

令和 7 年度 7 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

7月7日				7月8日				7月9日				7月10日				7月11日			
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
ごはん 牛乳 お星さまコロッケ コーンと枝豆のサラダ 天の川汁 七タゼリー				ごはん 牛乳 お魚焼きかまぼこ チンジャオロースー もずくスープ				コッペパン 牛乳 わかさぎフリッター 豆乳コーンポタージュ レモンゼリー入りフルーツナタデココ				ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け ほうれん草とかまぼこの昆布和え 豆腐とわかめのみそ汁				ミルクパン 牛乳 ケチャップ肉団子 シーザーサラダ マカロニ入りオニオンスープ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん				コッペパン		年	提供なし	ごはん				ミルクパン		月	提供なし
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
お星さまコロッケ				お魚焼きかまぼこ				わかさぎフリッター				あじの南蛮漬け				ケチャップ肉団子			
お星さまコロッケ		月		お魚焼きかまぼこ		月		わかさぎフリッター		月		あじ切身でん粉付き		月		ケチャップ肉団子		月	
大豆白絞油				大豆白絞油				大豆白絞油				大豆白絞油							
卓上ソース		年										たまねぎ				シーザーサラダ			
				チンジャオロースー				豆乳コーンポタージュ				にんじん				とうもろこし			
コーンと枝豆のサラダ				豚肉千切り				ベーコン		年		サラダ油				ブロッコリー			
とうもろこし				清酒				たまねぎ				穀物酢				にんじん			
にんじん				にんじん				にんじん				こいくちしょうゆ				キャベツ			
枝豆				ピーマン				じゃがいも				砂糖				シーザーサラダドレッシング		年	
キャベツ				たけのこ				コーンペースト				一味唐辛子							
きゅうり				しょうが				枝豆								マカロニ入りオニオンスープ			
玉ねぎドレッシング		年		サラダ油				パセリ				ほうれん草とかまぼこの昆布和え				ウインナースライス		年	
				オイスターソース		年		サラダ油				塩こんぶ		年		サラダ油			
天の川汁				こいくちしょうゆ				ホワイシチューの素		年		極細赤かまぼこ		年		たまねぎ			
鶏小間肉				砂糖				豆乳				ほうれんそう				にんじん			
清酒				こしょう				コンソメ		年		切干大根				しめじ			
でんぶん				中華スープストック		年		こしょう								星型米粉マカロニ		年	
にんじん				でんぶん				ローリエ				豆腐とわかめのみそ汁				小松菜			
星型なるとスライス		年		精製塩				精製塩				にんじん				コンソメ		年	
干ししいたけ												たまねぎ				精製塩			
チンゲンサイ				もずくスープ				レモンゼリー入りフルーツナタデココ				豆腐		年		こしょう			
そうめん		月		鶏小間肉				黄桃シラップ漬け				えのきたけ							
おくら				にんじん				パイナップルシラップ漬け				わかめ							
こいくちしょうゆ				もずく				レモンゼリー		月		赤みそ							
精製塩				干ししいたけ				ナタデココ		月		煮干し							
かつお節				チンゲンサイ								かつお節							
だし昆布				にら															
				塩ラーメンスープの素		年													
七タゼリー				中華スープストック		年													
七タゼリー		月		ごま油															
				精製塩															

つくばほがらか給食センター谷田部

— 3 —