

つくばほがらか給食センター谷田部

— 2 —

令和 7 年度 9 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

9月15日 月曜日				9月16日 火曜日				9月17日 水曜日				9月18日 木曜日				9月19日 金曜日			
				パンズパン 牛乳 白身魚フライ マセドアンサラダ オニオンスープ				ごはん 牛乳 てりやきつくね 花野菜サラダ 油揚げとじゃがいものみそ汁				ごはん 牛乳 いかのかりん揚げ しば漬け和え 豚汁				ソフトフランスパン 牛乳 枝豆とコーンのフリッター ごぼうサラダ ポークシチュー			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
				パンズパン		年	提供なし	ごはん				ごはん				ソフトフランスパン		年	提供なし
				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
				白身魚フライ				てりやきつくね				いかのかりん揚げ				枝豆とコーンのフリッター			
				白身魚フライ		月		てりやきつくね		月		いか切身でん粉付き		月		枝豆とコーンのフリッター		月	
				大豆白絞油								大豆白絞油				大豆白絞油			
				卓上ソース		年		花野菜サラダ				しょうが							
				マセドアンサラダ				ツナ油漬		年		清酒				ごぼうサラダ			
				じゃがいも				ブロッコリー				砂糖				ごぼう			
				ミックスベジタブル		月		カリフラワー				こいくちしょうゆ				にんじん			
				サウザンアイランドドレッシング		年		黄パプリカ				みりん				小松菜			
								赤パプリカ				ごま				きゅうり			
				オニオンスープ				和風クリーミードレッシング		年		でんぶん				シーザーサラダドレッシング		年	
				ベーコン		年		油揚げとじゃがいものみそ汁				しば漬け和え				ポークシチュー			
				サラダ油				油揚げ		年		しば漬け		年		豚小間肉			
				たまねぎ				じゃがいも				ささみ水煮		年		にんにく			
				にんじん				にんじん				もやし				精製塩			
				マッシュルーム				小松菜				にんじん				赤ワイン			
				いんげん				えのきたけ								じゃがいも			
				コンソメ		年		白みそ				豚汁				たまねぎ			
				こいくちしょうゆ				赤みそ				豚小間肉				にんじん			
				精製塩				煮干し				サラダ油				エリンギ			
				こしょう				かつお節				ミニ厚揚げ		年		枝豆			
												大根				サラダ油			
												にんじん				ハヤシフレーク		年	
												こんにゃく				ケチャップ（調理用）		年	
												里芋				中濃ソース		年	
												ねぎ				砂糖			
												白みそ							
												赤みそ							
												煮干し							
												かつお節							

令和 7 年度 9 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

[illegible]

つくばほがらか給食センター谷田部

— 5 —