

献立明細表について	4月10日 金曜日																			
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食				
<p>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い一部の食品については「年」を付けませんので、詳細は年間使用食品配合表の目次をご覧ください。</p> <p>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</p>																	ごはん			
																	牛乳			提供なし
																	めばるのしょうゆ焼き			
																	めばるのしょうゆ焼き		月	
																	大豆白絞油			
																	野菜とチキンのサラダ			
																	キャベツ			
																	水菜			
																	にんじん			
																	ささみ水煮		月	
																	パンバンジードレッシング		年	
																	めった汁			
																	豚小間肉			
																	さつまいも			
																	にんじん			
																	大根			
																	ごぼう			
																	こんにゃく			
																	油揚げ		年	
																	白みそ			
																赤みそ				
																煮干し				
																かつお節				

令和 8 年度 4 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

4月20日 月曜日				4月21日 火曜日				4月22日 水曜日				4月23日 木曜日				4月24日 金曜日			
ごはん 牛乳 てりやき肉団子 たくあんあえ 肉じゃが				コッペパン いちごジャム 牛乳 野菜コロッケ グリーンサラダ コーンスープ				ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ りっちゃんサラダ かぶと油揚げのみそ汁				バターパン 牛乳 枝豆とコーンのフリッター ポークシチュー フルーツあんにとん				山菜うどん(ソフト麺) 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 昆布和え			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				コッペパン		年	提供なし	ごはん				バターパン		年	提供なし	山菜うどん(ソフト麺)			
																ソフト麺		年	
牛乳			提供なし	いちごジャム		月	提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	豚小間肉			
				いちごジャム												油揚げ		年	
てりやき肉団子								鶏肉のから揚げ				枝豆とコーンのフリッター				山菜ミックス		月	
てりやき肉団子		月		牛乳			提供なし	鶏肉切身				枝豆とコーンのフリッター		月		ぶなしめじ			
								しょうが				大豆白絞油				にんじん			
たくあんあえ				野菜コロッケ				にんにく								ねぎ			
千切りたくあん		月		野菜コロッケ		月		酒				ポークシチュー				こいくちしょうゆ			
もやし				大豆白絞油				こいくちしょうゆ				豚小間肉				精製塩			
きゅうり				卓上ソース		年		砂糖				赤ワイン				みりん			
にんじん								でんぶん				じゃがいも				酒			
ごま				グリーンサラダ				大豆白絞油				たまねぎ				煮干し			
				ブロccoli								にんじん				かつお節			
肉じゃが				キャベツ				りっちゃんサラダ				ぶなしめじ							
豚小間肉				きゅうり				キャベツ				グリーンピース				牛乳			提供なし
じゃがいも				枝豆				にんじん				にんにく							
にんじん				クリーミーフレンチ白ドレッシング		年		きゅうり				サラダ油				ちくわの磯辺揚げ			
たまねぎ								とうもろこし				ハヤシフレーク		年		焼きちくわ1/4カット		月	
しらたき				コーンスープ				ローズハム		月		ケチャップ(調理用)		年		青のり			
グリーンピース				ウインナースライス		月		昆布				中濃ソース		年		小麦粉			
サラダ油				たまねぎ				かつお節								大豆白絞油			
砂糖				にんじん				玉ねぎドレッシング		年		フルーツあんにとん							
こいくちしょうゆ				とうもろこし								パイナップルシラップ漬け				昆布和え			
酒				コーンペースト				かぶと油揚げのみそ汁				豆乳ゼリー		月		白菜			
みりん				白いんげん豆ペースト				かぶ				みかんゼリー		月		ほうれんそう			
				パセリ				かぶの葉								にんじん			
				牛乳			除去	油揚げ		年						塩こんぶ		年	
				コンソメ		年		たまねぎ											
				精製塩				ぶなしめじ											
				こしょう				白みそ											
				サラダ油				赤みそ											
								煮干し											
								かつお節											

令和 8 年度 4 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

4月27日 月曜日				4月28日 火曜日				4月29日 水曜日				4月30日 木曜日			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
チキンカレーライス (麦ごはん) 牛乳 ブレンオムレツ 福神漬け和え				麦ごはん 牛乳 えびしゅうまい くらの和え物 麻婆豆腐								黒パン 牛乳 たら磯辺フライ ごぼうと枝豆のサラダ ミネストローネ			
チキンカレーライス (麦ごはん)				麦ごはん								黒パン			
ごはん				ごはん									年		提供なし
大麦				大麦											提供なし
鶏小間肉															
にんじん				牛乳			提供なし					たら磯辺フライ			
たまねぎ												たら磯辺フライ		月	
じゃがいも				えびしゅうまい								大豆白絞油			
グリーンピース				えびしゅうまい		月									
にんにく												ごぼうと枝豆のサラダ			
しょうが				くらの和え物								枝豆			
サラダ油				中華くらの		月						ごぼう			
アレルギーフリーカレーフレーク		年		にんじん								にんじん			
まろやかカレールー		年		きゅうり								きゅうり			
カレー粉		年		とうもろこし								和風クリーミードレッシング		年	
ケチャップ (調理用)		年													
中濃ソース		年		麻婆豆腐								ミネストローネ			
				豆腐		年						ウインナーライス		月	
牛乳			提供なし	ひきわり大豆								たまねぎ			
				豚ひき肉								にんじん			
ブレンオムレツ				酒								キャベツ			
ブレンオムレツ		月	提供なし	しょうが								シェルマカロニ		月	
大豆白絞油			提供なし	にんにく								大豆			
				にんじん								トマト缶			
福神漬け和え				たけのこ								ケチャップ (調理用)		年	
福神漬け		月		ねぎ								コンソメ		年	
もやし				干しいたけ								にんにく			
小松菜				サラダ油								精製塩			
にんじん				中華スープストック		年						こしょう			
				甜麺醤		年						砂糖			
				豆板醤		年						サラダ油			
				砂糖											
				こいくちしょうゆ											
				赤みそ											
				オイスターソース		年									
				でんぷん											
				ごま油											