

該当の食品は提供はありません。

				9月1日 火曜日				9月2日 水曜日				9月3日 木曜日				9月4日 金曜日			
				ごはん のりごまふりかけ 牛乳 てりやき肉団子 ひじきの和風サラダ じゃがいものみそ汁				焼きそば ミニテールロール 牛乳 焼きウインナー フルーツポンチ				ごはん 牛乳 春巻き コーンと枝豆のサラダ 麦の塩こうじスープ				ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ツナサラダ つくば市産きのこ汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
				ごはん				焼きそば				ごはん				ごはん			
				のりごまふりかけ				蒸し中華麺		年									
				のりごまふりかけ		月		豚小間肉				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
				牛乳			提供なし	にんじん								春巻き			いわしのかば焼き
				てりやき肉団子				キャベツ				春巻き		月		いわし開きでん粉付き		月	
				てりやき肉団子		月		たまねぎ				大豆白絞油				大豆白絞油			
				ひじきの和風サラダ				ピーマン				コーンと枝豆のサラダ				砂糖			
				かつお節				サラダ油				にんじん				こいくちしょうゆ			
				にんじん				焼きそばソース		年		きゅうり				酒			
				キャベツ				オイスターソース		年		とうもろこし				でんぶん			
				ひじき				精製塩				枝豆				ツナサラダ			
				もやし				ミニテールロール		年	提供なし	コーンクリームドレッシング		年		ツナ油漬		月	
				ボン酢		年		牛乳			提供なし	麦の塩こうじスープ				とうもろこし			
				じゃがいものみそ汁				焼きウインナー				鶏小間肉				じゃがいも			
				じゃがいも				焼きウインナー		月		サラダ油				にんじん			
				たまねぎ				大豆白絞油				にんじん				和風クリームドレッシング		年	
				ミニ厚揚げ		年		フルーツポンチ				白菜				つくば市産きのこ汁			
				小松菜				マスカットゼリー		月		ねぎ				ミニ厚揚げ		年	
				白みそ				サイダーゼリー		月		大麦		年		にんじん			
				赤みそ				ナタデココ		月		がらスープ				ぶなしめじ			
				煮干し				バイナアップルシラップ濃け				こいくちしょうゆ				ひらたけ			
				かつお節								塩麹				なめこ			
												精製塩				ねぎ			
																煮干し			
																かつお節			
																こいくちしょうゆ			
																酒			
																精製塩			
																でんぶん			

つくばほがらか給食センター谷田部

— 2 —

つくばほがらか給食センター-谷田部

— 3 —

つくばほがらか給食センター-谷田部

- 4 -

つくばほがらか給食センター谷田部

— 5 —