

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。
また、使用する頻度の多い一部の食品については「年」を付けませんので、詳細は年間使用食品配合表の目次をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供はありません。

				9月1日 火曜日				9月2日 水曜日				9月3日 木曜日				9月4日 金曜日			
				麦ごはん 牛乳 たらのねぎソース きゅうりの中華サラダ 水菜の中華スープ				コッペパン 牛乳 野菜コロッケ ごぼうサラダ パンブキンスープ				ごはん のりごまふりかけ 牛乳 てりやき肉団子 ひじきの和風サラダ じゃがいものみそ汁				焼きそば ミニテールロール 牛乳 焼きウインナー フルーツポンチ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
				麦ごはん				コッペパン		年	提供なし	ごはん				焼きそば			
				ごはん												蒸し中華麺		年	
				大麦				牛乳			提供なし	のりごまふりかけ				豚小間肉			
												のりごまふりかけ		月		にんじん			
				牛乳			提供なし	野菜コロッケ								キャベツ			
								野菜コロッケ		月		牛乳			提供なし	もやし			
				たらのねぎソース				大豆白絞油				てりやき肉団子				たまねぎ			
				たら切身でん粉付き		月		卓上ソース		年		てりやき肉団子		月		ピーマン			
				大豆白絞油												サラダ油			
				にんにく				ごぼうサラダ								焼きそばソース		年	
				ねぎ				ごぼう				ひじきの和風サラダ				オイスターソース		年	
				こいくちしょうゆ				ツナ油漬		月		かつお節				精製塩			
				砂糖				枝豆				にんじん							
				穀物酢				にんじん				キャベツ				ミニテールロール		年	提供なし
								コールスロードレッシング		年		ひじき							
				きゅうりの中華サラダ								もやし				牛乳			提供なし
				きゅうり				パンブキンスープ				ポン酢		年					
				もやし				鶏小間肉								焼きウインナー			
				にんじん				たまねぎ				じゃがいものみそ汁				焼きウインナー		月	
				とうもろこし				にんじん				じゃがいも				大豆白絞油			
				わかめ				サラダ油				たまねぎ							
				塩中華ドレッシング		年		かぼちゃ				ミニ厚揚げ		年		フルーツポンチ			
								かぼちゃペースト				小松菜				マスカットゼリー		月	
				水菜の中華スープ				白いんげん豆ペースト				白みそ				サイダーゼリー		月	
				水菜				牛乳			除去	赤みそ				ナタデココ		月	
				たまねぎ				コンソメ		年		煮干し				パイナップルシラップ漬け			
				にんじん				精製塩				かつお節							
				たけのこ				こしょう											
				中華スープストック		年													
				こいくちしょうゆ															
				精製塩															
				こしょう															
				でんぶん															

つくばほがらか給食センター谷田部

— 2 —

つくばほがらか給食センター谷田部

— 3 —

つくばほがらか給食センター-谷田部

- 4 -

令和 8 年度 9 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター-谷田部

[illegible]