

令和 7 年度 9 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

9月8日 月曜日				9月9日 火曜日				9月10日 水曜日				9月11日 木曜日				9月12日 金曜日			
ミルクパン 牛乳 ハンバーグバーベキューソース イタリアンサラダ ジュリエンスープ				ごはん 牛乳 鶏肉の福来から揚げ いんげんのごま和え つくば市産きのこ汁				パンズパン 牛乳 白身魚フライ マセドアンサラダ オニオンスープ				ごはん 牛乳 豚肉のみそ風味焼き のり酢あえ 鶏ごぼう汁				冷やし中華(ソフト中華麺) 牛乳 春巻き 豆乳プリンタルト			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ミルクパン		月	提供なし	ごはん				パンズパン		年	提供なし	ごはん				冷やし中華(ソフト中華麺)			
																ソフト中華めん			
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	ロースハム			
																極細黄かまぼこ			
ハンバーグバーベキューソース				鶏肉の福来から揚げ				白身魚フライ				豚肉のみそ風味焼き							
ハンバーグ		月		鶏肉切り身				白身魚フライ		月		豚肉切り身				きゅうり			
大豆白絞油				清酒				大豆白絞油				にんにく				もやし			
塩麹バーベキューソース		月		こいくちしょうゆ				卓上ソース		年		白みそ				冷やし中華のたれ			
ケチャップ(調理用)		年		レモン果汁								こいくちしょうゆ				牛乳			
たまねぎ				ふくれみかん陳皮				マセドアンサラダ				清酒				提供なし			
精製塩				でんぶん				じゃがいも				みりん				春巻き			
サラダ油				大豆白絞油				ミックスベジタブル		月		大豆白絞油				春巻き			
								サウザンアイランドドレッシング		年						大豆白絞油			
イタリアンサラダ				いんげんのごま和え				オニオンスープ				のり酢あえ							
キャベツ				いんげん				ベーコン		年		焼のり				豆乳プリンタルト			
ブロッコリー				にんじん				サラダ油				ツナ油漬		年		豆乳プリンタルト			
カリフラワー				もやし				たまねぎ				もやし							
黄パプリカ				白すりごま				にんじん				ほうれんそう							
赤パプリカ				ごま和えの素		年		マッシュルーム				にんじん							
イタリアンドレッシング		年										ボン酢		年					
ジュリエンスープ				つくば市産きのこ汁				いんげん				鶏ごぼう汁							
ベーコン		年		さつま揚げ		年		コンソメ		年		鶏小間肉							
セロリ				にんじん				こいくちしょうゆ				サラダ油							
サラダ油				干しいたけ				精製塩				ミニ厚揚げ		年					
大根				ぶなしめじ				こしょう				にんじん							
にんじん				なめこ								白菜							
たまねぎ				ねぎ								ごぼう							
こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ								干しいたけ							
コンソメ		年		精製塩								ねぎ							
精製塩				清酒								精製塩							
こしょう				だし昆布								こいくちしょうゆ							
				かつお節								かつお節							
				でんぶん								煮干し							

9月15日 月曜日				9月16日 火曜日				9月17日 水曜日				9月18日 木曜日				9月19日 金曜日			
ごはん 牛乳 てりやきつくね 花野菜サラダ 油揚げとじゃがいものみそ汁				防災カレーライス(ごはん) 牛乳 チキンナゲット こんにやくサラダ				コッペパン 牛乳 ハムステーキ れんこんのガーリック炒め コーンポタージュ				ごはん 牛乳 いかのかりん揚げ しば漬け和え 豚汁							
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん				防災カレーライス				コッペパン		年	提供なし	ごはん			
牛乳				牛乳			提供なし	ごはん 非常用レトルトカレー		年		牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
てりやきつくね				てりやきつくね		月		牛乳			提供なし	ハムステーキ				いかのかりん揚げ			
てりやきつくね				てりやきつくね		月		チキンナゲット				ハムステーキ		月		いか切身でん粉付き		月	
花野菜サラダ				花野菜サラダ				チキンナゲット		月		大豆白絞油				大豆白絞油			
ツナ油漬				ツナ油漬		年		大豆白絞油				れんこんのガーリック炒め				しょうが			
ブロccoli				ブロccoli				こんにやくサラダ				れんこん				清酒			
カリフラワー				カリフラワー				サラダこんにやく				エリンギ				砂糖			
黄パプリカ				黄パプリカ				にんじん				にんじん				こいくちしょうゆ			
赤パプリカ				赤パプリカ				きゅうり				枝豆				みりん			
和風クレーミードレッシング				和風クレーミードレッシング		年		とうもろこし				にんにく				ごま			
油揚げとじゃがいものみそ汁				油揚げとじゃがいものみそ汁				わかめ				サラダ油				でんぷん			
油揚げ				油揚げ		年		青じそドレッシング		年		コンソメ		年		しば漬け和え			
じゃがいも				じゃがいも								精製塩				しば漬け		年	
にんじん				にんじん								こしょう				ささみ水煮		年	
小松菜				小松菜								コーンポタージュ				もやし			
えのきたけ				えのきたけ								鶏小間肉				にんじん			
白みそ				白みそ								サラダ油				豚汁			
赤みそ				赤みそ								たまねぎ				豚小間肉			
煮干し				煮干し								じゃがいも				サラダ油			
かつお節				かつお節								にんじん				ミニ厚揚げ		年	
												とうもろこし				大根			
												ブロccoli				にんじん			
												コーンペースト				こんにやく			
												ホワイトシチューの素		年		里芋			
												白いんげん豆ペースト				ねぎ			
												牛乳			除去	白みそ			
												コンソメ		年		赤みそ			
												こしょう				煮干し			
												精製塩				かつお節			

令和 7 年度 9 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

9月22日 月曜日				9月23日 火曜日				9月24日 水曜日				9月25日 木曜日				9月26日 金曜日			
ごはん 牛乳 ホキのねぎソース ナムル 肉団子とチンゲン菜のスープ								ソフトフランスパン 牛乳 枝豆とコーンのフリッター ごぼうサラダ ポークシチュー				ごはん 牛乳 さばの塩焼き もやしとピーマンのおかか和え みそちゃんこ汁				肉うどん(ソフト麺) 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 塩昆布あえ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん								ソフトフランスパン		年	提供なし	ごはん				肉うどん(ソフト麺)			
																ソフト麺		年	
牛乳			提供なし					牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	豚小間肉			
																油揚げ		年	
ホキのねぎソース								枝豆とコーンのフリッター		月		さばの塩焼き		月		ぶなしめじ			
ホキ切身でん粉付き		月						枝豆とコーンのフリッター				さば切身(一塩)				にんじん			
大豆白絞油								大豆白絞油				大豆白絞油				小松菜			
にんにく																たまねぎ			
ねぎ								ごぼうサラダ				もやしとピーマンのおかか和え				干しいたけ			
こいくちしょうゆ								ごぼう				もやし				こいくちしょうゆ			
砂糖								にんじん				にんじん				精製塩			
穀物酢								小松菜				ピーマン				みりん			
								きゅうり				かつお節				清酒			
ナムル								シーザーサラダドレッシング		年		卓上しょうゆ				かつお節			
細切りかまぼこ		年														煮干し			
ほうれんそう								ポークシチュー				みそちゃんこ汁				でんぶん			
もやし								豚小間肉				鶏小間肉							提供なし
にんじん								にんにく				サラダ油				牛乳			
韓国ナムルドレッシング		年						精製塩				ミニ厚揚げ		年					
								赤ワイン				白菜				ちくわの磯辺揚げ			
肉団子とチンゲン菜のスープ								じゃがいも				にんじん				焼きちくわ1/4カット		月	
ミートボール		年						たまねぎ				えのきたけ				青のり			
にんじん								にんじん				ねぎ				小麦粉			
たけのこ								エリンギ				白みそ				大豆白絞油			
チンゲンサイ								枝豆				赤みそ							
たまねぎ								サラダ油				かつお節				塩昆布あえ			
塩ラーメンスープの素		年						ハヤシフレーク		年		だし昆布				塩こんぶ		年	
でんぶん								ケチャップ(調理用)		年		鶏ガラスープ		月		キャベツ			
こしょう								中濃ソース		年						きゅうり			
精製塩								砂糖								にんじん			
																とうもろこし			

