

つくばほがらか給食センター谷田部

— 2 —

つくばほがらか給食センター谷田部

— 3 —

令和 7 年度 9 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほからか給食センター-谷田部

9月22日				9月23日				9月24日				9月25日				9月26日				9月27日			
ごはん 牛乳 ホキのねぎソース ナムル 肉団子とチンゲン菜のスープ								ソフトフランスパン 牛乳 枝豆とコーンのフリッター ごぼうサラダ ポークシチュー				ごはん 牛乳 さばの塩焼き もやしとピーマンのおかか和え みそちゃんこ汁				肉うどん(ソフト麺) 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 塩昆布あえ							
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん								ソフトフランスパン		年	提供なし	ごはん				肉うどん(ソフト麺)				肉うどん(ソフト麺)			
																ソフト麺			年				
牛乳			提供なし					牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	豚小間肉				油揚げ			年
																ぶなしめじ							
ホキのねぎソース								枝豆とコーンのフリッター				さばの塩焼き				にんじん							
ホキ切身でん粉付き		月						枝豆とコーンのフリッター		月		さば切身(一塩)		月		小松菜				たまねぎ			
大豆白絞油								大豆白絞油				大豆白絞油				干ししいたけ				こいくちしょうゆ			
にんにく																精製塩							
ねぎ								ごぼうサラダ				もやしとピーマンのおかか和え				みりん				清酒			
こいくちしょうゆ								ごぼう				もやし				かつお節				かつお節			
砂糖								にんじん				にんじん				煮干し				でんぶん			
穀物酢								小松菜				ピーマン											
								きゅうり				かつお節											
ナムル								シーザーサラダドレッシング		年		卓上しょうゆ											
細切りかまぼこ		年																					
ほうれんそう								ポークシチュー				みそちゃんこ汁											
もやし								豚小間肉				鶏小間肉											
にんじん								にんにく				サラダ油				牛乳				提供なし			
韓国ナムルドレッシング		年						精製塩				ミニ厚揚げ		年									
								赤ワイン				白菜				ちくわの磯辺揚げ							
肉団子とチンゲン菜のスープ								じゃがいも				にんじん				焼きちくわ1/4カット	25.00	月					
ミートボール		年						たまねぎ				えのきたけ				青のり	0.60						
にんじん								にんじん				ねぎ				小麦粉	6.00						
たけのこ								エリンギ				白みそ				大豆白絞油	5.00						
チンゲンサイ								枝豆				赤みそ											
たまねぎ								サラダ油				かつお節				塩昆布あえ							
塩ラーメンスープの素		年						ハヤシフレーク		年		だし昆布				塩こんぶ	1.50	年					
でんぶん								ケチャップ(調理用)		年		鶏ガラスープ		月		キャベツ	25.00						
こしょう								中濃ソース		年						きゅうり	17.00						
精製塩								砂糖								にんじん	8.00						
																とうもろこし	9.00						
				</																			

つくばほがらか給食センター谷田部

5