献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある 食品

添付されている「食品配合 表」に使用している材料が詳し く書かれていますので、ご確認 ください。

②配合表の欄に「年」がある 食品

年度の始めに配布した「年間 使用食品配合表」に、使用して いる材料が詳しく書かれていま すので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い 「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オ リーブ油」に関しては「年」を付 けませんので、ご確認の際は 年間使用食品配合表をご覧く ださい。

③除去食の欄に「除去」とある 食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」と ある食品

該当の食品は提供はありません。

9月1日			月曜日	9月2日			火曜日	9月3日			水曜日	9月4日		木曜日	9月5日			金曜日
ごはん				ごはん				バターパン				麦ごはん			食パン はちみつ			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			牛乳			
メンチカツ				豚肉のみそ風味焼き	<u> </u>			カルツォーネ				ふっくら焼きかまぼこ			鶏肉の紅葉焼き			ļ
しそひじき和え				のり酢あえ				シーザーサラダ				麻婆なす			カリフラワーのツァ	⊢サラダ		ļ
ひらたけと豆腐のス	スープ			鶏ごぼう汁				ジンジャースープ				ひらひらワンタンスープ	ĵ		ポトフ			ļ
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名 小分	量配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん				パターパン		年		麦ごはん			食パン		年	提供なし
												ごはん						
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	大麦			はちみつ			·
															はちみつ		月	提供なし
メンチカツ				豚肉のみそ風味焼き	÷			カルツォーネ				牛乳		提供なし				·
メンチカツ		月		豚肉切り身				カルツォーネ		月					牛乳			提供なし
大豆白絞油				にんにく				大豆白絞油				ふっくら焼きかまぼこ						·
卓上ソース		年		白みそ								ふっくら焼きかまぼこ	月		鶏肉の紅葉焼き			ļ .
				こいくちしょうゆ				シーザーサラダ				大豆白絞油			鶏肉切り身		1	
しそひじき和え				清酒				キャベツ							精製塩			
しそひじき		年		みりん				にんじん				麻婆なす			こしょう			
キャベツ				大豆白絞油				きゅうり				豚ひき肉			清酒			
チンゲンサイ								とうもろこし				サラダ油			にんじん			
にんじん				のり酢あえ				シーザーサラダドレッシング		年		ひきわり大豆			パン粉		年	
とうもろこし				焼のり								なす			ノンエッグマヨネーズ (調理用)		年	1
				ツナ油漬		年		ジンジャースープ				たまねぎ			大豆白絞油			
ひらたけと豆腐の	スープ			もやし				たまねぎ				たけのこ						
なるとスライス		年		ほうれんそう				にんじん				しょうが			カリフラワーのツ	ナサラダ		
豆腐		年		にんじん				えのきたけ				にんにく			ツナ油漬		年	
ひらたけ				ポン酢		年		サラダ油				にら			カリフラワー			
にんじん								小松菜				干ししいたけ			ブロッコリー			
小松菜				鶏ごぼう汁				星型米粉マカロニ		年		中華スープストック	年		きゅうり			
たまねぎ				鶏小間肉				しょうが				赤みそ			とうもろこし			
中華スープストック		年		サラダ油				コンソメ		年		甜麺醤	年		コールスロードレッシング		年	
がらスープ		年		ミニ厚揚げ		年		こいくちしょうゆ				砂糖						
精製塩				にんじん				精製塩				こいくちしょうゆ			ポトフ			
こしょう				白菜				こしょう				豆板醤	年		ウインナースライス		年	
				ごぼう								でんぷん			じゃがいも			
				干ししいたけ								ごま油			たまねぎ			
				ねぎ								精製塩			にんじん			
				精製塩											キャベツ			
				こいくちしょうゆ								ひらひらワンタンスー		ļ	コンソメ		年	
1				かつお節								ウェーブワンタン	月	ļ	精製塩			
<u> </u>				煮干し				-	 			鶏小間肉			こしょう			_
-												サラダ油						
												にんじん						
												たまねぎ						ļ
									\vdash			ぶなしめじ						ļ
-									\vdash			ねぎ	-					-
-									\vdash			中華スープストック	年					-
												こいくちしょうゆ						-
									-			精製塩						-
									-			こしょう						-
1									+					-				-
1									+					-				-
									+					-				
								 	+									1
1				L			<u> </u>	4						<u> </u>				

令和 7 年度 9 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

9月8日			月曜日	9月9日			火曜日	9月10日			水曜日	9月11日		木曜日	9月12日			金曜日
ごはん			-	ミルクパン				麦ごはん				冷やし中華(ソフト中華麺	<u>i</u>)		バンズパン			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			牛乳			
ホキのねぎソース				ハンバーグバーベキョ	レーソース			モロのカレー風味焼き	¥			春巻き			白身魚フライ			
ナムル				イタリアンサラダ	-			アスパラガスのグリ-				豆乳プリンタルト			マセドアンサラダ			
肉団子とチンゲン菜σ	スープ			ジュリエンヌスープ				野菜たっぷりスープ							オニオンスープ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名 小	分量 配合表	除去食		小分量	配合表	除去食
ごはん				ミルクパン		月		麦ごはん				冷やし中華(ソフト中華教			パンズパン		年	提供なし
								ごはん				ソフト中華めん	年					
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし					ロースハム	年		牛乳			提供なし
												極細黄かまぼこ	年					
ホキのねぎソース				ハンパーグパーベキュ	ューソース			牛乳			提供なし	きゅうり			白身魚フライ			
ホキ切身でん粉付き		月		ハンバーグ		月						もやし			白身魚フライ		月	
大豆白絞油				大豆白絞油				モロのカレー風味焼き	ŧ			冷やし中華のたれ	月		大豆白絞油			
にんにく				塩麹バーベキューソース		月		モロ切り身							卓上ソース		年	
ねぎ				ケチャップ(調理用)		年		にんにく				牛乳		提供なし				1
こいくちしょうゆ				たまねぎ		<u> </u>	1	しょうが	1	1		··-		1	マセドアンサラダ			1
砂糖				精製塩				塩麹				春巻き			じゃがいも			1
穀物酢				サラダ油				ケチャップ(調理用)		年		春巻き	月		ミックスベジタブル		月	1
								レモン果汁				大豆白絞油			サウザンアイランドドレッシング		年	
ナムル				イタリアンサラダ				カレー粉		年								1
細切りかまぼこ		年		キャベツ				パプリカ粉				豆乳プリンタルト			オニオンスープ			1
ほうれんそう				ブロッコリー				こしょう				豆乳プリンタルト	月		ベーコン		年	
もやし				カリフラワー				オートミール							サラダ油			
にんじん				黄パプリカ				精製塩							たまねぎ			
韓国ナムルドレッシング		年		赤パプリカ				大豆白絞油							にんじん			
		-		イタリアンドレッシング		年									マッシュルーム			
肉団子とチンゲン菜の	カスープ							アスパラガスのグリ-	_ ーンサラダ						いんげん			
ミートボール		年		ジュリエンヌスープ				アスパラガス							コンソメ		年	
にんじん				ベーコン		年		キャベツ							こいくちしょうゆ			
たけのこ				セロリ				きゅうり							精製塩			
チンゲンサイ				サラダ油				にんじん							こしょう			
たまねぎ				大根				ごまドレッシング		年								
塩ラーメンスープの素		年		にんじん														
でんぷん				たまねぎ				野菜たっぷりスープ										
こしょう				こいくちしょうゆ				ウインナースライス		年								
精製塩				コンソメ		年		サラダ油										
				精製塩				たまねぎ										
				こしょう				にんじん										
								じゃがいも										
								ひらたけ										
								いんげん										
								コンソメ		年								
								精製塩										
								こしょう										
																	1	
									7									

- 2 -

令和 7 年度 9 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

CILA	9月15日	8		月曜日	9月16日			火曜日	9月17日			水曜日	9月18日			木曜日	9月19日			金曜日
C 1989 1985 1					ごはん				ソフトフランスパン				ごはん				肉うどん(ソフト麺)			•
日本語子子子 日本語					牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
日本学生					てりやきつくね				枝豆とコーンのフリッ	ッター			いかのかりん揚げ				ちくわの磯辺揚げ			
### TOP Page Page					花野菜サラダ								しば漬け和え				塩昆布あえ			
こにも					油揚げとじゃがいもの	のみそ汁														
こにも	A	108	_ = ^ +		A E 6	1.08	T = A +	TA + A	A E A	1.08	T7 A +	BA + A	A D 7	1		70 ± 0	A E A	108	= ^ +	BA + A
本名 接換なし を名 接換なし 接換なり とこうな を含む を含む とこうな を含む を含む とこうな	食品名	小分重	配合表	除去筤		小分重	配合表	际去筤		小分量				小分重	配合表	际去茛		小分重	配台表	际去筤
中乳 現地の 中乳 現地の 中乳 現地の 中乳 現地の 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日					LIAN				ファトノフスハン		+	挺快なし	LIAN						左	
TyPe2 Cda					小型			世## #> 1	小 郵			世# #> 1	升型			世# #> 1			+	
でリやきつくね 月					T-70			近点なり	T-90			ルドなし	T-976			ルバなし			午	
T 90を3つも2 月 ### ### ### ### ### ### ### ### ###					てりやきつくわ				枝豆とコーンのフリ				いかのかりん場げ						-	
大豆酸油							В			ĺ	В				В					
花野春サラダ					C) (C) (18		/,				/,				,,					
クナ油油 年 ご63 サラヴ 沸磨 干ししいたけ こいくちしょうゆ カリフラワー にんじん こいくちしょうゆ 横数性 カリム カリム カリム カリム カリム カリム カリム カリム 沸酒 カリム 東西 カリム 東西 カリム 東西 大りム 東西 大りム 東西 大りム 東西 大りム 東西 大りム 東西 大りム 東西 東西 大りん 東西 東西 東京 大りん 東京 大りん 東京 大りん 東京 大りん 東京 大りん 東京 大りん 東京					花野草サラダ				7(11)											
プロッコリー ごぼう 砂糖							年		ごぼうサラダ											
### (<u> </u>													
### (アリカ																				
### (### ###																				
### (*** *** *** *** *** *** *** *** **																				
###/としゃがいものみそけ ボークシテュー しば頂け相名 でんぷん 上版付 年 様々 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日							年				年									
接触性 ボークシテュー 比ば別性和文 でんぷん 注談性和文 でんぷん 注談性 年																				
漁船付 年 豚が開肉 しば漬け 年 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本					油揚げとじゃがいもの	のみそ汁			ポークシチュー				しば漬け和え							
Exhit							年								年					
LAUCA																	牛乳.			提供なし
小松原 赤ワイン にんじん ちくわの書取場げ 月 日から																	1.00			
自分子 たまおぎ 所/ 開肉 滑のり 小麦粉 水子 ボル ボル ボル ボル ボル ボル ボル ボ																	ちくわの磯辺揚げ			
# 赤みそ 「にんじん 「腰小関肉 小麦粉 大豆白紋油 大豆白紋 大					えのきたけ				じゃがいも								焼きちくわ 1 / 4 カット		月	
東子し エリンギ サラダ油 大豆白紋油 大豆白紋油 サラダ油 大根 塩昆布あえ 1					白みそ				たまねぎ				豚汁				青のり			
かつお節 枝豆 大根 塩尾布あえ イヤンフレーク 年 にんじん 塩こんぶ 年 イヤベツ 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日					赤みそ				にんじん				豚小間肉				小麦粉			
サラダ油 大根 塩屋布あえ 年					煮干し				エリンギ				サラダ油				大豆白絞油			
ハヤシフレーク 年					かつお節				枝豆				ミニ厚揚げ		年					
サティップ (課理用) 年 こんにゃく キャベツ きゅうり 下がり 中濃シース 年 里芋 きゅうり 下がしん り									サラダ油				大根				塩昆布あえ			
中濃ソース 年 里芋 きゅうり 砂糖 おみそ とうもろこし カウス 煮みそ 煮干し 水のお館 かつお館									ハヤシフレーク		年		にんじん				塩こんぶ		年	
砂糖									ケチャップ(調理用)		年		こんにゃく							
□ 日本子 とうもろこし 赤みそ ホみそ 煮干し 水 つれ節 □ 日本									中濃ソース		年									
(注)									砂糖											
																	とうもろこし			
前は () () () () () () () () () (
													かつお節							
																				ļ
							1													
							1													
							1													
										-										
							-													
										-										
										-										
							-			-										
— ~ -										$ldsymbol{eta}$			l							

- 3 -

令和 7 年度 9 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

9月22日		月曜日	9月23日		火曜日	9月24日			水曜日	9月25日		7	木曜日	9月26日			金曜日
ごはん						黒パン				ごはん				コッペパン			
牛乳						牛乳				牛乳				牛乳			
だし巻き玉子						豆乳クリームコロック				鶏肉の福来から揚げ				ハムステーキ			
春雨サラダ						キャベツとじゃこのサ	ナラダ			いんげんのごま和え				れんこんのガーリック	炒め		
がんもどきと里芋の煮物						チリビーンズ				つくば市産きのこ汁				コーンポタージュ			
ぶどうゼリー																	
食品名 小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表除去食		小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん						黒パン		年	提供なし	ごはん				コッペパン		年	提供なし
牛乳		提供なし			-	牛乳			提供なし	上 明			提供なし	土 型			提供なし
T 40		DEIX'S C				1 70			JE IX & U	1.40			DE IX & C	7 70			JE IX G
だし巻き玉子						豆乳クリームコロッ・	7			鶏肉の福来から揚げ				ハムステーキ			
だし巻き玉子	月	提供なし				豆乳クリームコロッケ		月		鶏肉切り身				ハムステーキ		月	
						大豆白絞油				清酒				大豆白絞油			
春雨サラダ										こいくちしょうゆ							
えんどう春雨						キャベツとじゃこの	サラダ			レモン果汁				れんこんのガーリック	ク炒め		
とうもろこし						キャベツ				ふくれみかん陳皮				れんこん			
にんじん						にんじん				でんぷん				エリンギ			
きゅうり						ブロッコリー				大豆白絞油				にんじん			
玉ねぎドレッシング	年					揚げちりめん		年						枝豆			
						フレンチ白ドレッシング		年		いんげんのごま和え				にんにく			
がんもどきと里芋の煮物										いんげん				サラダ油			
鶏ひき肉						チリピーンズ				にんじん				コンソメ		年	
しょうが						豚ひき肉				もやし				精製塩			
清酒						にんにく				白すりごま				こしょう			
サラダ油						赤ワイン				ごま和えの素		年					
がんもどき	月					たまねぎ								コーンポタージュ			
こんにゃく						じゃがいも				つくば市産きのこ汁				鶏小間肉			
里芋						にんじん				さつま揚げ		年		サラダ油			
いんげん						セロリ				にんじん				たまねぎ			
ぶなしめじ						ミックスビーンズ		年		干ししいたけ				じゃがいも			
砂糖						パセリ				ぶなしめじ				にんじん			
こいくちしょうゆ						サラダ油				なめこ				とうもろこし			
清酒						チリパウダー		年		ねぎ				ブロッコリー			
みりん						トマトピューレ				こいくちしょうゆ				コーンペースト			
和風だし	年					ケチャップ(調理用)		年		精製塩				ホワイトシチューの素		年	
でんぷん						ウスターソース		年		清酒				白いんげん豆ペースト			
						精製塩				だし昆布				牛乳			除去
ぶどうゼリー						こしょう				かつお節				コンソメ		年	
ぶどうゼリー	月									でんぷん				こしょう			
														精製塩			
1																	

- 4 -

9月29日		月曜日	9月30日			火曜日												
防災カレーライス(ごはん)			ごはん															
牛乳			牛乳															
チキンナゲット			さばの塩焼き															
こんにゃくサラダ			もやしとピーマンの	おかか和え														
			みそちゃんこ汁															
	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
防災カレーライス(ごはん)			ごはん															
ごはん																		
非常用レトルトカレー	年		牛乳			提供なし												
牛乳		提供なし	さばの塩焼き															
1.52		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	さば切身(一塩)		月													
チキンナゲット			大豆白絞油															
チキンナゲット	月																	
大豆白絞油			もやしとピーマンの	おかか和え														
			もやし															
こんにゃくサラダ			にんじん															
サラダこんにゃく			ピーマン															
にんじん			かつお節															
きゅうり			卓上しょうゆ															
とうもろこし																		
わかめ			みそちゃんこ汁															
青じそドレッシング	年		鶏小間肉															
			サラダ油															
			ミニ厚揚げ		年													
			白菜															
			にんじん															
			えのきたけ															
			ねぎ															
			白みそ															
			赤みそ															
			かつお節															
			だし昆布															
			鶏ガラスープ		月													
	1	1	1					1										
	1	+	1		1			1				1				+	1	
	1																	
	1	+	1													+		
	1																	
			1															
	1	1	1															
	1	1	1															
	1	1			1													
					,												,	
-								- 5						•				

- 5-