

つくば市イベント情報（2025年10～11月）

2025年9月23日現在

イベント等の名称	実施日	場所	問い合わせ先	電話番号等
乳児家庭教育学級「つくひな」秋学級	(1)9/2,9,16,30 10/7 (2)9/10,17,24 10/8,15 (3)9/4,11,18,25 10/2 (4)9/5,12,19,26 10/3 各回10:00-11:10	(1)大穂交流センター (2)並木交流センター (3)みどりのプール (4)市役所コミュニティ棟	生涯学習推進課	029-883-1111
地質標本館 企画展 「南海トラフ地震研究の今～地質を知り地震に備える～」	9/9-12/7	産総研 地質標本館	産総研 地質標本館	029-861-3750
TCI創業スクール	9/20 9:00-13:30, 10/4 9:00-12:00, 10/25 9:00-14:00, 11/8 9:00-12:00, 11/15 9:00-14:00	つくば研究支援センター	つくば研究支援センター	startup-school@tsukuba-tci.co.jp
つくばチャレンジ2025	9/20 10/4,5,18 11/8,9,29 12/5,6,7	つくば市役所、研究学園駅前公園、研究学園を結ぶ歩道	科学技術戦略課	029-883-1111
サイエンスツアーバス 秋のガイド同行コース	9/20-10/19	つくばセンターバスターミナル8番のりば集合	つくばサイエンスツアーオフィス	029-863-6868
科学万博-つくば'85「40周年記念展示」第2弾	9/20-11/30	つくばエキスポセンター1階 エキスポイベントコーナー	つくばエキスポセンター	029-858-1100
おはなし会	10/4,11,18,25,26 15:00-15:30	中央図書館	中央図書館	029-856-4311
令和7年度文化財巡回企画展「戦争とつくば」	小田城跡歴史ひろば案内所: 10/4-12/7 9:00~16:30, 谷田部郷土資料館: 12/18-2/8 9:00~16:30	小田城跡歴史ひろば案内所、谷田部郷土資料館	文化財課	029-883-1111
筑波大学地域食育プロジェクト「がん予防のための料理教室」	10/7,17 10:15-13:00	10/7: 小野川交流センター 10/17: 桜保健センター	健康増進課	029-883-1111
「水木しげるの妖怪 百鬼夜行展」について	10/11 13:30	つくば美術館2階アルスホール	つくば美術館	029-856-3711
つくば激辛×スイーツFes	10/11-12 11:00-20:00	研究学園駅前公園	つくば激辛×スイーツFes実行委員会（つくば市商工会青年部）	029-879-8200

イベント等の名称	実施日	場所	問い合わせ先	電話番号等
プラネタリウム オリジナル番組「ホルストが奏でた宇宙 ～占星術と組曲「惑星」～」	10/11-3/24	つくばエキスポセンター 1階 プラネタリウム ホール	つくばエキスポセンター	029-858-1100
世界メンタルヘルスデー in TSUKUBA 2025	10/12 11:00-16:00	つくばセンター広場、ノ バホール小ホール（講演 会）	世界メンタルヘルスデー in TSUKUBAとよさと病 院実行委員会	worldmentalhealthday.i n.tsukuba@gmail.com
第42回全日本自転車競技選手権 BMXレーシ ング	10/12 9:15-16:30	サイクルパークつくば	サイクルコミュニティ推 進室	029-883-1111
ツール・ド・茨城	10/12 開会式7:30 スタート8:00	つくば市役所（開会式） つくば市役所～大子町役 場（コース）	道路計画課	029-883-1111
ウエルカフェ栄養サロン「おいしく健康 適塩生活」	10/12 10:00-11:00	ウエルシアつくば桜店	健康増進課	029-883-1111
第77回筑波山ガマまつり	10/12-11/30	筑波山門前通り・筑波山 神社・筑波山大御堂・宮 脇駅	観光推進課	029-883-1111
つくばポットラックフリーマーケット	10/13 10:00-15:00	中央公園芝生広場	つくばポットラックフ リーマーケット	tsukuba.potluck0212@ gmail.com
カスミ大穂店で健康体操	10/16 10:00-11:00	カスミ大穂店イートイン コーナー	健康増進施設いきいきプ ラザ	029-864-5073
おはなしぶんぶん	10/17,23 10:30-10:50, 11:00-11:20	中央図書館	中央図書館	029-856-4311
TSUKUBA創業Market2025	10/18-19 10:00-17:00	イーアスつくば	産業振興課	029-883-1111
「ピアノの森」ピアノコンサート2025	10/18 14:00	ノバホール	つくば文化振興財団	029-856-7007
The 2nd 「キラバイFete de la musique」 2025	10/18 11:00-18:00, 10/19 11:00-17:00	つくばセンター広場	キラバイ音楽祭実行委員 会	miura.kuro1245@gm ail.com
小田城秋の陣 スポーツ鬼ごっこで城とり 合戦	10/18 10:00-16:30	小田城跡歴史ひろば	文化財課	029-883-1111
劇団ラ・バラッカ「ファミリエ」	10/19 10：00, 14：00	つくばカピオホール	つくば文化振興財団	029-856-7007
ギーウ・クラシック・バレエ「白鳥の湖」 ～2幕～	10/19 昼公演13：00 夜公演16：30	ノバホール	つくば文化振興財団	029-856-7007
日本表面真空学会関東支部 2025年市民講座 「宇宙からみた真空、ナノからみた表面」	10/19	co-en	鈴木真粧子(群馬大学)	masakoss@gunma- u.ac.jp

イベント等の名称	実施日	場所	問い合わせ先	電話番号等
イオンモールつくばで体操しよう	10/20 14:00-15:00	イオンモールつくば3階 イオンホール	健康増進施設いきいきプ ラザ	029-864-5073
幼児家庭教育学級「つくひなぶらす」	(1)10/22,29 11/5,12,19 (2)10/23,30 11/6,20,27 (3)10/24,31 11/7,14,21 各回10:00-11:10	(1)島名交流センター (2)栗原交流センター (3)竹園交流センター	生涯学習推進課	029-883-1111
若さをつくるキッチン「フレイル予防と血 糖コントロール」	10/24 10:15-13:00	筑波交流センター	健康増進課	029-883-1111
レクチャーコンサート「箏の音に魅せられ て」	10/25 14:00	二の宮交流センター和室	つくば市文化協会（担 当：佐々木）	090-7711-0074
つくば中華フェス2025	10/25 11:00-20:00, 10/26 10:00-19:00	つくばセンター広場	つくば中華フェス実行委 員会	touyoujyuusyoku@gmail.com
平沢官衙遺跡 秋のミニコンサート	10/25 13:00-15:30	平沢官衙遺跡	文化財課	029-883-1111
有機さつまいもと有機ケールの収穫体験	10/25 9:00-10:30（荒天時翌日 順延）	株式会社ベルファーム	農業政策課	029-883-1111
理化学研究所筑波地区一般公開2025	10/25	理化学研究所 筑波キャン パス	理化学研究所筑波地区一 般公開事務局	tsukuba- openday@ml.riken.jp
「国立環境研究所 一般公開2025」	10/25	国環研 つくば本講	国立研究開発法人 国立環 境研究所企画部広報室	openhouse@nies.go.jp
在宅医療講演会	10/26 10:00-12:00	つくば市役所2階会議室 201	地域包括支援課	029-883-1111
カスミ学園店で体操しよう	10/28 14:00-15:00	カスミ学園店2階イト インコーナー	健康増進施設いきいきプ ラザ	029-864-5073
第3回社会力コーディネーター養成講座 「はじめてでも安心！人前で話すのが楽し くなる講師力レッスン」	10/29 18:30-20:30	つくば市役所防災会議室 2・3	生涯学習推進課	029-883-1111
足腰を鍛えていつまでも元気に過ごすた めに、健康体操教室を体験しよう！	10/30 10:00-11:30	市役所コミュニティ棟会 議室2・3	健康増進施設いきいきプ ラザ	029-864-5073
医療と介護と福祉でつながる会@つくば （もやもやをかたちに）開催のお知らせ	10/31	ASHITAE-Lab(アシタエ ラボ)	筑波大学リハビリテー ション部 日浅	029-853-3795
おはなし会	11/1,8,15,22,29 15:00-15:30	つくば市立中央図書館	中央図書館	029-856-4311
つくば旨辛激辛から揚げフェスティバル	11/1 11:00-22:00, 11/2 11:00-22:00, 11/3 11:00-21:00	つくばセンター広場	つくば元気フェス実行委 員会	tsukubagenkifes@gmail.com
つくばウォークの日 11月2日イベント ウォーク（研究学園北コース）	11/2 9:00-9:15受付 9:30出発	つくば市役所芝生広場集 合	健康増進施設いきいきプ ラザ	029-864-5089
PEDAL DAY GO Mt.TSUKUBA-ペダルでい ご～筑波山～	11/3 9:00-16:00	筑波山ゲートパーク	サイクルコミュニティ推 進室	029-883-1111

イベント等の名称	実施日	場所	問い合わせ先	電話番号等
筑波大学地域食育プロジェクト「がん予防のための料理教室」	11/5,11/20 10:15-13:00	11/5大穂交流センター、 11/20ふれあいプラザ	健康増進課	029-883-1111
給食センター見学試食会	11/7 10:00-13:00	つくばほがらか給食セン ター谷田部	健康教育課	029-883-1111
つくば美術館土曜講座 近現代KASAMA陶芸 ヒストリー 歴史編：「笠間焼」の誕生と 発展	11/8 13:30	アルスホール	つくば美術館	029-856-3711
つくばコーヒーフェスティバル	11/8 11:00-17:00, 11/9 10:00-16:00	つくばセンター広場	つくばコーヒーフェス ティバル実行委員会	tsukubacoffeeesta l@gmail.com
第13回くさぎ夢まつり	11/9 9:00-16:00	荖崎運動公園内	観光推進課	029-883-1111
ウエルカフェ栄養サロン「いきいき健康 血管若返り」	11/9 10:00-11:00	ウエルシアつくば豊里店	健康増進課	029-883-1111
女性を育てるマネジメント研修（共催）	11/11 13:00-17:00	つくば市役所 コミュニ ティ棟1階会議室1	ダイバーシティ推進室	029-883-1111
NIMS Award シンポジウム 2025 持続可能 社会を切り拓くエネルギー関連材料と技術 - ペロブスカイト太陽電池-	11/11	つくば国際会議場 中 ホール300	国立研究開発法人物質・ 材料研究機構（NIMS）	029-859-2477
足腰を鍛えていつまでも元気に過ごすため に、健康体操教室を体験しよう！	11/12 10:00-11:30	市役所コミュニティ棟1 階会議室2・3	健康増進施設いきいきプ ラザ	029-864-5073
防災・交通安全・防犯啓発イベント（仮 称）	11/13 10:00-16:00	イーアスつくば	危機管理課、防犯交通安 全課	029-883-1111
つくばよさこいソーラン祭り	11/16 9:00-15:00	つくばセンター広場	つくばよさこい祭り実行 委員会	okayama.maihime@g mail.com
おはなしぶんぶん	11/21,27 10:30-10:50, 11:00-11:20	つくば市立中央図書館	中央図書館	029-856-4311
若さをつくるキッチン	11/21 10:15-13:00	豊里交流センター	健康増進課	029-883-1111
ダニエル・ハリトーノピアノリサイタル	11/22 14:00	ノバホール	つくば文化振興財団	029-856-7007
「ミツパチサミット2025」	11/22-11/24	つくば国際会議場	ミツパチサミット実行委 員会	080-2580-3443
カスミ学園店で体操しよう	11/25 14:00-15:00	カスミ学園店2階イト インコーナー	健康増進施設いきいきプ ラザ	029-864-5073
カスミ大穂店で健康体操	11/26 10:00-11:00	カスミ大穂店イトイン コーナー	健康増進施設いきいきプ ラザ	029-864-5073
健康栄養サロン「高血圧予防 減塩のため のウマイ食べ方」	11/26 10:00-12:00	ブランドつくば並木店	健康増進課	029-883-1111
給食センター見学試食会	11/26 9:45-13:00	つくばすこやか給食セン ター豊里	健康教育課	029-883-1111
飛行場の痕跡をめぐる（令和7年度文化財巡 回企画展「戦争とつくば」関連事業）	11/29 10:00-15:00	つくば市役所コミュニ ティ棟横バス駐車場集合	文化財課	029-883-1111
つくば市文化協会レクチャーコンサート 「小唄でめぐる江戸の四季」	11/29 13:00	並木交流センター和室	つくば市文化協会（清 元）	090-2364-9178
みんなのほっと！駅前イルミネーション 2025	11/29-2/27	研究学園駅前・万博記念 公園駅前・みどりの駅前	都市計画課	029-883-1111