

令和 7 年度 6 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

6月9日 月曜日				6月10日 火曜日				6月11日 水曜日				6月12日 木曜日				6月13日 金曜日			
ごはん 牛乳 鶏肉の七味揚げ だいこんとハムのサラダ いかボールのスープ				ごはん 牛乳 ポークしゅうまい きゅうりのサラダ 厚揚げの中華煮				ミルクパン 牛乳 豆腐ナゲット マセドアンサラダ ポークラタトウイユ				チキンカレーライス (麦ごはん) 牛乳 ツナオムレツ フレンチサラダ				食パン チョココリウム 牛乳 豆乳コロッケ ささみのイタリアンサラダ ミネストローネ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん				ミルクパン		年	提供なし	チキンカレーライス (麦ごはん)				食パン		年	提供なし
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	ごはん				チョコクリーム			
鶏肉の七味揚げ				ポークしゅうまい		月		豆腐ナゲット		月		大麦				チョコクリーム		月	提供なし
鶏肉切身				ポークしゅうまい				豆腐ナゲット				鶏小間肉				チョコクリーム			
しょうが				きゅうりのサラダ				大豆白絞油				にんじん				牛乳			提供なし
清酒				きゅうり				マセドアンサラダ				じゃがいも				豆乳コロッケ		月	
七味唐辛子		年		もやし				じゃがいも				にんにく				豆乳コロッケ			
こいくちしょうゆ				にんじん				にんじん				しょうが				大豆白絞油			
ごま油				とうもろこし				ブロックリーダイス				アレルゲンフリーカレーフレーク		年					
でんぶん				わかめ				サクザンアイランドドレッシング		年		まろやかカレールー		年		ささみのイタリアンサラダ			
大豆白絞油				玉ねぎドレッシング		年		ポークラタトウイユ				カレー粉		年		ささみ水煮		年	
だいこんとハムのサラダ				厚揚げの中華煮				豚小間肉				ケチャップ (調理用)		年		ブロックリー			
大根				厚揚げ		年		にんにく				中濃ソース		年		赤パプリカ			
きゅうり				鶏小間肉				白ワイン								きゅうり			
にんじん				ちくわスライス		年		ビーマン				牛乳			提供なし	イタリアンドレッシング		年	
とうもろこし				にんじん				たまねぎ				ツナオムレツ							
ロースハム		年		白菜				オリーブ油				ツナオムレツ		月	提供なし	ミネストローネ		年	
減塩和風ドレッシング		年		たまねぎ				トマト缶				大豆白絞油			提供なし	たまねぎ			
いかボールのスープ				たけのこ				白いんげん豆								にんじん			
いかボール		月		干ししいたけ				枝豆				フレンチサラダ				キャベツ			
にんじん				ねぎ				スパニッシュグリーン野菜		月		キャベツ				ハート型米粉マカロニ		年	
たまねぎ				しょうが				コンソメ		年		きゅうり				トマト缶			
干ししいたけ				サラダ油				精製塩				にんじん				ケチャップ (調理用)		年	
えのきたけ				清酒				こしょう				とうもろこし				コンソメ		年	
小松菜				精製塩				オリーブ油				フレンチ白ドレッシング		年		精製塩			
しょうが				中華スープストック		年										こしょう			
こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ															
中華スープストック		年		オイスターソース		年													
精製塩				ごま油															
こしょう				でんぶん															

令和 7 年度 6 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらが給食センター谷田部

6月16日 月曜日				6月17日 火曜日				6月18日 水曜日				6月19日 木曜日				6月20日 金曜日			
ごはん 牛乳 さんまの生姜煮 キャベツの塩昆布あえ 豚汁 さくらんぼゼリー				コッペパン 牛乳 鶏肉のマスタードソース焼き コロコロサラダ パンプキンスープ				ごはん 牛乳 子持ちししゃもフライ ちくわと水菜のサラダ じゃがいものカレーそばろ煮				焼きそば ミニ黒パン 牛乳 タコメンチカツ 寒天サラダ				ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソース キャベツとコーンのサラダ 水菜のかきたま汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				コッペパン		年	提供なし	ごはん				焼きそば				ごはん			
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	蒸し中華麺		年		牛乳			提供なし
さんまの生姜煮				鶏肉のマスタードソース焼き				子持ちししゃもフライ		月		にんじん				ハンバーグおろしソース		月	
さんま生姜煮		月		鶏肉切り身				子持ちししゃもフライ		月		キャベツ				ハンバーグ			
キャベツの塩昆布あえ				赤ワイン				大豆白絞油				もやし				大豆白絞油			
キャベツ				ウスターソース		年		ちくわと水菜のサラダ				たまねぎ				大根			
とうもろこし				粒マスタード		月		ちくわスライス		年		にら				たまねぎ			
きゅうり				大豆白絞油				もやし				サラダ油				こいくちしょうゆ			
にんじん				コロコロサラダ				にんじん				焼きそばソース		年		みりん			
塩こんぶ		年		ブロッコリー				水菜				オイスターソース		年		サラダ油			
豚汁				きゅうり				青じそドレッシング		年		精製塩				キャベツとコーンのサラダ			
豚小間肉				ブロッコリー				じゃがいものカレーそばろ煮				ミニ黒パン		年	提供なし	枝豆			
里芋				とうもろこし				豚ひき肉				牛乳			提供なし	きゅうり			
にんじん				シーザーサラダドレッシング		年		じゃがいも				タコメンチカツ				とうもろこし			
大根				パンプキンスープ				にんじん				タコメンチカツ		月		キャベツ			
たまねぎ				かぼちゃ				たまねぎ				大豆白絞油				コーンドレッシング		年	
こんにゃく				たまねぎ				しらたき				寒天サラダ				水菜のかきたま汁			
サラダ油				にんじん				グリーンピース				寒天				細切りかまぼこ		年	
白みそ				枝豆				サラダ油				くきわかめ				にんじん			
赤みそ				ウイナーズライス		年		カレー粉		年		とうもろこし				干しいたけ			
煮干し				かぼちゃペースト				砂糖				小松菜				ぶなしめじ			
かつお節				サラダ油				こいくちしょうゆ				清酒				水菜			
さくらんぼゼリー				ホワイトシチューの素		年		みりん				にんじん				ねぎ			
さくらんぼゼリー		月		普通牛乳			除去					中華ドレッシング		年		卵			除去
				精製塩												こいくちしょうゆ			
				こしょう												精製塩			
																かつお節			
																だし昆布			
																でんぷん			

令和 7 年度 6 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

6月23日 月曜日				6月24日 火曜日				6月25日 水曜日				6月26日 木曜日				6月27日 金曜日			
ごはん 牛乳 揚げ出し豆腐 彩りサラダ 鶏肉と里いもの煮物				ごはん 牛乳 白身魚のオーロラソース ごぼうサラダ ジンジャースープ				つくば米粉パン 牛乳 チリピーンズ 蒸しとうもろこし 花野菜のツナサラダ				麦ごはん 牛乳 豚肉の味噌炒め 春雨スープ フルーツあえ				タンメン（ソフト中華麺） 牛乳 きなこ揚げパン 海藻サラダ			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				ごはん				つくば米粉パン		年	提供なし	麦ごはん				タンメン（ソフト中華麺）			
												ごはん				ソフト中華麺		年	
牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	大麦				豚小間肉			
																にんにく			
揚げ出し豆腐				白身魚のオーロラソース				チリピーンズ				牛乳			提供なし	しょうが			
揚げだし豆腐		月		たら切身でん粉付き		月		豚ひき肉								清酒			
サラダ油				大豆白絞油				たまねぎ				豚肉の味噌炒め				キャベツ			
水菜				白ワイン				じゃがいも				豚小間肉				たまねぎ			
にんじん				ノンエッグマヨネーズ（調理用）		年		にんじん				たまねぎ				にんじん			
たまねぎ				ケチャップ（調理用）		年		セロリ				たけのこ				チンゲンサイ			
しょうが				トマトペースト				パセリ				チンゲンサイ				味付メンマ		年	
サラダ油				ウスターソース		年		白いんげん豆				にんにく				きくらげ			
砂糖				砂糖				サラダ油				しょうが				サラダ油			
こいくちしょうゆ				精製塩				にんにく				ごま油				中華スープストック		年	
みりん								チリパウダー		年		オイスターソース		年		精製塩			
でんぶん				ごぼうサラダ				トマトピューレ				豆板醤		年		こしょう			
				ごぼう				ケチャップ（調理用）		年		こいくちしょうゆ				ごま油			
彩りサラダ				にんじん				ウスターソース		年		赤みそ				でんぶん			
小松菜				小松菜				精製塩				甜麺醤		年					
きゅうり				枝豆				こしょう				砂糖				牛乳			提供なし
パブリカダイスカット		月		和風クレーミードレッシング		年						清酒							
にんじん								蒸しとうもろこし				でんぶん				きなこ揚げパン		月	提供なし
ブロccoliリーダイス				ジンジャースープ				とうもろこし								ミニコッペパン			
かんきつドレッシング		年		ベーコン		年						春雨スープ				大豆白絞油			提供なし
				たまねぎ				花野菜のツナサラダ				細切りかまぼこ		年		グラニュー糖			提供なし
鶏肉と里いもの煮物				にんじん				ツナ水煮		年		たまねぎ				精製塩			提供なし
鶏小間肉				ひらたけ				ブロccoliリー				にんじん				きな粉			提供なし
しょうが				サラダ油				カリフラワー				干しいたけ							
清酒				ほうれんそう				にんじん				えんどう春雨				海藻サラダ			
サラダ油				星型米粉マカロニ		年		イタリアンドレッシング		年		にら				細切りかまぼこ		年	
こんにやく				しょうが								中華スープストック		年		海藻ミックス		年	
里芋				コンソメ		年		こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ				小松菜			
にんじん				こいくちしょうゆ				精製塩				精製塩				とうもろこし			
たまねぎ				こしょう				こしょう				こしょう				中華ドレッシング		年	
ぶなしめじ				精製塩				ごま油											
いんげん												フルーツあえ							
砂糖												黄桃シラップ漬け							
みりん												パイナップルシラップ漬け							
こいくちしょうゆ												マスカットゼリー		月					
でんぶん																			

令和 7 年度 6 月分 献立明細表

Aブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

6月30日				月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食				
ごはん																							
牛乳																							
いわしの蒲焼き																							
もやしとピーマンのおかか和え																							
鶏肉と野菜の味噌汁																							
提供なし																							
いわしの蒲焼き																							
いわし開きでん粉付き						月																	
大豆白絞油																							
砂糖																							
こいくちしょうゆ																							
清酒																							
でんぷん																							
もやしとピーマンのおかか和え																							
もやし																							
にんじん																							
ピーマン																							
かつお節																							
卓上しょうゆ																							
鶏肉と野菜の味噌汁																							
鶏小間肉																							
大根																							
豆腐						年																	
油揚げ						年																	
たまねぎ																							
こんにゃく																							
サラダ油																							
白みそ																							
赤みそ																							
煮干し																							
かつお節																							