

献立明細表について

①配合表の欄に「月」がある食品

添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

②配合表の欄に「年」がある食品

年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。

また、使用する頻度の多い一部の食品については「年」を付けませんので、詳細は年間使用食品配合表の目次をご覧ください。

③除去食の欄に「除去」とある食品

該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。

④除去食の欄に「提供なし」とある食品

該当の食品は提供はありません。

								7月1日				水曜日				7月2日				木曜日				7月3日				金曜日			
								ミルクパン 牛乳 白身魚フライ かぼちゃのサラダ 野菜のスープ煮								ごはん 牛乳 焼き餃子 パンサンスー とうがんの中華スープ								鶏塩めん（ソフト麺） 牛乳 春巻き キャベツとコーンのサラダ							
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食								
								ミルクパン		年	提供なし	ごはん				鶏塩めん（ソフト麺）															
																ソフト麺					年										
								牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	鶏ひき肉															
																にんにく															
								白身魚フライ				焼き餃子				しょうが															
								白身魚フライ		月		焼き餃子			月	サラダ油															
								大豆白絞油								酒															
								卓上ソース		年		パンサンスー				にんじん															
												えんどう春雨				たまねぎ															
								かぼちゃのサラダ				もやし				もやし															
								かぼちゃ				にんじん				干しいたけ															
								枝豆				小松菜				味付メンマ				月											
								とうもろこし				極細黄かまぼこ			月	ねぎ															
								たまねぎ				塩中華ドレッシング			年	中華スーブストック				年											
								ノンエッグマヨネーズ（チューブ）		年						精製塩															
												とうがんの中華スープ				こしょう															
								野菜のスーブ煮				豚小間肉				でんぶん															
								ウインナースライス		月		とうがん				ごま油															
								じゃがいも				にんじん																			
								大根				ぶなしめじ				牛乳				提供なし											
								たまねぎ				チンゲンサイ																			
								にんじん				ねぎ				春巻き															
								いんげん				中華スーブストック			年	春巻き				月											
								コンソメ		年		こいくちしょうゆ				大豆白絞油															
								精製塩				精製塩																			
								こしょう				こしょう				キャベツとコーンのサラダ															
												でんぶん				キャベツ															
												ごま油				とうもろこし															
																ブロッコリー															
																にんじん															
																玉ねぎドレッシング				年											

令和 8 年度 7 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

7月6日				7月7日				7月8日				7月9日				7月10日			
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
ごはん 牛乳 ハンバーグバーベキューソース 短冊サラダ 天の川汁 七タゼリー				バターパン 牛乳 ミートコロッケ シーザーサラダ ジュリエンスープ				麦ごはん 牛乳 ガバオ ツナサラダ 春雨スープ				ごはん 牛乳 あじのレモン揚げ 和風サラダ なめこのみそ汁				はちみつパン 牛乳 鶏肉の香草マヨ焼き ブロッコリーサラダ B L T スープ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				バターパン		年	提供なし	麦ごはん				ごはん				はちみつパン		年	提供なし
								ごはん											
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	大麦				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
ハンバーグバーベキューソース				ミートコロッケ				牛乳				あじのレモン揚げ				鶏肉の香草マヨ焼き			
ハンバーグ		月		ミートコロッケ		月	提供なし					あじ切身でん粉付き		月		鶏肉切身			
大豆白絞油				大豆白絞油			提供なし	ガバオ				大豆白絞油				ノンエッグマヨネーズ（調理用）		年	
塩麹バーベキューソース		月						豚ひき肉				砂糖				ハーブスパイス塩麹		月	
ケチャップ（調理用）		年		シーザーサラダ				ひきわり大豆				こいくちしょうゆ				パン粉		月	
ソテーオニオン		月		キャベツ				サラダ油				レモン果汁				大豆白絞油			
精製塩				アスパラガス				にんにく				みりん							
サラダ油				きゅうり				しょうが								ブロッコリーサラダ			
				にんじん				たまねぎ				和風サラダ				ブロッコリー			
短冊サラダ				大豆				にんじん				キャベツ				カリフラワー			
サラダこんにゃく				シーザーサラダドレッシング		年		赤パブリカ				にんじん				にんじん			
わかめ								バジル				きゅうり				とうもろこし			
とうもろこし				ジュリエンスープ				カレー粉		年		とうもろこし				クリーム・フレッシュ白ドレッシング		年	
にんじん				ウインナースライス		月		砂糖				わかめ							
きゅうり				大根				オイスターソース		年		減塩和風ドレッシング		年		B L T スープ			
和風フレンチドレッシング		年		にんじん				こいくちしょうゆ								ベーコン		月	
				たまねぎ				ごま油				なめこのみそ汁				シェルマカロニ		月	
天の川汁				サラダ油				精製塩				なめこ				レタス			
星型なるとスライス		月		精製塩								ミニ厚揚げ		年		たまねぎ			
鶏小間肉				こしょう				ツナサラダ				にんじん				にんじん			
おくら				こいくちしょうゆ				ブロッコリー				小松菜				サラダ油			
にんじん				コンソメ		年		きゅうり				ねぎ				トマト缶			
えのきたけ								枝豆				白みそ				コンソメ		年	
えんどう春雨								水菜				赤みそ				精製塩			
こいくちしょうゆ								ツナ油漬		月		かつお節				こしょう			
精製塩								ごまドレッシング		年		煮干し				オリーブ油			
かつお節																			
だし昆布								春雨スープ											
								鶏小間肉											
七タゼリー								たまねぎ											
七タゼリー		月						にんじん											
								干しいたけ											
								えんどう春雨											
								にら											
								中華スープストック		年									
								こいくちしょうゆ											
								精製塩											
								こしょう											
								ごま油											
						</													

令和 8 年度 7 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

[illegible]