

[illegible]

令和 7 年度 5 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター谷田部

5月5日				月曜日				5月6日				火曜日				5月7日				水曜日				5月8日				木曜日				5月9日				金曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
																キーマカレーライス（麦ごはん） のむヨーグルト 野菜コロッケ 花野菜サラダ								みそラーメン（ソフト中華麺） 牛乳 中華くらげサラダ たまごドーナツ								つくば米粉パン 牛乳 鮭のコーンマヨネーズ焼き コールスローサラダ ジンジャースープ ブルーヨーグルト																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
																食品名								食品名								食品名								食品名								食品名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

令和 7 年度 5 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター-谷田部

[illegible]

令和 7 年度 5 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター-谷田部

5月19日				5月20日				5月21日				5月22日				5月23日			
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 塩昆布あえ 肉じゃが				麦ごはん 牛乳 ビビンバ ナムル わかめスープ				ごはん 牛乳 いかと野菜のチヂミ こんにゃくサラダ 麻婆豆腐				ごはん 牛乳 きびなごフライ たくあんおかかあえ 春大根のそぼろ煮				ごはん 牛乳 厚焼玉子 切干大根の煮物 鶏ごぼう汁			
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食
ごはん				麦ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
				ごはん															
牛乳			提供なし	大麦				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	牛乳			提供なし
ちくわの磯辺揚げ				牛乳			提供なし	いかと野菜のチヂミ				きびなごフライ				厚焼玉子			
焼きちくわ1／4カット		月						いかと野菜のチヂミ		月		きびなごフライ		月		厚焼玉子		月	提供なし
青のり				ビビンバ				大豆白絞油				大豆白絞油							
小麦粉				豚肉千切り												切干大根の煮物			
大豆白絞油				清酒				こんにゃくサラダ				たくあんおかかあえ				切干大根			
				切干大根				サラダこんにゃく				千切りたくあん		年		干しいたけ			
塩昆布あえ				パブリカダイスカット		月		海藻ミックス		年		もやし				にんじん			
塩こんぶ		年		しょうが				とうもろこし				ほうれんそう				枝豆			
キャベツ				にんにく				にんじん				にんじん				さつま揚げ		年	
きゅうり				サラダ油				きゅうり				かつお節				こいくちしょうゆ			
えのきたけ				コチュジャン		年		青じそドレッシング		年						砂糖			
にんじん				甜麺醤		年						春大根のそぼろ煮				みりん			
				砂糖				麻婆豆腐				鶏ひき肉				サラダ油			
肉じゃが				こいくちしょうゆ				豆腐		年		サラダ油							
豚小間肉				精製塩				ひきわり大豆				大根				鶏ごぼう汁			
じゃがいも								豚ひき肉				にんじん				鶏小間肉			
にんじん				ナムル				清酒				さつま揚げ		年		サラダ油			
たまねぎ				ロースハム		年		しょうが				こんにゃく				にんじん			
こんにゃく				もやし				にんにく				たけのこ				白菜			
いんげん				きゅうり				にんじん				干しいたけ				ごぼう			
サラダ油				にんじん				たけのこ				枝豆				ひらたけ			
砂糖				韓国ナムルドレッシング		年		ねぎ				砂糖				ねぎ			
こいくちしょうゆ								干しいたけ				こいくちしょうゆ				白みそ			
清酒				わかめスープ				サラダ油				みりん				赤みそ			
みりん				豆腐		年		中華スープストック		年		清酒				かつお節			
精製塩				なるとスライス		年		甜麺醤		年		かつお節				だし昆布			
				わかめ				豆板醤		年		煮干し							
				にんじん				砂糖				でんぶん							
				たまねぎ				こいくちしょうゆ				精製塩							
				えのきたけ				赤みそ											
				こいくちしょうゆ				オイスターソース		年									
				精製塩				でんぶん											
				こしょう				ごま油											
				中華スープストック		年		精製塩											
													</						

令和 7 年度 5 月分 献立明細表

Cブロック

つくばほがらか給食センター-谷田部

5月26日				5月27日				5月28日				5月29日				5月30日				5月31日			
ごはん 牛乳 ほっけのみりん焼き ひじきの五色煮 ぬっぺ汁				食パン いちごジャム 牛乳 トマトグラタン シーザーサラダ ミートボールのスープ				ごはん 牛乳 鶏肉の塩麹焼き わかめ和え マセドアンスープ				黒パン 牛乳 ハムステーキ 鶏肉のトマト煮 フルーツ杏仁				カレーうどん（ソフト麺） 牛乳 ふっくら焼きかまぼこ ほうれん草とじゃこのサラダ							
食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食	食品名	小分量	配合表	除去食				
ごはん				食パン		年	提供なし	ごはん				黒パン		年	提供なし	カレーうどん（ソフト麺）							
																ソフト麺		年					
牛乳			提供なし	いちごジャム				牛乳			提供なし	牛乳			提供なし	鶏小間肉							
				いちごジャム		月	提供なし									たまねぎ							
ほっけのみりん焼き								鶏肉の塩麹焼き				ハムステーキ				にんじん							
ほっけのみりん干し		月		牛乳			提供なし	鶏肉切り身				ハムステーキ		月		干ししいたけ							
大豆白絞油								塩麹				大豆白絞油				ねぎ							
				トマトグラタン				こいくちしょうゆ								小松菜							
ひじきの五色煮				トマトグラタン		月		みりん				鶏肉のトマト煮				サラダ油							
鶏小間肉				大豆白絞油				大豆白絞油				鶏小間肉				アレルギーフリーカレーフレーク		年					
さつま揚げ		年										にんじん				まろやかカレールー		年					
ひじき				シーザーサラダ				わかめ和え				たまねぎ				減塩しょうゆ							
とうもろこし				ツナ油漬		年		わかめごはんの素		年		エリンギ				和風だし		年					
いんげん				キャベツ				ツナ油漬		年		じゃがいも				かつお節							
にんじん				ブロッコリー				もやし				枝豆				精製塩							
サラダ油				にんじん				にんじん				サラダ油											
砂糖				とうもろこし				ほうれんそう				ケチャップ（調理用）		年		牛乳			提供なし				
こいくちしょうゆ				シーザーサラダドレッシング		年						トマトピューレ											
清酒								マセドアンスープ				白ワイン				ふっくら焼きかまぼこ							
みりん				ミートボールのスープ				ウインナースライス		年		コンソメ		年		ふっくら焼きかまぼこ		月					
				ミートボール		年		にんじん				こしょう				大豆白絞油							
ぬっぺ汁				たまねぎ				かぶ				精製塩											
油揚げ		年		ほうれんそう				たまねぎ								ほうれん草とじゃこのサラダ							
里芋				にんじん				ぶなしめじ				フルーツ杏仁				ほうれんそう							
こんにゃく				エリンギ				オリーブ油				黄桃シラップ漬け				にんじん							
大根				じゃがいも				白ワイン				バインアップルシラップ漬け				もやし							
にんじん				コンソメ		年		コンソメ		年		豆乳杏仁豆腐		月		揚げちりめん		年					
れんこん				精製塩				精製塩								減塩和風ドレッシング		年					
干ししいたけ				こしょう				こしょう															
かつお節				こいくちしょうゆ				ローリエ															
煮干し																							
こいくちしょうゆ																							
精製塩																							
清酒																							
みりん																							