

該当の食品は提供はありません。

[illegible]

令和 8 年度 7 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター-谷田部

7月6日				7月7日				7月8日				7月9日				7月10日			
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
ごはん 牛乳 チンジャオロースー もやしとツナのナムル わかめスープ				ごはん 牛乳 ハンバーグバーベキューソース 短冊サラダ 天の川汁 七タゼリー				ミルクパン 牛乳 白身魚フライ かぼちゃのサラダ 野菜のスープ煮				ごはん 牛乳 平つくね焼き しそひじき和え 豚汁				彩り夏野菜カレーライス（麦ごはん） 牛乳 豆腐ナゲット フルーツナタデココ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん				ミルクパン		年	提供なし	ごはん				彩り夏野菜カレーライス（麦ごはん）			
																ごはん			
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	大麦			
																豚ひき肉			
チンジャオロースー				ハンバーグバーベキューソース					白身魚フライ							平つくね焼き			
豚肉千切り				ハンバーグ		月		白身魚フライ		月		平つくね焼き		月		かぼちゃ			
酒				大豆白絞油				大豆白絞油				大豆白絞油				にんじん			
にんじん				塩麹バーベキューソース		月		卓上ソース		年						たまねぎ			
ピーマン				ケチャップ（調理用）		年						しそひじき和え				枝豆			
たけのこ				ソテーオニオン		月		かぼちゃのサラダ				ほうれんそう				にんにく			
しょうが				精製塩				かぼちゃ				キャベツ				しょうが			
サラダ油				サラダ油				枝豆				にんじん				サラダ油			
オイスターソース		年						とうもろこし				しそひじき		月		アレルギーフリーカレーフレーク		年	
こいくちしょうゆ				短冊サラダ				たまねぎ								まろやかカレールー		年	
精製塩				サラダこんにやく				ノンエッグマヨネーズ（チューブ）		年		豚汁				カレー粉		年	
砂糖				わかめ								豚小間肉				ケチャップ（調理用）		年	
こしょう				とうもろこし				野菜のスープ煮				じゃがいも							
中華スープストック		年		にんじん				ウインナースライス		月		にんじん				牛乳			提供なし
でんぶん				きゅうり				じゃがいも				大根							
				和風フレンチドレッシング		年		大根				こんにやく				豆腐ナゲット			
もやしとツナのナムル								たまねぎ				油揚げ		年		豆腐ナゲット		月	
もやし				天の川汁				にんじん				サラダ油				大豆白絞油			
ほうれんそう				星型なるとスライス		月		いんげん				白みそ							
にんじん				鶏小間肉				コンソメ		年		赤みそ				フルーツナタデココ			
ツナ油漬		月		おくら				精製塩				煮干し				バインアップルシラップ濃け			
韓国ナムルドレッシング		年		にんじん				こしょう				かつお節				レモンゼリー		月	
				えのきたけ												甘夏ゼリー		月	
わかめスープ				えんどう春雨												ナタデココ		月	
細切りかまぼこ		月		こいくちしょうゆ															
わかめ				精製塩															
たまねぎ				かつお節															
とうもろこし				だし昆布															
干しいいたけ																			
ねぎ				七タゼリー															
こいくちしょうゆ				七タゼリー		月													
中華スープストック		年																	
精製塩																			
こしょう																			
ごま油																			

つくばほがらか給食センター-谷田部

[illegible]