

## つくば市記者会 御中

発信日：令和3年（2021年）2月1日（月）

発信元：つくば市 保健福祉部 谷田部保健センター

取材依頼 周知依頼 募集告知 その他

# 子育て支援動画の配信開始



沐浴の仕方や離乳食の作り方などの子育てに関する動画を作成・配信

つくば市は、保健センターで実施している『あかちゃんランド（離乳食教室）』と『マタニティサロン（育児編）』の内容の一部を動画として作成し、2月1日（月）から市公式YouTube「世界のあしたが見えるまち。つくば」で公開します。

### 内容 ・あかちゃんランド（離乳食教室）

離乳食の目的や始めるタイミング、実際の離乳食の作り方などの内容を7本の動画にまとめています。



### ・マタニティサロン（育児編）

沐浴の仕方について準備する物品やポイントなどをまとめています。



※詳細は、市ホームページをご覧ください。→



**ポイント** 今回の動画配信は、新型コロナウイルス感染症の流行を受け、教室に参加することが難しい市民の方に向けて、市職員が独自に作成したものです。今後、子育て世代の多い本市における育児支援のツールとして活用していきます。