

献立明細表について	6月1日 月曜日				6月2日 火曜日				6月3日 水曜日				6月4日 木曜日				6月5日 金曜日						
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食			
①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。	焼きそば				ごはん				はちみつパン				ごはん				きつねうどん(ソフト麺)						
	ミルクパン				牛乳				牛乳				牛乳				のむヨーグルト						
②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い一部の食品については「年」を付けませんので、詳細は年間使用食品配合表の目次をご覧ください。	揚げ餃子				豚肉のりんごソース			豆乳コロッケ				パイタ焼き				油揚げ				干ししいたけ			
	中華サラダ				豚肉切身			大豆白絞油				パイタ焼き		月			たまねぎ				にんじん		
③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。	揚げ餃子				酒			大豆白絞油				大豆白絞油					ほうれんそう				たまねぎ		
	大豆白絞油				精製塩			砂糖				ココロポテトサラダ					ねぎ				ほうれんそう		
④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。	揚げ餃子				こしょう			大豆白絞油				じゃがいも				ささみ水煮				ささみ水煮		月	
	大豆白絞油				大豆白絞油			おろしりんご				にんじん				チキンとチンゲン菜のサラダ					こいくちしょうゆ		
	揚げ餃子				にんにく			にんにく				枝豆				和風クリームドレッシング				年	和風クリームドレッシング		年
	揚げ餃子				こいくちしょうゆ			砂糖				鶏肉のメキシコ煮					けんちん汁				けんちん汁		年
	揚げ餃子				砂糖			レモン果汁				鶏肉 一口大					厚揚げ				厚揚げ		年
	揚げ餃子				レモン果汁						白ワイン						こんにゃく				こんにゃく		
	揚げ餃子				ひじきの五色煮						サラダ油						にんじん				にんじん		
	揚げ餃子				ひじき						さつま揚げ						大根				大根		
	揚げ餃子				さつま揚げ			月			にんじん						ぶなしめじ				ぶなしめじ		
	揚げ餃子				にんじん						にんじん						ねぎ				ねぎ		
	揚げ餃子				いんげん						エリンギ						こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ		
	揚げ餃子				とうもろこし						カリフラワー						精製塩				精製塩		
	揚げ餃子				干ししいたけ						トマト缶						酒				酒		
	揚げ餃子				サラダ油						ケチャップ(調理用)						かつお節				かつお節		
	揚げ餃子				砂糖						精製塩						煮干し				煮干し		
	揚げ餃子				こいくちしょうゆ						こしょう						ごま油				ごま油		
	揚げ餃子				酒						コンソメ												
	揚げ餃子				みりん						チリパウダー												
	揚げ餃子				根菜のみそ汁																		
	揚げ餃子				油揚げ			年															
	揚げ餃子				にんじん																		
	揚げ餃子				大根																		
	揚げ餃子				ごぼう																		
	揚げ餃子				えのきたけ																		
	揚げ餃子				ねぎ																		
	揚げ餃子				赤みそ																		
	揚げ餃子				白みそ																		
	揚げ餃子				かつお節																		
	揚げ餃子				煮干し																		

令和 8 年度 6 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

6月29日 月曜日				6月30日 火曜日											
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん 牛乳 豚肉のねぎ塩炒め たくあん和え 新じゃがいものみそ汁				夏野菜のカラフルハヤシライス (麦ごはん) 牛乳 プレーンオムレツ 冷凍バインアップル											
ごはん				夏野菜のカラフルハヤシライス (麦ごはん)											
牛乳				ごはん											
豚肉のねぎ塩炒め				大麦											
豚肉千切り				豚ひき肉											
酒				にんにく											
しらす				精製塩											
にんじん				じゃがいも											
ねぎ				たまねぎ											
中華スープストック				なす											
塩焼肉のたれ				黄パプリカ											
サラダ油				グリーンピース											
精製塩				トマト缶											
たくあん和え				サラダ油											
千切りたくあん				ハヤシフレーク				年							
もやし				ケチャップ (調理用)				年							
きゅうり				中濃ソース				年							
にんじん				砂糖											
新じゃがいものみそ汁				牛乳				提供なし							
油揚げ				プレーンオムレツ											
じゃがいも				プレーンオムレツ				月				提供なし			
たまねぎ				大豆白絞油								提供なし			
小松菜				冷凍バインアップル											
えのきたけ				冷凍バインアップル				月							
白みそ															
赤みそ															
煮干し															
かつお節															