令和　8　年度　　9　月分　　献立明細表

Ｃブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。
また、使用する頻度の多い一部の食品については「年」を付けませんので、詳細は年間使用食品配合表の目次をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供はありません。

				9月1日			火曜日	9月2日			水曜日	9月3日			木曜日	9月4日			金曜日
				黒パン 牛乳 鶏肉の香草マヨ焼き フレンチサラダ ミネストローネ				ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ツナサラダ つくば市産きのこ汁				焼きそば ミニテーブルロール 牛乳 焼きウインナー フルーツポンチ				五目うどん（ソフト麺） 牛乳 こんにゃくサラダ たまごドーナツ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
				黒パン		年	提供なし	**ごはん**				**焼きそば**				**五目うどん（ソフト麺）**			
												蒸し中華麺		年		ソフト麺		年	
				牛乳			提供なし	**牛乳**			提供なし	豚小間肉				鶏小間肉			
												にんじん				油揚げ		年	
				鶏肉の香草マヨ焼き				**いわしのかば焼き**				キャベツ				にんじん			
				鶏むね切身				いわし開きでん粉付き		月		もやし				白菜			
				ノンエッグマヨネーズ（調理用）		年		大豆白絞油				たまねぎ				ひらたけ			
				香草焼きシーズニング		月		砂糖				ピーマン				ほうれんそう			
				大豆白絞油				こいくちしょうゆ				サラダ油				ねぎ			
								酒				焼きそばソース		年		こいくちしょうゆ			
				フレンチサラダ				でんぷん				オイスターソース		年		精製塩			
				キャベツ								精製塩				みりん			
				にんじん				**ツナサラダ**								酒			
				きゅうり				ツナ油漬		月		**ミニテーブルロール**		年	提供なし	かつお節			
				クリーミーフレンチ白ドレッシング		年		とうもろこし								煮干し			
								じゃがいも				**牛乳**			提供なし	でんぷん			
				ミネストローネ				にんじん											
				豚小間肉				わかめ				**焼きウインナー**				**牛乳**			提供なし
				サラダ油				和風クリーミードレッシング		年		焼きウインナー		月					
				たまねぎ								大豆白絞油				**こんにゃくサラダ**			
				にんじん				**つくば市産きのこ汁**								わかめ			
				じゃがいも				ミニ厚揚げ		年		**フルーツポンチ**				サラダこんにゃく			
				レッドキドニービーンズ				にんじん				マスカットゼリー		月		きゅうり			
				星型米粉マカロニ		月		ぶなしめじ				サイダーゼリー		月		にんじん			
				トマト缶				ひらたけ				ナタデココ		月		青じそドレッシング		年	
				ケチャップ（調理用）		年		なめこ				パインアップルシラップ漬け							
				コンソメ		年		ねぎ								**たまごドーナツ**			
				精製塩				煮干し								たまごドーナツ		月	提供なし
				こしょう				かつお節								大豆白絞油			提供なし
								こいくちしょうゆ											
								酒											
								精製塩											
								でんぷん											

令和　8　年度　　9　月分　　献立明細表

Ｃブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

9月7日			月曜日
ごはん			
牛乳			
鶏肉のつくば七味揚げ			
小松菜とコーンの和え物			
みそけんちん汁			
食品名	**小分量**	**配合表**	**除去食**
ごはん			
牛乳			提供なし
鶏肉のつくば七味揚げ			
鶏むね切身			
しょうが			
酒			
七味唐辛子		月	
こいくちしょうゆ			
ごま油			
でんぷん			
大豆白絞油			
小松菜とコーンの和え物			
小松菜			
にんじん			
とうもろこし			
もやし			
卓上しょうゆ			
みそけんちん汁			
油揚げ		年	
白菜			
大根			
にんじん			
ひらたけ			
ねぎ			
白みそ			
赤みそ			
煮干し			
かつお節			

9月8日			火曜日
ドッグパン			
牛乳			
太刀魚フライ			
マセドアンサラダ			
肉団子のスープ			
食品名	**小分量**	**配合表**	**除去食**
ドッグパン		年	提供なし
牛乳			提供なし
太刀魚フライ			
太刀魚フライ		月	
大豆白絞油			
卓上ソース		年	
マセドアンサラダ			
じゃがいも			
ミックスベジタブル		月	
サウザンアイランドドレッシング		年	
肉団子のスープ			
ミートボール		月	
小松菜			
たまねぎ			
とうもろこし			
中華スープストック		年	
こいくちしょうゆ			
精製塩			
こしょう			

9月9日			水曜日
ごはん			
牛乳			
豚肉の生姜レモン炒め			
じゃこのごまサラダ			
なめことモロヘイヤのすまし汁			
食品名	**小分量**	**配合表**	**除去食**
ごはん			
牛乳			提供なし
豚肉の生姜レモン炒め			
しょうが			
サラダ油			
豚小間肉			
酒			
キャベツ			
たまねぎ			
にんじん			
レモン果汁			
こいくちしょうゆ			
みりん			
砂糖			
こしょう			
でんぷん			
精製塩			
じゃこのごまサラダ			
揚げちりめん		月	
ブロッコリー			
ブロッコリー			
小松菜			
赤パプリカ			
ごまドレッシング		年	
なめことモロヘイヤのすまし汁			
ミニ厚揚げ		年	
大根			
にんじん			
なめこ			
ねぎ			
モロヘイヤ　茎葉　生			
酒			
精製塩			
こいくちしょうゆ			
かつお節			
煮干し			
昆布だし		年	

9月10日			木曜日
ごはん			
牛乳			
春巻き			
コーンと枝豆のサラダ			
麦の塩こうじスープ			
食品名	**小分量**	**配合表**	**除去食**
ごはん			
牛乳			提供なし
春巻き			
春巻き		月	
大豆白絞油			
コーンと枝豆のサラダ			
にんじん			
きゅうり			
とうもろこし			
枝豆			
コーンクリーミードレッシング		年	
麦の塩こうじスープ			
鶏小間肉			
サラダ油			
にんじん			
白菜			
ねぎ			
大麦			
がらスープ		年	
こいくちしょうゆ			
塩麹			
こしょう			
精製塩			

9月11日			金曜日
コッペパン（チョコクリーム）			
牛乳			
オムレツ			
れんこんサラダ			
パパイアのジュリエンヌスープ			
食品名	**小分量**	**配合表**	**除去食**
コッペパン（チョコクリーム）			
コッペパン		年	提供なし
チョコクリーム		月	提供なし
牛乳			提供なし
オムレツ			
プレーンオムレツ		月	提供なし
大豆白絞油			提供なし
れんこんサラダ			
れんこん			
にんじん			
とうもろこし			
枝豆			
ノンエッグマヨネーズ（チューブ）		年	
パパイアのジュリエンヌスープ			
ベーコン		月	
サラダ油			
パパイア			
にんじん			
たまねぎ			
セロリ			
こいくちしょうゆ			
コンソメ		年	
精製塩			
こしょう			

令和　8　年度　　9　月分　　献立明細表

Ｃブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

9月14日			月曜日	9月15日			火曜日	9月16日			水曜日	9月17日			木曜日	9月18日			金曜日
麦ごはん				ちゃんぽん麺（ソフト中華麺）				ごはん　のりごまふりかけ				麦ごはん				コッペパン			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
たらのねぎソース				えびしゅうまい				てりやき肉団子				ふっくら焼きかまぼこ				野菜コロッケ			
きゅうりの中華サラダ				バンバンジーサラダ				ひじきの和風サラダ				麻婆なす				ごぼうサラダ			
水菜の中華スープ								じゃがいものみそ汁				わかめスープ				パンプキンスープ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
麦ごはん				**ちゃんぽん麺（ソフト中華麺）**				**ごはん**				**麦ごはん**				**コッペパン**		年	提供なし
ごはん				ソフト中華麺		年						ごはん							
大麦				にんにく				**のりごまふりかけ**				大麦				**牛乳**			提供なし
				サラダ油				のりごまふりかけ		月									
牛乳			提供なし	豚小間肉								**牛乳**			提供なし	**野菜コロッケ**			
				酒				**牛乳**			提供なし					野菜コロッケ		月	
たらのねぎソース				キャベツ								**ふっくら焼きかまぼこ**				大豆白絞油			
たら切身でん粉付き		月		さつま揚げ		月		**てりやき肉団子**				ふっくら焼きかまぼこ		月		卓上ソース		年	
大豆白絞油				にんじん				てりやき肉団子		月		大豆白絞油							
にんにく				チンゲンサイ												**ごぼうサラダ**			
ねぎ				ねぎ				**ひじきの和風サラダ**				**麻婆なす**				ごぼう			
こいくちしょうゆ				たけのこ				かつお節				豚ひき肉				ツナ油漬		月	
砂糖				とうもろこし				にんじん				サラダ油				枝豆			
穀物酢				こいくちしょうゆ				キャベツ				ひきわり大豆				にんじん			
				チャンポンスープの素		年		ひじき				なす				コールスロードレッシング		年	
きゅうりの中華サラダ				でんぷん				もやし				たまねぎ							
きゅうり				精製塩				ポン酢		年		たけのこ				**パンプキンスープ**			
もやし												しょうが				鶏小間肉			
にんじん				**牛乳**			提供なし	**じゃがいものみそ汁**				にんにく				たまねぎ			
とうもろこし								じゃがいも				にら				にんじん			
わかめ				**えびしゅうまい**				たまねぎ				干ししいたけ				サラダ油			
塩中華ドレッシング		年		えびしゅうまい		月		ミニ厚揚げ		年		中華スープストック		年		かぼちゃ			
								小松菜				赤みそ				かぼちゃペースト			
水菜の中華スープ				**バンバンジーサラダ**				白みそ				甜麺醤		年		白いんげん豆ペースト			
水菜				ささみ水煮		月		赤みそ				砂糖				牛乳			除去
たまねぎ				もやし				煮干し				こいくちしょうゆ				コンソメ		年	
にんじん				にんじん				かつお節				豆板醤		年		精製塩			
たけのこ				きゅうり								でんぷん				こしょう			
中華スープストック		年		バンバンジードレッシング		年						ごま油							
こいくちしょうゆ												精製塩							
精製塩																			
こしょう												**わかめスープ**							
でんぷん												えんどう春雨							
												わかめ							
												たまねぎ							
												えのきたけ							
												にんじん							
												とうもろこし							
												こいくちしょうゆ							
												中華スープストック		年					
												精製塩							
												こしょう							

令和　8　年度　　9　月分　　献立明細表

Ｃブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

												9月24日			木曜日	9月25日			金曜日
												ごはん 牛乳 和風ハンバーグ 花野菜サラダ お月見汁 お月見ゼリー				ミルクパン 牛乳 メンチカツ 春雨サラダ キャベツのコンソメスープ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
												ごはん				**ミルクパン**		年	提供なし
												牛乳			提供なし	**牛乳**			提供なし
												和風ハンバーグ				**メンチカツ**			
												ハンバーグ		月		メンチカツ		月	
												大豆白絞油				大豆白絞油			
												ソテーオニオン		月					
												こいくちしょうゆ				**春雨サラダ**			
												みりん				えんどう春雨			
												砂糖				にんじん			
												穀物酢				きゅうり			
																とうもろこし			
												花野菜サラダ				玉ねぎドレッシング		年	
												ブロッコリー							
												ブロッコリーダイス				**キャベツのコンソメスープ**			
												カリフラワー				鶏小間肉			
												とうもろこし				サラダ油			
												シーザーサラダドレッシング		年		キャベツ			
																にんじん			
												お月見汁				たまねぎ			
												鶏小間肉				こいくちしょうゆ			
												小松菜				コンソメ		年	
												にんじん				精製塩			
												ねぎ				こしょう			
												里芋							
												おつきみかまぼこ		月					
												油揚げ							
												かつお節							
												煮干し							
												酒							
												こいくちしょうゆ							
												精製塩							
												お月見ゼリー							
												お月見ゼリー		月					

令和　8　年度　　9　月分　　献立明細表

Ｃブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

9月28日			月曜日	9月29日			火曜日	9月30日			水曜日								
ごはん 牛乳 さばの塩焼き 野菜のしりしり さつまいも汁				とりめし（ごはん） 牛乳 キャベツの昆布和え 豆腐とわかめのみそ汁				防災カレーライス（ごはん） 牛乳 チキンナゲット 福神漬け和え											
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				**とりめし（ごはん）**				**防災カレーライス（ごはん）**											
				ごはん				ごはん											
牛乳			提供なし	鶏小間肉				非常用レトルトカレー		年									
				ごぼう															
さばの塩焼き				にんじん				**牛乳**			提供なし								
さば切身ー塩		月		干ししいたけ															
大豆白絞油				しょうが				**チキンナゲット**											
				サラダ油				チキンナゲット		月									
野菜のしりしり				酒				大豆白絞油											
小松菜				砂糖															
もやし				みりん				**福神漬け和え**											
にんじん				こいくちしょうゆ				福神漬け		月									
サラダ油								もやし											
ツナ油漬		月		**牛乳**			提供なし	キャベツ											
かつお節								にんじん											
昆布だし		年		**キャベツの昆布和え**															
こいくちしょうゆ				キャベツ															
				きゅうり															
さつまいも汁				とうもろこし															
豚小間肉				塩こんぶ		年													
サラダ油																			
さつまいも				**豆腐とわかめのみそ汁**															
にんじん				豆腐		年													
大根				わかめ															
たまねぎ				じゃがいも															
白みそ				たまねぎ															
赤みそ				白みそ															
煮干し				赤みそ															
かつお節				煮干し															
				かつお節															