

献立明細表について ①配合表の欄に「月」がある食品 添付されている「食品配合表」に使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 ②配合表の欄に「年」がある食品 年度の始めに配布した「年間使用食品配合表」に、使用している材料が詳しく書かれていますので、ご確認ください。 また、使用する頻度の多い「しょうゆ・みそ・油・ごま油・オリーブ油」に関しては「年」を付けませんので、ご確認の際は年間使用食品配合表をご覧ください。 ③除去食の欄に「除去」とある食品 該当の食品を除去し、調理したものを専用容器に入れて提供します。 ④除去食の欄に「提供なし」とある食品 該当の食品は提供はありません。	6月2日	月曜日	6月3日	火曜日	6月4日	水曜日	6月5日	木曜日	6月6日	金曜日						
	ごはん 牛乳 根菜入りつくね ひじきの煮物 新じゃがいものみそ汁		はちみつパン 牛乳 あじフライ かぼちゃサラダ ほうれんそうと肉団子のスープ		ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き じゃこのカミカミサラダ けんちん汁 おさつスティック		食パン チョコクリーム 牛乳 豆乳コロッケ ささみのイタリアンサラダ ミネストローネ		ごはん 牛乳 さばのみりん干し のり酢あえ 鶏ごぼう汁							
	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
	ごはん				はちみつパン		年	提供なし	ごはん				食パン		年	提供なし
	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	チョコクリーム			
	根菜入りつくね				あじフライ				豚肉の生姜焼き				チョコクリーム		月	提供なし
	根菜入りつくね		月		あじフライ		月		豚肉切り身				牛乳			提供なし
	大豆白絞油				大豆白絞油				清酒				豆乳コロッケ			
	ひじきの煮物				卓上ソース		年		しょうが				豆乳コロッケ		月	
	ひじき				かぼちゃサラダ				みりん				豆乳コロッケ			
	干ししいたけ				かぼちゃ				こいくちしょうゆ				大豆白絞油			
	にんじん				にんじん				大豆白絞油							
	枝豆				たまねぎ				じゃこのカミカミサラダ				ささみのイタリアンサラダ			
	さつま揚げ		年		きゅうり				切干大根				ささみ水煮		年	
	こいくちしょうゆ				ノンエッグマヨネーズ（チューブ）		年		にんじん				ブロッコリー			
	砂糖								ほうれんそう				赤パプリカ			
	みりん				ほうれんそうと肉団子のスープ				揚げちりめん		年		きゅうり			
	サラダ油				ミートボール		年		大麦				イタリアンドレッシング		年	
	新じゃがいものみそ汁				サラダ油				塩中華ドレッシング		年		ミネストローネ			
	たまねぎ				たまねぎ								ベーコン		年	
	じゃがいも				ほうれんそう				けんちん汁				たまねぎ			
	ねぎ				にんじん				里芋				にんじん			
	ひらたけ				ぶなしめじ				こんにゃく				キャベツ			
	油揚げ		年		コンソメ		年		にんじん				ハート型米粉マカロニ		年	
	白みそ				精製塩				大根				トマト缶			
	赤みそ				こしょう				ねぎ				ケチャップ（調理用）		年	
	煮干し								ごぼう				コンソメ		年	
	かつお節								油揚げ		年		精製塩			
									こいくちしょうゆ				こしょう			
									精製塩							
									清酒							
									かつお節							
									煮干し							
									おさつスティック							
									おさつスティック		月					
								</								

令和 7 年度 6 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター-谷田部

6月9日				6月10日				6月11日				6月12日				6月13日			
ごはん 牛乳 揚げ出し豆腐 彩りサラダ 鶏肉と里いもの煮物				コッペパン 牛乳 鶏肉のマスタードソース焼き コロコロサラダ パンブキンスープ				ごはん 牛乳 さんまの生姜煮 キャベツの塩昆布あえ 豚汁 さくらんぼゼリー				ミルクパン 牛乳 豆腐ナゲット マセドアンサラダ ポークラトウイユ				きつねうどん（ソフト麺） 牛乳 野菜かき揚げ こまつなごま和え			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				コッペパン		年	提供なし	ごはん				ミルクパン		年	提供なし	きつねうどん（ソフト麺）			
																ソフト麺		年	
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	鶏小間肉			
																油揚げ		年	
揚げ出し豆腐				鶏肉のマスタードソース焼き				さんまの生姜煮				豆腐ナゲット				ぶなしめじ			
揚げだし豆腐		月		鶏肉切り身				さんま生姜煮		月		豆腐ナゲット		月		にんじん			
サラダ油				赤ワイン								大豆白絞油				ほうれんそう			
水菜				ウスターソース		年		キャベツの塩昆布あえ								ねぎ			
にんじん				粒マスタード		月		キャベツ				マセドアンサラダ				干ししいたけ			
たまねぎ				大豆白絞油				とうもろこし				じゃがいも				減塩しょうゆ			
しょうが								きゅうり				にんじん				精製塩			
サラダ油				コロコロサラダ				にんじん				ブロックリーダイス				みりん			
砂糖				ブロックリー				塩こんぶ		年		サウザンアイランドドレッシング		年		清酒			
こいくちしょうゆ				きゅうり												かつお節			
みりん				ブロックリー				豚汁				ポークラトウイユ				煮干し			
でんぶん				とうもろこし				豚小間肉				豚小間肉							
				シーザーサラダドレッシング		年		里芋				にんにく				牛乳		提供なし	
彩りサラダ								にんじん				白ワイン							
小松菜				パンブキンスープ				大根				ピーマン				野菜かき揚げ			
きゅうり				かぼちゃ				たまねぎ				たまねぎ				やさいかきあげ		月	
パブリカダイスカット		月		たまねぎ				こんにゃく				オリーブ油				大豆白絞油			
にんじん				にんじん				サラダ油				トマト缶							
ブロックリーダイス				枝豆				白みそ				白いんげん豆				こまつなごま和え			
かんきつドレッシング		年		ウインナースライス		年		赤みそ				枝豆				小松菜			
				かぼちゃペースト				煮干し				スパニッシュグリン野菜		月		にんじん			
鶏肉と里いもの煮物				サラダ油				かつお節				コンソメ		年		もやし			
鶏小間肉				ホワイトシチューの素		年						精製塩				白すりごま			
しょうが				普通牛乳			除去	さくらんぼゼリー				こしょう				ごま和えの素		年	
清酒				精製塩				さくらんぼゼリー		月		オリーブ油							
サラダ油				こしょう															
こんにゃく																			
里芋																			
にんじん																			
たまねぎ																			
ぶなしめじ																			
いんげん																			
砂糖																			
みりん																			
こいくちしょうゆ																			
でんぶん																			

令和 7 年度 6 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

[illegible]

令和 7 年度 6 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター-谷田部

6月23日				6月24日				6月25日				6月26日				6月27日			
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
ごはん 牛乳 白身魚のオーロラソース ごぼうサラダ ジンジャースープ				チキンカレーライス（麦ごはん） 牛乳 ツナオムレツ フレンチサラダ				ごはん 牛乳 鶏肉の七味揚げ だいこんとハムのサラダ いかボールのスープ				タンメン（ソフト中華麺） 牛乳 きなこ揚げパン 海藻サラダ				つくば米粉パン 牛乳 チリビーンズ 蒸しとうもろこし 花野菜のツナサラダ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				チキンカレーライス（麦ごはん）				ごはん				タンメン（ソフト中華麺）				つくば米粉パン		年	提供なし
				ごはん								ソフト中華麺		年					
牛乳			提供なし	大麦				牛乳			提供なし	豚小間肉				牛乳			提供なし
				鶏小間肉								にんにく							
白身魚のオーロラソース								鶏肉の七味揚げ								チリビーンズ			
たら切身でん粉付き		月		たまねぎ				鶏肉切身				清酒				豚ひき肉			
大豆白絞油				じゃがいも				しょうが				キャベツ				たまねぎ			
白ワイン				にんにく				清酒				たまねぎ				じゃがいも			
ノンエッグマヨネーズ（調理用）		年		しょうが				七味唐辛子		年		にんじん				にんじん			
ケチャップ（調理用）		年		サラダ油				こいくちしょうゆ				チンゲンサイ				セロリ			
トマトペースト				アレルゲンフリーカレーフレーク		年		ごま油				味付メンマ		年		パセリ			
ウスターソース		年		まろやかカレールー		年		でんぶん				きくらげ				白いんげん豆			
砂糖				カレー粉		年		大豆白絞油				サラダ油				サラダ油			
精製塩				ケチャップ（調理用）		年						中華スープストック		年		にんにく			
				中濃ソース		年		だいこんとハムのサラダ								チリパウダー		年	
ごぼうサラダ								大根				こしょう				トマトピューレ			
ごぼう				牛乳			提供なし	きゅうり				ごま油				ケチャップ（調理用）		年	
にんじん								にんじん				でんぶん				ウスターソース		年	
小松菜				ツナオムレツ				とうもろこし								精製塩			
枝豆				ツナオムレツ		月	提供なし	ローズハム		年		牛乳			提供なし	こしょう			
和風クリーミードレッシング		年		大豆白絞油			提供なし	減塩和風ドレッシング		年									
												きなこ揚げパン				蒸しとうもろこし			
ジンジャースープ				フレンチサラダ				いかボールのスープ				ミニコッペパン		月	提供なし	とうもろこし			
ベーコン		年		キャベツ				いかボール		月		大豆白絞油			提供なし				
たまねぎ				きゅうり				にんじん				グラニュー糖			提供なし	花野菜のツナサラダ			
にんじん				にんじん				たまねぎ				精製塩			提供なし	ツナ水煮		年	
ひらたけ				とうもろこし				干しいいたけ				きな粉			提供なし	ブロッコリー			
サラダ油				フレンチ白ドレッシング		年		えのきたけ								カリフラワー			
ほうれんそう								小松菜				海藻サラダ				にんじん			
星型米粉マカロニ		年						しょうが				細切りかまぼこ		年		イタリアンドレッシング		年	
しょうが								こいくちしょうゆ				海藻ミックス		年					
コンソメ		年						中華スープストック		年		小松菜							
こいくちしょうゆ								精製塩				とうもろこし							
こしょう								こしょう				中華ドレッシング		年					

令和 7 年度 6 月分 献立明細表

Bブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

[illegible]