で、自分の身を守る安全行動を開始

※ラジオ放送を確認できない方は、10:50に自分の身を守る安全行動を開始してください

③ 1分程度で各自訓練終了

シェイクアウト訓練とは? 安全行動3つの動作!



訓練放送を聞きながら、左図のように地震の揺れから身を守る行動をとります。机の下で頭を守ることを基本行動とし、屋外などでは落下物、塀の倒壊、崖崩れなどの危険な場所から安全な場所に避難しましょう。

東日本大震災の体験談

緊急地震速報を受けた時、机の下に入らなかったため、突然の大きな揺れ(震度6弱)が発生した時には、飛ばされないように机につかまっているのが精一杯でした。あの時天井が落ちてきたらと思うとゾッとします。

皆様へのお願い

参加者の人数を把握するため、参加者登録のご協力をお願いしています。

インターネットでの参加登録

「つくば市シェイクアウト訓練」で検索

企業や団体で参加する場合は、代表者のみご登録をお願いします。また、ホームページでの企業名等の公表を希望しない場合は、その旨を入力してください。



この機会に、家庭、地域、職場などの防災対策を確認しましょう!

- ▶ 災害情報取得手段(ラジオなど)がきこえるか確認
- ▶ 上からの落下物や家具の転倒がない安全な場所はどこか確認
- ▶ 家庭や職場の備蓄の点検
- ▶ 災害時の家族などとの連絡手段の確認 (NTT災害伝言ダイヤル171など)

問合せ先

つくば市 市長公室危機管理課
〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1
電話: 029-883-1111 FAX: 029-868-7582



世界の
あしたが見えるまち。
TSUKUBA

2021.09.01 am 10:50 START
つくば市シェイクアウト
認定番号 210035号



The Great Japan

Shake Out
[日本公式]シェイクアウト