

献立明細表について	6月1日 月曜日				6月2日 火曜日				6月3日 水曜日				6月4日 木曜日				6月5日 金曜日				
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	
<p>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い一部の食品については「年」を付けませんので、詳細は年間使用食品配合表の目次をご覧ください。</p> <p>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</p>	ごはん				はちみつパン				ごはん				黒パン				チキンカレーライス (麦ごはん)				
	牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				
	つくば市産ねぎのとりつくね				豆乳コロッケ				豚肉のりんごソース				チキンカツレツ				しょうゆたまご				
	こまつなサラダ				ココロポテトサラダ				ひじきの五色煮				イタリアンサラダ				アスパラガスのサラダ				
	がんとどきの煮物				鶏肉のメキシコ煮				根菜のみそ汁				ミネストローネ								
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	
	ごはん				はちみつパン		年	提供なし	ごはん				黒パン			年	提供なし	チキンカレーライス (麦ごはん)			
	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	
	つくば市産ねぎのとりつくね		月		豆乳コロッケ		月		豚肉のりんごソース				チキンカツレツ				にんにく				
	つくば市産ねぎのとりつくね		月		豆乳コロッケ		月		豚肉切身				チキンカツレツ		月		しょうが				
	大豆白絞油				大豆白絞油				酒				大豆白絞油				たまねぎ				
									精製塩								じゃがいも				
	こまつなサラダ				ココロポテトサラダ				砂糖				イタリアンサラダ				にんじん				
	ツナ油漬		月		じゃがいも				こしょう				キャベツ				グリーンピース				
	キャベツ				にんじん				大豆白絞油				とうもろこし				サラダ油				
	小松菜				ブロッコリー				おろしりんご				ブロッコリー				アレルゲンフリーカレーフレーク			年	
	にんじん				枝豆				にんにく				赤パブリカ				まるやかカレールー			年	
	和風クレープドレッシング		年		コンクレープドレッシング		年		こいくちしょうゆ				イタリアンドレッシング		年		カレー粉			年	
									砂糖								ケチャップ (調理用)			年	
	がんとどきの煮物				鶏肉のメキシコ煮				レモン果汁				ミネストローネ				中濃ソース			年	
がんとどき		月		鶏肉 一口大								ベーコン		月							
こんにゃく				白ワイン				ひじきの五色煮				たまねぎ				牛乳			提供なし		
さつま揚げ		月		サラダ油				ひじき				にんじん									
ごぼう				たまねぎ				さつま揚げ		月		サラダ油				しょうゆたまご					
たまねぎ				にんじん				にんじん				大豆				ゆでたまご		月	提供なし		
にんじん				エリンギ				いんげん				ほうれんそう				こいくちしょうゆ			提供なし		
グリーンピース				カリフラワー				とうもろこし				トマト缶				酒			提供なし		
干しいたけ				トマト缶				干しいたけ				ケチャップ (調理用)		年							
サラダ油				ケチャップ (調理用)		年		サラダ油				コンソメ		年		アスパラガスのサラダ					
砂糖				精製塩				砂糖				精製塩				アスパラガス					
こいくちしょうゆ				こしょう				こいくちしょうゆ				こしょう				キャベツ					
酒				コンソメ		年		酒								きゅうり					
みりん				チリパウダー		月		みりん								にんじん					
																シーザーサラダドレッシング			年		
								根菜のみそ汁													
								油揚げ		年											
								にんじん													
								大根													
								ごぼう													
								えのきたけ													
								ねぎ													
								赤みそ													
								白みそ													
								かつお節													
								煮干し													

令和 8 年度 6 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

6月8日 月曜日				6月9日 火曜日				6月10日 水曜日				6月11日 木曜日				6月12日 金曜日			
焼きそば ミルクパン 牛乳 揚げ餃子 中華サラダ				ごはん 牛乳 いかの更紗揚げ 新玉ねぎのサラダ 夏野菜のみそ汁				セサミパン 牛乳 お魚かまぼこ焼き 野菜の豆乳ポタージュ さくらんぼのジュレ				タンメン (ソフト中華麺) 牛乳 にらまんじゅう 海藻サラダ				ごはん 牛乳 パイタ焼き チキンとチンゲン菜のサラダ けんちん汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
焼きそば				ごはん				セサミパン		年	提供なし	タンメン (ソフト中華麺)				ごはん			
蒸し中華麺		年										ソフト中華麺		年					
豚小間肉				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	豚小間肉				牛乳			提供なし
にんじん												なと		月					
キャベツ				いかの更紗揚げ				お魚かまぼこ焼き				キャベツ				パイタ焼き			
もやし				いかの更紗揚げ		月		お魚かまぼこ焼き		月		たまねぎ				パイタ焼き		月	
たまねぎ				大豆白絞油				大豆白絞油				にんじん				大豆白絞油			
にら												ぶなしめじ							
サラダ油				新玉ねぎのサラダ				野菜の豆乳ポタージュ				にら				チキンとチンゲン菜のサラダ			
焼きそばソース		年		キャベツ				ウイナーズライス		月		サラダ油				ささみ水煮		月	
オイスターソース		年		きゅうり				たまねぎ				塩ラーメンスープの素		年		チンゲンサイ			
精製塩				たまねぎ				にんじん				中華スープストック		年		もやし			
				とうもろこし				サラダ油				精製塩				にんじん			
ミルクパン		月	提供なし	かつお節				じゃがいも				こしょう				和風クリームドレッシング		年	
				和風フレンチドレッシング		年		パセリ				ごま油							
牛乳			提供なし					ホワイトシチューの素		年						けんちん汁			
				夏野菜のみそ汁				豆乳				牛乳			提供なし	厚揚げ		年	
揚げ餃子				ミニ厚揚げ		年		コンソメ		年						こんにゃく			
揚げ餃子		月		にんじん				精製塩				にらまんじゅう				にんじん			
大豆白絞油				たまねぎ				こしょう				にらまんじゅう		月		大根			
				トマト缶								大豆白絞油				ぶなしめじ			
中華サラダ				かぼちゃ				さくらんぼのジュレ								ねぎ			
きゅうり				枝豆				さくらんぼゼリー		月		海藻サラダ				こいくちしょうゆ			
ほうれんそう				白みそ				青りんごゼリー		月		海藻ミックス		月		精製塩			
とうもろこし				赤みそ				ナタデココ		月		もやし				酒			
にんじん				煮干し								きゅうり				かつお節			
中華ドレッシング		年		かつお節								にんじん				煮干し			
												とうもろこし				ごま油			
												パンバンジードレッシング		年					

令和 8 年度 6 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

6月15日 月曜日				6月16日 火曜日				6月17日 水曜日				6月18日 木曜日				6月19日 金曜日			
ごはん 牛乳 ぶりのねぎソース マカロニサラダ 肉だんごと小松菜のスープ				ソフトフランスパン 牛乳 ポテトグラタン ジュリエンスアラダ ポークラタトウイユ				ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ きゅうりの即席漬け 春雨スープ				丸パン 牛乳 ハンバーグ コールスローサラダ パンプキンスープ				ごはん 牛乳 豚肉のねぎ塩炒め たくあん和え 新じゃがいものみそ汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ソフトフランスパン		年	提供なし	ごはん				丸パン		年	提供なし	ごはん			
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
ぶりのねぎソース				ポテトグラタン				かぼちゃコロッケ				ハンバーグ				豚肉のねぎ塩炒め			
ぶり切身でん粉付き		月		ポテトグラタン		月		かぼちゃコロッケ		月		ハンバーグ		月		豚肉千切り			
大豆白絞油				大豆白絞油				大豆白絞油				大豆白絞油				酒			
にんにく												ケチャップ(チューブ)		年		しらたき			
ねぎ				ジュリエンスアラダ				きゅうりの即席漬け								にんじん			
こいくちしょうゆ				大根				きゅうり				コールスローサラダ				ねぎ			
砂糖				にんじん				もやし				キャベツ				中華スープストック		年	
穀物酢				水菜				にんじん				きゅうり				塩焼肉のたれ		月	
				とうもろこし				わかめご飯の素		月		にんじん				サラダ油			
マカロニサラダ				クリーミーフレンチドレッシング		年						とうもろこし				精製塩			
マカロニ		月						春雨スープ				コールスロードレッシング		年					
とうもろこし				ポークラタトウイユ				細切りかまぼこ		月						たくあん和え			
たまねぎ				豚小間肉				にんじん				パンプキンスープ				千切りたくあん		月	
にんじん				にんにく				ひらたけ				ウイナーズライス		月		もやし			
きゅうり				白ワイン				ねぎ				たまねぎ				きゅうり			
ノンエッグマヨネーズ(チューブ)		年		たまねぎ				たけのこ				にんじん				にんじん			
				にんじん				えんどう春雨				サラダ油							
肉だんごと小松菜のスープ				サラダ油				中華スープストック		年		かぼちゃ				新じゃがいものみそ汁			
ミートボール		月		大豆				こいくちしょうゆ				かぼちゃペースト				油揚げ			年
にんじん				トマト缶				精製塩				じゃがいも				じゃがいも			
たまねぎ				揚げなす		月		こしょう				パセリ				たまねぎ			
小松菜				赤パブリカ				ごま油				牛乳			除去	小松菜			
たけのこ				ブロッコリー								コンソメ		年		えのきたけ			
干しいたけ				オリーブオイル								精製塩				白みそ			
中華スープストック		年		コンソメ		年						こしょう				赤みそ			
こいくちしょうゆ				精製塩												煮干し			
精製塩				こしょう												かつお節			
こしょう																			
ごま油																			

令和 8 年度 6 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

6月22日 月曜日				6月23日 火曜日				6月24日 水曜日				6月25日 木曜日				6月26日 金曜日			
夏野菜のカラフルハヤシライス (麦ごはん) 牛乳 ブレンオムレツ 冷凍パイナップル				食パン ブルーベリージャム 牛乳 鶏肉のコーンマヨネーズ焼き 花野菜サラダ 新玉ねぎのスープ				ごはん 牛乳 ミートボール甘酢あん 梅のさっぱり和え あおさのみそ汁				きつねうどん (ソフト麺) のむヨーグルト ココア揚げパン もやしとピーマンの塩昆布和え				ごはん 牛乳 モロの人参ソース にらともやしの和え物 かみなり汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
夏野菜のカラフルハヤシライス (麦ごはん)				食パン				ごはん				きつねうどん (ソフト麺)				ごはん			
ごはん						年	提供なし					ソフト麺		年					
大麦				ブルーベリージャム				牛乳			提供なし	鶏小間肉				牛乳			提供なし
豚ひき肉				ブルーベリージャム		月	提供なし					油揚げ		年					
にんにく								ミートボール甘酢あん				干ししいたけ				モロの人参ソース			
精製塩				牛乳			提供なし	ミートボール		月		にんじん				モロ切身でん粉付き		月	
じゃがいも								たまねぎ				たまねぎ				大豆白絞油			
たまねぎ				鶏肉のコーンマヨネーズ焼き				にんじん				ほうれんそう				にんにく			
にんじん				鶏肉切身				たけのこ				ねぎ				サラダ油			
なす				精製塩				干ししいたけ				こいくちしょうゆ				にんじん			
黄パプリカ				砂糖				グリーンピース				精製塩				砂糖			
グリーンピース				酒				サラダ油				みりん				みりん			
トマト缶				こしょう				穀物酢				酒				こいくちしょうゆ			
サラダ油				コーンペースト				こいくちしょうゆ				かつお節				穀物酢			
ハヤシフレーク		年		ノンエッグマヨネーズ (調理用)		年		砂糖				煮干し							
ケチャップ (調理用)		年		パン粉		月		ケチャップ (調理用)		年						にらともやしの和え物			
中濃ソース		年		パセリ				ごま油				のむヨーグルト		月	提供なし	ロースハム		月	
砂糖				大豆白絞油				でんぷん								にら			
												ココア揚げパン				もやし			
牛乳			提供なし	花野菜サラダ				梅のさっぱり和え				ミニコッペパン		月	提供なし	とうもろこし			
				ブロッコリー				梅干し		月		大豆白絞油			提供なし	韓国ナムルドレッシング		年	
ブレンオムレツ				ブロッコリーダイス				細切りかまぼこ		月		ココアシュガー		月	提供なし				
ブレンオムレツ		月	提供なし	カリフラワー				もやし								かみなり汁			
大豆白絞油			提供なし	にんじん				きゅうり				もやしとピーマンの塩昆布和え				厚揚げ		年	
				玉ねぎドレッシング		年						もやし				にんじん			
冷凍パイナップル				新玉ねぎのスープ				あおさのみそ汁				にんじん				たまねぎ			
冷凍パイナップル		月		ウインナースライス		月		焼のり		年		ピーマン				なす			
				たまねぎ				ミニ厚揚げ				塩こんぶ		年		ごま油			
				にんじん				大根							小松菜				
				ほうれんそう				にんじん							白みそ				
				サラダ油				ねぎ							赤みそ				
				コンソメ		年		白みそ							煮干し				
				精製塩				赤みそ							かつお節				
				こいくちしょうゆ				煮干し											
				オリーブオイル				かつお節											

令和 8 年度 6 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

6月29日 月曜日				6月30日 火曜日											
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん											
牛乳				牛乳											
山賊焼き				ししやもの南蛮漬け											
寒天サラダ				ごま和え											
きのこ汁				肉じゃが											
ごはん				ごはん											
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし								
山賊焼き				ししやもの南蛮漬け											
鶏肉切身				子持ちししやもから揚げ		月									
にんにく				大豆白絞油											
酒				ねぎ											
砂糖				にんじん											
精製塩				サラダ油											
こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ											
でんぶん				穀物酢											
大豆白絞油				砂糖											
				一味唐辛子											
寒天サラダ				ごま和え											
ツナ油漬		月		もやし											
もやし				ほうれんそう											
にんじん				黄パプリカ											
小松菜				白すりごま											
寒天				ごま和えの素		月									
かんきつドレッシング		年													
きのこ汁				豚小間肉											
ミニ厚揚げ		年		じゃがいも											
ぶなしめじ				にんじん											
なめこ				たまねぎ											
えのきたけ				しらたき											
にんじん				グリーンピース											
ねぎ				サラダ油											
こいくちしょうゆ				砂糖											
酒				こいくちしょうゆ											
精製塩				酒											
煮干し				みりん											
かつお節															