

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

また、使用する頻度の多い一部の食品については「年」を付けませんので、詳細は年間使用食品配合表の目次をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供はありません。

				7月1日				水曜日				7月2日				木曜日				7月3日				金曜日			
								麦ごはん 牛乳 ガバオ ツナサラダ 春雨スープ				黒パン 牛乳 ハムステーキ イタリアンサラダ 豆乳コーンポタージュ				彩り夏野菜カレーライス（麦ごはん） 牛乳 豆腐ナゲット フルーツナタデココ											
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食				
								麦ごはん				黒パン		年	提供なし	彩り夏野菜カレーライス（麦ごはん）				ごはん							
								ごはん								ごはん				大麦							
								大麦				牛乳			提供なし	大麦				豚ひき肉							
								牛乳			提供なし	ハムステーキ				かぼちゃ											
								ガバオ				ハムステーキ		月		にんじん				たまねぎ							
								豚ひき肉				大豆白絞油				なす				枝豆							
								ひきわり大豆				イタリアンサラダ				しょうが											
								サラダ油				キャベツ				しょうが											
								にんにく				きゅうり				サラダ油											
								しょうが				にんじん				アレルゲンフリーカレーフレーク						年					
								たまねぎ				枝豆				まろやかカレールー						年					
								にんじん				イタリアンドレッシング		年		カレー粉						年					
								赤パブリカ				豆乳コーンポタージュ				ケチャップ（調理用）						年					
								バジル				ベーコン		月													
								カレー粉		年		たまねぎ				牛乳						提供なし					
								砂糖				じゃがいも															
								オイスターソース		年		にんじん				豆腐ナゲット											
								こいくちしょうゆ				とうもろこし				豆腐ナゲット			月								
								ごま油				ほうれんそう				大豆白絞油											
								精製塩				サラダ油															
								ツナサラダ				コーンペースト				フルーツナタデココ											
								ブロッコリー				ホワイトシチューの素		年		バインアップルシラップ濃け											
								きゅうり				豆乳				レモンゼリー						月					
								枝豆				コンソメ		年		甘夏ゼリー						月					
								水菜				こしょう				ナタデココ						月					
								ツナ油漬		月		精製塩															
								ごまドレッシング		年																	
								春雨スープ																			
								鶏小間肉																			
								たまねぎ																			
								にんじん																			
								干しいたけ																			
								えんどう春雨																			
								にら																			
								中華スープストック		年																	
								こいくちしょうゆ																			
								精製塩																			
								こしょう																			
								ごま油																			

令和 8 年度 7 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

[illegible]

令和 8 年度 7 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

7月13日				7月14日				7月15日				7月16日				7月17日			
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
ごはん 牛乳 平つくね焼き しそひじき和え 豚汁				バターパン 牛乳 ミートコロッケ シーザーサラダ ジュリエヌスープ				ごはん 牛乳 あじのレモン揚げ 和風サラダ なめこのみそ汁				ごはん 牛乳 チンジャオロースー もやしとツナのナムル わかめスープ				はちみつパン 牛乳 鶏肉の香草マヨ焼き ブロッコリーサラダ B L T スープ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				バターパン		年	提供なし	ごはん				ごはん				はちみつパン		年	提供なし
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
平つくね焼き				ミートコロッケ				あじのレモン揚げ				チンジャオロースー				鶏肉の香草マヨ焼き			
平つくね焼き		月		ミートコロッケ		月	提供なし	あじ切身でん粉付き		月		豚肉千切り				鶏肉切身			
大豆白絞油				大豆白絞油			提供なし	大豆白絞油				酒				ノンエッグマヨネーズ（調理用）		年	
								砂糖				にんじん				ハーブスパイス塩麹		月	
しそひじき和え				シーザーサラダ				こいくちしょうゆ				ピーマン				パン粉		月	
ほうれんそう				キャベツ				レモン果汁				たけのこ				大豆白絞油			
キャベツ				アスパラガス				みりん				しょうが							
にんじん				きゅうり								サラダ油				ブロッコリーサラダ			
しそひじき		月		にんじん				和風サラダ				オイスターソース		年		ブロッコリー			
				大豆				キャベツ				こいくちしょうゆ				カリフラワー			
豚汁				シーザーサラダドレッシング		年		にんじん				精製塩				にんじん			
豚小間肉								きゅうり				砂糖				とうもろこし			
じゃがいも				ジュリエヌスープ				とうもろこし				こしょう				クリームフレンチ白ドレッシング		年	
にんじん				ウインナースライス		月		わかめ				中華スープストック		年					
大根				大根				減塩和風ドレッシング		年		でんぷん				B L T スープ			
こんにゃく				にんじん												ベーコン		月	
油揚げ		年		たまねぎ				なめこのみそ汁				もやしとツナのナムル				シェルマカロニ		月	
サラダ油				サラダ油				なめこ				もやし				レタス			
白みそ				精製塩				ミニ厚揚げ		年		ほうれんそう				たまねぎ			
赤みそ				こしょう				にんじん				にんじん				にんじん			
煮干し				こいくちしょうゆ				小松菜				ツナ油漬		月		サラダ油			
かつお節				コンソメ		年		ねぎ				韓国ナムルドレッシング		年		トマト缶			
								白みそ								コンソメ		年	
								赤みそ				わかめスープ				精製塩			
								かつお節				細切りかまぼこ		月		こしょう			
								煮干し				わかめ				オリーブ油			
												たまねぎ							
												とうもろこし							
												干しいたけ							
												ねぎ							
												こいくちしょうゆ							
												中華スープストック		年					
												精製塩							
												こしょう							
												ごま油							