

献立明細表について													4月10日 金曜日			
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
<p>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い一部の食品については「年」を付けませんので、詳細は年間使用食品配合表をご覧ください。</p> <p>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</p>													ミルクパン			
													牛乳			
													チキンカツ			
													ポテトサラダ			
													かぶのコンソメスープ			
													ミルクパン		月	提供なし
													牛乳			提供なし
													チキンカツ			
													チキンカツ		月	
													大豆白絞油			
													卓上ソース		年	
													ポテトサラダ			
													じゃがいも			
													にんじん			
													とうもろこし			
												きゅうり				
												ノンエッグマヨネーズ(チューブ)		年		
												かぶのコンソメスープ				
												ウインナーライス		月		
												サラダ油				
												にんじん				
												かぶ				
												かぶの葉				
												たまねぎ				
												エリンギ				
												コンソメ		年		
												精製塩				
												こしょう				



令和 8 年度 4 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

4月20日 月曜日				4月21日 火曜日				4月22日 水曜日				4月23日 木曜日				4月24日 金曜日			
麦ごはん 牛乳 えびしゅうまい くらげの和え物 麻婆豆腐				ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ りっちゃんサラダ かぶと油揚げのみそ汁				バターパン 牛乳 枝豆とコーンのフリッター ポークシチュー フルーツあんじん				ごはん 牛乳 さわらのねぎみそだれ 小松菜とコーンの和え物 若竹汁				コッペパン いちごジャム 牛乳 野菜コロッケ グリーンサラダ コーンスープ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
麦ごはん				ごはん				バターパン		年	提供なし	ごはん				コッペパン		年	提供なし
ごはん																			
大麦				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	いちごジャム		月	提供なし
																いちごジャム			
			提供なし	鶏肉のから揚げ				枝豆とコーンのフリッター				さわらのねぎみそだれ							
				鶏むね切身				枝豆とコーンのフリッター		月		さわら							提供なし
えびしゅうまい				しょうが				大豆白絞油				大豆白絞油							
えびしゅうまい		月		にんにく								しょうが							
				酒				ポークシチュー				酒							
くらげの和え物				こいくちしょうゆ				豚小間肉				砂糖				野菜コロッケ		月	
中華くらげ		月		砂糖				赤ワイン				こいくちしょうゆ				大豆白絞油			
にんじん				でんぶ				じゃがいも				赤みそ				卓上ソース		年	
きゅうり				大豆白絞油				たまねぎ				ねぎ							
とうもろこし								にんじん				でんぶ				グリーンサラダ			
				りっちゃんサラダ				ぶなしめじ								ブロッコリー			
麻婆豆腐				キャベツ				グリーンピース				小松菜とコーンの和え物				キャベツ			
豆腐		年		にんじん				にんにく				小松菜				きゅうり			
ひきわり大豆				きゅうり				サラダ油				とうもろこし				枝豆			
豚ひき肉				とうもろこし				ハヤシフレーク		年		にんじん				クリーミーフレンチ白ドレッシング		年	
酒				ローズハム		月		ケチャップ(調理用)		年		もやし							
しょうが				昆布				中濃ソース		年		卓上しょうゆ				コーンスープ			
にんにく				かつお節												ウィンナーライス		月	
にんじん				玉ねぎドレッシング		年		フルーツあんじん				若竹汁				たまねぎ			
たけのこ								豆乳ゼリー		月		鶏小間肉				にんじん			
ねぎ				かぶと油揚げのみそ汁				みかんゼリー		月		たけのこ				とうもろこし			
干しいたけ				かぶ								ミニ厚揚げ		年		コーンペースト			
サラダ油				かぶの葉								わかめ				白いんげん豆ペースト			
中華スープストック		年		油揚げ		年						にんじん				パセリ			除去
甜麺醤		年		たまねぎ								えのきたけ				牛乳			
豆板醤		年		ぶなしめじ								ねぎ				コンソメ		年	
砂糖				白みそ								精製塩				精製塩			
こいくちしょうゆ				赤みそ								こしょう				こしょう			
赤みそ				煮干し								こいくちしょうゆ				サラダ油			
オイスターソース		年		かつお節								酒				酒			
でんぶ												かつお節							
ごま油												煮干し							

令和 8 年度 4 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

4月27日 月曜日				4月28日 火曜日				4月29日 水曜日				4月30日 木曜日							
ごはん 牛乳 てりやき肉団子 たくあんあえ 肉じゃが				黒パン 牛乳 たら磯辺フライ ごぼうと枝豆のサラダ ミネストローネ								チキンカレーライス (麦ごはん) 牛乳 プレーンオムレツ 福神漬け和え							
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				黒パン		年	提供なし					チキンカレーライス (麦ごはん)							
												ごはん							
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし					大麦							
												鶏小間肉							
てりやき肉団子				たら磯辺フライ								にんじん							
てりやき肉団子		月		たら磯辺フライ		月						たまねぎ							
				大豆白絞油								じゃがいも							
たくあんあえ				ごぼうと枝豆のサラダ								グリーンピース							
千切りたくあん		月		枝豆								にんにく							
もやし				ごぼう								しょうが							
きゅうり				にんじん								サラダ油							
にんじん				きゅうり								アレルギーフリーカレーフレーク		年					
ごま				和風クリーミードレッシング		年						まろやかカレールー		年					
肉じゃが				ミネストローネ								カレー粉		年					
豚小間肉				ウインナースライス		月						ケチャップ (調理用)		年					
じゃがいも				たまねぎ								中濃ソース		年					
にんじん				にんじん								牛乳							提供なし
たまねぎ				キャベツ								プレーンオムレツ							
しらたき				シェルマカロニ		月						プレーンオムレツ		月					提供なし
グリーンピース				大豆								大豆白絞油							提供なし
サラダ油				トマト缶								福神漬け和え							
砂糖				ケチャップ (調理用)		年						福神漬け		月					
こいくちしょうゆ				コンソメ		年						もやし							
酒				にんにく								小松菜							
みりん				精製塩								にんじん							
				こしょう															
				砂糖															
				サラダ油															