

献立明細表について	6月1日 月曜日				6月2日 火曜日				6月3日 水曜日				6月4日 木曜日				6月5日 金曜日				
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	
<p>①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。</p> <p>②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い一部の食品については「年」を付けませんので、詳細は年間使用食品配合表の目次をご覧ください。</p> <p>③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。</p> <p>④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。</p>	ごはん				ごはん				はちみつパン				ごはん				黒パン				
	牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				
	ぶりのねぎソース				パイタ焼き				豆乳コロッケ				豚肉のりんごソース				チキンカツレツ				
	マカロニサラダ				チキンとチンゲン菜のサラダ				コロコロポテトサラダ				ひじきの五色煮				イタリアンサラダ				
	肉だんごと小松菜のスープ				けんちん汁				鶏肉のメキシコ煮				根菜のみそ汁				ミネストローネ				

令和 8 年度 6 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

6月8日 月曜日				6月9日 火曜日				6月10日 水曜日				6月11日 木曜日				6月12日 金曜日			
ごはん 牛乳 つくば市産ねぎのとりつくね こまつなサラダ がんもどきの煮物				チキンカレーライス (麦ごはん) 牛乳 しょうゆたまご アスパラガスのサラダ				ごはん 牛乳 いかの更紗揚げ 新玉ねぎのサラダ 夏野菜のみそ汁				セサミパン 牛乳 お魚かまぼこ焼き 野菜の豆乳ポタージュ さくらんぼのジュレ				タンメン (ソフト中華麺) 牛乳 にらまんじゅう 海藻サラダ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				チキンカレーライス (麦ごはん)				ごはん				セサミパン		年	提供なし	タンメン (ソフト中華麺)			
				ごはん				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	ソフト中華麺		年	
牛乳			提供なし	大麦												豚小間肉			月
				鶏小間肉												なると			
つくば市産ねぎのとりつくね				にんにく				いかの更紗揚げ				お魚かまぼこ焼き				キャベツ			
つくば市産ねぎのとりつくね		月		しょうが				いかの更紗揚げ		月		お魚かまぼこ焼き		月		たまねぎ			
大豆白絞油				たまねぎ				大豆白絞油				大豆白絞油				にんじん			
				じゃがいも												ぶなしめじ			
こまつなサラダ				にんじん				新玉ねぎのサラダ				野菜の豆乳ポタージュ				にら			
ツナ油漬		月		グリーンピース				キャベツ				ウインナースライス		月		サラダ油			
キャベツ				サラダ油				きゅうり				たまねぎ				塩ラーメンスープの素		年	
小松菜				アレルギーフリー-カレーフレーク		年		たまねぎ				にんじん				中華スープストック		年	
にんじん				まろやかカレールー		年		とうもろこし				サラダ油				精製塩			
和風クリーミードレッシング		年		カレー粉		年		かつお節				じゃがいも				こしょう			
				ケチャップ (調理用)		年		和風フレンチドレッシング		年		パセリ				ごま油			
がんもどきの煮物				中濃ソース		年						ホワイトシチューの素		年					
がんもどき		月						夏野菜のみそ汁				豆乳				牛乳			提供なし
こんにゃく				牛乳			提供なし	ミニ厚揚げ		年		コンソメ		年					
さつま揚げ		月						にんじん				精製塩				にらまんじゅう			
ごぼう				しょうゆたまご				たまねぎ				こしょう				にらまんじゅう		月	
たまねぎ				ゆでたまご		月	提供なし	トマト缶								大豆白絞油			
にんじん				こいくちしょうゆ			提供なし	かぼちゃ				さくらんぼのジュレ							
グリーンピース				酒			提供なし	枝豆				さくらんぼゼリー		月		海藻サラダ			
干しいたけ								白みそ				青りんごゼリー		月		海藻ミックス		月	
サラダ油				アスパラガスのサラダ				赤みそ				ナタデココ		月		もやし			
砂糖				アスパラガス				煮干し								きゅうり			
こいくちしょうゆ				キャベツ				かつお節								にんじん			
酒				きゅうり												とうもろこし			
みりん				にんじん												パンバンジードレッシング		年	
				シーザーサラダドレッシング		年													

令和 8 年度 6 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

6月15日 月曜日				6月16日 火曜日				6月17日 水曜日				6月18日 木曜日				6月19日 金曜日			
焼きそば ミルクパン 牛乳 揚げ餃子 中華サラダ				ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ きゅうりの即席漬け 春雨スープ				ごはん 牛乳 豚肉のねぎ塩炒め たくあん和え 新じゃがいものみそ汁				ごはん 牛乳 山賊焼き 寒天サラダ きのこ汁				ソフトフランスパン 牛乳 ポテトグラタン ジュリエヌサラダ ポークラタトゥイユ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
焼きそば				ごはん				ごはん				ごはん				ソフトフランスパン		年	提供なし
蒸し中華麺		年																	
豚小間肉 にんじん				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
キャベツ もやし たまねぎ にら				かぼちゃコロッケ かぼちゃコロッケ 大豆白絞油		月		豚肉のねぎ塩炒め 豚肉千切り 酒 しらたき にんじん				山賊焼き 鶏肉切身 にんにく 酒 砂糖				ポテトグラタン ポテトグラタン 大豆白絞油		月	
サラダ油				きゅうりの即席漬け きゅうり もやし にんじん わかめご飯の素			月	中華スープストック 塩焼肉のたれ サラダ油 精製塩		年	月	ジュリエヌサラダ 大根 こいくちしょうゆ でんぶん 大豆白絞油				ジュリエヌサラダ 大根 にんじん 水菜 とうもろこし クリームーフレンチドレッシング			年
ミルクパン		月	提供なし	春雨スープ				精製塩				寒天サラダ ツナ油漬 もやし にんじん 小松菜 寒天 かんきつドレッシング			年	ポークラタトゥイユ 豚小間肉 にんにく 白ワイン たまねぎ にんじん サラダ油 大豆		月	
牛乳			提供なし	細切りかまぼこ にんじん ひらたけ ねぎ たけのこ えんどう春雨 中華スープストック		月		たくあん和え 千切りたくあん もやし きゅうり にんじん		月		きのみ汁 ミニ厚揚げ ぶなしめじ なめこ えのきたけ にんじん ねぎ こいくちしょうゆ 酒 精製塩 煮干し かつお節		年		大豆 トマト缶 揚げなす 赤パプリカ ブロックリー オリーブオイル コンソメ 精製塩 こしょう			年
揚げ餃子 揚げ餃子 大豆白絞油		月		えんどう春雨 中華スープストック こいくちしょうゆ 精製塩 こしょう ごま油		年		新じゃがいものみそ汁 油揚げ じゃがいも たまねぎ 小松菜 えのきたけ 白みそ 赤みそ 煮干し かつお節		年		きのこ汁 ミニ厚揚げ ぶなしめじ なめこ えのきたけ にんじん ねぎ こいくちしょうゆ 酒 精製塩 煮干し かつお節		年		大豆 トマト缶 揚げなす 赤パプリカ ブロックリー オリーブオイル コンソメ 精製塩 こしょう			年
中華サラダ				きゅうり ほうれんそう とうもろこし にんじん 中華ドレッシング															

令和 8 年度 6 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

6月22日 月曜日				6月23日 火曜日				6月24日 水曜日				6月25日 木曜日				6月26日 金曜日			
ごはん 牛乳 ミートボール甘酢あん 梅のさっぱり和え あおさのみそ汁				夏野菜のカラフルハヤシライス (麦ごはん) 牛乳 ブレンオムレツ 冷凍パイナップル				ごはん 牛乳 ししゃもの南蛮漬け ごま和え 肉じゃが				食パン ブルーベリージャム 牛乳 鶏肉のコーンマヨネーズ焼き 花野菜サラダ 新玉ねぎのスープ				きつねうどん (ソフト麺) のむヨーグルト ココア揚げパン もやしとピーマンの塩昆布和え			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				夏野菜のカラフルハヤシライス (麦ごはん)				ごはん				食パン		年	提供なし	きつねうどん (ソフト麺)			
				ごはん												ソフト麺		年	
牛乳			提供なし	大麦				牛乳			提供なし	ブルーベリージャム				鶏小間肉			
				豚ひき肉								ブルーベリージャム		月	提供なし	油揚げ		年	
ミートボール甘酢あん				にんにく				ししゃもの南蛮漬け								干しいたけ			
ミートボール		月		精製塩				子持ちししゃもから揚げ		月		牛乳			提供なし	にんじん			
たまねぎ				じゃがいも				大豆白絞油								たまねぎ			
にんじん				たまねぎ				ねぎ				鶏肉のコーンマヨネーズ焼き				ほうれんそう			
たけのこ				にんじん				にんじん				鶏肉切身				ねぎ			
干しいたけ				なす				サラダ油				精製塩				こいくちしょうゆ			
グリーンピース				黄パプリカ				こいくちしょうゆ				砂糖				精製塩			
サラダ油				グリーンピース				穀物酢				酒				みりん			
穀物酢				トマト缶				砂糖				こしょう				酒			
こいくちしょうゆ				サラダ油				一味唐辛子				コーンペースト				かつお節			
砂糖				ハヤシフレーク		年		ごま和え				ノンエッグマヨネーズ (調理用)		年		煮干し			
ケチャップ (調理用)		年		ケチャップ (調理用)		年		もやし				パン粉		月					
ごま油				中濃ソース		年		ほうれんそう				バセリ				のむヨーグルト		月	提供なし
でんぶん				砂糖				白すりごま				大豆白絞油							
								ごま和えの素		月		花野菜サラダ				ココア揚げパン			
梅のさっぱり和え				牛乳			提供なし					ブロックリー				ミニコッペパン		月	提供なし
梅干し		月										ブロックリーダイス				大豆白絞油			提供なし
細切りかまぼこ		月		ブレンオムレツ				カリフラワー				にんじん				ココアシュガー		月	提供なし
もやし				ブレンオムレツ		月	提供なし	肉じゃが				玉ねぎドレッシング		年					
きゅうり				大豆白絞油			提供なし	豚小間肉								もやしとピーマンの塩昆布和え			
								じゃがいも								もやし			
あおさのみそ汁				冷凍パイナップル				にんじん				新玉ねぎのスープ				にんじん			
焼のり				冷凍パイナップル		月		たまねぎ				ウイナーズライス		月		ピーマン			
ミニ厚揚げ		年						しらたき				たまねぎ				塩こんぶ		年	
大根								グリーンピース				にんじん							
にんじん								サラダ油				ほうれんそう							
ねぎ								砂糖				サラダ油							
白みそ								こいくちしょうゆ				コンソメ		年					
赤みそ								酒				精製塩							
煮干し								みりん				こいくちしょうゆ							
かつお節												オリーブオイル							

