

献立明細表について	9月1日 月曜日				9月2日 火曜日				9月3日 水曜日				9月4日 木曜日				9月5日 金曜日			
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。	ごはん				ごはん				バターパン		年	提供なし	麦ごはん				食パン はちみつ			
	牛乳				牛乳				牛乳			提供なし	牛乳				牛乳			
②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。	メンチカツ				豚肉のみそ風味焼き				カルツォーネ				ふっくら焼きかまぼこ				鶏肉の紅葉焼き			
	メンチカツ		月		豚肉切り身				カルツォーネ		月		ふっくら焼きかまぼこ				鶏肉の紅葉焼き			
③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。	大豆白絞油				にんにく				大豆白絞油				大豆白絞油				鶏肉切り身			
	卓上ソース		年		白みそ				シーザーサラダ				ふっくら焼きかまぼこ		月		鶏肉の紅葉焼き			
④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。	しそひじき和え				清酒				キャベツ				大豆白絞油				鶏肉切り身			
	しそひじき		年		みりん				にんじん				麻婆なす				こしょう			
	キャベツ				大豆白絞油				きゅうり				豚ひき肉				清酒			
	チンゲンサイ								とうもろこし				サラダ油				にんじん			
	にんじん				のり酢あえ				シーザーサラダドレッシング		年		ひきわり大豆				パン粉		年	
	とうもろこし				焼のり								なす				ノンエッグマヨネーズ（調製用）		年	
	ひらたけと豆腐のスープ				ツナ油漬		年		ジンジャースープ				たまねぎ				大豆白絞油			
	なるとスライス		年		もやし				たまねぎ				たけのこ							
	豆腐		年		ほうれんそう				にんじん				しょうが				カリフラワーのツナサラダ			
	ひらたけ				にんじん				えのきたけ				にんにく				ツナ油漬		年	
	にんじん				ボン酢		年		サラダ油				にら				カリフラワー			
	小松菜				鶏ごぼう汁				小松菜				干ししいたけ				ブロッコリー			
	たまねぎ				鶏小間肉				星型米粉マカロニ		年		中華スープストック		年		きゅうり			
	中華スープストック		年		サラダ油				しょうが				赤みそ				とうもろこし			
	がらスープ		年		ミニ厚揚げ		年		コンソメ		年		甜麺醤		年		コールスロッドレッシング		年	
	精製塩				にんじん				こいくちしょうゆ				砂糖							
	こしょう				白菜				精製塩				こいくちしょうゆ				ポトフ			
					ごぼう				こしょう				豆板醤		年		ウインナースライス		年	
					干ししいたけ								でんぶん				じゃがいも			
					ねぎ								ごま油				たまねぎ			
					精製塩								精製塩				にんじん			
					こいくちしょうゆ												キャベツ			
					かつお節								ひらひらワントンスープ				コンソメ		年	
					煮干し								ウェーブワントン		月		精製塩			
													鶏小間肉				こしょう			
													サラダ油							
													にんじん							
													たまねぎ							
													ぶなしめじ							
													ねぎ							
													中華スープストック		年					
													こいくちしょうゆ							
													精製塩							
													こしょう							

つくばほがらか給食センター谷田部

— 2 —

つくばほがらか給食センター谷田部

— 3 —

つくばほがらか給食センター-谷田部

4

令和 7 年度 9 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

[illegible]