

## つくば市記者会 御中

発信日：令和2年（2020年）11月20日（金）

発信元：つくば市 教育局 健康教育課

取材依頼 周知依頼 募集告知 その他

### 【地産地消】つくば市産食材を使用した「つくば市民の日メニュー」の給食を提供します

つくば市は、11月30日のつくば市民の日に合わせ、市立幼稚園、小・中学校、義務教育学校等の学校給食において、つくば市産の美味しい野菜をふんだんに使用した「つくば市民の日メニュー」を提供します。

このメニューは、各学校給食センターの栄養士が、市産の食材をふんだんに使用し、つくばらしさが表現できる地産地消の給食として独自に考案しました。

#### 【メニューの具体例】

- ・パン（市内産ユメシホウ小麦）
- ・コンソメスープ（市内産ダイコン、キャベツ）
- ・クリーム煮（市内産長ねぎ、しめじ）
- ・サラダ（市内産ヤーコン）
- ・鶏肉のニンジンソース（市内産ニンジン）
- ・地産地消かき揚げ（市内産ニンジン）
- ・ゼリー（市内産とちおとめ）※今回初

ヤーコンのピリ辛炒め  
(ヤーコン・小松菜・れんこん・しらたき)

つくば鶏のニンジンソース  
(鶏肉・ニンジンペースト)

つくばの恵み豚汁  
(豚肉・長ねぎ・ひらたけ)

ユメシホウ入りみかんタルト  
(ユメシホウ)



市民の日メニュー：例（令和元年度）  
(写真提供可)

**提供期間** 11月24日（火）～30日（月）各学校の給食時

**提供場所** 市立幼稚園、小・中学校、義務教育学校、県立並木中等教育学校（1～3年）

#### 【ニンジンソースについて】

上記メニューの「ニンジンソース」は、**市内産ニンジン100%**で作られた「ニンジンペースト」を使用した食材です。これは、美味しいにんじんをこども達に食べさせたいとの思いから、学校給食向け商品として開発、商品化されたものです。